

SPF Seniorerna Bromma

Organisationsnummer 802412-8558

Avdelning 396 av SPF Seniorerna

ÅRSREDOVISNING FÖR ÅR 2017

Verksamhetsberättelse

Vår målsättning har varit att erbjuda aktiviteter med ett så varierat utbud som möjligt för att passa våra medlemmar som finns inom åldersspannet 51 till 103 år. Föreningen försöker också påverka äldres levnadsvillkor inom vår stadsdel bland annat genom våra representanter i stadsdelsnämndens pensionärsråd.

Styrelsen har det övergripande ansvaret för verksamhetens innehåll men kompletteras av ett antal arbetsgrupper med ansvar för olika områden. Ibland adjungeras också personer med specifik kunskap för planering av olika aktiviteter. Likaså har styrelsen kontakt med förbundet och Stockholmsdistriktet samt andra lokalföreningar. Vid Stockholmsdistriktets årsstämma i april blev Lena Hedquist invald i distriktets styrelse. Under året har föreningens styrelse deltagit i konferenser och utbildningar som anordnas av framför allt distriktet men även av förbundet. Vidare har vi representation i Alviks kulturhus som vi hyr lokaler av, Samverkansgruppen för ideella organisationer inom stadsdelen, Nordvästgruppen som är ett samverkansorgan för de som är ordförande i en av distriktets fem samverkansgrupper och samarbete med studieförbundet Vuxenskolan.

En av de stora utmaningarna inom hela förbundet är att behålla sina medlemmar och att rekrytera nya. Tyvärr har varken vår förening eller förbundet lyckats helt med detta. Medlemsantalet har sjunkit något och en angelägen fråga är hur vi tar emot nya medlemmar utan att därför glömma bort de äldre medlemmarnas intressen.

En fråga som fortfarande tagit mycket tid i anspråk under hela året har varit förbundets övergång till ett nytt system för medlemsregistrering och ändring av hemsidans utseende vilket gäller samtliga föreningar i hela landet. Övergången till inkassering av medlemsavgifterna genom central uppbörd har också medfört många problem i samband med ovanstående förändringar.

En annan fråga som måste få sin lösning inför hösten 2018 är att vi då inte kan ha våra medlemsmöten i Ängbysalen då Ängbykyrkan kommer att vara stängd på grund av en omfattande renovering under ett par år.

PENSIONÄRSPOLITISKA FRÅGOR

Stadsdelsnämndens Pensionärsråd (SPR)

Pensionärsrådet vid Bromma stadsdelsnämnd har fem ledamöter och fem ersättare, som utses av pensionärsorganisationerna. Rådet är ett rådgivande organ till stadsdelsnämnden och sammanträdde under året vid nio tillfällen. Där rapporterar chefen för enheten för äldreomsorgen om utvecklingen inom området och man diskuterar de ärenden som skall behandlas vid kommande möte i stadsdelsnämnden. Föreningens representanter har varit Stig Andersson, Ulf Grape, Karin Lund, Ester Mogensen, Monica Poppen och Kerstin Törestad Petersson.

Kommunens Pensionärsråd (KPR)

I KPR har Lena Hedquist representerat distriktsstyrelsen. KPR är liksom SPR ett rådgivande organ. Där behandlas frågor av övergripande karaktär som rör de äldres situation i hela kommunen. Ledamöterna nomineras av distriktsstyrelsen och utses av kommunstyrelsen. Lena H är KPR:s representant i Äldreförvaltningens referensgrupp för Tryggt mottagande i hemmet vid utskrivning från sjukhus samt ingår i arbetsgruppen som arbetar med att ta fram ett förslag till vad framtidens äldreomsorg ska innehålla.

Äldrefronten

Lena Hedquist(sammankallande), Stig Andersson, Per Gillström, Karin Holmborg, Karin Lund och Ester Mogensen

Den tidigare boendegruppen har under året upphört och boendefrågorna har överförs till Äldrefronten. Anledningen är att frågorna så ofta sammanfaller att det är onödigt att ha två arbetsgrupper.

