

Verksamhetsplan för SPF Club 75 Kävlinge

Gemensamma stadgar för SPF Seniorerna 2026

Ändamål

Seniorerna är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden organisation. Syftet är att tillvarata äldres sociala och ekonomiska intressen samt bedriva lokalt och regionalt och nationellt påverkansarbete. Inom ramen för detta ändamål ska SPF Seniorerna arbeta med frågor om äldres hälsa, omsorg, boende, ekonomi och rätt att arbeta.

Värdegrund

SPF Seniorerna utgår i sitt arbete från en demokratisk grundsyn. Vidare är grunden för vårt ställningstagande diskrimineringslagen. Vi värnar om varje persons lika värde och rätt. Vi anser att rätten till ett gott och värdigt liv är av central betydelse. Vi visar varandra respekt och hänsyn och tillvaratar den kompetens och erfarenhet som finns bland seniorer. För att förverkliga dessa värden fokuserar vi på livskvalitet och valfrihet.

Uppgift

Vi ska informera, skapa debatt, och påverka i samhällsfrågor som berör seniorer. Samverkan kan ske med andra seniororganisationer, ideella organisationer, myndigheter och politiska företrädare.

Vi ska främja social gemenskap. Vi ska främja folkhälsa och verka för livslångt lärande.

Vi ska verka för forskning om äldre.

Hur arbetar SPF Club 75 med de gemensamma målen i stadgarna?

Genom att:

Genomföra regelbundna styrelsemöten

Anordna månadsmöten med varierande innehåll

Regelbundna enkäter för att få information om medlemmarnas intressen och önskemål

Aktivt delta i Kommunala Pensionärsrådet och Hälsofrämjande enheten

Kontinuerlig information till medlemmarna om styrelsens arbete

Hålla informationsmöten med aktivitetsansvariga

Hålla informationsmöten med nya medlemmar

Utskick med information om SPF till nyinflyttade via kommunens infobrev
Aktivt arbeta för rekrytera nya medlemmar och behålla de vi har.
Kontakta nyblivna pensionärer med information om SPF Club 75

Exempel på verksamhetens innehåll:

Studieresor/resor/utflykter/teater

Aktiviteter i samverkan med Gillhög, PRO och kyrkan

Friskvårdsaktiviteter såsom idrottsaktiviteter, gemensamma luncher och fikastunder, allsångskör, café'- och biobesök.

Studieverksamhet inom flertal olika områden såsom historia, bokcirkel, akvarellmålning, släktforskning, sällskapsspel och bridge

IT-stöd för mobil och dator erbjuds vid månadsmöten

Matlagningskurser för ensamhushåll

Det är en strävan få fortsatt tillgång till lokaler för att kunna bedriva våra aktiviteter och eventuellt utöka våra verksamheter framöver för att motverka ensamhet.