

SPF Seniorerna Bromma

Organisationsnummer 802412-8558

Avdelning 396 av SPF Seniorerna

ÅRSREDOVISNING FÖR ÅR 2018

Verksamhetsberättelse

Vår målsättning har varit att erbjuda aktiviteter med ett så varierat utbud som möjligt för att passa våra medlemmar. Vi har medlemmar som ännu inte fyllt sextio år och flera som har levt i mer än hundra år. Föreningen har också som mål att påverka äldres levnadsvillkor inom vår stadsdel bland annat genom våra representanter i stadsdelsnämndens pensionärsråd.

Styrelsen har det övergripande ansvaret för verksamhetens innehåll men kompletteras av ett antal arbetsgrupper med ansvar för olika områden. Ibland adjungeras också personer med specifik kunskap för planering av olika aktiviteter. Likaså har styrelsen kontakt med förbundet och Stockholmsdistriktet samt andra lokalföreningar. Vid Stockholmsdistriktets årsstämma i april 2017 blev Lena Hedquist invald i distriktets styrelse. Under året har föreningens styrelse deltagit i konferenser och utbildningar som anordnas av framför allt distriktet men även av förbundet. Vi möter representanter för andra ideella organisationer i Bromma under ledning av äldreomsorgschefen för att samordna våra aktiviteter. Vi deltar i Nordvästgruppen som är ett samverkansorgan för de föreningar som finns i nordvästra delen av länet. Beträffande de resor som erbjudits har de skett i nära samarbete med Kungsholmens ena förening Draken. Och inte minst har vi en god samverkan med studieförbundet Vuxenskolan som lämnar bidrag till de aktiviteter som har en kulturell anknytning och som finns i vår programverksamhet.

En av de stora utmaningarna inom hela förbundet är att behålla sina medlemmar och att rekrytera nya. Det är det mest prioriterade utvecklingsområdet för både förbund, distrikt och de lokala föreningarna och har till stor del satt sin prägel på de konferenser som ordnats under året. Tyvärr har varken vår förening eller förbundet lyckats helt med detta. Den svåra frågan är hur vi tar emot nya medlemmar samtidigt som vi inte glömmer bort de äldre medlemmarnas intressen.

En fråga som även detta år tagit mycket tid i anspråk har varit förbundets övergång till ett nytt system för medlemsregistrering.

Under året har vi också lagt kraft på att hitta en annan lokal istället för Ängbysalen i Ängbykyrkan som ska renoveras under flera år. Lyckligtvis har vi fått vara kvar i lokalen till och med november. I december fattade styrelsen beslutet att på prov flytta våra månadsmöten i Ängbysalen till studenthemmet Tempus vid Åkeshov.

PENSIONÄRSPOLITISKA FRÅGOR

Stadsdelsnämndens Pensionärsråd (SPR)

Pensionärsrådet vid Bromma stadsdelsnämnd har fem ledamöter och fem ersättare, som utses av pensionärsorganisationerna. Rådet är ett rådgivande organ till stadsdelsnämnden och sammanträdde under året vid nio tillfällen. Där rapporterar chefen för enheten för äldreomsorgen om utvecklingen inom området och man diskuterar de ärenden som skall behandlas vid kommande möte i stadsdelsnämnden. Stort engagemang har lagts på planering och utformning av framtida bostadsområden i stadsdelen, där SPR ofta anfört kritiska synpunkter på den bristande tillgången på bostäder för äldre. Föreningens representanter har varit Stig Andersson, Ulf Grape, Margareta Lind, Karin Lund, Ester Mogensen, och Monica Poppen.

Kommunens Pensionärsråd (KPR)

I KPR har Lena Hedquist representerat distriktsstyrelsen. KPR är liksom SPR ett rådgivande organ. Där behandlas frågor av övergripande karaktär som rör de äldres situation i hela kommunen. Ledamöterna nomineras av distriktsstyrelsen och utses av kommunstyrelsen. Lena H är KPR:s representant i Äldreförvaltningens referensgrupp för Tryggt mottagande i hemmet vid utskrivning från sjukhus (där Bromma varit ett av de tre projektområdena) samt ingår i arbetsgruppen som arbetar med att ta fram ett förslag till vad framtidens äldreomsorg ska innehålla.

