

Medlemsinformation gällande vårterminen 2025



GOD JUL OCH GOTT NYTT ÅR

Bästa medlemmar

Det lackar mot jul och ett nytt år står för dörren, 2025, tänk vad tiden går fort!

Det har varit ett fantastiskt år för vår förening, vi har ökat antalet medlemmar med strax över 70 medlemmar och vi slog rekord på decembermötet då det kom 191 medlemmar, så kul, tur att vi får vara i Kvarnparken! Ett stort tack till er alla för allt ni bidrar med, bra idéer, mycket ideellt arbete och inte minst en god stämning! Ett nytt år betyder som alltid ett stort utbud av aktiviteter, studiecirklar och resor som SPF Seniorerna Dacke erbjuder, vi är glada att kunna presentera vårt medlemsprogram för vårterminen 2025. Vårt samarbete fortsätter med Västra Kretsen vilket betyder ett fortsatt brett reseutbud. Hoppas programmet tilltalar er och att vi får fortsatt stort deltagande.

All information finns som vanligt på vår hemsida (spfseniorerna.se/dacke) eller vår Facebook-sida (SPF Seniorerna Dacke Mjölby) som uppdateras med senaste informationen kontinuerligt.

Kontaktuppgifter till ansvariga för träffar och resor:

Erik Henriksson: 070 558 67 27. e-post: erik.w.henriksson@bahnhof.se

Eva Fremner: 070 829 88 95. e-post: eva.fremner@gmail.com

Lena Hallberg: 070 250 40 16. e-post: 45hallberg@gmail.com

Christer Magnusson: 070 519 99 48. e-post: cmagnusson@telia.com

Thomas Larsson: 070 390 26 78. e-post: thomas1955.larsson@gmail.com

Lena-Maria Sunnerfjord: 070 586 04 84. e-post: lena-maria.sunnerfjord@telia.com

Birgitta Carlborg: 070 677 32 47. e-post: b.carlborg@yahoo.se

Hur anmäler du / betalar du dina aktiviteter

Du anmäler dig till alla aktiviteter på medlemsträffarna eller till den person som står som ansvarig, se telefon och e-post ovan!

Månadsträffar och berättarcafèer kan du betala kontant eller med **Swish123 648 59 99** på plats, alla andra aktiviteter och resor betalar du till **BG 5376-0369 SPF Seniorerna Dackes BG** eller till annat BG som anges i informationen för aktiviteten

Medlemsträffar fortsätter precis som vanligt första måndagen i varje månad klockan 14.00 i Kvarnparken, om inget annat meddelas, avgift 80 kronor betalas kontant eller med Swish på plats, ingen föranmälan krävs

Medlemsträffar januari-september 2025.

13/1 Gitarrorkestern från Åtvidaberg. (OBS andra måndagen i månaden)

3/2 Årsmöte. Parentation.

3/3 Hans Jilebeck. "The festival the midnight sun" var en pop och rockfestival i Mantorp 1970.

7/4 Fallolyckor. Arbetsterapeut Lisa Carlberg informerar.

5/5 Kenneth Holmström. Tidigare medlem i Drifters. "Min musik del 2. Goa låtar från förr".

1/9 Frida Knutsson. Hon sjunger och spelar gitarr.

Vid samtliga träffar får vi föreningsinformation, dricker kaffe, umgås, har lotterier och ibland får vi lyssna till Dackekören.

För mer information kontakta gärna Eva Fremner 070 829 88 95. e-post: eva.fremner@gmail.com

Berättarcafé har vi tre måndagar under terminen, anmälan på månadsträffarna eller till Eva Fremner. Vi lyssnar på någon intressant föredragare, dricker kaffe och umgås en stund. Vi samlas klockan 14.00 i Kvarnparken. Ansvarig Eva Fremner
Avgift 50 kronor, betalas kontant eller med Swish på plats

Berättarcafé våren 2025

17/2 Nyfiken på, nya styrelsen

17/3 Eva Kjellgren, hon berättar om sina upplevelser från Tsunamin i Thailand 2004.

14/4 Modevisning. "Vänner emellan". Irene Antonsson ansvarig

Caféträffar i Hembygsgården sommaren 2025

Vi träffar tre tisdagar, 24/6, 8/7, 22/7, kl. 15.00 då vi fikar och umgås

Resor våren 2025.

