

VERKSAMHETSPLAN 2026

Verksamhetsplanen är ett styrdokument och en vägvisare för vår förening. Den är framtagen för funktionärer och tillgänglig för alla medlemmar. Såväl budgeten som verksamhetsberättelsen ska stå i förhållande till och därmed referera till verksamhetsplanen. Styrelsen för SPF Bråviken ska verka för att genomföra verksamheten till fullo i enlighet med planen.

BAKGRUND

SPF Seniorerna Bråviken är en av 27 föreningar inom SPF Seniorerna i Östergötland. Föreningen bildades 1989 och har god tillväxt med 278 medlemmar vid dokumentets upprättande.

VÅR VERKSAMHETSIDÉ

SPF Seniorerna Bråviken ska verka för medlemmarnas bästa möjliga tillvaro som ger känslan idag bättre än igår.

MÅL 2026

- Intressanta månadsmöten som i medel har mer än 85 deltagare
- En gång per år samla nya medlemmar för introduktion i föreningen
- Utöka vår verksamhet med minst en studiecirkel/aktivitet
- Rekrytera minst 2 aktivitetsledare till någon befintlig aktivitet/studiecirkel för att lätta bördan och minska sårbarheten vad gäller dagens ledare
- Öka medlemsantalet med 10 fler medlemmar vid slutet av relativt ingången av 2026 (medlemsantal den 2/1 2026=279 st)
- Samverka med distriktets övriga föreningar i samband med teaterbesök, resor eller motsvarande evenemang.

VÅR VERKSAMHET NU OCH FRAMÅT - PRIORITERINGAR

Vår verksamhet kännetecknas av social och trevlig samvaro i syfte att prioritera områden som förbättrar vår hälsa och motverkar upplevelsen av ensamhet.

GENOMFÖRANDE

- Verksamhetsplanen beslutas först i föreningens styrelse och slutgiltigt i samband med föreningens årsstämma.
- Förslag på föreningens programpunkter tas fram i en Programgrupp där Verksamhetsplanens intentioner ska beaktas.
- Programpunkter beslutas i föreningens styrelse.
- Vi ska samarbeta med Studieförbundet Vuxenskolan (SV).

UTMANINGAR OCH INTENTIONER

- Vi ska fortsätta verka för god hälsa, social samvaro och livskvalitet. Verksamhetsområdet ska täcka kropp, huvud och själ.
- Vi ska fortsätta utveckla vår fina hemsida för ökad användning – ett samarbete mellan webbredaktör och styrelse. Detta genom förenkling och ständig förändring för att locka till täta besök på hemsidan.
- Vi ska verka för att flera av våra medlemmar, som är Facebook (FB)-användare, ansluter till vår grupp ”SPF Seniorerna Bråviken Kolmården”
- Vi ska i första hand kommunicera med våra medlemmar genom hemsida, FB-grupp, epost och sms. Inför årsmötet ska kallelse skickas ut digitalt med uppgift om var årsmöteshandlingar kan läsas/erhållas. I samma utskick ingår aktuella dokument som beskriver program och aktiviteter. Medlemmar som **ej** anmält epost-adress kommer att erhålla motsvarande dokument per brev.

- Vi ska genom vår IT-café/supportstuga ge medlemmar stöd och kunskap för att stimulera hanteringen av den alltmer digitaliserade kommunikation som myndigheter och andra samhällsviktiga funktioner kräver i dagsläget.
- Vi ska ge alla nya medlemmar en introduktion i vår verksamhet.
- Vi ska aktivera fler medlemmar i föreningsarbetet så reserver finns i de olika verksamhetsgrenarna.
- Vi ska genom representation i Kommunala Pensionärs Rådet (KPR) lära känna och påverka arbetet inom kommunen och skapa delaktighet bland föreningens medlemmar.
- Vi ska förankra medlemmarnas önskemål kring vår fortsatta verksamhet.

AKTIVITETER OCH UTVECKLINGSOMRÅDEN

Nedanstående **aktiviteter**¹ kan beröra samtliga utvecklingsområden såsom kropp, huvud och själ:

Pågående aktiviteter	Forts. Pågående aktiviteter	Forts. Ej startade aktiviteter
- Boule	- Körsång	- Gitarr/ukele (nybörjarkurs)
- Bowling	- Månadsmöten med tema för kropp, huvud och själ	- Svampkunskap
- Folkhälsovecka	- Dryckeskunskap	- Studiecirklar inför aktiviteter såsom resor
- Vandringar	- Dagsresor/-utflykter	- Gemensam lunch på någon av Kolmårdens matställen
- Cykel	- Flerdagsresor	- Stavgång/kortare promenad i samhället
- Linedance	- Studiebesök	- Matlagning/bakning
- Senior-/stols-/yoga	- Sommarcaféer	- Utbildning i klimatsmart leverne
- Canasta	Ej startade aktiviteter	
- Kunskap inom IT	- Lyssna på musik	
- Bokcirkel	- Motverka ensamhet	
- Akvarellmålning	- Stickcafé	
- Släktforskning		

FUNKTIONER

Vi ska förutom aktivitetsansvariga ha huvudansvariga för övergripande funktioner där distriktet i de flesta fallen ger stöd:

- | | |
|-----------------------------------|-------------------|
| - Folkhälsa (sjuk- och friskvård) | - Programgrupp |
| - Trafik och säkerhet | - Resor |
| - Utbildning | - Sommarutflykter |
| - IT-frågor | - Uppvaktningar |
| - Webbhantering | - Kaffegrupp |
| - Marknadsföring | - Klubbmästare |
| - Medlemsregister | |

Vid pennan/Marie-Louise Westerberg, sekr.

Verksamhetsplanen 2026 beslutad den 7 januari 2026

 Per Adler, ordf.	 Mats Winell, vice ordf.
 Annamari Johansson, sekr.	 Marie-Louise Westerberg, sekr.
 Gunnel Viberg, kassör	 Birgitta Enzell, ledamot
 Agneta Söderman, ledamot	

¹ Start av aktiviteterna är beroende av intresse och ledartillgång