



## KALLELSE till årsmöte 2024

Medlemmarna i SPF Seniorerna Bro kallas härmed till årsmöte i föreningslokalen fredagen den 1 mars kl 14.00 för behandling av nedanstående ärenden på föredragningslistan.

Gratis entré och föreningen bjuder på kaffe och tårta.

Välkomna!

---

### Föredragningslista

1. Årsmötet öppnas
2. Val av mötesordförande
3. Val av mötessekreterare
4. Val av två protokollsjusterare, tillika rösträknare
5. Fråga om kallelse skett i behörig ordning
6. Fastställande av dagordning
7. Godkännande av styrelsens verksamhetsberättelse
8. Den ekonomiska redovisningen
9. Revisorernas berättelse
10. Fastställande av resultat- och balansräkning
11. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
12. Behandling av verksamhetsplanen för 2024 och förslaget till budget
13. Fastställande av medlemsavgiften för år 2025

14. Behandling av ev inkomna motioner
15. Behandling av eventuella förslag från förbund, distrikt och föreningsstyrelse
16. Fastställande av antal ombud till distriktsstämman
17. Fastställande av antal styrelseledamöter
18. Val av ordförande
19. Val av övriga styrelseledamöter
20. Val av revisorer och ersättare
21. Val av ombud och ersättare till distriktsstämman
22. Val av ledamot och ersättare i Kommunala Pensionärsrådet
23. Beslut om antal ledamöter i valberedningen
24. Val av ordförande i valberedningen
25. Val av övriga ledamöter i valberedningen
26. Behandling av eventuella övriga frågor som anmälts inför fastställandet av dagordningen
27. Årsmötet avslutas

## VERKSAMHETSPLAN 2024

SPF Seniorerna Bro är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden förening. Det är en förening för människor som är berättigade till pension oavsett ålder. SPF Seniorerna Bro ingår i Värmlands SPF-distrikt och tillhör SPF Seniorerna. Föreningens verksamhetsområde är Kristinehamns kommun.

Föreningens huvudsakliga mål med verksamheten är som tidigare enligt nedan.

### Ändamål och verksamhetsinriktning

Föreningen har till uppgift att

- tillhandahålla en social plattform för gemenskap för medlemmar och blivande medlemmar,
- tillvarata medlemmarnas intressen gentemot kommunen och regionen,
- informera medlemmarna i frågor som berör dem,
- verka för gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna,
- främja studier och annan kulturell verksamhet,
- främja friskvård och i övrigt verka för god livskvalitet,
- samarbeta med andra pensionärsföreningar i Kristinehamn,
- samarbeta med andra föreningar och organisationer i kommunen och distriktet, när så är möjligt, samt
- delta aktivt i samhällsdebatten gällande äldre frågor.

### Genomförande

För att så långt möjligt uppfylla målen ska föreningens styrelse:

- hålla minst 5 protokollförda styrelsesammanträden,
- under året med undantag för juni – augusti hålla medlemsmöten varje fredag, varav ett utgör årsmöte,
- under juni – augusti arrangera sommarfika alternativt sommarluncher
- arrangera vår-, sommar-, höst- och julluncher.
- sprida kunskaper till nytta och nöje för medlemmarna,
- informera medlemmarna i för äldre aktuella frågor,
- söka hitta en lösning så att föreningens hemsida kan hållas aktuell,
- delta aktivt i samarbetet i PSAK (Pensionärernas Samarbetskommitté),
- delta aktivt i KPR (Kommunala Pensionärsrådet),
- söka påverka beslutande organ i frågor som berör medlemmarna såsom boende, hälsa, vård och omsorg, kultur, trafik m m samt

### Eventuella förändringar av verksamheten

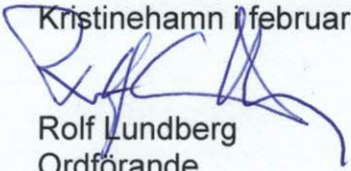
Styrelsen har en god uppfattning om vilka aktiviteter som medlemmarna önskar och ser därmed inga förutsättningar för några större förändringar. Den aktuella verksamheten bedrivs med hjälp av ett fåtal personer. Då föreningen har aktiviteter varje vecka och det föreligger påtagliga svårigheter att rekrytera nya medlemmar

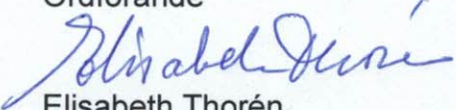
som är beredda att arbeta aktivt så saknas förutsättningar att starta upp nya aktiviteter.