- 11/4 IKEA Älmhult Museum.** Bussresa, entré, bussfika, lunch och bussfika. 840: -.
Avresa från Skänninge Resecentrum kl. 08.00. Västra Kretsen. SPF Birger Jarl ansvarig och SPF Birger Jarl har företrädare. Anmälan till Erik Henriksson
- 23/4 Karlsborgs Fästning.** Vi besöker muséet, kyrkan, rundtur i området. 850: -, inklusive fika på Café Tutingen i Askersund, lunch på Restaurant Kastanjen, bussresa, guidning. Ansvarig: SPF S:ta Birgitta. Avresa från Mjölby Resecentrum kl. 08.10. Bindande anmälan senast den 19/3 till Erik Henriksson.
- 12-14/5 Öland.** Ansvarig SPF Dacke. Vårresa till södra Öland när naturen är som vackrast med blommor och fåglarna återkommit från vintervistet.
Övriga föreningar i mån av plats. Avresa från Mjölby kl. 09.00. Fika i Eksjö, besök i Ingatorps kyrka, lunch i Hultsfred. Två övernattningar på Hotell Witt i Kalmar där middag och frukost ingår.
Kvällstur till Öland. Dag 2: Rundtur på södra Öland med besök i Ottenby, radbyarna på östra sidan, lunch på Arontorps restaurant, Gärdslösa kyrka. Guide följer med hela dagen. Dag 3: Hemfärd med besök i Utvandarnas hus i Växjö. Kostnad ca 3000: - i dubbelrum. Enkelrumstillägg 600: - Bindande anmälan senast den 9/4 till Birgitta Carlborg. Västra Kretsen inbjudes, SPF Dacke har företrädare
- 26/5 Kärlekens Trädgård.** Västra Kretsen. 825: - inkl. bussfika, lunch, bussresa, entré och guidningar. Vi får guidning i Söderköping Kl. 09.30, lunch på Fyruddens Restaurant kl. 13.00, Besök och guidning på Kärlekens Trädgård kl. 14.30. Det är Rhododendrontider och det finns över 700 buskar. Ansvarig: SPF Dacke. Avresa från Mjölby Resecentrum kl. 08.00 och hemresa vid 16-tiden. Bindande anmälan senast den 23/4 till Erik Henriksson.
- 1-3/6 Kryssning till Riga.** Västra Kretsen. Ansvarig SPF S:ta Birgitta. Tid för avfärd meddelas på fakturan. Pris/person i 2-bäddshytt insides 2950: -, Utsides +225: -. Enkelhytt insides +1000: -, utsides +1600: -. I priset ingår bussresa t/r Stockholm, 2 middagsbufféer, 1 frukost dag 2, dag 3 får varje deltagare själva välja frukost eller brunch mot tilläggskostnad, transferbuss i Riga samt 3 timmars guidning i Riga. Först till kvarn. 40 platser är bokade. Bindande anmälan senast 23/4 till Erik Henriksson.

- 16/6 Resa till Vikbolandet.** Västra Kretsen. Ansvarig SPF Stenbocken. Avresa från Mjölby Resecentrum kl. 08.45. Pris: 825: - inkl. bussresa, fika i Häradshammar, lunch, inträden och guidningar. Kl. 10.00 besök på Zara Leandermuseet i Häradshammar där det serveras kaffe och fralla samt guidning. Kl. 12.00 besök på Vikbolandets Struts med lunch. Grillad struts, potatisgratäng, sallad, lättöl/vatten, strutsäggkaka och kaffe. Kl. 15.00 Stegeborgs slottsruin. Inträde och guidning. Hemkomst kl.19.00. Bindande anmälan senast den 16/5 till Erik Henriksson.
- 17/7 Resa på Kinda kanal.** Västra Kretsen. Ansvarig: SPF Stenbocken. Pris: 1090: - Inkl. bussresa, busskaffe, båtresa och mat på båten. Avresa från Mjölby Resecentrum kl. 08.30. Vi åker buss till Rimforsa. Busskaffe på vägen. Båten avgår från Rimforsa kl.10.00. På resan serveras varmrätt inkl. måltidsdryck, bröd, kaffe och kaka. Resan slutar i Linköping kl.16.00. Bindande anmälan senast 13/6 till Erik Henriksson.
- 11/8 Gårdarna runt sjön.** Västra Kretsen. Ansvarig: SPF S:ta Birgitta. Pris: 1085: - inkl. bussresa, bussfika, kaffe +smörgås på Källbacka, lunch på Hofsnäs Herrgård, kaffe i Folkets Hus samt guidningar. Avresa från Mjölby Resecentrum kl. 07.45. Kl.10.30 Källbacka, kl.12.00 Finnekumla kyrka, 13.00 Hofsnäs Herrgård, kl. 15.00 Torpa Stenhus, 17.00 fika på Folkets hus. Hemfärd kl. 17.45. Åter i Mjölby kl.20.00. Bindande anmälan senast 7/6 till Erik Henriksson.

Vandringar våren 2025

- 23/4 Ullaberg.**
- 7/5 Dumme mosse. Rudenstams i Husqvarna.**
- 11/6 Vandring från Golfbanan till vindskyddet i Bleckenstad. Korvgrillning.**
Anmälan på medlemsträffarna eller till Thomas Larsson

PUB-afton i Kvarnparken,

11/4 PUB-afton. Stephan Petersson och Johan Bergstrand underhåller.

Du är anmäld när du betalat din avgift på 200: - Vid sjukdom etc. återbetalas 100: - Senaste anmälan den 31/3 2025.

Musik i Mjölby Kyrka, vi återkommer med program

18/2

18/3

15/4

Vill ni delta på sopplunch är det individuell anmälan, ansvarig Christer Magnusson

Tillsammans mindre ensam, fredagsfika

Vi fortsätter med de populära fikaträffarna under våren med start fredag 10 januari kl.10.00 på Norrgårdens café. Är du medlem i SPF Dacke och bor ensam är du varmt välkommen till detta glada gäng!
Ingen föranmälan behövs. Ansvarig Lena Hallberg

Studiebesök våren 2025.

