

SPF Seniorerna Bromma

Verksamhetsberättelse för 2023

Äntligen har livet efter pandemin normaliserats så att vi har kunnat träffas som vanligt och det har varit ett händelserikt år på många sätt.

Innehållet i våra träffar har omfattat allt från hur man klarar sig själv som medborgare i en krissituation, vad är egentligen artificiell intelligens och digitalisering till vad man kan få för hjälp av Stockholm stads Trygghetsjour. Mycket i omvärlden har varit dystert varför vi också har satsat på gladare innehåll i en del av vår verksamhet. Musik lockar många och studiebesök och bussutflykter är populära.

Lokalfrågan är ständigt aktuell i stadens föreningar, bristen på lokaler till ett rimligt pris är mycket stor. Lyckligtvis hittade vi en attraktiv lokal i Abrahamsbergskyrkan som ligger nära tunnelbanan. Styrelsemöten och andra sammankomster med ett mindre antal deltagare har ägt rum på Färjestadsvägen 4 i en bostadsrättsförening.

Vi har som vanligt samarbetat med distrikt och förbund och deltagit i utbildningar, webinarier, årsstämma och även årets kongress. En del har skett fysiskt men också digitalt.

Samarbetet med andra föreningar sker framför allt i den så kallade Nordvästgruppen som består av ordföranden från ett 15-tal föreningar. Där tas frågor av generell karaktär upp och i nära samverkan med distriktet.

Medlemsantalet 1 januari 2023 var 1354 och 31 december 2023 1379.

Äldrepolitiska frågor

Stadsdelsnämndens Pensionärsråd (SPR)

Pensionärsrådet vid Bromma stadsdelsnämnd har fem ledamöter och fem ersättare som utses av pensionärsorganisationerna SPF Seniorerna och PRO, varav tre ordinarie och tre suppleanter kommer från SPF Seniorerna.

Rådet är ett rådgivande organ till stadsdelsnämnden och sammanträder varje månad, med undantag av sommarmånaderna. I rådet diskuterar vi tillsammans med tjänstemän från stadsdelsförvaltningen frågor som rör äldre, år 2023 har fokus legat på hemtjänsten och stöd till anhöriga. Vi har träffat stadsdelsnämndens politiker två gånger, dessutom försöker vi närvara vid nämndens sammanträden och tar då upp aktuella frågor på frågestunden som inleder sammanträdet. I rådet har vi också utsett särskilda kontaktpersoner som närmare följer verksamheterna på kommunens egna vård- och omsorgsboenden, i hemtjänstverksamheten samt i den förebyggande verksamheten. Under året har SPF Seniorerna företrätts av Karin Lund (ordförande), Ester Mogensen, Margareta Lind, Eva Ohlin-Lindencrona, Lena Jonker samt Karin Månsson.

Kommunens pensionärsråd (KPR)

KPR är liksom SPR ett rådgivande organ. Där behandlas frågor av övergripande karaktär som rör de äldres situation i hela staden. KPRs ledamöter nomineras av distriktsstyrelsen och utses av kommunstyrelsen. Inom KPR finns ett antal arbetsgrupper som särskilt fördjupar sig i och blir särskilt kunniga i frågor som behandlas av rådet. I rådet sitter från SPF Seniorerna Bromma Lena Hedquist och Maivor Carlens.

Äldrefronten

Inom SPF Seniorerna Bromma arbetar sedan ett antal år en grupp med särskild inriktning på de äldrepolitiska frågorna. Ambitionen är att vara informerade och pålästa om forskning, projekt och utvecklingsområden för att kunna delge föreningens medlemmar vad som är aktuellt. I gruppen ingår Lena Hedquist (sammankallande), Ester Mogensen, Karin Lund, Lena Jonker, Karin Månsson, Inger Karlsson och Elisabet Sundelin.