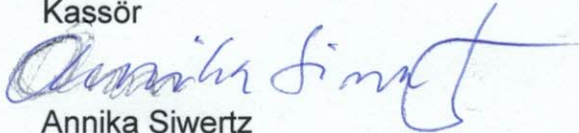
### Förväntat resultat

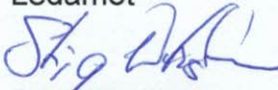
Vid verksamhetsårets slut ska intresset för föreningens verksamhet ha ökat bland medlemmarna och antalet besökare på möten och andra aktiviteter förhoppningsvis också stigit. Att vara medlem i SPF Seniorerna Bro ska upplevas vara meningsfullt och ge en värdefull social gemenskap. SPF Seniorerna Bro ska vara en aktiv och utåtriktad förening. Föreningen ska särskilt bevaka och agera i alla aktuella äldrefrågor av betydelse i kommunen.

Kristinehamn 1 februari 2023

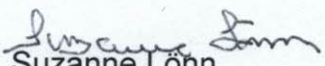
  
Rolf Lundberg  
Ordförande

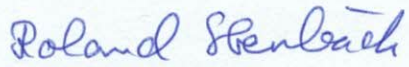
  
Elisabeth Thorén  
Kassör

  
Annika Siwertz  
Ledamot

  
Stig Wikström  
Ledamot

Eva Dåverhög  
Vice ordförande

  
Suzanne Lönn  
Sekreterare

  
Roland Stenbäck  
Ledamot



**Bro**  
Kristinehamn

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023

Styrelsen för SPF BRO Kristinehamn får härmed avge följande berättelse för år 2023.

Styrelsen har bestått av följande personer:

Rolf Lundberg, ordförande  
Eva Dåverhög, vice ordförande  
Suzanne Lönn, sekreterare  
Elisabeth Thorén, kassör  
Annika Siwertz, ledamot  
Roland Stenbäck, ledamot  
Stig Wikström, ledamot

Under det gångna verksamhetsåret har verksamheten kunnat genomföras enligt plan vilket innefattar 28 program, ett årsmöte och fyra luncher. Vid två tillfällen, ett under våren och ett under hösten drabbades vi kort före aktuellt möte av att föreläsarna anmälde förhinder. Vi lyckades tillhandahålla annan underhållning men det inträffade påvisar behovet av reservprogram liggande i byrålådan färdigt att aktivera vid behov.

### **Styrelsen**

Styrelsen har hållit 11 protokollförda sammanträden under verksamhetsåret inklusive det konstituerande styrelsemötet. Styrelsemötena har kunnat genomföras i föreningslokalen.

### **Medlemsutvecklingen och närvaron vid fredagsmötena under året**

I samband med pandemin minskade medlemsantalet ner till 275. Under det gångna året har vi kunnat konstatera ett ökande medlemsantal. Vid årets slut var vi 324 medlemmar och ökningen ser ut att fortsätta. Nästan vid varje fredagsmöte deltar en eller flera nya eller blivande medlemmar. Under hösten sattes ett nytt närvarorekord med 127 st.

Vad som är nästan ännu mera glädjande är att närvaron vid våra fredagsmöten nu har ökat markant. Deltagarantalet uppgick i snitt till 62 st under första halvåret medan motsvarande siffra under andra halvåret ökade till 75 st. Detta utgör en för oss i styrelsen mycket glädjande utveckling som vi innerligt hoppas fortsätter under det kommande verksamhetsåret.

### **Sommarfika**

Den gångna sommaren fanns inte så många alternativ att tillgå varvid styrelsen valde att i detta läge prova Hembygdsgården. Tack vare ett stort bord med fasta bänkar under ett tält så fungerade detta bra. Nackdelen med Hembygdsgården är läget som innebär att vissa medlemmar har svårt att kunna delta. Snittantalet deltagare kom att uppgå till lite drygt 15 st mot 16 st 2019, 18 st 2020 och 13 st 2021 och 11 2022.

