

Minnesanteckningar från SPF Seniorerna Dellenbygdens månadsträff den 3 april 2023 på Bygdegården, kl 17:00-19:00.

### Välkommen

Ordförande Åke Löfstrand hälsar cirka 120 personer välkomna till månadsträffen på Bygdegården.

### Gunilla Kindstrand

Gunilla Kindstrand berättade om en bok "Det var en gång i Hälsingland" som Hälsinge Akademi har givit ut. Gunilla Kindstrand, Jens Ahlbom och Thomas von Wachenfeldt har redigerat boken. Jens Ahlbom har gjort bilderna i boken.

Den moderna fantasy-världen har inspirerats av nordiska sagor. Speciellt gäller det Sagan om ringen.

Sagorna länkar till generationer bakåt i tiden. Det är viktigt att förvalta sagoarvet och återberätta sagorna.

Det har funnits flera personer längre bak i tiden som har berättat om Hälsingland. Ofta har de berättat skrönor med stor fantasi och mindre sanningshalt. Fredrik Winblad von Walter var en militär som berättade mycket. Delsbostintan reste också mycket och berättade, alltid iklädd delsbodräkt. Hon var bl a i USA.

Det skall eventuellt finnas ett sjöodjur i Dellarna. Sjöodjuret har setts flera gånger.

### Ekonomi och medlemsantal

Medlemsantalet är nu 457. Ekonomin är god.

Anmäl e-postadress till Kjell så får du information genom utskick som han gör.

### Gymnastiken

Träning på Träningsverket äger rum på torsdagar klockan 10–11. Det blir ingen träning på skärtorsdagen. Pirkko kommer att leda träningen resten av terminen. Det finns möjlighet att delta i en del av hennes program och sedan träna styrka om man vill.

### Studiecirklar

Studiecirkelarna pågår.

## Kommunala pensionsrådet, KPR

Inga nya möten har ägt rum sedan förra mötet.

### Resor

En hemlig tur kommer att äga rum 24/5. Anmäl till Karin Holm telefon 070-5730652 om du vill vara med på turen. Pris cirka 800 kronor.

En tur till Fluren och messmörsteatern kommer att äga rum 28/6. Anmäl till Karin Holm telefon 070-5730652 om du vill vara med på turen. Pris cirka 800 kronor.

Resa till Rättvik och Iggesundsgängets 50 års jubileum 1/7. Pris 1075 kronor. Tag kontakt med Karin Holm telefon 070-5730652 eller Ville Engström telefon 070-3408446 om du vill anmäla dig till jubileumskonserten.

### Nästa möte

Nästa möte blir 8 maj klockan 17 på Bygdegården. Då kommer någon från hälsocentralen.

Kerstin Willén  
Sekreterare

Åke Lövstrand  
Ordförande