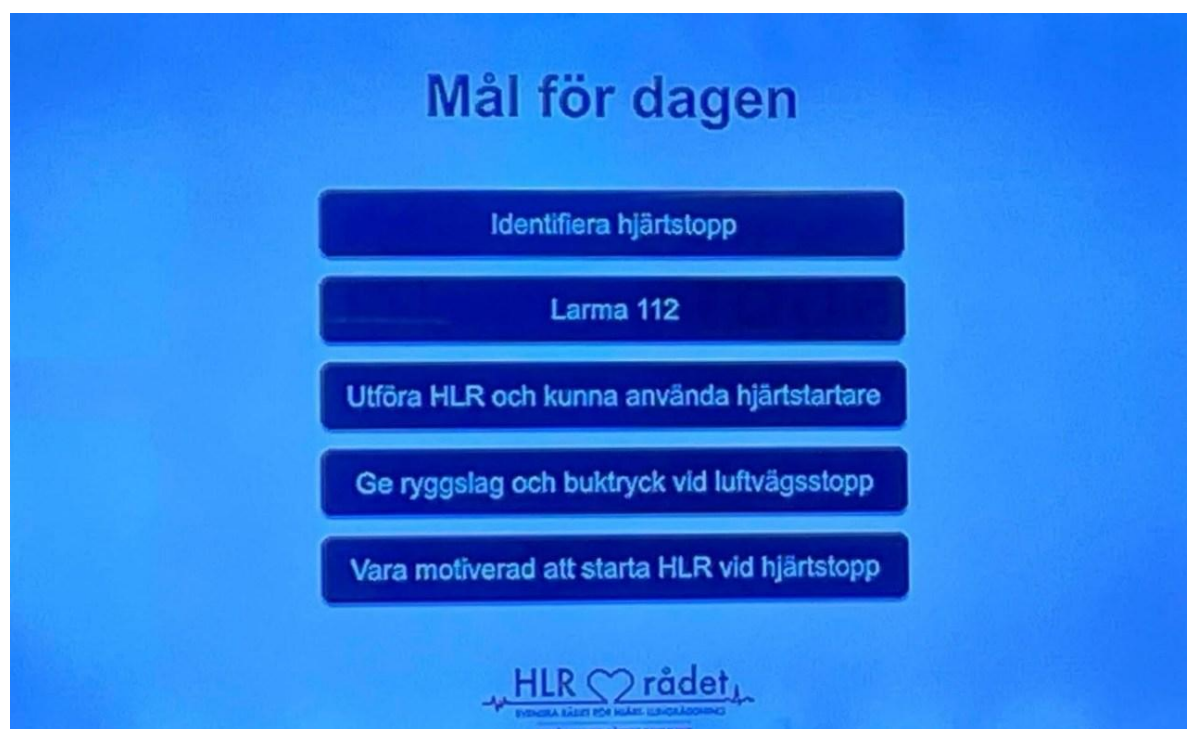


HLR utbildning 2 oktober 2025

Vi var 8 medlemmar som samlades i vår lokal Annexet kl.18. Olle Classon som var vår instruktör för kvällen. Den 30 september var den första utbildningsdagen. Även då 8 medlemmar som deltog.



Här visar Olle första momentet, kolla livsstatus.



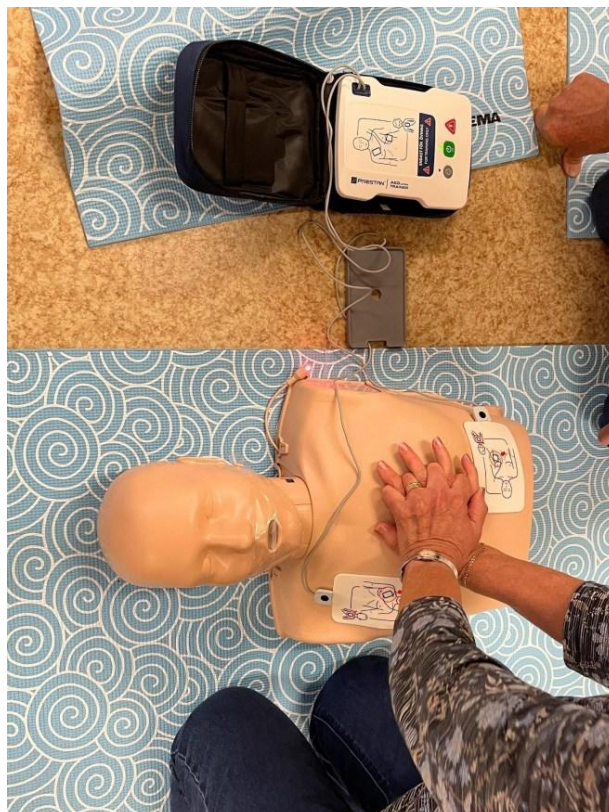
Och här är det hjärtkompressioner.



Nu fick vi öva och träna på HLR. 30 hjärtkompressioner och 2 inblåsningar.



Vi övade också på att använda hjärtstartare.



Här demonstrerar Olle hur ryggdunk och buktryck går till vid luftvägsstopp.



Vi var 8 nyutbildade medlemmar som tackade Olle för en givande instruktion i HLR.