

Minnesanteckningar från månadsmöte med SPF Seniorerna i Kävlinge, Club 75, torsdagen den 4 maj 2023 på Kullagården.

1. Vice ordförande Marie Lundgren hälsade de 125 deltagarna välkomna.
2. Henrik Videgren berättade om skrattets fysiologi och skrattets betydelse för vårt mående, samt spelade och sjöng texter med anknytning till detta.
3. Kaffe med kaka serverades.
4. Majken Möller informerade
 - kortfattat om distriktstämman i Eslöv och hänvisade i övrigt till att samtliga handlingar inför stämman samt protokoll finns på www.spf.seniorerna.se/skanedistriktet, samt
 - om SPF:s nya app, vars syfte är att motverka ensamhet. Appen heter "Mötesglädje" och finns att ladda ner gratis.

Marianne Videsson informerade om

 - att det efter återbud finns två platser kvar till besöket i Botaniska trädgården på tisdag den 9 maj och påminde om folkhälsoveckan i nästa vecka, som sker i samarbete med Gillhög och kommunens Hälsöfrämjande enhet - de olika aktiviteterna finns på hemsidan - samt
 - att det blir teaterbesök i Kristianstad den 8 oktober, då vi kan se My Fair Lady.

Marie Lundgren informerade om

 - att vi kommer att ha grillfest i parken torsdagen den 24 augusti,
 - att några av oss var på KPR-utbildning den 21/4, som handlade om Kommunens Sektor Omsorg, Hur man arbetar med kommunens folkhälsoplan, Nära vård och samverkan med Region Skåne, Hälsöfrämjande arbete och Nollvision undernäring,
 - att kommunens "gröna kasse" som innehåller bl.a. information om kostens betydelse finns att ta med sig hem från vårt möte idag,
 - att Hälsöfrämjande enhetens aktiviteter finns samlade i ett månadsblad och
 - från Kävlinge Riksteater om Malmö Operas besök med "opera på lastbil" den 26/5, kl 19.00
5. Mötet avslutades med att Kristina och Monica förrättade dagens lotteri.

Vid pennan:
Majken Möller