### **Arrangera studiebesök och utflykter**

Två studiebesök har genomförts under våren nämligen hos Björneborg Steel och Ölme lanthandel och under hösten vid Blue Future och Räddningstjänsten. Dessutom besöktes en mycket vacker trädgård på Hjälmarsnäsvägen tillhörande makarna Bäckström. Deltagarantalet har uppgått till ca 20 personer varje gång. Några utflykter övrigt har inte genomförts.

### **Hjärnkoll**

Vårt synnerligen duktiga hjärnkollag vann som vanligt distriktsfinalen men lyckades inte denna gång ta sig till final under riksfinalen. Vi är hur som helst fortsatt mycket stolta över vårt lags insatser.

### **Information till medlemmarna i för äldre aktuella frågor**

Information från Förbundet, Distriktet, KPR och PSAK har lämnats vid mötena.

### **Hålla informationen på Föreningens hemsidor aktuell**

Vår- och höstprogrammen har vi fått hjälp att lägga in på hemsidorna och av dessa framgår ju i alla fall det mest väsentliga. Här kan vi tyvärr bara konstatera att vi misslyckats med att fylla hemsidorna med information och hålla dem uppdaterade.

### **Delta aktivt i PSAK (Pensionärsföreningarnas Samarbetskommitté)**

Vid PSAK-mötena enas vi om frågor som sedan ställs till KPR. Våra representanter i kommittén har varit Rolf Lundberg, Eva Dåverhög och Roland Stenbäck. Vid dessa möten har vi enats om vilka frågor vi vill ha upp på det kommande mötet med kommunen. De flesta av dessa har av naturliga skäl rört hemtjänst och äldreomsorg.

### **Delta aktivt i KPR (Kommunala Pensionärsrådet) och på så sätt söka påverka beslutande organ i frågor som berör medlemmarna såsom boende, hälsa, vård och omsorg, kultur, trafik m. m.**

Våra representanter i KPR har varit Rolf Lundberg och Eva Dåverhög. En fråga som särskilt vi i SPF fortsatt driver är klagomål på kommunens information till de som saknar smartphone och/eller dator samt kommunens täta ändringar av sina hemsidor som oftast försvårar för de som söker information. Vi har även påtalat att man får åtta val då man ringer till kommunen vilket av de flesta inte upplevs som funktionellt.

Exempel på ärenden som lyfts under året:

- Parkeringar i centrum -p-skiva

- Hjärtstartare och syrgas vid äldreboenden
- Info från kommunen om nyinförande av fixartjänsten
- Karta över hjärtstartare
- Hörslingan i bibliotekets hörsal ur funktion
- Busstrafik till och från Picasso
- Bron i Björneborg

### **Regionala pensionärsrådet, RPR**

Rolf Lundberg ingår som en av Värmlandsdistriktets två ledamöter i Regionala pensionärsrådet, RPR. SPF har härvid tagit initiativ till en ändring av hur RPR fungerar. Pensionärsalliansen, PA, kallas nu vi företrädare för de olika pensionärsföreningarna och har numera förmöten inför RPR-mötena enligt samma modell som PSAK här i Kristinehamn och strävar gemensamt mot att de frågor som tas upp på RPR-mötena är de frågor vi vill lyfta för att få svar på.

På grund av delvis bristande engagemang från de övriga pensionärsorganisationerna så har Pensionärsalliansen ännu så länge inte fungerat så bra som det har varit tänkt. Bland frågor som vi gemensamt tagit upp kan nämnas kontrollen av läkemedel till äldre, kommunikationen mellan personal och patienter t ex i form av att man inte ska behöva sitta långa stunder och ibland kanske timmar och vänta på att läkaren eller sköterska ska komma tillbaka utan att fått veta vad orsaken är. Vi har också föreslagit att äldre ska få med sig en skriftlig information om vad läkarbesöket har lett fram till i form av diagnos och rekommendationer om hur man ska förhålla sig vid hemkomsten. Detta ser vi som viktigt både för patienten själv och anhöriga då det är lätt att glömma vad läkaren sa att man skulle göra eller inte göra.

