

Verksamhetsberättelse för 2025

Sammanfattning av verksamheten

SPF Seniorerna Dacke har under 2025 haft ett verksamhetsår med mycket stort antal aktiviteter inom ett brett spektrum och med ett högt medlemsdeltagande.

Verksamhetens ledstjärna är att alla ska erbjudas möjlighet att delta, utvecklas samt ha positiva upplevelser i en trevlig social miljö. Speciellt focus finns på att inkludera ensamstående i verksamheten.

Antalet medlemmar har under året slagit nya rekord löpande och passerade under sommaren 500. I slutet av året närmade sig antalet medlemmar 600.

Vi har under året haft möjlighet att utnyttja Kvarnparken för våra sammankomster vilket har varit mycket positivt. Kvarnparken är ju en av de få lokalerna i Mjölby som klarar det deltagarantal som gäller vid våra sammankomster. En osäkerhet inför framtiden beträffande Kvarnparken finns tyvärr då kommunen inte har fattat beslut om anläggningens framtid.

Årsmöte

Föreningens årsmöte hölls i Kvarnparken den 3 februari 2025. 160 medlemmar deltog på årsmötet. Vid mötet gjordes följande funktionärsval för verksamhetsåret 2025.

Styrelse och funktionärer

Ordförande	Eva Fremner
Kassör	Marie-Louise Hellsten
Sekreterare	Kenth Kindström
Ledamöter	Gunilla Lövgren, Catharina Axell Anders Olofsson Owe Blomberg
Suppleanter	Ann-Chatrine Kauppi Helena Karlsson
Revisorer	Birgitta Björkholm Hans Karlsson
Revisorssuppleant	Tommy Axell
Valberedning	Annica Nyenger (sammankallande) Agneta Åhlander En plats vakant
Medlemsregisteransvarig	Kenneth Hemmingsson

Utbildningsansvarig	Kenneth Hemmingsson
Webbansvarig	Eva Fremner
Facebookansvarig	Lena Hallberg
Digitaliseringsombud	Christer Hertzman Eva Fremner
Folkhälsoombud	Birgitta Carlborg
Läkemedelsombud	Birgitta Carlborg
KPR-representanter	Håkan Wass, ordinarie Eva Fremner, ersättare
Trafik	Rune Törnkvist
Väntjänst	Chatrine Wass

Styrelsesammanträden

Konstituerande styrelsesammanträde hölls den 5 februari. Under året har styrelsen haft nio protokollförda sammanträden.

Medlemsutveckling

Vi kan glädja oss åt en positiv utveckling av medlemsantalet under året. Vid årsskiftet 2025 – 2026 var medlemmarna i SPF Dacke fördelade enligt följande:

Totalt antal ordinarie medlemmar:	549 st
Totalt antal vänmedlemmar:	30 st
Totalt antal medlemmar:	579 st

Medelåldern i föreningen är 78 år.

Ekonomi

Föreningens ekonomi är god och den redovisas separat i kassörens resultat- och balansräkning.

IT/Hemsida

Varje medlem i SPF Dacke har tillgång till föreningens hemsida som nås genom inloggning till "Min Sida" via SPF hemsida.

Press

Korta referat från våra medlemsmöten har levererats till Corren och Östgötatidningen och införts under rubriken "Föreningsnotiser".

Programkommittén

Programkommittén har en viktig roll i vår verksamhet. Den arbetar med och är ansvarig för planering och genomförande av följande föreningsverksamheter:

- reseverksamhet
- studiebesök
- studieverksamhet
- vandringar
- samarbete med andra SPF-föreningar avseende arrangemang
- program vid medlemsmöten
- program vid berättarkaféer
- programinnehåll vid övriga medlemsträffar
- arrangemanget Musik i Mjölby Kyrka

Programkommittén har under verksamhetsåret 2025 bestått av:

