

VÄLKOMMEN 30-31 OKTOBER 2024 TILL:

# SENIORDAGARNA

*Årets tema – Vardagsglädje*

Onsdag 30 oktober, kl 12:30–16 Naverlönnskolans matsal, Svedala

Torsdag 31 oktober, kl 12:30–16 Kuben, Bara

Kl 12:30 öppnar utställningen! Varmt välkommen att prata med alla utställare, ta del av information och mingla

Kl 13 Invigning av socialchef Anneli Wibner. Presentation av program och utställare av konferencier Fredrik Palmgren

Maria Elvingsson som håller i kommunens seniorgymnastik, både i Svedala och Bara, visar och berättar om fördelarna med gymnastik på äldre dar

Prisutdelning "Årets seniorinspiratör" (Endast i Bara)

Joakim Lignercrona, föreningssamordnare och Birgitta Delring, deltagare och ordförande i kultur- och fritidsnämnden, berättar om Senior sport school, vem kan delta och vad gör deltagarna?

Hur arbetar kommunen med att bryta ofrivillig ensamhet? Anita Persson, verksamhetsutvecklare, och Annika Dalgaard, specialistundersköterska, berättar mer

Fika och mingel med utställare

Livet är en skrattspegel, här får vi oss ett gott skratt tillsammans med **komiker Martin Svensson**. Martin har en träffsäker vardagshumor i samma anda som Hasse & Tage.

Seniordagarna arrangeras av Svedala kommun i samarbete med Svenska Kommunal Pensionärs Förbund (SKPF), SPF Seniorerna, PRO Bara, PRO Svedala, Röda Korset Svedala Värby församling samt Svedala församling.

## Information

Vid frågor kontakta Stella dagcentral, 040-626 84 25.



SVEDALA KOMMUN