

2026 08 29

Bästa SPF vänner

Efter en förhoppningsvis härlig sommar hälsar vi er varmt välkomna till höstens aktiviteter och gemenskap i SPF Seniorerna Club 75.



Önskar att ni har fått möjlighet att njuta av sommaren, teaterföreställningar och andra kulturupplevelser, som tex Kävlinge Amatörförenings föreställning i Höög.

Nu avslutar vi sommarens verksamheter, Trampen, Boulen, Golfen. Jag vill passa på att tacka alla ledare som bidrar till vår verksamhet. Ert engagemang och er närvaro gör vår förening levande och betydelsefull.

Den 3 september välkomnar vi er till vårt första **månadsmöte**. Simon Ahlström, trubadur och vissångare underhåller. Det bjuds på kaffe och kaka samt lotteri.

Jag vill uppmärksamma er på en viktig förändring i höst. På grund av omständigheter utanför vår kontroll har vi blivit tvungna att flytta höstens återstående månadsmöten till **Kommunhuset**.

Lokalen i Kommunhuset, fullmäktigesalen, har en begränsad kapacitet och rymmer endast **108 personer**. För att vi ska kunna följa lokalens säkerhetsbestämmelser är det därför **nödvändigt att anmäla sig i förväg**. Eftersom mötena nu hålls i Kommunhuset behöver vi lotsa alla deltagare upp via hiss. Styrelsen och våra funktionärer kommer att finnas på plats för att hjälpa till och se till att allt fungerar så smidigt som möjligt. Vi har vi tyvärr inte möjlighet att ta emot deltagare som inte har anmält sig i förväg.

Anmälan till månadsmötena sänds till **anders.videsson@gmail.com**

Den 1 oktober har vi glädjen att välkomna Dennis Westerberg, AI-föreläsare som med en stor dos humor och en förmåga att förklara komplicerade saker på ett enkelt och underhållande sätt. Många hör ordet *artificiell intelligens*, AI, och tänker att det låter avancerat eller kanske lite skrämmande. Men Dennis visar att AI i grunden är ett verktyg som kan göra vardagen enklare, roligare och mer tillgänglig för oss alla, oavsett ålder eller teknisk erfarenhet. Ni som är idrottsintresserade har kanske tittat på VM i fotboll. Men visste ni att AI numera är en del av laget? Från matchanalyser och spelarstatistik till domarstöd hjälper AI till att göra sporten både bättre och mer rättvis.

Den 5 november blir temat en föreläsning om "Vita Bussarna".

Onsdagen den 9 december blir det Julfest!

Mer information om månadsmötena kommer i kalendern.

Tack vare de bidrag som vår förening har beviljats från olika fonder får vi möjlighet att genomföra flera nya arrangemang under året. Bland annat planerar vi gemensamma biobesök, trevliga utflykter och matlagningsträffar för herrar. Vår ambition är att skapa fler tillfällen till gemenskap, nya upplevelser och social samvaro. Vi är mycket tacksamma för det stöd vi fått, vilket gör det möjligt att utveckla vår verksamhet och erbjuda ett ännu mer varierat program.

Vi planerar att starta ett matlag för 8 herrar under hösten. Gruppen kommer att träffas 3-4 gånger för att laga mat tillsammans, utbyta erfarenheter och ha trevligt umgänge. Dag, tid och ledare meddelas så snart planeringen är färdigställd. Håll utkik efter mer information i våra kommande utskick. En av höstens utflykter, den 21 oktober, går till Ängavallens Gård, en verksamhet som arbetar efter devisen "från jord till bord". Under besöket får vi uppleva hur kvalitetslivsmedel produceras med omsorg om både djur, natur och människor. Vi åker därefter till Klagshamns vingård för guidning och provsmakning.

Just pågår nu planering av **ytterligare arrangemang och aktiviteter under hösten**. Mer information kommer att presenteras så snart planeringen är klar. Vi hoppas kunna erbjuda flera intressanta och trevliga tillfällen för gemenskap och upplevelser.

Håll utkik efter information om kommande aktiviteter på vår hemsida, i våra utskick och på våra medlemsmöten. Vi hoppas att du hittar något som lockar och att du vill vara med och delta.

Låt oss tillsammans göra hösten innehållsrik, inspirerande och trivsamt.

VÄLKOMNA!

Marianne Videsson

Ordförande SPF Club 75

