



# Nyhetsbrev Hälsofrämjande Enheten April 2026

 **KÄVLINGE!**



## Välkommen till kommunens träffpunkter!

Är du senior, söker en plats för gemenskap, nya bekansksaper och roliga aktiviteter? Då kan kommunens träffpunkter vara något för dig. Du är välkommen till alla våra fyra träffpunkter – oavsett var i kommunen du bor.

Du behöver inte välja bara en, utan besök den träffpunkt som har en aktivitet som fångar ditt intresse.

Aktivitetserna genomförs av Hälsofrämjande Enheten samt volontärer, pensionärsföreningar, föreningar och kyrkan.

I detta nyhetsbrev kan du ta del av några aktiviteter men håll gärna utkik i kommunens evenemangskalender där du kan ta del av fler aktiviteter som händer i kommunen. Klicka på länken nedan för att komma till kommunens evenemangskalender.

[Evenemang i Kävlings](#)



# Prova på att tova ull!



## Träffpunkt Norrehed

Bagerivägen 13 Löddeköpinge

Onsdag  
8 april  
kl. 14.00-15.00

Vill du göra något kreativt och rogivande tillsammans med andra? Kom och prova på att tova ull. Vi umgås, fikar och skapar tillsammans. Inga förkunskaper behövs - vi visar dig hur det går till.



 Det är kostnadsfritt och allt material finns på plats

Ledare: Ingrid - Annika från Friluftsförbundet

Anmälan: Senast 6 april  
Scanna QR koden med din mobilkamera.



Eller via e-post:  
[halsoframjande.enhetenKAV@kavlinge.se](mailto:halsoframjande.enhetenKAV@kavlinge.se)  
Alternativt ring: 046-280 42 22



100%  
välkommen!

# Klädbyttardag - en dag med hållbarhet i fokus

Träffpunkt Billingshäll Högalidsvägen 33 Kävlinge

Fredag  
17 april  
kl. 09.00-12.00



- 👕 Klädbyte i gymnastiksalen kl. 09.00-12.00.
- 🌟 Modevisning med återbruk i fokus kl. 10.00-10.30, rum salongen.
- 🍷 God fika/lunch finnas att köpa i restaurangen på Billingshäll.

## 🌟 Hur går klädbyttardagen till?

Kl. 09.00-10.00 sker klädbyttet för dig med biljetter – 1 biljett = 1 plagg. Efter kl. 10.00 är klädbyttet fritt – då kan du ta plagg utan biljetter.

## 👕 Vill du lämna in kläder?

Vi tar emot dina hela och rena kläder, skor, väskor och leksaker (max 20 stycken) **Onsdag 15 april kl. 10.00-12.00** på Träffpunkt Billingshäll i konferensrum 1. För varje inlämnat plagg får du **en biljett** – dock max 10 biljetter per person som du sen kan använda under klädbyttardagen för att byta till annat plagg.

Frågor? Kontakta:

