



Anhörigstöd i Västerort/Järva 2020

Här följer som vanligt information, tips och länkar till artiklar och arrangemang för anhöriga och yrkesverksamma.

Har du problem att få upp länkarna prova att trycka ner tangenten Ctrl samtidigt som du öppnar. Eller kontakta din anhörigkonsulent så hjälper vi till att ta fram den informationen du söker.

Det kan ibland vara lite förvirrande då vi inom kommunen och lagstiftningen kallar er som stöttar för anhöriga. Medan man inom sjukvård och vissa organisationer kallar er som stöttar för närstående.

Attention Stockholm

Vuxna med egen diagnos

Webbseminarium "När stressen ätrer upp förnuftet".

22 september kl 18.30-19.30

Länk: [Online via Zoom](#)



OCD föreningen

OCD-föreningen Stockholm anordnar träffar, föreläsningar, fysiska aktiviteter, cafésamtal och mycket mer. Bla....

Anhörigträff

En träff för dig som är anhörig till någon med tvångssyndrom eller annan diagnos inom OCD-spektrumet. Chans till erfarenhetsutbyte och att träffa andra i samma situation.

När: Lördag 17 oktober kl 13-15

Fika och samtal i föreningslokalen tillsammans med Johanna Persson.

Var: Föreningslokalen Erstagatan 1c, 7tr

Anmälan till info@ocdstockholm.se

Syskonträff

Vi bjuder in till syskonträff med julpyssel och fika för dig mellan 6-12 år som har ett syskon med tvångssyndrom. Ledare är Vera Nordlander.

När: 14 november, kl 12-14

Var: Föreningslokalen på Erstagatan 1C, 7tr

Anmälan: Mejla info@ocdstockholm.se, ange namn och ålder i anmälan.

En film om OCD

Vi rekommenderar filmen där psykolog Sandra Bates berättar om tvångssyndrom (OCD), vad det är, om orsaker och om hur man kan behandla OCD.

Du får träffa två av OCD-förbundets medlemmar som berättar om egna erfarenheter av att leva med OCD. Filmen är framtagen av Infoteket om funktionshinder, Nära vård och hälsa, Region Uppsala under hösten 2018 och våren 2019.

Länk: www.regionuppsala.se/enfilmomocd

Länk OCD forum 3/20: OCD-forum.pdf

Länk OCD-förbundets hemsida: www.ocdforbundet.se

Kontaktuppgifter OCD-föreningen Stockholm telefon: 08-669 30 39 (må-fre 11.00 - 16.00)

Fritid för alla

Folder med ett samlat utbud av fritidsaktiviteter för barn o unga 7-25 år med funktionsnedsättning.

Fritid för alla är ett nätverk i Stockholm som utvecklar fritidsutbudet för barn och unga med funktionsnedsättning. Bland annat bowling, judo, simning, golf, ridning, innebandy, kultur, fritidsgårdsverksamhet m.fl.

Länk: Fritid för alla folder 2020 uppdaterad 20-06-01.pdf

Studiecirkel i kommunikation.

Välkommen till studiecirkel i kommunikation och bemötande för anhöriga till personer över 18 år utanför arbete och studier.

Är du nyfiken på att lära dig ett sätt att kommunicera som leder till kontakt och samarbete istället för konflikt och motstånd.

5 tillfällen under oktober-december, med start måndag 12 okt kl 18.30-21.00.

Arrangör: Stockholms stads anhängkonsulenter i samarbete med Attention

Länk info o anmälan: Studiecirkel anhöriga till personer utanför arbete och studier HT 2020.pdf

Demenscentrum

Webbseminarium demensvård för invandrare

Nordens välfärdscenter och Nordiskt demensnätverk bjuder in till avgiftsfritt webinarium utifrån handboken Demensomsorg för invandrare.

Antalet människor i Norden med demenssjukdom förväntas öka kraftigt efter 2020 när efterkrigstidens generation uppnår hög ålder. I gruppen ingår även många personer med migrantbakgrund, som kom till Norden på 1960-, 1970- och 1980-talet

När: 17 september kl 13-14

Länk: <https://www.demenscentrum.se/kalender?event=5900>

Länk Demenscentrums kalendarium bla Äldreomsorgsdagarna 15 okt.

<https://www.demenscentrum.se/kalender?event=5265>

För ytterligare information om anhörigstöd, råd, vägledande samtal, gemenskap eller träffar, kontakta anhörigkonsulenterna

Anna Jepsen, Bromma tel. 08-508 06 509
anna.jepsen@stockholm.se

Eva Tångfeldt, Hässelby-Vällingby tel. 08-508 05 201
eva.tangfeldt@stockholm.se

Lena Markström, Hässelby-Vällingby tel. 08-508 04 334
lena.markstrom@stockholm.se

Kristina Wennström, Spånga-Tensta tel. 08-508 03 537
kristina.wennstrom@stockholm.se

Birgitta Hedlund Kenttä Rinkeby-Kista tel. 08-508 02 599
birgitta.hedlund.kentta@stockholm.se

Länk: [Information om anhörigstöd i Stockholms stad](#)

Länk: [Information om Stockholms stads anhörigkonsulenter](#)