Arbetsgruppen diskuterar äldreomsorgsfrågor med fokus på vad som händer inom stadsdelen men även i Stockholms kommun och landet i övrigt. Vår ambition är att vara informerade om utvecklingen inom området bland annat genom att ta fasta på s.k. goda exempel och inte minst se hur samhället mäter utfallet av de olika verksamheterna. Vi försöker påverka tjänstemän och politiker att lägga tillräckliga resurser på äldreomsorgen. En av de viktigaste frågorna för oss äldre är boendefrågan. Hur ska vi bo den dagen som vi inte kan bo kvar hemma längre? Hur ska behoven för att få plats på ett servicehus eller vård-och omsorgsboende se ut ? Vad gäller för plats på ett trygghetsboende som i oktober ändrade namn till seniorboende med aktivitetscenter på Tunet och Traneberg? Vi har kontakt med den som fått uppdraget att vara chef för personalen på dessa nya aktivitetscentrum för att få möjlighet att påverka utformningen och få till stånd ett samarbete. Vi har uppmärksammat att informationen om vilka möjligheter till olika boendeformer som finns inte når fram till de äldre. Av denna anledning tog Äldrefronten initiativ till att arrangera en konferens om dessa frågor – i samarbete med Brommas tre PRO-föreningar- den 11 september i Alviks kulturhus. Tjänstemän från Bromma stadsdelsförvaltning och Äldreförvaltningen och politiker deltog. Konferensen var mycket uppskattad och välbesökt och önskemål om en uppföljning framfördes.

Hemtjänstgruppen

Monica Poppen (sammankallande), Hans Edenhammar, Per Gillström, Eva Gunnarsson och Monica Alstermark.

Gruppen har önskat ta reda på i vilken utsträckning föreningens 90+medlemmar har hemtjänst, hur den fungerar och hur de ser på sitt nuvarande boende samt kontakten med distriktssköterskan. Vi fem som ingår i gruppen har haft telefonkontakt med 97 av våra 130 medlemmar över 90 år. Vi har inte intervjuat de som bor på vård-och omsorgsboende. Av dessa 97 är det 30 som har hjälp en eller flera gånger per vecka. Därutöver är det några som har städhjälp varannan till var fjärde vecka. Ofta med rutavdrag. Flertalet som har hemtjänst tycker sig få den hjälp som behövs.

Kontinuiteten behöver förbättras. Kommunen lyckas inte leva upp till det önskvärda målet att ingen ska behöva möta fler än tio personer under en 14-dagars period.

Alla vill bo kvar hemma så länge som möjligt men när det inte fungerar av skilda orsaker vill man flytta till ett seniorboende som ligger i Bromma. Det var intressant att konstatera att så stor andel av 90+ klarar sig nästan helt utan hjälp och i stort sett är nöjd med den hjälp som kommunen erbjuder. Vi har fått lyssna till många spännande levnadsöden.

Vi har dessutom haft kontakt med stadsdelsförvaltningens äldreomsorgschef och hemtjänstchefer om läget för äldreomsorgen vilken är förvaltningens största utgift. Tyvärr har budgeten överskridits under några år och detta liksom rekryteringsproblem för biståndshandläggare, sjuksköterskor och undersköterskor är områden som förvaltningen måste ta itu med. Vi fortsätter informationsutbytet med stadsdelsnämnd och förvaltning.

Gruppen för trafik-och säkerhetsfrågor

Ulf Grape (sammankallande) och Barbro Åhlund

Samarbetet med polisen för att motverka brott mot äldre har tyvärr minskat under året. Detta beror i första hand på polisens ansträngda arbetssituation där andra arbetsuppgifter måste prioriteras. Antalet brott mot äldre har inte ökat i Bromma men på andra håll i landet har sådana brott ökat markant. Eftersom ligorna brukar röra sig i landet finns all anledning att vi är på vår vakt. Under våren åstadkoms en samverkansöverenskommelse mellan Bromma stadsdelsförvaltning och Lokalpolisområde Vällingby. Föreningen har agerat för att brott mot äldre ska beaktas i detta samarbete.

Gruppen har varit engagerad i SL:s arbete med att förbättra tillgängligheten i kollektivtrafiken och deltagit i ett antal aktiviteter som gällt frågor om hur man kan få hjälp att klara att åka med buss eller tunnelbana. Detta arbete har beskrivits i vår tidning som också kan läsas på hemsidan. SL har höga ambitioner att hålla hög tillgänglighet så att kollektivtrafiken med fördel kan användas även av äldre personer. En annan fråga som är av största betydelse för oss äldre är risken för fallskador – en fråga som förbund och distrikt anordnat konferenser om där vi varit representerade och kommer att följa upp under våren.

