

Protokoll

Fört vid årsmöte i SPF Seniorerna Bråviken Kolmården

Datum: 2024-02-12 Plats: Orrekullagården

Närvarande: Se bifogad röstlängd

1 Mötets öppnande

Ordförande Per Adler hälsade alla välkomna och förklarade mötet öppnat.

En tyst minut hölls för de som avlidit under året: Anders Forsberg, Göran Tunesson, Nils Nilsson, Iréne Herneflod och Bo Rasmusson.

2 Val av mötesfunktionärer, ordförande, sekreterare, 2 justerare

Till mötesordförande valdes Kurt Björk och till sekreterare Marie-Louise Westerberg. Agneta Söderman och Tommy Axelsson utsågs till justerare, som jämte ordföranden, ska justera protokollet.

3 Prövning av att kallelse till årsmötet skett i behörig ordning

Mötet hade utlysts i behörig ordning.

4 Fastställande av röstlängd

Mötet fastställde närvarolistan som röstlängd. Listan, som bifogas protokollet, består av 92 närvarande varav 89 medlemmar var röstberättigade.

5 Fastställande av dagordning

Förslaget till dagordning godkändes.

6 Behandling av styrelsens verksamhetsberättelse

Inga synpunkter på den i förväg utsända verksamhetsberättelsen (se bilaga 6) framfördes i samband med hanteringen av punkten; varpå berättelsen godkändes och lades till handlingarna.

7 Behandling av styrelsens ekonomiska redovisning, fastställande av resultat och balansräkning

Underlag avseende föreningens ekonomi hade på förhand sänts ut till medlemmarna. Vid mötet yppades inga frågor relaterat till redovisningen; se bilaga Resultat- respektive Balansrapport.

Sammanfattningsvis: Föreningens ekonomi påvisar under det gångna året en förlust på 11.366 kr. Mötet fastställde Resultat- och Balansräkningen.

8 Revisorernas berättelse

Av revisionsberättelsen framgår att räkenskaperna skötts med ordning och noggrannhet; se bifogad Revisionsberättelse. Revisionsberättelsen godkändes.

9 Fråga om beviljande av ansvarsfrihet för styrelsen

Mötet gav styrelsen och kassören ansvarsfrihet för räkenskapsåret; se bifogad Revisionsberättelse.

10 Beslut om ersättning till styrelsen och bilersättning

Mötet beslutade om oförändrad ersättning till styrelsen med 6.000 kr jämnt fördelat mellan styrelseledamöterna. Vid användandet av egen bil utgår samma ersättning som tidigare dvs. 25 kr/mil. Passagerarkostnaden kvarstår med 7 kr/mil.

11 Beslut om firmatecknare

Mötet beslutade att föreningens ordförande och kassör ska vara firmatecknare var för sig.

12 Behandling av motioner

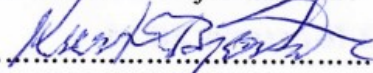
Inga motioner har inkommit till styrelsen


13 Behandling av förslag från förbundet, distriktet och föreningens styrelse

Inga förslag har inkommit.