Erik Henriksson, sammankallande
Christer Magnusson
Birgitta Carlborg
Eva Fremner
Lena-Maria Sunnerfjord
Thomas Larsson

SPF-samarbete i "Västra Kretsen"

SPF Dacke har genom "Västra Kretsen" arrangemangssamarbete med SPF-föreningarna Sankta Birgitta i Vadstena, Birger Jarl i Skänninge, Stenbocken i Boxholm, och Lysing i Ödeshög. Vi träffas 4–5 ggr/år, ger varandra tips och idéer och lägger upp ett gemensamt halvårsvis reseprogram. Ansvar för resorna och gemensamma aktiviteter fördelas mellan föreningarna.

SPF Dacke är sammankallande i samarbetet och är protokollförande förening.

Samverkan

Kommunala Pensionärsrådet (KPR)

Fyra KPR-möten med Mjölby kommun har förevarit under året.

SPF-distriktet har dessutom genomfört digitala KPR- forum vid tre tillfällen samt utbildning för KPR-ledamöter.

I samband med föreningens månadsträffar har KPR-ledamöterna redogjort för pågående och kommande projekt inom Mjölby kommun.

Bl a följande ärenden har behandlats under 2025:

Ändrad utförare på Slomarps och Vifolkagården

Årets sista KPR-möte den 19 november kom i huvudsak att handla om förändringar i samband med förtida byte av utförare på Slomarps och Vifolkagården. Ett byte som kom att kosta kommunen ca 500 000 kr i den juridiska uppgörelsen. SPF Dacke efterlyste krav på bättre upphandlingsrutiner och att ett större ansvar ska vila på den gemensamma inköpsfunktionen som delas med bl.a. Motala kommun.

Ändrad kommunalekonomisk resultatnivå

Kommunens tidigare beslutade resultatnivå på 3% är inte möjlig att uppnå för 2026. Vissa kommunala investeringar skjuts därför på framtiden.

Planerat vårdboende på Eldslösa.

SPF Dacke ingår i den referensgrupp som följer byggprocessen. Ramprogrammet presenterades 26 augusti och funktionsprogrammet 24 september. SPF Dacke har yttrat sig över de frågeställningar som kommunen har begärt.

Språkförståelse hos hemtjänstpersonal

Behovet av bättre språkförståelse hos personalen i hemtjänsten är fortsatt prioriterat. Brister i hemtjänstens rutiner och arbetssätt har påtagligt aktualiserats på nationell nivå under senare tid. Frågan lyftes på KPR mötet den 19/11. Beslutades att bjuda in ansvariga tjänstepersoner till nästa möte.

Nerfarten till Hembygdsgården

Förslaget från SPF Dacke angående förändring av nerfarten till Hembygdsgården gillades inte av samhällsbyggnadsnämnden som avlog ärendet. Motiven var bl a den långa sträckningen samt att nivåskillnaden är stor även inne på området vid Hembygdsgården.

Kopiering av dokument

Behovet av att kunna få hjälp med kopieringsuppgifter av dokument samt vidimering t ex via kommunens Medborgarservice, har uppmärksammats i en fråga och begäran från SPF Dacke.

Omsorgs- och socialnämndens protokoll

De offentliga protokolldelarna finns tillgängliga på kommunens hemsida

Mjölbyförslag

Om man lämnar in en synpunkt via e-tjänsten Mjölbyförslag erhålls direkt en bekräftelse på att kommunen har tagit emot den och kommer att svara inom fem arbetsdagar.