Äldrefronten

Lena Hedquist(sammankallande), Stig Andersson, Per Gillström, Karin Holmborg, Karin Lund och Ester Mogensen

Ingen har kunnat undgå att märka att 2018 varit ett valår. Äldreomsorgsfrågorna har knappast stått högst på något partis lista över områden att satsa på trots att halva budgeten för stadsdelsnämnderna omfattar äldreomsorgen. Av denna anledning inbjöd vi representanter för samtliga partier i stadsdelsnämnden för att svara på frågan Vem bryr sig om oss äldre i Bromma? Mötet ägde rum i början av juni och tyvärr var anslutningen från våra medlemmar dålig, sannolikt beroende på vårt val av tidpunkt. Uppslutningen från politikerna var god och det blev en intensiv diskussion mellan dem och oss som var i publiken.

Vår ambition är att vara informerade och pålästa om forskning, projekt och utvecklingsområden för att kunna delge föreningens medlemmar vad som är aktuellt. I maj 2018 tog kommunfullmäktige ett beslut om att delta i ett globalt projekt som innebär att Stockholm ska utvecklas till en äldrevänlig stad, ett arbete som föreningen lagt och kommer att lägga mycket engagemang på. Det handlar bl.a. om satsningar på förebyggande arbete för att bevara äldres hälsa längre vilket bland annat innebär friskvårdsinsatser och mötesplatser för att motverka ensamhet. Något som är högaktuellt även inom vår stadsdel. Vi försöker påverka politiker att lägga tillräckliga resurser på äldreomsorgen. En av de viktigaste frågorna för oss äldre är boendefrågan. Hur och var ska vi bo den dagen som vi inte kan bo kvar hemma längre? Hur ska behoven för att få plats på ett servicehus eller vård-och omsorgsboende se ut? Vi samarbetar med chefen för personalen på de nya aktivitetscentrumen på seniorboendena Tunet och Traneberg för att få möjlighet att påverka utformningen. Vi har påtalat att informationen om vilka möjligheter till olika boendeformer som finns inte når fram till de äldre. Vi har också under året etablerat ett mycket gott samarbete med stadsdelens anhörigkonsulent och kunnat erbjuda olika former av samtalsgrupper för äldre inom Bromma.

Hemtjänstgruppen

Monica Poppen (sammankallande), Hans Edenhammar, Per Gillström, Eva Gunnarsson och Monica Alstermark.

Hemtjänstgruppen har träffats vid fyra tillfällen under 2018. Cirka 15 privata hemtjänstföretag har kunder i Bromma. Gruppen har under året besökt några av de största varvid det framkommer att de liksom den kommunala hemtjänsten har svårt att skapa god kontinuitet och att kunna rekrytera utbildad personal. De ser inga problem med att klara ett vinsttak inom omsorgsverksamhet.

Antal företag verksamma i Stockholm har minskat till följd av ändrade och hårdare upphandlingskrav.

Vid besöket hos Åkeslunds hemtjänst kom en rad intressanta frågor upp. Här betjänas ett 40-tal äldre som bor inom en bostadsrättsförening där så gott som samtliga valt samma hemtjänst. För företaget betyder det korta avstånd och man slipper resor med bil eller cykel mellan spridda kunder. Det finns även en diskussion om vilken utbildning som bör krävas för personalen. Nu ska minst 50 % ha undersköterskeutbildning medan många av arbetsuppgifterna är service - som städning, handling, tvätt och promenader och endast en del kräver medicinskt kunnande. Det är kanske så att det krävs en ändrad organisation och en annan utbildning av personalen, vilket är en svår politisk utmaning men en nödvändighet med tanke på en åldrande befolkning och en pressad ekonomi.

Aurora Hemtjänst är också ett hemtjänstföretag vi besökt och som i allt väsentligt genomfört sina mål med *Kontaktmannaskap och Kontinuitet* i verksamheten. De har också egen personal dygnet runt alla dagar.

Under 2018 har använts statliga stimulansmedel, 5 miljoner kronor, för att förstärka personalsituationen och efterutbildning. I budget för detta år finns inte motsvarande vilket oroar omsorgsledningen.

Trafik-och säkerhetsfrågor

Ansvarig Ulf Grape

Brott mot äldre ökar tyvärr fortfarande och föreningen har agerat för att dessa brott ska beaktas bättre i ett läge då polisen har otillräckliga resurser. Erfarenheter från en konferens om dessa frågor har redovisats i vår medlemstidning. Råd om hur man kan skydda sig mot Id-kapning har också lämnats. Kontakterna med SL har fortsatt om tillgänglighet i kollektivtrafiken vilket också beskrivits i vår tidning.