### **Vårdcentralsträffar**

För ett antal år sedan, under den tid då det var svårt att få kontakt med vårdcentralen Kristinehamn – Nybble, tog SPF initiativ till en ordning innebärande att representanter för pensionärsorganisationerna träffar ledningen för vårdcentralen två gånger per år och då tar upp förhållanden som vi inte tycker fungerar bra. Från och med hösten 2023 har en motsvarande överenskommelse slutits med vårdcentralen Vintergatan.

Vid dessa träffar har vi bl a tagit upp detta med läkemedelskontrollen och kommunikationen mellan vårdpersonal och patient som nämnts ovan under RPR. Vi har också tagit upp en del andra aktuella frågor som t ex hur läkartiderna ibland sägs vara slut redan strax efter kl 08.

### **Det uppsatta målet**

Vid verksamhetsårets slut ska intresset för föreningens verksamhet bland medlemmarna och antalet besökare på möten och andra aktiviteter ha ökat. Att vara medlem i SPF Seniorerna Bro ska vara meningsfullt och ge social gemenskap. SPF Seniorerna Bro ska vara en aktiv och utåtriktad förening. Föreningen ska ha bevakat äldre frågor i kommunen såsom boende, hälsa och friskvård. Kunskapen om SPF Seniorerna Bro ska ha ökat bland kommunens invånare.

### **Resultatet**

Deltagarantalet vid årets fredagsmöten har ökat markant medan intresset för

sommarfikat endast ökat något. I övrigt ser vi i styrelsen det som om vi lyckats uppnå de kriterier som framgår ovan under rubriken "Det uppställda målet".

### **Ekonomi**

Årets resultat visar på ett kraftigt överskott på nära 34 000 kr till följd av det ökade antalet deltagare på våra fredagsträffar. Detaljer framgår av den bifogade ekonomiska redovisningen.

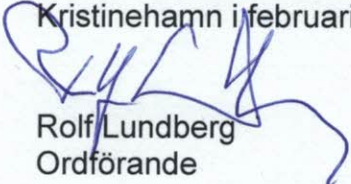
### **Framtiden**

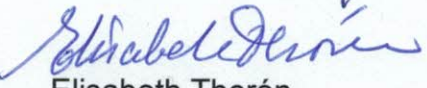
Föreningens verksamhet vilar på ett begränsat antal medlemmar. Det är att anta att flera av dessa nyckelpersoner kommer att finna anledning att t ex av hälsoskäl lämna sina uppdrag. Detta samtidigt som vi från valberedningen erfar hur utomordentligt svårt det är att rekrytera nya krafter. Det vore ju synnerligen illa om föreningen i tider då verksamheten står på topp samtidigt måste påbörja en neddragning av service och kvalitet.

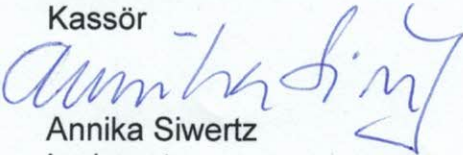
-----

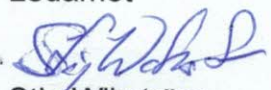
Styrelsen tackar alla funktionärer för allt nedlagt arbete och föreningens medlemmar för visat intresse och stöd under det gångna verksamhetsåret!