Övriga arbetsgrupper

Redaktionsgruppen

Birgitta Örnbrand (redaktör), Gunilla Rommér, Ulla von Platten och Lena Hedquist

Medlemstidningen har utkommit med fyra nummer under året. Denna tidning är den enda informationskanal som når samtliga medlemmar och är därför av oerhört stor betydelse. Ett omfattande arbete läggs ner på att ge tidningen ett innehåll av hög kvalitet. Tidningen innehåller dels alla programaktiviteter dels viktig information om vad som händer inom äldreomsorgen plus mycket annat som vi vill förmedla till våra medlemmar. Redaktionsgruppen har också blivit den grupp som planerar de flesta av våra studiebesök och till och med - i samverkan med en annan förening - arrangerat en resa till Värmland i våras. Tidningen innehåller inga annonser – ett beslut som togs av styrelsen då tidningen startades (2011) och som vi fortfarande håller fast vid.

Tack vare alla våra brevdvor som delar ut tidningen i medlemmars brevlådor kan vi hålla nere kostnaden för brevporto med många tusenlappar! Ett stort tack till dem!

Kommunikationsgruppen

Nils Olihn (sammankallande), Ulf Aldin, Monica Poppen och Hans Edenhammar

En stor utmaning är att hitta sätt att nå alla medlemmar då inte ens hälften har tillgång till e-post. Förbund och distrikt skickar ofta ut information att förmedla vidare till våra medlemmar som då endast når dem med e-postadress. Vår egen styrelse har under året skickat ut Nyhetsbrev med viktig information om vår lokala förening. Samma information har getts vid månadmöten och andra möten vilket är otillräckligt. Särskilt sårbart är då ändringar av program sker vilket inträffat vid något tillfälle.

Under året har det nya systemet för medlemsregistrering och den nya hemsidan tagits i drift. Icke utan stor vanda och besvär med många uppdateringar för att rätta till felaktigheter. Detta har skapat störningar i hanteringen av medlemsavgiften, e-postutskick av våra Nyhetsbrev och information från förbund och distriktet

Medlemssekreteraren och webmastern har deltagit i distriktets utbildningar och lagt ner ett omfattande arbete på att få våra system att fungera.

Rapport från vår webbmaster Ulf Aldin:

SPF Seniorerna har vid slutet av förra året gått över till en ny leverantör för webbsidor och även hanteringen av medlemmar. Vid produktion av webbsidorna används verktygen EPIserver och Image Vault. De nya verktygen har också inneburit att webbsidorna ser helt annorlunda ut mot när vi hade

den förra leverantören. Styrningen mot uppsatta mallar gör att det inte går att bygga sidor med motsvarande layout och funktion som tidigare.

Programgruppen för månadsmöten

Lena Malmström och Barbro Åhlund (månadsmöten)

Under året har 15 månadsmöten med underhållning och kaffe ordnats. Vår ambition är att ordna omväxlande, underhållande, intressanta och informativa månadsmöten med mycket substans. I Brommasalen i Alviks kulturhus lyfte Piafprogrammet fram den franska ikonen och skildrade hennes sorgliga och innehållsrika karriär. En ikon i svensk populärmusik är Povel Ramel vars rika musikskatt presenterades. Självklart att det programmet skulle bli välbesökt och fortsättning följer våren 2018. Björn Eriksson som utan vare sig manuskript eller fusklapp berättade episoder ur sin långa karriär i statens tjänst lockade också en stor publik. Programmet om hörapparater (i repris från Ängbysalen) blev också mycket uppskattat. Höstens höjdpunkt var Tom Alandh som trollband åhörarna med sin medmänsklighet och sitt människointresse.

I Ängbysalen kunde vi njuta av Åsa Bergs tolkning av musikalroller och senare av Torbjörn Palms Bellmanstolkningar. Han bjöd dessutom på en överraskning, sin son Fritiof som just prövat in på Musikaliska akademien och som gav oss prov på sin talang. Där fick vi nog höra en blivande stjärna! Med orden Tänk efter före inledde chefsjuristen Caroline Törnquist från Nordea sin föredragning om hur viktigt det är att skriva testamente och tänka igenom hur man vill ha det när kvarlåtenskapen ska fördelas. Publikens intensiva gensvar visade att vi alla fått oss en tankeställare.