Fallskador orsakar stort lidande för de som drabbas, samtidigt som samhället får höga kostnader. Utifrån en konferens om fallskador och medicin har vi beskrivit situationen och presenterat åtgärder i vår tidning. Vid ett månadsmöte under hösten gavs värdefulla tips om hur man kan förebygga fallskador.

Detta är en fråga som ofta återkommer i pensionärsrådet då många klagomål lämnas angående dålig snöröjning och sandning på vintern. Många äldre tar sig helt enkelt inte fram på trottoarerna på grund av att cykelbanorna prioriterats framför fotgängares möjligheter att säkert ta sig fram. Det är framför allt äldre kvinnor som då drabbats av fallskador vilket för många bidrar till en mycket sämre livskvalité. Många äldre vågar inte ens gå ut på vintern vilket ytterligare förstärker deras upplevelse av ensamhet.

Övriga arbetsgrupper

Medlemstidningen/redaktionsgruppen

Birgitta Örnbrand (redaktör), Gunilla Rommér, Ulla von Platten och Lena Hedquist

Medlemstidningen har utkommit med fyra nummer under året. Denna tidning är den enda informationskanal som når samtliga medlemmar och är därför av oerhört stor betydelse. Ett omfattande arbete läggs ner på att ge tidningen ett innehåll av hög kvalitet. Tidningen innehåller dels alla programaktiviteter, dels viktig information om vad som händer inom områden som rör äldres levnadsvillkor plus mycket annat som vi vill förmedla till våra medlemmar. Tidningen innehåller inga annonser – ett beslut som togs av styrelsen då tidningen startades (2011) och som vi fortfarande håller fast vid.

Tack vare alla våra brevdovor som delar ut tidningen i medlemmars brevlådor kan vi hålla nere kostnaden för brevporto med många tusenlappar! Ett stort tack till dem!

Kommunikationsgruppen

Nils Olihn och Ulf Aldin

En stor utmaning är att hitta sätt att nå alla medlemmar då endast drygt hälften har tillgång till e-post. Förbund och distrikt skickar ofta ut information att förmedla vidare till våra medlemmar som då endast når dem med e-postadress. Vår egen styrelse har under året skickat ut Nyhetsbrev med viktig information. Samma information har getts vid månadsmöten och andra möten vilket är otillräckligt. Särskilt sårbart är då ändringar av program sker vilket inträffat vid något tillfälle.

Under året har det fortfarande varit problem med det nya systemet för medlemsregistrering. Icke utan stor vanda och besvär med många uppdateringar för att rätta till felaktigheter. Detta har skapat störningar i hanteringen av medlemsavgiften, e-postutskick av våra Nyhetsbrev och information från förbund och distriktet

Medlemssekreteraren och webmastern har deltagit i distriktets utbildningar och lagt ner ett omfattande arbete på att få våra system att fungera.

Rapport från vår webbmaster Ulf Aldin

SPF Seniorerna gick 2016 över till en ny leverantör för webbsidor och även hanteringen av medlemmar. Vid produktion av webbsidorna används verktygen EPIServer och Image Vault.

Systemen upplevs som "segt" av användarna, och även för oss som uppdaterar dem. Det är rapporterat till central nivå och arbete med leverantören pågår för att förbättra användarvänligheten.

Programgruppen för månadsmöten

Lena Malmström och vakant (t f redaktionsgruppen)

Under året har vi haft nio månadsmöten i Alviks kulturhus. Månadsmötena brukar med något undantag äga rum på en måndagseftermiddag i början av varje månad med inbjudna gäster och i samverkan med Vuxenskolan. Vår ambition är att ordna omväxlande, underhållande, intressanta och informativa månadsmöten med mycket substans och ge publiken tillfälle till trevlig samvaro med varandra. Militärhistorikern Bo Hugemark har talat om Sveriges roll för säkerheten i Östersjöregionen, tjänstemän från förvaltningen har informerat om anhörigstöd och boende för seniorer. Vi har lyssnat till Zwing Time Band och haft roligt med Povel Ramel och Leif Gellerfelts Trio. Vår största succé var nog Amelia Adamo som slog publikrekord i november. Vi avslutade året med ett Luciatåg och en föreställning med klassiska julsånger.

