

VERKSAMHETSPLAN 2025

Verksamhetsplanen är ett styrdokument och en vägvisare för vår förening. Den är framtagen för funktionärer och tillgänglig för alla medlemmar. Såväl budgeten som verksamhetsberättelsen ska stå i förhållande till och därmed referera till verksamhetsplanen. Styrelsen för SPF Bråviken ska verka för att genomföra verksamheten till fullo i enlighet med planen.

BAKGRUND

SPF Seniorerna Bråviken är en av 27 föreningar inom SPF Seniorerna i Östergötland. Föreningen bildades 1989 och har god tillväxt med i skrivande stund 258 medlemmar.

VÅR VERKSAMHETSIDÉ

SPF Seniorerna Bråviken ska verka för medlemmarnas bästa möjliga tillvaro som ger känslan idag bättre än igår.

MÅL 2025

- Intressanta månadsmöten som i medel har fler än 80 deltagare
- Två gånger per år samla nya medlemmar för introduktion i föreningen
- Utöka vår verksamhet med minst en studiecirkel
- Rekrytera minst 2 aktivitetsledare till någon aktivitet/studiecirkel.

VÅR VERKSAMHET NU OCH FRAMÅT - PRIORITERINGAR

Vår verksamhet kännetecknas av social och trevlig samvaro i syfte att prioritera områden som förbättrar vår hälsa och motverkar upplevelsen av ensamhet.

GENOMFÖRANDE

- Verksamhetsplanen beslutas först i föreningens styrelse och slutgiltigt i samband med föreningens årsstämma.
- Förslag på föreningens programpunkter tas fram i en Programgrupp där Verksamhetsplanens intentioner ska beaktas.
- Programpunkter beslutas i föreningens styrelse.
- Vi ska samarbeta med Studieförbundet Vuxenskolan (SV).

UTMANINGAR OCH INTENTIONER

- Vi ska fortsätta verka för god hälsa, social samvaro och livskvalitet. Verksamhetsområdet ska täcka kropp, huvud och själ.
- Vi ska fortsätta utveckla vår fina hemsida för ökad användning – ett samarbete mellan webbredaktör och styrelse. Detta genom förenkling och ständig förändring för att locka till täta besök på hemsidan.
- Vi ska verka för att flera av våra medlemmar, som är Facebook(FB)-användare, ansluter till vår grupp ”SPF Seniorerna Bråviken Kolmården”
- Vi ska i första hand kommunicera med våra medlemmar genom hemsida, FB-grupp, epost och sms. Inför årsmötet ska kallelse skickas ut digitalt med uppgift om var årsmöteshandlingar kan läsas/erhållas. I samma utskick ingår aktuella dokument som beskriver program och aktiviteter. Medlemmar som ej anmält epost-adress kommer att erhålla motsvarande dokument per brev.
- Vi ska genom vår IT-Café/Supportstuga ge medlemmar stöd och kunskap för att stimulera hanteringen av den alltmer digitaliserade kommunikation som myndigheter och andra samhällsviktiga funktioner kräver i dagsläget.
- Vi ska ge alla nya medlemmar en introduktion i vår verksamhet.
- Vi ska aktivera fler medlemmar i föreningsarbetet så reserver finns i de olika verksamhetsgrenarna.

- Vi ska genom representation i Kommunala Pensionärs Rådet (KPR) lära känna och påverka arbetet inom kommunen och skapa delaktighet bland föreningens medlemmar.
- Vi ska förankra medlemmarnas önskemål kring vår fortsatta verksamhet.

AKTIVITETER OCH UTVECKLINGSOMRÅDEN

Nedanstående **aktiviteter**¹ kan beröra samtliga utvecklingsområden såsom kropp, huvud och själ:

- | | | |
|------------------------|---|------------------------------------|
| - Stavgång | - Canasta | - Månadsmöten med tema |
| - Boule | - Kunskap inom IT | för kropp, hjärna och själ |
| - Bowling | - Bokcirkel | - Lyssna på musik |
| - Folkhälsovecka | - Akvarellmålning | - Motverka ensamhet |
| - Vandringer | | - Körsång |
| - Cykel | - Släktforskning | - Stickcafé |
| - Linedans | - Studiecirklar inför aktiviteter såsom resor | - Gitarr/ukele (nybörjarkurs) |
| - Seniorpower/-yoga | | |
| - Dryckeskunskap | | - Sommarcaféer |
| - Dagsresor/-utflykter | | - Matlagning/bakning |
| - Flerdagsresor | | - Utbildning i klimatsmart leverne |
| - Studiebesök | | - Svampkunskap |

FUNKTIONER

Vi ska förutom aktivitetsansvariga ha huvudansvariga för övergripande funktioner där distriktet i de flesta fallen ger stöd:

- | | |
|-----------------------------------|-------------------|
| - Folkhälsa (sjuk- och friskvård) | - Programgrupp |
| - Trafik och säkerhet | - Resor |
| - Utbildning | - Sommarutflykter |
| - IT-frågor | - Uppvaktningar |
| - Webbhantering | - Kaffegrupp |
| - Marknadsföring | - Klubbmästare |
| - Medlemsregister | |

Vid pennan/Marie-Louise Westerberg, sekr



¹ Start av aktiviteterna är beroende av intresse och ledartillgång