

Nyhetsbrev

Hälsofrämjande

Enheten juni, juli, augusti 2026



 **KÄVLINGE!**



Fotograf: Joanna Bladh

😊 **Vi önskar er alla en riktigt härlig sommar!** 🌸

Vi på Hälsöfrämjande enheten vill rikta ett varmt tack för ert engagemang, alla inspirerande samtal och det gemensamma arbetet för att främja en god hälsa i vår kommun. Det är tillsammans vi skapar de bästa förutsättningarna.

Vi ser fram emot en energifylld höst tillsammans med er! Ha en fantastisk sommar!



Välkommen till kommunens träffpunkter!

Är du senior, söker en plats för gemenskap, nya bekansksaper och roliga aktiviteter? Då kan kommunens träffpunkter vara något för dig. Du är välkommen till alla våra fyra träffpunkter – oavsett var i kommunen du bor.

Du behöver inte välja bara en, utan besök den träffpunkt som har en aktivitet som fångar ditt intresse.

Aktivitetserna genomförs av Hälsofrämjande Enheten samt volontärer, pensionärsföreningar, föreningar och kyrkan.

I detta nyhetsbrev kan du ta del av några aktiviteter men håll gärna utkik i kommunens evenemangskalender där du kan ta del av fler aktiviteter som händer i kommunen. Klicka på länken nedan för att komma till kommunens evenemangskalender.

[Evenemang i Kävlings](#)

Prova på fiske

Tisdag 2 juni
Kl. 13.00 - 15.00



Vi bjuder in till gratis prova-på-fiske för seniorer – inga förkunskaper behövs. Vi fiskar, umgås och fikar tillsammans.

Plats: Cementadamarna Furulund.

Samling: Parkeringen vid Södra Ljungvägen 33 Furulund

Anmälan: Via e-post:

halsoframjande.enhetenKAV@kavlinge.se

Alternativt ring: 046-280 42 22



Aktiviteterna arrangeras i samverkan med Sportfiskarna.

Seniorshop REA

Onsdag 3 juni kl. 10.00-14.00

Träffpunkt Billingshäll, Högalidsvägen 33 Kävlinge



Klädföretaget Seniorshop finns på plats för försäljning på träffpunkt Billingshäll mellan kl. 10.00-14.00.
Kläder för både kvinnor och män.



PROMENAD & FIKA PÅ JÄRAVALLEN

Måndag
8 juni
kl. 13.00-15.00



Följ med på en trevlig stund i naturen!

 **Samlingsplats: Den södra parkeringen:**

<https://maps.app.goo.gl/Akmchp912Y2tsX9m9>

 **Aktivitet: Promenad med stavar om man vill det och fika på stormkök**

Ledare: Ingrid – Birgitta – Lovisa från Friluftets Främjandet

Anmälan: Senast 5 juni
Scanna QR koden med din mobilkamera.



Eller via e-post:
halsoframjande.enhetenKAV@kavlinge.se
Alternativt ring: 046-280 42 22



100%
välkommen!

NY AKTIVITET – CIRKELGYM!



Cirkelegym är en enkel och rolig träningsform där du går runt mellan olika stationer. På varje station tränar du med till exempel lätta hantlar, gummiband eller din egen kroppsvikt.

Det passar alla, eftersom du kan ta det i din egen takt och anpassa övningarna efter din nivå

Kom och träna tillsammans med vår volontär Leia 🧑

📅 Datum: 11 juni

🕒 Tid: 13:30–14:30

📍 Plats: Salongen på Träffpunkt Billingshäll

🏠 Adress: Högalidsvägen 33

🎆 Gratis!

👐 Ingen föranmälan krävs – bara att dyka upp!

👕 Klädsel: Bekväma och rörliga kläder

💧 Ta med: Vattenflaska och en rejäl kämparglöd!

🔥 Välkommen till en rolig och energifylld stund tillsammans! 🔥



100%
välkommen!