I Ängbysalen har vi haft tre månadsmöten – det fjärde i december med traditionellt Luciatåg fick flyttas till Alviks kulturhus då Ängbysalen inte var tillgänglig för oss i december. Vi har fått lyssna till ordföranden i De tankspriddas riksförbund Johan Rapp som bland annat föreläste om fördelar med att vara tankspridd men också beskrev vad som händer inne i hjärnan på ett verklighetsnära sätt, vi fick lyssna till Axelina Lindholm som sjöng till ackompanjemang av den skicklige pianisten Samuel Skönberg och i oktober fick vi lära oss hur man tränar för att undvika fallskador av sjukgymnast Lisa Nylander.

Studiebesök och resor

Redaktionsgruppen har även arbetat som programgrupp i Ängbysalen och dessutom arrangerat studiebesök/resor. Målsättningen har varit att besöka intressanta sevärdheter som i första hand tar emot grupper och inte enskilda personer. Dessa tillfällen har varit mycket efterfrågade och välbesökta och har i vissa fall kunnat dubbleras.

Målsättningen har varit att ordna ett besök per månad vilka redovisas nedan:

Måleriyrkets museum (som tyvärr stängdes i april)

Danvikshem (väckte så stort intresse att det måste dubbleras)

Ersta museum

Riddarhuset (Den kunniga guiden inspirerade några att börja släktforska)

Fågelskådning (har sin trogna skara fågelintresserade som orkar upp på morgonen)

Riksarkivet

Långholmen

Båtutflykt (båtutflykten i början av sommaren med SL:s turbotur drar alltid en trogen skara som återkommer)

Aula Medica

Katarina brandstation (Gruppen blev mottagen av två pensionerade brandmän från museiföreningen Röde Hanen som bjöd på en mycket intressant guidning och lektion i Stockholms brandhistorik)

Programgruppen har även arrangerat resor i samarbete med SPF Draken på Kungsholmen:

Skagen

Skördemarknad på Åland

Hälsingegårdar

Nora julmarknad

Helsingfors med musikal Chess

Läsecirklar

Föreningen har tre läsecirklar som träffas en gång i månaden på Mälarbackens vård-och omsorgsboende som välvilligt ställer en lokal till vårt förfogande utan kostnad.

Skrivarcirkel

Skrivarcirkeln fortsätter att träffas, nu utan ledare.

Man skriver om olika ämnen som man själv bestämmer och träffarna sker hemma hos någon av deltagarna.

Gratisbio

Även under detta år har vi haft möjlighet att erbjuda gratisbio i Ängbysalen vilket varit mycket populärt med i genomsnitt ett 30-tal åskådare. Verksamheten har skötts av Hans Edenhammar.

Gemensamma luncher

Sedan hösten 2012 erbjuder föreningen möjlighet att tillsammans med andra medlemmar äta lunch på restaurant Gustafs i Alvik. Man har setts en gång i månaden, även under sommaren. Oftast kommer 10-12 personer, ibland ännu fler.

Pubaftnar

Under hösten har styrelsen prövat ett nytt sätt att träffas istället för att mötas på Scandic hotell i Alvik. Vi har bjudit in till mingelkvällar i Alviks kulturhus en torsdag kväll varje månad. Man har kunnat köpa vin/öl med tilltugg till självkostnadspris samtidigt som man lyssnat till keyboard spelad av Lennart Brundin i sällskap med en ”trummis” vilket varit mycket uppskattat av de ca tjugo medlemmar som varit där.

FRISKVÅRD

Ansvarig Karin Lund

Friskvården har bedrivits i följande grupper:

Promenadgrupper

Stavgång har ordnats på måndagarna från Blackeberg under ledning av Astrid Gustafson och Maud Möller. På onsdagar (med sommaruppehåll) har en vandringsgrupp utgått från Alviks T-bana under ledning av Hans Edenhammar och Britta Alsterman. Dessa vandringar har under den varmare delen av året haft en klar kulturprägel.

Bowling

Medlemsantalet i bowlingklubben har varit stabilt under året. Medlemmarna har åter – efter ombyggnationen -kunnat spela i Åkeshovshallen på onsdagarna. Ledare är Thomas Bäck.

