Årsmöte med Spf Seniorerna Club Skoga tisdagen den 24 februari 2026 kl 14.00 i Nora Församlingshem.

DAGORDNING.

1. Val av mötesfunktionärer. (*ordförande, sekreterare, justerare och rösträknare)*
2. Fastställande av röstlängd
3. Fråga om kallelse skett iv behörig ordning
4. Fastställande sv dagordning
5. Styrelsens verksamhetsberättelse
6. Styrelsens förvaltningsberättelse (*balans- och resultaträkning)*
7. Revisorns berättelse
8. Fastställande av resultat- och balansräkning
9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
10. Behandling av verksamhetsplan eller motsvarande inklusive budget/budgetramar
11. Fastställande av medlemsavgifter
12. Fastställande av arvoden och eventuella ersättningar till styrelse och revisor
13. Behandling av inkomna motioner
14. Behandling av förslag från förenings-, distrikts- eller förbundsstyrelse
15. Fastställande av antal styrelseledamöter
16. Val av ordförande
17. Val av övriga styrelseledamöter
18. Val av revisor
19. Val av ombud och ersättare till stämma/kongress
20. Nomineringar av ledamöter till kommunala pensionärsråd samt regionala pesnionärsråd
21. Fastställande av antal ledamöter i valberedningen
22. Val av ordförande och övriga ledamöter i valberedningen
23. Behandling av övriga frågor som anmälts inför fastställande av dagordningen.

SPF Seniorerna, Club Skoga

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2025.

Årsmötet för år 2024 hölls torsdagen den 20 februari 2025 i Nora församlingshem.
Mötet inleddes med parentation över avlidna medlemmar.
Efter sedvanliga årsmötesförhandlingar fick vi information om Civilförsvaret av vår medlem Rune Dahlen Därefter bjöds på kaffe och smörgås.

Styrelsen har under året bestått av:

Ordförande	Birgitta Borg
V ordförande	Gunnel Andersson
Sekreterare	Inger Ahlinder Bergkvist
Kassör	Stig Theodorsson
Ledamöter	Britt Alderholm
	Ture Österberg
Revisor:	Birgitta Persson
Valberedning	Gunilla Österberg

Styrelsen har haft 9 protokollförda möten samt ett konstituerande möte under året.

Ökat medlemsantal
Antalet medlemmar vid verksamhetsårets slut var 130 personer, mot 122 vid årets början.
Styrelsens arbete med att öka medlemsantalet fortsätter.

Aktiviteter under året

Aktiviteter tillsammans med PRO och kommunen

Utöver föreningens månadsmöten har styrelsen engagerat sig i en rad verksamheter tillsammans med kommunen och ett antal organisationer.
Vi har medverkat i satsningen Äntligen måndag med värdskap och programverksamhet ett antal måndagar där hela styrelsen varit aktiv, liksom i verksamheten Samverkan med civilsamhället. Vår kontaktperson där är Britt Alderholm.
I vårt arbete med att motverka ofrivillig ensamhet har vi tillsammans med PRO och kommunen för andra året i rad genomfört ett seniorkollo, en veckolång koloniverksamhet förlagd till dagtid på Bryggeriområdet. Syftet har varit att förutom att få träffas under trevliga former också skapa möjligheter till nya kontakter mellan deltagarna för mer varaktigt umgänge. Britt Alderholm,, Birgitta Borg och Stig Teodorsson håller i den verksamheten.

Äntligen måndag
10 mars arrangerade Club Skoga högläsning av biblioteket
14 april informerade folktandvården om munhälsa
20 okt informerade tandläkare Niklas Eriksson om den nya tandvårdsreformen
1 dec berättade Birgitta Borg om julgranens historia och visade julgransprydnader från förr.

Seniorkollo 18-20 augusti
Arrangerade Nora Kommun tillsammans med SPF och PRO en dagkolloverksamhet där deltagarna träffades mellan kl 10 – 15 under fyra dagar. Föreläsningar, prova på konstnärliga tekniker, uteverksamhet, musik, mat och glad samvaro stod på programmet.
Deltagarna var mycket positiva och ville gärna komma tillbaka nästa år.

