

SPF Seniorerna Bromma

Verksamhetsberättelse för 2022

Med viss tvekan kan sägas att livet har normaliserats under året som gått. Men ändå inte riktigt. Pandemin avlöstes av krig i vår närhet och fokus för politiska beslut kom att ligga långt från bättre levnadsvillkor för oss äldre.

Vi har ett valår bakom oss och mycken kraft på påverkansarbete har lagts både i förbund, distrikt och föreningar. Bland annat ordnade vi i samarbete med PRO en utfrågning av våra politiker i Bromma stadsdelsnämnd några veckor före valet.

Ledamöterna i stadsdelsnämndens och kommunens pensionärsråd (SPR och KPR) har uppvakttat politiker och samarbetat med tjänstemän om hur man ska åstadkomma till exempel bättre och fler boenden för äldre, generösare biståndsbedömning, lämplig välfärdsteknik och utbildad personal. Ett prioriterat område inom hela organisationen har varit och är att motverka ofrivillig ensamhet.

Av den anledningen blev medlemmarnas möjligheter att vara digitaliserade, att kunna träffa nära och kära via nätet, beställa hem mat och få tid för vaccinering, ett område som måste utvecklas inom varje förening.

Lokalfrågan är ständigt aktuell i stadens föreningar, bristen på lokaler till ett rimligt pris är mycket stor. Lyckligtvis hittade vi en attraktiv lokal i Abrahamsbergskyrkan som ligger nära tunnelbanan. Styrelsemöten och andra sammankomster med ett mindre antal deltagare har ägt rum på Färjestadsvägen 4 i en bostadsrättsförening.

Vi har som vanligt samarbetat med distrikt och förbund och deltagit i utbildningar, webinarier, årsstämma och även årets kongress. En del har skett fysiskt men också digitalt.

Samarbetet med andra föreningar sker framför allt i den så kallade Nordvästgruppen som består av ordföranden från ett 15-tal föreningar. Där tas frågor av generell karaktär upp och i nära samverkan med distriktet.

Vi träffar också representanter för andra ideella organisationer i stadsdelen tillsammans med ledningen för äldre frågor på stadsdelsförvaltningen i Bromma ett par gånger per termin.

Under pandemiåren har medlemsantalet sjunkit i hela förbundet, så också i vår förening. Nu märker vi dels att en del gamla medlemmar återvänder, dels att nya medlemmar ansluter sig.

Medlemsantalet 1 januari 2022 var 1373 och 31 december 2022 1354.

Föreningens styrelse

Efter årsmötet har styrelsen haft följande sammansättning:

Ordförande Lena Hedquist

Sekreterare Ulla von Platten

Kassör Eva Janson

Ledamöter Malvor Carlens (programansvarig)
 Karin Lund (ordförande i pensionärsrådet i Bromma)
 Birgitta Örnbrand (redaktör för medlemstidningen)
 Alice Fri

Adjungerande ledamöter:

 Ulf Aldin (medlemssekreterare/hemsidan)

 Gunilla Rommér (ingår i redaktionen)

Styrelsen har haft 11 ordinarie möten samt en planeringsdag.

Som ett komplement till styrelsen finns ett antal arbetsgrupper med olika ansvarområden, redaktion, program, äldrefrågor och kommunikation.

Kommunikation inom föreningen

En stor utmaning är att hitta sätt att nå alla medlemmar i föreningen. Vår medlemstidning som kommer ut fyra gånger om året är det enda sättet att nå alla. Redaktionsgruppen som består av Birgitta Örnbrand, Lena Hedquist, Gunilla Rommér och Ulla von Platten ansvarar för att detta sker. Tidningen innehåller aktuella program och artiklar som rör både vad som händer inom äldrepolitiken, utflykter och annat som kan vara intressant att läsa.

De flitiga brevduvorna, ett tjugotal, som delar ut tidningen i ur och skur gör en viktig insats. Några av våra medlemmar har begärt att få tidningen endast digitalt.

De som lämnat sin e-postadress till oss, vilket är cirka 75 procent av alla, får också ibland ett Nyhetsbrev. Det innehåller uppdateringar, ändringar och nyheter som inte fanns tillgängliga när tidningen producerades.

För att utöka våra möjligheter att nå medlemmar via just e-postmeddelanden har några styrelsemedlemmar ägnat mycket tid till att ringa till medlemmar som inte lämnat sina e-postadresser.

Förbund och distrikt skickar också ut information att förmedla till våra medlemmar som då endast når de med en e-postadress.

Föreningen har en hemsida där man också kan ta del av aktuell information, inklusive vår tidning. (<https://www.spf.se/bromma/>)

Digitalisering

Det finns idag mellan 10 och 15 procent av förbundets medlemmar som inte har e-post. Många av medlemmarna är dessutom s k sällananvändare. Förbundet har under året tillsatt en projektledare som ska ta fram en strategi för hur man inom förbund, distrikt och föreningar ska arbeta för att fler medlemmar ska bli digitala. Varje förening ska utse en person som har uppdraget att vara ombud för föreningen vilket vi har gjort.

