

Vandringen den 1 september 2026

Vi var 13 medlemmar som gick Kokärrensledens gammelskog. En fin vandringsled i naturskönt område.



Vi blev guidade av Inger och Britt som gav oss mycket information och berättade längs leden.



Vi fick höra hur namnet på platsen Nöden vid Lövsjön kom till. Difteri var en mycket dödlig sjukdom på 1800-talet. Nöden var en sjukstuga som man samlade de juka för att begränsa spridningen.



Elisabeth Brandin visade två intressanta recept. Klicka på länken:

<https://www.spfseniorerna.se/globalassets/foreningar/braviken-kolmarden/utbildning/goda-recept.pdf>

Per tackade vandringsgruppen för dagens fina vandring och all intressant information vi fick om området.



Text och bild Mats Winell