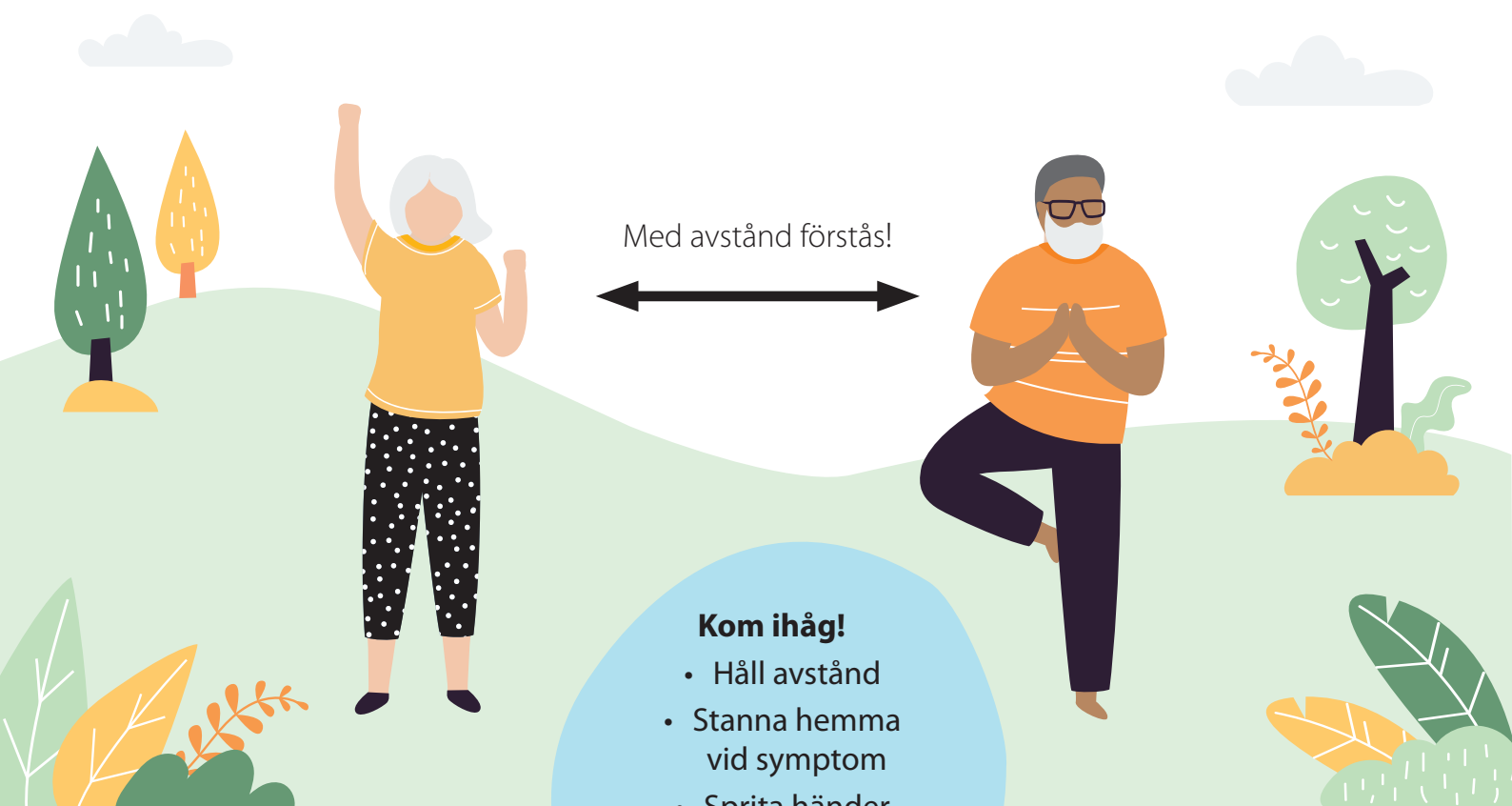


Balansträning utomhus

i Pildammsparken och Beijers park



Kom ihåg!

- Håll avstånd
- Stanna hemma vid symptom
- Sprita händer innan och efter passet (*handsprit finns på plats*)

Program

maj vecka 20 - juni vecka 26

Pildammsparken (*utegymmet vid John Ericssons väg*).

Tisdagar klockan 13.00-13.45

Beijers Park (*vid utegymmet*)

Fredagar klockan 10.00-10.45

Föranmälan krävs till respektive tillfälle på telefon: 0732-34 74 36 (mellan klockan 09.00-10.00).

Antal platser följer gällande rekommendationer på åtta närvarande per grupp. Vi kommer att ha två grupper vid samma tillfälle på olika platser i parken.

Inga redskap krävs men ta gärna med vattenflaska.

HÄLSA OCH FÖREBYGGANDE

Hälsa, vård & omsorg