Poeten och estradören Sonja Krapu-Kallion kåserade om vardagens problem på ett mycket trevligt och humoristiskt sätt. Hon har skrivit böcker som utspelar sig i den helt vanliga vardagen, från diskbänken , jag behöver busschauffören etc . Höstvisning från Senior Shop med mannekänger från vår egen förening drygade nog ut garderoben för en del av oss! Säkerhetspolisens historia berättades av Krister Hansen som har ett långt polisliv bakom sig och dessutom tjänstgjort vid Säkerhetspolisen under 36 år. Mycket intressant att lyssna på hur utvecklingen från mellankrigstiden fram till våra dagar sett ut. Och till sist det traditionella luciatåget med elever från Betelseminariet som alltid lockar många medlemmar.

Programgruppen för studiebesök

Gunilla Rommér, Ulla von Platten, Birgitta Örbrand

Gruppen har tagit initiativ till många populära studiebesök under året. Konst intresserar många av våra medlemmar – det visade antalet besökare på Millesgården och Carl Eldhs ateljémuseum. Tre söndagar i mars och april har vi deltagit i Konståkning i tunnelbanan. Visningen av Solvalla med guide och god lunch blev också en fullträff. Casino Cosmopol var ett lite udda besök som roade många. En annan fullträff blev resan till Karlstad och Lars Lerins Sandgrund som verkligen uppskattades för sin kombination av konst, kultur och god mat. Guidad fågelskådning runt Kyrksjön drog till sig en intresserad skara. Mer natur fick vi vid en botanisk trädpromenad vid Bromma kyrka. Båtresan i början av juli med lunch på Nacka strand är en återkommande succé som många frågar efter redan på våren.

Våra medlemmars efterfrågan på studiebesök är stor och det gäller att vara ute i god tid då det är först till kvarn som gäller. Vi har många spännande och intressanta besöksmål på förslag!

Läsecirklar

Föreningen startade under föregående år två läsecirklar som nu har utökats med ytterligare en cirkel. Cirklarna sker i samverkan med Vuxenskolan och träffas på Mälarbackens vård- och omsorgsboende som välvilligt ställer en lokal till vårt förfogande utan kostnad.

Skrivarcirkel

Under året har en skrivarcirkel med sex deltagare startat under ledning av Kerstin Axelsson. Man skriver om olika ämnen som man själv bestämmer och träffarna sker på biblioteket vid Brommaplan.

Gratisbio

Även under detta år har vi haft möjlighet att erbjuda gratisbio i Ängbysalen vilket varit mycket populärt med i genomsnitt ett 30-tal åskådare. Verksamheten har skötts av Hans Edenhammar.

Gemensamma luncher

Sedan hösten 2012 erbjuder föreningen möjlighet att tillsammans med andra medlemmar äta lunch på restaurant Gustafs i Alvik. Man har setts en gång i månaden, även under sommaren. Oftast kommer 10-12 personer, ibland ännu fler.

Pubaftnar

Under hela året har medlemmar inbjudits till pubträffar på Scandic hotell i Alvik. Vid den första träffen i september inbjöds alla de medlemmar som tillkommit under året och blev välkomnade med ett glas vin och ca trettio personer anslöt.

FRISKVÅRD

Friskvården har bedrivits i följande grupper:

Promenadgrupper

Stavgång har ordnats på måndagarna från Blackeberg under ledning av Astrid Gustafson och Maud Möller. På onsdagar (med sommaruppehåll) har en vandringsgrupp utgått från Alviks T-bana under ledning av Hans Edenhammar och Britta Alsterman. Dessa vandringar har under den varmare delen av året haft en klar kulturprägel. Under sommarhalvåret har därutöver en stavgångsgrupp utgått från Alviks T-bana under ledning av Gun Nygård och Ann-Christin Bredel.

Under året har också promenader för medlemmar som har svårt att gå och kanske använder rollatorer erbjudits, så kallade Snigelpromenader. Startpunkten har varit Åkeshovs T-banestation med en kortare vandring vid Åkeshovs slott. Promenaderna har skett under ledning av Gunilla Rommér.

Bowling

Medlemsantalet i bowlingklubben har varit stabilt cirka 17 medlemmar. Medlemmarna har tidigare träffats i Åkeshovshallen på onsdagarna. På grund av ombyggnadsarbeten fick verksamheten flyttas till Sundbybergs Bowlinghall men kan fr o m 2018 åter spela i Åkeshov. Ledare är Thomas Bäck.

Boule

Boule har spelats varje torsdag under sommarmånaderna i Björklunds hage och varje onsdag på Tranebergsängen. Vintertid har spelet ägt rum på fredagar i Liljeholmen. Ledare har Astrid Gustafson och Margareta Terfelt varit. Thomas Bäck har varit tävlingsledare.