Här följer en sammanställning över av föreningen anordnade aktiviteter under 2025

Månadsträffar

Föreningen hade under 2025 nio månadsträffar i Kvarnparken. Vid träffarna brukar "pratnivån" vara hög och det avnjuts alltid "GoFika" varefter följer en stunds underhållning eller information i något viktigt ämne. Deltagandet vid träffarna varierade mellan 140 och 180 medlemmar. Under året såg programmet som följer:

- | | |
|------|--|
| 13/1 | Musikunderhållning av Gitarrorkestern i Åtvidaberg . |
| 3/2 | Årsmöte. Parentation. |
| 3/3 | "The festival of the midnight sun" på Mantorp Park, 1970. Hans Jilebeck |
| 7/4 | Fallolyckor. Arbetsterapeut Lisa Carlberg . |
| 5/5 | Goa låtar från förr. Kenneth Holmström , f d medlem i Drifters |
| 1/9 | Sång och gitarmusik. Frida Knutsson |
| 6/10 | Familjejuridik. Framtidsfullmakt, testamente m.m. Torbjörn Fritz . |
| 3/11 | IT-bedrägerier, larmsystem, fallolyckor, försäkringar. Info från Länsförsäkringar |
| 1/12 | Tomteorkestern. Mjölby Ungdomsmusikkår . |

Övriga träffar

Berättarkafé

Berättarkaféerna under 2025 har haft följande program:

- | | |
|-------|---|
| 17/3 | Upplevelser från Tsunamin i Thailand 2004. Eva Kjellgren |
| 14/4 | Modevisning. "Vänner emellan". Irene Antonsson |
| 15/9 | "Från Mariefred till Mjölby via San Fransisco". Gunbritt Hörling . |
| 20/10 | "Information om företaget Vattenskräring". Christer Magnusson . |
| 17/11 | "Gamla Mjölbyfilmer". Christer Hertzman och Christer Magnusson . |

Kaféträffar i Mjölby Hembygdsgård

Vi har haft tre träffar under året, 24/6, 8/7 och 22/7 då vi fikar och umgås.

PUB – afton

Den 11 april var det PUB-afton i Kvarnparken med drygt 100 deltagare. Stephan Petersson och Johan Bergstrand svarade för musikunderhållningen.

Bayersk afton

17 oktober var det uppdukat med långbord för Bayersk afton i Kvarnparken. Drygt 100 medlemmar deltog och lyssnade på stilenlig musik framförd av Mehldorfer Tirolerkapelle. Naturligtvis fanns även lämplig dryck med rätt tilltugg att tillgå. Allsång och långdans förgyllde tillställningen.

Julbord

De 60 medlemmar som var snabbast att boka sig var på Dackeskolan den andra december och njöt av deras julbord.

Filmvisning för SPF medlemmar

Den fjärde november visades filmen "Gårdarna runt sjön" på Centrumbiografen i Skänninge för 96 personer inom SPF Västra Kretsen.

Musik i Mjölby kyrka

SPF Dacke har medverkat i arrangemanget *Musik i Mjölby kyrka* vid sex tillfällen under året, tre på våren och tre på hösten.

Studiebesök

- | | |
|-------|-----------------------|
| 25/3 | Sharpman i Hogstad |
| 9/9 | Sommenfisk |
| 14/10 | Väversunda bärodling. |

Reseverksamhet

- | | |
|---------|--|
| 11/4 | IKEA. Älmhult Museum. Arr: Västra Kretsen. |
| 23/4 | Karlsborgs Fästning. Arr: Västra Kretsen. |
| 12–14/5 | Öland. Arr: SPF Dacke. |
| 26/5 | Kärlekens Trädgård. Arr: Västra Kretsen. |
| 1–3/6 | Kryssning till Riga. Arr: Västra Kretsen. |
| 16/6 | Resa till Vikbolandet. Arr: Västra Kretsen. |
| 17/7 | Resa på Kinda kanal. Arr: Västra Kretsen. |
| 11/8 | Gårdarna runt sjön. Arr: Västra Kretsen. |
| 18/9 | Gårdarna runt sjön. Arr: Västra Kretsen/ SPF Lysing. |

- 24/9 Medevi, Krogen som inte finns, Övralid. Arr: Västra Kretsen.
28/9–1/10 Rügen. Arr: SPF Dacke.
29/10 Hjo och Varnhem. Ar: Västra Kretsen.
16/11 Musicalresa till Spira i Jönköping. "Så som i himmelen". Arr: SPF Dacke.
24/11 Julbordskryssning med Birka Gotland och julmarknad i Gamla Stan.
Arr: Västra kretsen.
20/12 Konsert med kören Da Capo i Linköping. Arr: SPF Dacke.