Vårfest 27 maj i Gällersta Forngård ordnades av distriktet för alla medlemmar.

Aktiviteter i egen regi

Boule
Har vi spelat vid strandpromenaden vid fyra tillfällen
Vår ambition att få i gång en bouleverksamhet har gått något trögt, men vi kommer att fortsätta driva den verksamheten. Vi vet att det är en av de mest uppskattade idrottsliga verksamheterna inom SPF Seniorerna generellt och vet också att intresse finns hos många äldre. Under våren och hösten har vi spelat boule nere vid strandpaviljongen och avslutat med en trevlig kaffestund på Strandkaféet. Ture Österberg leder och instruerar.

Hjärnkoll
Ett större intresse har funnits för våra kaféträffar på Björks café med frågequiz. Vårt syfte med träffarna är att förbereda oss för SPFs riksomfattande tävling "Hjärnkoll", där vi deltagit i distriktstävlingen även detta år, med god framgång. under året har vi träffats åtta gånger och under Stig Theodorssons ledning utökat vårt kunnande inom en rad områden.
28 augusti i Hallsberg. En klurig frågetävling! Vi var tre lag från Nora varav ett placerade sig på andra plats!

Bussresa
7 augusti for vi till Nobelmuseet i Karlskoga, där vi efter kaffe och smörgås fick en intressant föreläsning om Alfreds Nobels liv och gärningar. Därefter åkte vi till Karlskoga Folkhögskola för en god lunch innan hemfärd.

SPFs Folkhälsovecka
äger alltid rum vecka 20. Gemensamt för hela distriktet genomfördes på tisdagen en konferensdag om hörsel. Konferensen var förlagd till Örebro och flera medlemmar från Nora deltog. På torsdagen prövade vi på boule. Söndagens program, som ursprungligen var tänkt för ett arrangemang tillsammans med kyrkan flyttades fram till den25 maj i Nora kyrka där vi efter en fin gudstjänst fick lyssna till en föreläsning med prästen/psykoterapeuten Lars Gustafsson som talade om "Tankefällor och psykologiskt kapital – nycklar till hälsa". En mycket uppskattad och tänkvärd (dessutom rolig) föreläsning! Så bjöds vi naturligtvis på kyrkkaffe!

Föreningens medverkan i kommunala pensionärsrådet (KPR)
En viktig del i föreningens arbete är att driva påverkansarbete i angelägna äldrefrågor. SPF Seniorernas prioriterade frågor på riksnivå är äldres ekonomi, hälsa och omsorg, boende och rätt att arbeta. Club Skoga följer upp dessa frågor på lokal nivä.
Det kommunala pensionärsrådet är vår viktigaste ingång till kommunen där konkreta frågor om hälsa och omsorg liksom boendefrågor mm diskuteras. Representanter för föreningen är Britt Alderholm och Birgitta Borg.

Årets medlemsmöten med program
27 mars informerade Eva Wallén från Region Örebro om våra läkemedel och hur de påverkar oss

24 april Det annonserade programmet med information om järnvägen fick ställas in på grund av sjukdom. Vi fick en god samvaro med fika ändå.
22 maj fick vi information om restless legs av läkaren Jan Ulfberg..
12 juni hade vi vår traditionella terminsavslutning hos Nora Annas café Vi bjöds på härligt sommarväder med gott fika och Britts frågesport.

25 sept fick vi prova på sittyoga med Mona Clomén
23 oktober prövade vi för första gången på att anordna en oktoberfest. Vi fick traditionell god tysk mat från tre sjöars kök och drycker som hör till, Trevlig samvaro med allsång!
20 november information om Nora Bergslags Järnväg av Ingemar Karlsson
11 december avslutades året med en traditionell jultallrik. Maten levererades av Tre sjöars kök

Ekonomi
Ekonomin under året har varit mycket bra. Vi har under året blivit sponsrade av Mobergs Bygghandel, fått föreningsbidrag med 8 000 kr från Nora Kommun. För genomförande av Seniorkollot har Nora Kommun bidragit med 50 000 kr, SPF Seniorerna Örebro distrikt 9 500 kr samt Handelsbanken med 5 000 kr.
För vidare information se balans -och resultaträkningen nedan.

