

## 2024-05-22 Hälsoveckan

Den 22 maj träffades cirka 20 medlemmar inom SPF Brunflobygden i Häggdalen hos Karl-Erik Björklund. En strålande försommardag som var som gjord för utomhusaktiviteter i en grönskande omgivning. I skogsbacken växte som ett hav av liljekonvaljer.

Två nyfikna unghästar kollade in oss när vi gick tipspromenaden.

Ingvor Sahlin matade på elden, grillade korv och kokade kaffe som smakade utmärkt.

Arne Palmqvist hade dragspelet med sig och underhöll oss med bland andra låtar den vackra melodin Mosippan.

Vi testade också gåfotboll för första gången damer mot herrar. Damerna vann med två mål mot herrarnas ett. Gåfotbollen gav mersmak, men vi behöver lära oss reglerna innan nästa match, det sägs att man inte ska gå i närkamp.

Några mer eller mindre träffsäkra medlemmar kastade pil som en sista aktivitet.

Vi tackade Karl-Erik som tog emot oss och Ingvor som svettats vid grillen innan vi nöjda och belåtna åkte hemåt.



Text och bild: Sigun Deivard