- 11/2 Grillkungen i Skänninge.** Idrottsvägen 9, Skänninge kl.10.00. Max 30 personer.
Samling på Simhallens parkering kl. 09.30 för samåkning. Ansvarig Erik Henriksson
- 25/3 Sharpmam i Hogsta.** Max 40 personer, samling på Simhallens parkering kl. 09.30 för samåkning-
Ansvarig Christer Magnusson
- 21/5 Mantorp Park.**
Mer information kommer senare
Ansvarig Christer Magnusson

Studiecirklar våren 2025

Beroende på visade intressen är vår ambition att även i vår fortsätta med höstens cirklar Stick o Virk, Bokklubben, engelsk konversation, Släktforskning, Akvarellmålning och Liverpool/Sällskapspel. Eventuellt också återstart av cirkeln i Trafikkunskap. Det finns platser lediga till samtliga cirklar förutom Bokklubben som är fullbokad.

Vi räknar också med en återstart av cirkeln "Lär dig känna igen några fåglar i vår närhet" med Lena som ledare. Cirkeln vänder sig till nybörjare, start i mars med max 8 deltagare, kontakta gärna Lena för anmälan och mer information.

Vårens nyhet blir en cirkel med Ellen Key som ämne, här kommer Gunbritt Hörling vara inspiratör med Lena som medhjälpare. Just nu fullbokad.

Frågor, anmälningar gällande cirkeln i Akvarellmålning ställer ni till Kjell-David på telefon: 070-378 58 70 eller e-post: kjell-david@outlook.com

Ni som tidigare deltagit i cirkelarna pratar med respektive cirkelledare om ert deltagande i vår. Nya deltagare, intresserade till cirkeln i Trafikkunskap samt övriga frågor kontakta Kenneth Hemmingsson på telefon 070 787 87 97 eller e-post hemming1948@gmail.com.

Ytterligare information ges i kommande utskick samt vid våra medlemsträffar.

Friskvårdsaktiviteter

Bowling spelar vi varje torsdag, klockan 15.30 i Bowlinghallen Albacken. Startdatum meddelas vid våra medlemsträffar.

Kontakta gärna Maj-Len Axelsson för mer information på telefon: 073 812 58 12.

Boule spelar vi måndagar klockan 17.00 och torsdagar klockan 10.00 på banorna vid Ekgatan. Startdatum meddelas vid våra medlemsträffar och vid våra informationsutskick.

Kontakta Gun-Britt Hillar för mer information på telefon: 070 326 39 13.

Inomhusgympa / CrossFit

Under ledning av Elaine Muhrman fortsätter denna aktivitet även under hösten.

Kontakta gärna Gunilla Lövgren för mera information på telefon: 070-696 50 59 eller e-post: gunillalovgren@telia.com

Vattengympa

Vattengympan fortsätter som vanligt i Lundbybadet

För mer information kontakta gärna Ulla-Maj Hagman på telefon: 073 081 35 10 eller e-post: Ulla-maj.schonbeck@hotmail.com

Line dance

Kursstart tisdag 11/2 kl. 17.00 i Kvarnparken. Vi dansar en gång i vecka under tio veckor, dansledare Heidi Axelsson och Eva -Margret Östlid.

Information angående kostnad kommer via mail. Ansvarig Lena-Maria Sunnerfjord

Övriga aktiviteter vårterminen 2025

Dackekören övar måndagar klockan 10.00 i Andreaskyrkan.

Kontakt är Jan Peterson, telefon: 070 582 29 93

Dackebridgen spelar på torsdagar klockan 13.30 på Kungsvägen 37. Ingång från baksidan.

Kontakt är Arne Börtemark, telefon: 073 432 31 44

KPR. Kommunens Pensionärsråd

Kontakt är Håkan Wass, telefon: 070 111 24 65

Kontaktpersoner

Ordförande: Eva Fremner, telefon: 070 829 88 95

e-postadress: eva.fremner@gmail.com

Kassör: Marie-Louise Hellsten, telefon: 070 696 19 65

e-postadress: marielouise.hellsten@gmail.com

Sekreterare: Sune Björk, telefon: 073 057 80 16

e-postadress: sune.bjork@telia.com

Telefon och adressändringar meddelas till vår medlemssekreterare

Kenneth Hemmingsson, telefon: 070 787 87 97, e-post: hemming1948@gmail.com

Föreningens Hemsida, www.spfseniorerna.se/dacke

Eva Fremner, telefon: 070 829 88 95, e-post: eva.fremner@gmail.com

Föreningens Facebook-sida, SPF Seniorerna Dacke Mjölby

Lena Hallberg, telefon: 070 250 40 16, e-post: 45hallberg@gmail.com

GOD JUL OCH GOTT NYTT ÅR



Hälsningar från SPF Seniorerna Dackes styrelse//Eva