Vad gör vi för att underlätta digitaliseringen?

Vi är övertygade om att det finns medlemmar i vår förening som skulle vilja lära sig hur man swishar, använder BankID eller något annat. Vi har haft frågan upppe hur vi bäst kan hjälpa till och återkommer om det under våren.

Vi har också vid ett par tillfällen arrangerat extra månadsträffar med information om hur man kan undvika bedrägerier i alla dess former vilket varit mycket uppskattat.

Äldrepolitiska frågor

Stadsdelsnämndens Pensionärsråd (SPR)

Pensionärsrådet vid Bromma stadsdelsnämnd har fem ledamöter och fem ersättare som utses av pensionärsorganisationerna SPF och PRO. Rådet är ett rådgivande organ till stadsdelsnämnden och sammanträder varje månad, med undantag av sommarmånaderna. I rådet diskuterar vi tillsammans med tjänstemän från stadsdelsförvaltningen frågor som rör äldre. I rådet har vi också utsett särskilda kontaktpersoner på kommunens egna vård- och

omsorgsboenden, i hemtjänstverksamheten samt för den förebyggande verksamheten som närmare följer verksamheterna. En viktig aktivitet under året var den politikerutfrågning inför valet som ägde rum i augusti. Då utfrågades stadsdelsnämndens ledamöter om vilka äldrepolitiska frågor respektive parti avser att driva under kommande mandatperiod. Under året har SPF företrätts av Karin Lund, Ester Mogensen, Margareta Lind, Eva Ohlin-Lindencrona samt (del av året) Stig Andersson och Ulf Grape.

Kommunens Pensionärsråd (KPR)

KPR är liksom SPR ett rådgivande organ. Där behandlas frågor av övergripande karaktär som rör de äldres situation i hela staden. SPRs ledamöterna nomineras av distriktsstyrelsen och utses av kommunstyrelsen. Inom KPR finns ett antal arbetsgrupper som särskilt fördjupar sig i och blir särskilt kunniga i frågor som behandlas av rådet. I rådet sitter från SPF Seniorerna Bromma Lena Hedquist, Maivor Carlens och Karin Lund.

Äldrefronten

Inom SPF Seniorerna Bromma arbetar sedan ett antal år en grupp med särskild inriktning på de äldrepolitiska frågorna. Ambitionen är att vara informerade och pålästa om forskning, projekt och utvecklingsområden för att kunna delge föreningens medlemmar vad som är aktuellt. Gruppen som varit inaktiv under coronapandemin kom trevande igång med sitt arbete efter sommaren. Sedan hösten utgörs gruppen av Lena Hedquist (sammankallande), Ester Mogensen, Karin Lund, Lena Jonker, Karin Månsson och Inger Karlsson.

Medlemsaktiviteter

Under 2022 kunde vi åter komma igång med våra månadsträffar, gruppaktiviteter, utflykter och möten med nya medlemmar.

Månadsträffar Abrahamsbergskyrkan

| | |
|---|--------------|
| Årsmöte | 14 mars |
| Världens bästa äldreomsorg | 25 april |
| Information om IT-säkerhet | 10 maj |
| Välfärdsteknik hot eller möjlighet | 16 maj |
| Musikunderhållning | 12 september |
| Hur vill vi bo och hur får vi bo på äldre dagar | 10 oktober |
| Den klassiska musikens portalverk | 14 november |

Information om IT-säkerhet 22 november
Luciatåg 12 december

Utflykter med buss under 2022

Busstur Stockholm med omnejd
Villa Akleja Vaxholm
Mäläröarna med Adelsö och intressanta runristningar
Uppsala med guide till Gamla Uppsala, slottet och kyrkan
Norrtälje, besök Norrtelje Brenneri och Bogesunds slott

Övriga medlemsaktiviteter

Folkhälsoveckan 16-20 maj, aktiviteter med olika inriktningar
VVS-museet i Mariehäll
Båtutflykt med SL-båt från Nybrokajen
Två vandringar i koloniområde

Under hösten träffades vi fyra torsdagar för pubkvällar på al Caminetto i Alvik och fyra fredagar för luncher på Astrids Ängby.

I övrigt har grupper samlats för boule, bowling, stavgång, läsecirklar, bridge, kulturvandringar, aktiekunskap. Det finns även planer på att starta cirklar för konstbesök, teater, film mm.

En viktig och uppskattad funktion är de medlemmar som alltid ser till att ordna med gott kaffe, bröd mm till våra månadsträffar.

Föreningen har bjudit in alla som fyllt 90 år under 2022 på en lunch på Astrids Ängby vid Ängbyplan, mycket uppskattat och trevligt.

Våra möten för nya medlemmar i mindre grupper har varit givande och skapat nya kontakter.

Till slut **ETT STORT TACK** till alla som på olika sätt bidragit till att våra aktiviteter kunnat genomföras. Vi i styrelsen är glada över att kunna göra något som kan vara till glädje för andra.

Och vi ser gärna att fler kan tänka sig att ge en liten bit av sin tid för att glädja andra och kanske sig själv också. Det är faktiskt roligt att vara med och göra något för andra!