- 14 Beslut om budget och verksamhetsplan för verksamheten 2024**
Såväl verksamhetsplan som budget har delgivits medlemmarna.
Verksamhetsplanen tydliggör föreningens målsättning med en bibehållen inriktning i enlighet med tidigare planer.
Budgeten för 2024 baseras på utfallet från 2023.
Föreningens budget för 2024 beräknas till ett minus på 2.300 kr.
Verksamhetsplan och budget godkändes och styrelsen kommer därmed att arbeta efter den formulerade planen.
- 15 Beslut om årsavgift för nästkommande år (2025)**
Mötet beslutade att höja årsavgiften med 50 kr för medlem dvs. till 300 kr samt för vänmedlem 110 kr under år 2025.
- 16 Beslut om hedersmedlem år 2024**
Hedersmedlemskap år 2024 ska gälla för medlem, som fyller 90 år under året.
- 17 Fastställande av antalet styrelseledamöter**
Styrelsen ska under verksamhetsåret bestå av sju ledamöter.
Mötet beslutade i enlighet med förslaget. Valberedningens förslag bifogas.
- 18 Val av ordförande**
Per Adler valdes till ordförande, 1 år.
- 19 Val av övriga ordinarie styrelseledamöter**
Årsmötet gick på valberedningens förslag dvs.:
Omval 2 år:
Gunnel Viberg, Annmari Johansson och Marie-Louise Westerberg
Kvarstår 1 år:
Eva Svensson, Britt-Marie Ullstrand och Mats Winell
- 20 Val av revisorer och ersättare**
Följande valdes av årsmötet:
Omval 2 år:
Kerstin Danielsson, sammankallande
Tommy Axelsson, ersättare
Kvarstår 1 år:
Britt Andersson
- 21 Val av 4 ombud till distriktsstämma**
Deltagare exkl. ordförande :
Berit Adler, Mats Winell, Birgitta Winell och Tommy Axelsson
Reserver:
-
Distriktsstämman äger rum den 10 april 2024.
- 22 Val av föreningens representant i det Kommunala Pensionärsrådet (KPR)**
Som representant utsågs Berit Adler.
- 23 Beslut om antal ledamöter i valberedning**
Mötet valde att fortsättningsvis ha 3 ledamöter i valberedningen.
- 24 Val av valberedningens ordförande och övriga ordinarie ledamöter i valberedningen**
Som valberedning utsågs Olle Rosén (sammankallande/ordförande), Pelle Olsson och Jan Sköld.
- 25 Övriga frågor**
- Inga.
- 26 Avslutning**
Mötets ordförande Kurt Björk tackade samtliga för den stora uppslutningen vid mötet. En fin tulpanbukett överlämnades som tack för insatsen.


Kolmården den 12 februari 2024


.....
Kurt Björk, årsmötets ordförande


.....
Marie-Louise Westerberg, sekreterare

Justerare:


.....
Agneta Söderman


.....
Tommy Axelsson

Bilagor:

1. Röstlängd vid SPF Bråvikens årsmöte
2. Resultatrapport för 2023; Balansrapport för 2023
3. Budget 2024
4. Revisionsberättelse
5. Valberedningens förslag
6. Verksamhetsberättelse 2023
7. Verksamhetsplan 2024