Arbete och Integration 046 - 280 41 64

Hälsofrämjande Enheten 046 - 280 42 22

Lärcentrum: 070 - 739 88 31

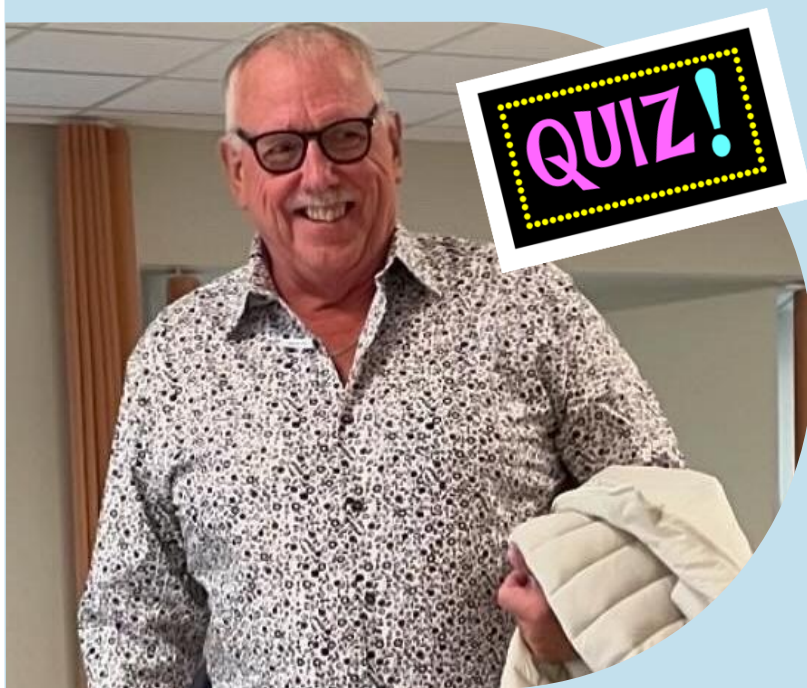
100%  
välkommen!

# Musikquiz med Leif

 KÄVLINGE!

Måndag 20 April kl. 13.30- ca:15.00

Träffpunkt Billingshäll, salongen



Vad heter låten, vem sjunger? Följ med på en musikalisk resa som kommunens volontär Leif leder. Tillsammans tar vi oss an frågorna.

Vi kommer att ta en liten paus så att ni hinner köpa något gott i restaurangen. Är du sugen på fika innan pausen, går det bra att njuta av det medan musikquizen pågår.

100%  
välkommen!

Ingen anmälan, bara att komma!



HÄNG MED OSS PÅ

FISKE OCH FRILUFTSLIV

Sportfiskarna

## Prova på fiske för seniorer

Varmt välkommen fiskeaktiviteter under vårterminen.

Aktiviteten passar både dig som vill lära dig fiska och för dig som vill fördjupa dina fiskekunskaper. Aktiviteterna är kostnadsfria.

**21 april kl.13-15 Fiskeaktivitet & fika , Kävlunge**

**26 maj kl.13-15 Fiskeaktivitet & fika , Kävlunge**

<https://maps.app.goo.gl/75Y32BgURj14i96DA>



**2 juni kl.13-15 Fiskeaktivitet & fika i Furulund**

Obs! Annan fiske plats vid sista tillfället-cementadammarna

Furulund. Samling: Parkeringen vid Södra Ljungvägen 33, Furulund.

Vid frågor och **anmälan** kontakta: [Therese.elm@kavlinge.se](mailto:Therese.elm@kavlinge.se),

046-280 42 22. Du kan anmäla dig till ett eller flera tillfällen.

Vid frågor kring programmet kontakta

[patrick.friestad@sportfiskarna.se](mailto:patrick.friestad@sportfiskarna.se), 0732-015723

# “Tura” på Billan

## 22 April kl. 16.30-18.00

Högalidsvägen 33 Kävlinge



Välkommen till dansk afton!  
Kom och njut av musikunderhållning med Rickard Harletun. Restaurangen erbjuder denna eftermiddag räksmörgås och dryck.

Räksmörgås: 75 kr

Önskar du räksmörgås? Förboka den i samband med din anmälan.

Anmäl ditt deltagande senast 14 april  
Scanna QR koden med din mobilkamera.

Eller via e-post:  
[halsoframjande.enhetenKAV@kavlinge.se](mailto:halsoframjande.enhetenKAV@kavlinge.se)  
Alternativt ring: 046-280 42 22



100%  
välkommen!

# En föreläsning om hjärtstopp, hjältar och livet som fortsatte

Den 25 mars 2006 stannade Magnus Bäckströms hjärta. Tack vare snabb HLR av två personer som råkade vara på plats fick han livet tillbaka.

Nu berättar han om dagen som förändrade allt – och om de **20 bonusår** han sedan dess har fått uppleva.