Föreningens styrelse

Efter årsmötet 2023 har styrelsen haft följande sammansättning:

Ordförande	Lena Hedquist
Sekreterare	Ulla von Platten Karin Lund fr o m sept 2023
Kassör	Eva Janson (avled 17 nov 2023) Hans Edenhammar, tillförordnad
Ledamöter	Maivor Carlens (programansvarig) Karin Lund (ordförande i pensionärsrådet i Bromma) Lena Jonker (webbredaktör) Birgitta Örnbrand (redaktör för medlemstidningen) Ulla von Platten (redaktör fr o m sept 2023)
Adjungerad:	Gunilla Rommér (ingår i redaktionen)

Styrelsen har haft 10 ordinarie möten samt två planeringstillfällen under 2023.

Som ett komplement till styrelsen finns ett antal arbetsgrupper med olika ansvarområden, redaktion, program, äldrefrågor och kommunikation.

Kommunikation inom föreningen

En stor utmaning är att hitta sätt att nå alla medlemmar i föreningen. Vår medlemstidning som kommer ut fyra gånger om året är det enda sättet att nå alla. Redaktionsgruppen som består av Birgitta Örnbrand, Lena Hedquist, Gunilla Rommér och Ulla von Platten ansvarar för att detta sker, programansvarig Maivor Carlens har tillkommit under året. Tidningen innehåller aktuella program och artiklar som rör både vad som händer inom äldrepolitiken, utflykter och annat som kan vara intressant att läsa.

De flitiga brevduvorna, ett tjugotal, som delar ut tidningen i ur och skur gör en viktig insats. Några av våra medlemmar har begärt att få tidningen endast digitalt.

De som lämnat sin e-postadress till oss, vilket är cirka 75 procent av alla, får också ibland ett Nyhetsbrev. Det innehåller uppdateringar, ändringar och nyheter som inte fanns tillgängliga när tidningen producerades.

Förbund och distrikt skickar också ut information att förmedla till våra medlemmar som då endast når de med en e-postadress.

Föreningen har en hemsida där man också kan ta del av aktuell information, inklusive vår tidning. (<https://www.spf.se/bromma/>) Under året har en speciell webbredaktör fått uppdraget att uppdatera innehållet, och har lagt ner mycket tid att göra sidan mer attraktiv.

Medlemsaktiviteter 2023

Månadsmöten Abrahamsbergskyrkan

Trygghetsjouren – vad är det	16 januari
Årsmöte	13 februari
Stockholm i litteraturen – Eva Karin Gyllenberg	6 mars
Praktisk krisberedskap	3 april
Musik med Skärgårdspojkarna	8 maj
Musikunderhållning – Jacke Sjödin	11 september
Familjejuridik	9 oktober
Britt Östlund om AI (artificiell intelligens)	6 november
Lucia med tärnor	11 december

Bussutflykter under 2023

Eskilstuna med omnejd	23 maj
Färingsö med kulturella inslag	31 augusti
Norrköping och Arbetets museum	12 oktober

Övriga medlemsaktiviteter

Bromma Kyrka med guide och fikastund	21 februari och 17 april
Liljevalchs – vårutställning	Mars 2023
Chokladfabriken på Södermalm	21 mars
Folkhälsoveckan, vandring Räcksta träsk	9 maj
Waldemarsudde	1 juni
Vandring i Linnéa koloniområde	18 juli

Afternoon Tea i Abrahamsbergskyrkan 25 september

Monetutställning på Sjöhistoriska museet 24 oktober

PUB-kvällar på Al Caminetto och Scandic Hotel

Lunchträffar på Astrids i Ängby och Melanders i Alvik

Lunch för 90-åringar 26 maj

Funktionärslunch Brostugan 31 maj

Ett flertal möten med nya medlemmar har genomförts

Fika på Högländstorget. 3 tillfällen

I övrigt har grupper samlats för boule, bowling, stavgång, läsecirklar, bridge, kulturvandringar. En grupp konstintresserade besökte Liljevalchs, en biogrupp har skapats för besök på Bio Kaskad i Blackeberg (5 ggr) och caféträffar har samlat medlemmar vid Högländstorget (3 ggr).

Till slut **ETT STORT TACK** till alla som på olika sätt bidragit till att våra aktiviteter kunnat genomföras. Vi i styrelsen är glada över att kunna göra något som kan vara till glädje för andra.