

## **Verksamhetsplan 2024 SPF Seniorerna Bromma**

Av förbundets och Stockholmsdistriktets verksamhetsplaner framgår att det är fyra områden som är riktmärken för verksamheten i alla lokala föreningar:

En engagerande organisation

En nytänkande organisation

En inflytelserik organisation

En stark röst för seniorerna

SPF Seniorerna har två syften som är att ta tillvara äldres sociala och ekonomiska intressen och att bedriva lokalt, regionalt och nationellt påverkansarbete.

Inom vår förening sker detta genom vår medverkan i Stadsdelsnämndens pensionärsråd och genom att anordna en verksamhet som tilltalar så många av våra medlemmar som möjligt och även gör att antalet medlemmar växer.

Under år 2024 kommer vi fortsatt prioritera påverkansarbetet beträffande äldres levnadsvillkor. Vi vill bland annat undersöka hur samarbetet mellan region och kommun fungerar både när man skrivs ut från sjukhus och har vård och omsorg hemma. Också stödet till anhöriga är ett område som kommer att följas noga.

I pensionärsrådet har vi fem platser och dessutom ordförandeposten. I rådet fortsätter ledamöterna bland annat att lämna synpunkter på boendeplaneringen och hemtjänstens utförande i stadsdelen. Kontakten med nämndens politiker är viktig och ledamöterna deltar ofta i nämndens förmöten, där medborgarna är välkomna att ta upp frågor.

Kommunikationen mellan styrelsen och medlemmarna är av största betydelse. Vi fortsätter med utskick av vår egen medlemstidning fyra gånger om året. Vid behov skickas Nyhetsbrev ut, framför allt för att påminna om aktuella aktiviteter.

Hemsidan kommer utvecklas än mer än vad som skett under föregående år. Den ska vara vårt ansikte ut och innehålla aktuella händelser som lockar ännu icke medlemmar att ansöka om medlemskap.

Vi kommer också att undersöka om det är möjligt att skicka meddelanden och också skicka meddelanden och information till våra medlemmar via sms.

Aktiviteter som boule, bowling, stavgång, vandringar fortsätter som vanligt, liksom bridgen och läsecirklarna.

Månadsträffarna i Abrahamsbergskyrkan bjuder på en blandning av lättsam underhållning till mer seriösa inslag. Vi kommer under våren att komplettera månadsträffarna med föreläsningar som behandlar frågor om välfärdsteknik och äldre, boendeplanering och rätten till en värdig död.

Möten för nya medlemmar har också lockat många och det fortsätter vi med.

Lunchen för våra nittioåringar äger rum i slutet av våren liksom lunchen för våra funktionärer.

Utflykter med buss är ett omtyckt inslag i vår verksamhet som vi kommer bjuda in till. Vi har för avsikt att undersöka om vi kan samarbeta med någon annan förening beträffande resor.

Vi kommer också undersöka om vi kan bjuda in till museibesök, cykelturer, fågelskådning.