Boule

Boule har spelats varje torsdag under sommarmånaderna i Björklunds hage och varje onsdag på Tranebergsängen. Vintertid har spelet ägt rum på fredagar i Liljeholmen. Ledare har Astrid Gustafson och Margareta Terfelt varit. Thomas Bäck har varit tävlingsledare.

Trivselbridge

Verksamheten har fortsatt på onsdagarna med 28 deltagare som vanligt i Nockebyhov. Ledare har varit Monica Poppen och Kerstin Törestad Petersson.

Tävlingsbridge

Mer avancerade bridgespelare har träffats på måndagarna på Tranebergs Seniorboende under Björn Malmbergs ledning.

Västergökarna

Under året har sångkören Västergökarna med cirka 50 medlemmar haft regelbundna övningar på tisdagarna i Ängbykyrkan.

MEDLEMSUTVECKLING

Medlemsantalet var vid årets början 1545 och den 31/12 2018 1520, alltså en minskning med 1,6 procent. Under året har vi fått 78 nya medlemmar, 53 har avlidit och 56 har av olika skäl slutat.

Vi har under året bjudit in samtliga nytillkomna medlemmar vid två tillfällen för att berätta om vår förening och inte minst för att få veta vilka förväntningar på verksamheten som man som ny medlem har.

EKONOMI

I bilaga redovisas föreningens ekonomi i resultat- och balansräkning per den 31 december 2018 samt budget för 2019.

FUNKTIONÄRER

Styrelse

Styrelsen för SPF Seniorerna Bromma har sedan årsmötet 6 februari 2018 haft följande sammansättning:

Ordförande	Lena Hedquist
Sekreterare	Monica Alstermark
Kassör	Karin Lund
Övriga ledamöter	Ulf Grape
	Lena Malmström
	Nils Olihn
	Birgitta Örnbrand

Styrelsen har sedan föregående årsmöte haft 9 protokollförda möten.

Övriga funktionärer

Hemsida	Ulf Aldin
Revisorer	Ulla Strand
	Hans Edenhammar

Valberedning:

Björn Wahlberg (sammankallande), Elisabeth Hallquist,
Monica Poppen

SAMARBETE MED STUDIEFÖRBUNDET VUXENSKOLAN

Föreningen har ett gott samarbete med Vuxenskolan som också lämnar ekonomiskt bidrag till den del av våra aktiviteter som har någon form av kulturell anknytning.

AVSLUTNING

Styrelsen framför sitt varma tack för det gångna året till SPF Seniorerna Stockholmsdistrikt, Bromma Församling, Bromma stadsdelsnämnd, Alviks kulturhus och Studieförbundet Vuxenskolan för stöd och gott samarbete under året samt till de aktiva föreningsmedlemmar som bidragit till att 2018 blivit ett framgångsrikt år. Ett speciellt tack till de av våra medlemmar som på olika sätt engagerar sig i olika aktiviteter och som gör att övriga medlemmar uttrycker en glädje över att tillhöra vår förening!

Lena Hedquist, ordf.

Monica Alstermark

Ulf Grape

Karin Lund

Lena Malmström

Nils Olihn

Birgitta Örnbrand

BILAGA

Ekonomisk Redovisning 2018 med budget 2019

	2017	2018	Budget 2019		2017	2018
Intäkter			tkr	Tillgångar		
Medlemsavgifter	78 840	93 110	95	Kontantkassa	1 235	2 025
Månadsmöten	39 975	35 919	36	Bank	428 893	388 496
Bidrag	81 448	109 278	80			
Räntor	-	-				
Övriga intäkter	4 800	-	4			
Summa intäkter	190 593	238 307	215	Summa tillgångar	430 128	390 521
Kostnader				Eget kapital		
				Eget kapital	392 560	382 426
Årsmöte	3 909	5 424	5			
Månadsmöten	66 140	80 918	75			
Övriga medlemsaktiviteter	20 033	41 193	20			
Kostnadsersättningar	6 564	11 122	10			
Tryckkostnader	65 804	63 769	65			
Porto	16 149	19 968	20	Skulder		
Kontorsmaterial	879	5 224	5	Äldrefronten	30 778	-
Administration	6 410	9 773	8	Övrigt	6 790	8 095
Övriga kostnader	3 108	6 013	7	Summa skulder	37 568	8 095
Summa kostnader	188 996	243 404	215			
Årets resultat	16 067	- 5 097		Summa skulder & eget kapital	430 128	390 521