Midsommarfirande

Måndag 15 Juni

Träffpunkt Ligustern, Trädgårdsgatan 2A Furulund



Program

Kl. 11.00 klär vi midsommarsstången tillsammans. Du får gärna ta med dig blommor.

Kl. 14.00 jordgubbstårta och kaffe.

Kl. 14.30 Sveriges dragspelsklubb Kävlinge underhåller.

Kostnad: 65 kr för fika. Betalas på plats med swish eller kontant.

Anmälan: Senast den 8/6 genom att scanna QR koden med din mobilkamera



Alternativt via e-post:

halsoframjande.enhetenKAV@kavlinge.se

Eller ringa 046-280 42 22



100%
välkommen!

Midsommarfirande

Onsdag 17 Juni

Träffpunkt Billingshäll, Högalidsvägen 33 Kävlinge



Program

Kl. 11.00 klär vi midsommarstången tillsammans. Du får gärna ta med dig blommor.

Kl. 14.00 jordgubbstårta och kaffe.
Kävlinge Brassband underhåller till fikat.

Kostnad: 65 kr för fika.

Musikunderhålningen är kostnadsfri.
Betalas på plats till restaurangen med swish eller kort

Anmälan: Senast den **8/6** genom att scanna QR koden med din mobilkamera



**100%
välkommen!**

Alternativt via e-post:
halsoframjande.enhetenKAV@kavlinge.se
Eller ringa 046-280 42 22

Arrangör: Hälsofrämjande enheten och Måltidsservice

Gemensam korvgrillning

Torsdag
20 augusti
kl. 13.00



Kom och njut av nygrillad korv, trevligt sällskap och en mysig stund tillsammans!

Plats: Träffpunkt Norrehed, Bagerivägen 13
Löddeköpinge

Kostnad: 2 korvar med bröd 40 kr. Betalas på plats med swish/kontant. Kostnad för dricka, kaffe och kaka tillkommer och finns att köpa i varuautomaten, där betalning sker med kort.

Anmälan: senast **14 augusti** genom att scanna qrkoden med din mobilkamera.



100%
välkommen!

Alternativt: e-post:
halsoframjande.enhetenKAV@kavlinge.se
eller 046-2804222

Pelle & Persas kapell 24/8 kl. 14.00 - 15.00

Träffpunkt Kullagården, Kullagatan 10B Kävlinge



Kom och njut av en god stund eller sjung med! Det blir en blandning av skånska visor och klassiska låtar från 60- och 70-talet, ofta med humoristiska och lättsamma texter.

Anmälan: Scanna QR-koden med din mobilkamera



alternativt e-post: halsoframjande.enhetenKAV@kavlinge.se
eller ring 046-2804222

100%
välkommen!

Italienska i höst?

- *Ciao*, gemenskap och språkglädje!



Vi undersöker intresset för en **kurs i italienska för nybörjare** på Träffpunkt Billingshäll i Kävlinge till hösten.

Att lära sig något nytt är både roligt och bra för hjärnan – och tillsammans blir det ännu trevligare!

Vill du vara med? Skicka ett mail till:

halsoframjande.enhetenKAV@kavlinge.se

Benvenuti – ci vediamo!

**100%
välkommen!**

Kontakta oss!

Mail: halsoframjande.enhetenKAV@kavlinge.se

Följ oss på sociala medier:



Hälsofrämjande enheten, Kävlinge kommun



halsoframjandeenhetenkavlinge

Kommunens träffpunkter

Träffpunkt Billingshäll, Högalidsvägen 33

Kävlinge

Träffpunkt Kullagården, Kullagatan 10B

Kävlinge

Träffpunkt Ligustern, Trädgårdsgatan 2A

Furulund

Träffpunkt Norrehed, Bagerivägen 13

Löddeköpinge

Ta med Cirkelgym med Leia + Ensamhetsdag 5 juni



100%
välkommen!



Kävlinge kommun, 244 80 Kävlinge | kavlinge.se