Studiecirklar

Stick o Virk

Ansvarig: Helena Blomqvist

Cirkeln har haft totalt 16 träffar under året med 8 deltagare.

Bokklubben

Ansvarig: Ingrid Gyhagen

Bokklubben har under året haft 19 träffar med sju deltagare, onsdag förmiddag. Böcker har valts ur bibliotekets stora urval av bokklubbspåsar. Målet har sedan starten 2023 varit att läsa så många olika författare som möjligt.

Engelsk konversation

Ansvarig: Annika Strand

Totalt 28 träffar under året med sju deltagare. Cirkeln planeras fortsätta under 2026.

Släktforskning

Ansvarig: Inger Gille

Totalt 15 träffar och 8 deltagare.

Fåglar inpå knuten/Höst i naturen

Ansvarig: Lena Hallberg

15 träffar med 6 deltagare

Liverpool/Sällskapsspel

Ansvarig: Birgitta Björkholm

Gruppen har bestått av 5 deltagare som har träffats 4 gånger under hösten.

Vi hoppas på minst två nya deltagare till våren!

Akvarell

Ansvarig: Anders Jonsson

12 träffar med 16 deltagare. Vernissage av producerade alster ägde rum i Kvarnparken samband med medlemsträffen i december.

Kvinnliga svenska författare

Ansvarig: Lena Hallberg

Två deltagargrupper med totalt 12 deltagare som träffats 13 gånger under hösten.

Dackekören

Körledare: Margareta Lundgren

Administratörer: Jan Pettersson (jan - feb), Erik Henriksson (mars-dec)

Under våren hade kören 10 övningstillfällen och 4 framträdanden på månadsträffarna. Under hösten genomfördes 12 övningstillfällen och 6 framträdanden, varav 4 på månadsträffar och 2 vid gudstjänster i Vårfrukyrkan i Skänninge respektive Väderstad kyrka.

Kören har tränat på måndagar i Andreaskyrkan Kören har under våren haft 23 medlemmar, 18 kvinnor och 5 män. Under hösten har 22 medlemmar deltagit varav 18 kvinnor.

Kören är i stort behov av flera män!

Dackebridgen

Ansvarig: Arne Börtemark

Dackebridgen har under året spelats på torsdagseftermiddagar i Mjölby Bridgeklubbs lokaler på Kungsvägen 37. Totalt har under året spelats vid 42 tillfällen. I genomsnitt har det varit 19 par per speltillfälle. Andelen spelare från SPF Dacke har varit 70 % och andelen är ökande.

Tillsammans mindre ensam Ansvarig: Lena Hallberg

Verksamheten "Fredagsfika på Norrgården" har fortsatt med ungefär samma besöksantal, ca 25 deltagare per tillfälle. Antal träffar under året har varit 30 st. Nytt för 2025 har varit att träffarna genomförts under hela året, utan sommaruppehåll, med fem träffar i Skogssjön och tio träffar på Mjölby Hembygdsgård.

Två resor har gjorts, 25/4 till Tranås och 19/9 till Botanicus i Järstad.

Friskvård

Ansvarig: Birgitta Carlborg

Ett medlemsmöte under våren hade medicinskt tema. Arbetsterapeut Lisa Carlberg med flera deltog och ämnet var fallolyckor samt vad man kan göra för att förhindra dessa.

SPF centralt ordnar varje vår en Folkhälsovecka med digitala föreläsningar. Information om dessa gavs på medlemsmöten samt genom utskick till medlemmarna.