En stark och personlig berättelse om:


- Vad som händer när livet plötsligt stannar
- Hur det känns att vakna upp till ett nytt liv
- Tacksamheten över vardagen vi ofta tar för given
- Varför **HLR och hjärtstartare kan rädda liv**

20 bonusår fyllda av sådant som annars aldrig hade hänt – studentdagar, examina, karriärer, bröllop, barnbarn och kärlek. En föreläsning om **överlevnad, hopp och livets värde**.

Torsdag  
23 april  
Kl.13.30




 **23 april kl. 13.30-ca:14.15**

 **Träffpunkt Billingshäll**

Högalidsvägen 33, Kävlinge

**Anmälan krävs och görs senast 21 april.**

Vid färre än 8 deltagare kommer evenemanget att ställas in.

 Anmälan:

– via QR-koden



– eller mejla:

[halsoframjande.enhetenKAV@kavlinge.se](mailto:halsoframjande.enhetenKAV@kavlinge.se)

**100%  
välkommen!**

Välkommen till en föreläsning som berör –  
och kan rädda liv.



# PROMENAD & FIKA VID

# SILVERFORSEN

Måndag  
27 april  
Kl. 13.00-15.00



Följ med på en trevlig stund i naturen!

📍 **Samlingsplats: Silverforsen, Folkets Park, Dalgatan 22 Kävlinge**

👉 **Aktivitet: Promenad med stavar om man vill det och fika på stormkök**

**Ledare: Ingrid – Birgitta – Lovisa från Friluftsförbundet**

Anmälan: Senast 22 april  
Scanna QR koden med din mobilkamera.



Eller via e-post:  
[halsoframjande.enhetenKAV@kavlinge.se](mailto:halsoframjande.enhetenKAV@kavlinge.se)  
Alternativt ring: 046-280 42 22



**100%  
välkommen!**

# Vårens mode med Seniorshop

Träffpunkt Ligustern Trädgårdsgatan 2 A Furulund

Fredag  
24 april



Klädföretaget Seniorshop finns på plats för försäljning mellan kl. 10.00 - 16.00.

**Klockan 14.00** får vi njuta av en *modevisning* där våra lokala mannekänger visar upp det senaste inom modet. Ingen anmälan.

Arrangeras av PRO Furulund, öppet för alla!

100%  
välkommen!

# Vårens mode med Seniorshop

Träffpunkt Norrehed Bagerivägen 13 Löddeköpinge

Onsdag  
29 april



Klädföretaget Seniorshop finns på plats för försäljning mellan kl. 10.00 - 16.00.

**Klockan 13.30** får vi njuta av en *modevisning* där våra lokala mannekänger visar upp det senaste inom modet. Ingen anmälan.

100%  
välkommen!

# Save the date- Hälsomässa 19 maj

Välkommen till en dag fylld med inspiration och hälsosamma aktiviteter! Under dagen får du möjlighet att möta olika utställare, delta i föreläsningar och prova på aktiviteter som främjar hälsa och välmående. Det kommer även att finnas god mat och fika att köpa på plats.

Programmet är ännu inte helt klart men boka in denna spännande dag redan nu!

Plats: Träffpunkt Billingshäll, Högalidsvägen 33,  
Kävlinge

Arrangeras av Hälsofrämjande Enheten i samverkan  
med Rehabiliteringen och Måltidsservice.



# Kontakta oss!

Mail: [halsoframjande.enhetenKAV@kavlinge.se](mailto:halsoframjande.enhetenKAV@kavlinge.se)

Följ oss på sociala medier:



Hälsofrämjande enheten, Kävlinge kommun



halsoframjandeenhetenkavlinge

## Kommunens träffpunkter

Träffpunkt Billingshäll, Högalidsvägen 33

Kävlinge

Träffpunkt Kullagården, Kullagatan 10B

Kävlinge

Träffpunkt Ligustern, Trädgårdsgatan 2A

Furulund

Träffpunkt Norrehed, Bagerivägen 13

Löddeköpinge

100%  
välkommen!



Kävlinge kommun, 244 80 Kävlinge | [kavlinge.se](http://kavlinge.se)