Trivselbridge

Verksamheten har fortsatt på onsdagarna med 28 deltagare som vanligt i Nockebyhov. Ledare har varit Monica Poppen och Kerstin Törestad Petersson.

Tävlingsbridge

Mer avancerade bridgespelare har träffats på måndagarna på Tranebergs Äldreboende under Björn Malmbergs ledning.

Västergökarna

Under året har sångkören Västergökarna med cirka 50 medlemmar haft regelbundna övningar på tisdagarna i Ängbykyrkan.

MEDLEMSUTVECKLING

Vid ingången av året hade SPF Seniorerna Bromma 1550 medlemmar. Under året har antalet medlemmar minskat till 1 532, en minskning med 1,2 procent. Vi fick 63 nya medlemmar, 5 medlemmar i nettotillskott från andra föreningar, 51 avled, 38 valde att avregistrera sig eller avstod från att betala avgiften.

EKONOMI

Föreningens ekonomi redovisas i resultat- och balansräkning per den 31 december 2017.

FUNKTIONÄRER

Styrelse

Styrelsen för SPF Seniorerna Bromma har sedan årsmötet 6 februari 2017 haft följande sammansättning:

Ordförande	Lena Hedquist
Sekreterare	Monica Alstermark
Kassör	Karin Lund
Övriga ledamöter	Ulf Grape
	Lena Malmström
	Nils Olihn
	Barbro Åhlund
	Birgitta Örnbrand

Styrelsen har sedan föregående årsmöte haft 9 protokollförda möten.

Övriga funktionärer

Hemsida
Revisorer

Ulf Aldin
Ulla Strand
Gun Nygård
Hans Edenhammar

Valberedning:

Björn Wahlberg (sammankallande), Elisabeth Hallquist,
Monica Poppen

SAMARBETE MED STUDIEFÖRBUNDET VUXENSKOLAN

Föreningen har ett gott samarbete med Vuxenskolan som också lämnar ekonomiskt bidrag till en del av våra aktiviteter som har någon form av kulturell anknytning.

AVSLUTNING

Styrelsen framför sitt varma tack för det gångna året till SPF Seniorerna Stockholmsdistrikt, Bromma Församling, Bromma stadsdelsnämnd, Alviks kulturhus och Studieförbundet Vuxenskolan för stöd och gott samarbete under året samt till de aktiva föreningsmedlemmar som bidragit till att 2017 blivit ett framgångsrikt år. Ett speciellt tack till de av våra medlemmar som på olika sätt engagerar sig i olika aktiviteter och som gör att övriga medlemmar uttrycker en glädje över att tillhöra vår förening!

Ekonomisk Redovisning 2017 med budget 2018

	2014	2015	Budget 2016		2014	2015
Intäkter			tkr	Tillgångar		
Medlemsavgifter	99 840	99 980	100	Kontantkassa	4 078	6 587
Kommunen	36 540	37 780	37	Bank	460 550	398 340
Räntor	1 238	600	-	Förutbetalad kostnad	0	0
Övriga intäkter		21 709				
Summa intäkter	137 618	160 069	137	Summa tillgångar	464 628	404 927
Kostnader				Eget kapital		
Årsmöte	5 019	2 486	6	Ingående eget kapital	395 402	396 237
Månadsmöten						
Ängbysalen, netto	-1 691	967	7			
Månadsmöten						
Brommasalen, netto	11 337	19 035	15	Årets resultat	835	-29 449
Kostnadsersättningar styrelsen	8 360	8 070	10	Utgående eget kapital	396 237	366 788
Tryckkostnader	73 203	89 090	60	Skulder		
Porto	15 981	26 599	16	Förskottsbetalda medlemsavgifter	11 900	4 140
Kontorsmaterial	2 145	4 246	5	Äldrefronten	38 502	31 499
Administration	4 459	6 872	10	Övrigt	17 989	2 500
Övriga kostnader	17 970	32 153	8	Summa skulder	68 391	38 139
Summa kostnader	136 783	189 518	137			
Årets resultat	835	- 29 449	0	Summa skulder & eget kapital	464 628	404 927

Lena Hedquist, ordf.

Monica Alstermark

Ulf Grape

Karin Lund

Lena Malmström

Nils Olihn

Barbro Åhlund

Birgitta Örnbrand