Sammanfattning av året
Det gångna året har varit framgångsrikt för vår förening. Vi har vuxit både i antal och verksamhet. Vi arbetar för att locka fler att bli medlemmar och att fler ska delta i de aktiviteter vi erbjuder. Vi vill vara en stark röst i samhället och känna att vi har många med oss i vår ambition att lyfta fram aktuella äldrefrågor i kommunen. Styrelsen tackar alla våra medlemmar och samarbetspartner för det gångna verksamhetsåret och ser fram emot ett givande 2026.

Nora den 1 februari 2026

Birgitta Borg Gunnel Andersson Stig Theodorsson

Inger Ahlinder Bergkvist Britt Alderholm Ture Österberg

BALANSRÄKNING

SPF Seniorerna Club Skoga 2025	Årets början	Förändring	Årets slut
Tillgångar			
Omsättningstillgångar			
Bankkonto	5 599,74 kr	7 023,03 kr	12 622,77 kr
Summa tillgångar	**5 599,74 kr**	**7 023,03 kr**	**12 622,77 kr**
Eget kapital o skulder			
Eget kapital	-37 961,45 kr	0,00 kr	-37 961,45 kr
Balanserad resultat	31 441,57 kr	920,14 kr	32 361,71 kr
Årets reultat	920,14 kr	-7 943,17 kr	-7 023,03 kr
Summa skulder och eget kapital	**-5 599,74 kr**	**-7 023,03 kr**	**-12 622,77 kr**

RESULTATRÄKNING

SPF Seniorerna, Club Skoga	2025	2024	Budget 2026
Intäkter			
Medlemsavgifter	7 865,00 kr	7 320,00 kr	9 000,00 kr
Lotterier	0,00 kr	1 256,50 kr	0,00 kr
Egenavgifter arrangemang	17 665,00 kr	19 700,00 kr	22 000,00 kr
Öresutjämning	0,00 kr	-0,50 kr	0,00 kr
Sponsorintäkter	5 000,00 kr	5 000,00 kr	1 000,00 kr
Kommunala bidrag	58 000,00 kr	8 000,00 kr	9 000,00 kr
Övriga bidrag	13 400,00 kr	0,00 kr	5 000,00 kr
Summa intäkter	**101 930,00 kr**	**41 276,00 kr**	**46 000,00 kr**
Kostnader			
Inköp månadsmöte	14 256,80 kr	2 170,40 kr	12 000,00 kr
Årsmöte	2 225,00 kr	982,50 kr	1 500,00 kr
Styrelsemöte	0,00 kr	1 230,00 kr	1 000,00 kr
Arrangemang	64 159,00 kr	18 199,00 kr	16 000,00 kr
Lokalhyra	0,00 kr	2 150,00 kr	0,00 kr
Förbrukningsinventarier	349,00 kr	385,00 kr	0,00 kr
Dataprogram	2 298,00 kr	0,00 kr	0,00 kr
Förbrukningsmaterial	587,00 kr	371,00 kr	500,00 kr
Trycksaker	1 975,00 kr	2 076,00 kr	2 000,00 kr
Telefonkostnader	0,00 kr	336,74 kr	0,00 kr
SMS-kostnader	1 656,17 kr	0,00 kr	1 450,00 kr
Portokostnader	3 290,00 kr	7 876,00 kr	8 000,00 kr
Bankkostnanadet	250,00 kr	253,00 kr	250,00 kr
Övriga externa tjänster	0,00 kr	1 000,00 kr	500,00 kr
Tidningar tidskrifter	398,00 kr	398,00 kr	400,00 kr
Övriga externa kostnader	0,00 kr	629,50 kr	400,00 kr
Uppvaktningar mm	3 463,00 kr	4 139,00 kr	2 000,00 kr
Summa kostnader	**94 906,97 kr**	**42 196,14 kr**	**46 000,00 kr**
Resultat	**7 023,03 kr**	**-920,14 kr**	**0,00 kr**