Yoga

Ansvarig: Birgitta Carlborg

Intresse för yoga aktualiserades under hösten i föreningen. "Prova-på-verksamhet" i Mjölby Träningsstudio genomfördes under senhösten.

Schemalagd yogaverksamhet planeras starta under 2026.

Vandringar

20/8	Eklandskapet Linköping
17/9	Lagnebrunnaeken Boxholm
24/9	Norra Kvisslehult Boxholm
15/10	Kungsberga Mjölby
12/11	Väderstad

Vattengympa

Ansvarig: Ulla-Maj Hagman

Vattengympa bedrevs i Lundbybadet med två grupper på tisdagar med vardera 10 deltagare och två fredags grupper med 13 deltagare. Totalt under 2025 ca 20 träningstillfällen.

Vattengympa planeras fortsätta med samma omfattning under 2026.

CrossFit

Ansvarig: Gunilla Lövgren

Denna grupp har nu varit igång sedan 2023 med träningstider en timme på tisdagar och torsdagar. Gruppen har minskat under åren beroende på ålder och hälsa. Från att ha varit 18 deltagare är vi idag 12 med lite varierande närvaro. Några tränar 2 gånger per vecka, andra en gång och några då och då. Våra coacher är Mia och Ingrid.

Crossfit träning innebär uppvärmning, balans, styrka, kondition och viss koordination. Vi gör det vi kan beroende på eventuella krämpor i knä, rygg eller axlar. Coacherna finns med hela tiden och ger oss instruktioner och påpekanden så att alla tränar på rätt sätt och efter sin förmåga. Det viktiga är att vi rör på oss och har en social gemenskap i form av träning tillsammans.

Det finns plats för flera deltagare!

Boule

Ansvarig: Gun-Britt Hillar

Boule har under utesäsongen spelats på måndagar och torsdagar på banorna vid Ekgatan.

Bowling

Ansvarig: Maj-Len Axelsson

Bowling har spelats på torsdagar i bowlinghallen vid Albacken. Vi har haft 13 träffar på vårterminen och 7 under höstterminen. Vi har fått 5 nya spelare och vi har varit ungefär 10 deltagare i genomsnitt.

Line Dance

Ansvarig: Lena-Maria Sunnerfjord

En kurs i startade i februari. Ledare var Heidi Axelsson och Eva-Margret Östlid med stöd av Maritha Klevén, instruktör från Motala. Kursen innehöll mest dans men även en del teori, bl a kunskap i dansens ursprung, t ex hur olika stegkombinationer är uppbyggda. Kursen pågick i 10 veckor med träffar en gång i veckan. Det var 35 medlemmar som deltog. Kursen fortsatte under hösten med start i september. Ledare var då Heidi Axelsson med stöd av Marita Klevén. Från början var 45 deltagare anmälda men sjukdom m m gjorde att antalet blev 37 stycken. Kursen pågick till i slutet av november.

Line Dance kommer att fortsätta i ungefär samma omfattning under 2026.

Slutord

Alla föreningar är beroende av frivilliga arbetsinsatser för att kunna bedriva sin verksamhet.

Styrelsen framför ett stort och varmt tack till alla som på olika sätt medverkat till och möjliggjort föreningens verksamhet under 2025. Oavsett vad det är ni har bidragit med så skulle verksamheten stanna upp utan er insats.

Några av våra medlemmar har under 2025 lämnat jordelivet. Vi minns dem och skänker dem och inte minst anhöriga och närstående en extra tanke.

Styrelsen tackar för visat förtroende under verksamhetsåret 2025 och vi ser med tillförsikt fram mot föreningens verksamhet under 2026.

Mjölby i januari 2026



Eva Fremner



Marie-Louise Hellsten



Kenth Kindström



Gunilla Lövgren



Catharina Axell



Anders Olofsson



Owe Blomberg



Ann-Chatrine Kauppi



Helena Karlsson