Kristinehamn i februari 2024

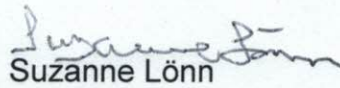
  
Rolf Lundberg  
Ordförande

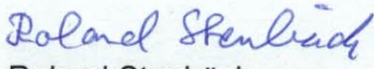
  
Elisabeth Thorén  
Kassör

  
Annika Siwertz  
Ledamot

  
Stig Wikström  
Ledamot

Eva Dåverhög  
Vice ordförande

  
Suzanne Lönn  
Sekreterare

  
Roland Stenbäck  
Ledamot



## Spf Bro Kristinehamn Ekonomisk redovisning 2023

	Utfall 2023	Utfall 2022	Budget 2023
<b>Resultaträkning</b>			
<b>Intäkter</b>			
Medlemsavgifter	7 850,00	57 975,00	7 500
Kommunala bidrag	27 886,00	29 156,00	30 000
Intäkter vid möten	134 726,39	84 826,71	100 000
Ränteintäkter	600,00	99,00	500
Övriga intäkter	5 277,00	10 802,00	5 000
<b>Summa</b>	<b>176 339,39</b>	<b>182 858,71</b>	<b>143 000</b>
<b>Kostnader</b>			
Lokalhyra	33 500,00	32 000,00	-32 000
Förtäring vid möten	62 586,00	47 481,00	-70 000
Övriga kostnader lokalen	834,00	14 550,00	-4 000
Kontorsmaterial	5 751,00	1 996,00	-1 000
Porto	3 450,00	1 950,00	-2 000
Övrig verksamhet	7 492,00	7 106,00	-5 000
Föreläsare	26 895,00	27 416,00	-30 000
Kurser och konferenser	300,00	0,00	-1 000
Medlemsavgifter till riksorganisation	0,00	55 000,00	0
Bilersättningar	595,00	579,00	-500
Bankkostnader	1 007,30	986,10	-1 000
Avskrivning inventarier	3 202,00	0,00	
<b>Summa</b>	<b>145 612,30</b>	<b>189 064,10</b>	<b>-146 500</b>
			<b>-3 500</b>
<b>Årets resultat</b>	<b>30 727,09</b>	<b>-6 205,39</b>	
<b>Balansräkning</b>			
<b>Tillgångar</b>			
Kassa	1 066,00	584,00	
Plusgirot	47 231,23	40 184,14	
Handelsbanken	133 814,73	108 214,73	
Förutbetalda hyra	8 750,00	8 000,00	
Inventarier	28 817,00	32 019,00	
<b>Summa</b>	<b>219 678,96</b>	<b>189 001,87</b>	
<b>Skulder och eget kapital</b>			
Eget kapital			
Balanserat resultat	188 626,87	194 832,26	
Årets resultat	30 727,09	-6 205,39	
<b>Summa eget kapital</b>	<b>219 353,96</b>	<b>188 626,87</b>	
Förutbetalda medlemsavg.	325,00	375,00	
<b>Summa skulder och eget kapital</b>	<b>219 678,96</b>	<b>189 001,87</b>	

# Revisionsberättelse för år 2023.


Undertecknade av SPF BRO utsedda revisorer får efter granskning av föreningens räkenskaper för verksamhetsåret 2023 avge följande rapport:

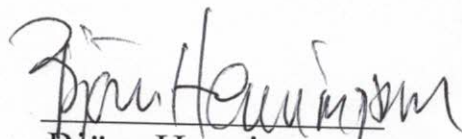
Föreningens räkenskaper har granskats och handlingar som lämnats om föreningens ekonomi och förvaltning har genomgått.

Räkenskaperna är förda med mycket god ordning och noggrannhet. Inkomster och utgifter under året samt föreningens ställning vid verksamhetsårets slut framgår av resultat och balansräkning.

Då under revisionen inget framkommit som ger anledning till anmärkning föreslår vi, att årsmötet beviljar styrelsen och dess kassaförvaltare ansvarsfrihet för förvaltningen av föreningen under verksamhetsåret 2023.

Kristinehamn den 7/2 2024

  
Bob Bothelius

  
Björn Henningsson

<b>SPF BRO - Budget 2024</b>	
<b>Intäkter</b>	
Medlemsavgifter	8 125
Kommunbidrag	27 229
Inträden och förtäring öppet hus och fester	120 000
Ränteintäkter	600
Övriga intäkter	3 000
<b>Summa intäkter</b>	<b>158 954</b>
<b>Kostnader</b>	
Lokalhyra föreningslokalen	35 000
Förtäring öppet hus och fester	70 000
Övriga kostnader hyrd lokal	25 000
Kontorsmaterial	1 000
Porto	2 000
Övrig verksamhet	5 000
Föreläsare	50 000
Kurser och konferenser	1 000
Medlemsavgifter till Riksorganisationen	0
Bilersättningar	500
Bankkostnader	1 000
<b>Summa kostnader</b>	<b>190 500</b>
<b>Resultat</b>	<b>-31 546</b>