Bilaga 1

Röstlängd vid SPF Bråvikens årsmöte den 12 februari 2024

Namn med *= ej röstberättigade

	Efternamn	Förnamn		Efternamn	Förnamn
1.	Adler	Berit	54.	Magnelid	Carina
2.	Adler	Per	55.	Mai	Helmut
3.	Alf	Krister	56.	Negendanck	Inger
4.	Almroth	Britt	57.	Nicander	Johnny
5.	Almroth	Jörgen	58.	Nicander	Lena
6.	Andersson	Berit	59.	Nilsson	Christina
7.	Andersson	Britt	60.	Nilsson	Jan
8.	Andersson	Gunnel	61.	Olsson	Margret
9.	Andersson	Kent	62.	Olsson	Pelle
10.	Axelsson	Tommy	63.	Rosén	Olle
11.	Axelsson	Inga-Lill	64.	Rådstam	Bosse
12.	Bengtsson	Marianne	65.	Rådstam	Eva
13.	Björk	Inga	66.	Sköld	Berit
14.	Björk	Kurt	67.	Sköld	Gunilla
15.	Björkman	Benny	68.	Sköld	Jan
16.	Björkman	Inger	69.	Sköldbring	Peter
17.	Bouvin	Kristina	70.	Svensson	Bengt
18.	Broman	Barry	71.	Svensson	Birgitta
19.	Bygdén	Eva	72.	Svensson	Birgitta
20.	Casselsjö	Gilbert	73.	Svensson	Eva
21.	Cederborg	Egil	74.	Svensson	Kristina
22.	Cederborg	Inga	75.	Svensson	Tony
23.	Danielsson	Kerstin	76.	Söderberg	Inga-Lill
24.	Doverhjelms	Helen	77.	Söderman	Agneta
25.	Edson	Eva	78.	Söderman	Jan
26.	Egil	Kerstin	79.	Thor	Eva
27.	Eriksson	Inger	80.	Tunesson	Ann-Kristin
28.	Eriksson	Rolf	81.	Ullstrand	Britt-Marie
29.	Forsberg	Yvonne	82.	Viberg	Gunnel
30.	Forsling	Börje	83.	Westerberg	Marie-Louise
31.	Fransson	Kicki	84.	Winell	Bibbi
32.	Fransson	Roland	85.	Winell	Mats
33.	Granberg	Inger	86.	Wittek	Per
34.	Hansson	Gunvor	87.	Woss	Solweig
35.	Heinemark	Bo	88.	Åström	Lasse
36.	Heinemark	Inger	89.	Åström	Lina
37.	Henell	Ulla			
38.	Jacobsson	Per-Olof			
39.	Joelsson	Magnus	*	Englund	Hans
40.	Johansson	Annmari	*	Härbrandt	Margareta
41.	Johansson	Kristina	*	Skarin	Birgitta
42.	Johansson	Stefan			
43.	Karlqvist	Ninni			
44.	Karlsson	Lars-Åke			
45.	Landin	Leif			
46.	Landin	Ulla-Carin			
47.	Larsson	Agneta			
48.	Larsson	Eyvind			
49.	Lindberg	Pia			
50.	Lindehoff	Christer			
51.	Lindehoff	Christina			
52.	Lindqvister	Kjell			
53.	Lindroth	Märta			

Resultatrapport 1/1 – 31/12 2023

Intäkter	
Månadsmöten	47 443,00
Medlemsavgifter	18 800,00
Erhållna kommunala bidrag	10 020,00
Lotterier	4 380,00
Bidrag SV	13 500,00
Ränteintäkter	776,00
Summa intäkter	94 919,00
Kostnader	
Aktiviteter	-30 383,00
Månadsmöten	-48 069,00
Lokalhyra	-4 000,00
Styrelsens kostnader	-8 054,00
Avgift hedersmedlem	-1 360,00
Marknadsföring	-2 700,00
Lotterier	-2 200,00
Kontor och redovisning	-1 254,00
Bank o post	-3 813,00
Försäkring	-1 344,00
Resekostnader	-3 108,00
Summa kostnader	-106 285,00
Årets vinst	-11 366,00

SPF Bråviken

Balansrapport 2023-12-31

Tillgångar	
Förutbetalda kostnader	1 679,00
Kassa	2 009,00
Plusgiro	55 020,88
Övriga bankkonto	44 264,89
Summa tillgångar	102 973,77
Eget kapital och skulder	
Eget kapital	-110 889,82
Årets resultat	11 366,05
Leverantörskulder	-3 450,00
Summa eget kapital och skulder	-102 973,77

SPF Seniorerna Bråviken

	Budget 2024
Intäkter	
Flerdagsresa	
Endagsresa	1 000
Påskfest	15 000
Julfest	15 000
Månadsmöten	25 000
Medlemsavgifter	19 000
Kommunalt bidrag	6 500
Bidrag SV	15 000
Lotterier	6 000
hälsoveckan	
Vän medlem	400
övriga intäkter	
Summa intäkter	102 900
Kostnader	
Lokalhyra	-8 000
Påskfest	-15 000
Styrelsen stämmobeslut	-6 000
Aktivitetsansvariga	
Styrelsen material	-1 500
Styrelsen Marknadsföring	-2 800
Kostnad månadsmöte	-23 000
Sommarutflykt	-1 000
Kostnad julfest	-15 000
Driftkostnad IT-cafe	-4 600
Prenumeration IT-Cafe	-900
Kostnad lotteri	-2 000
Kostnad Släktforskning	-1 200
Kostnad fler dagars resa	
Kostn Canasta	-500
Kostn SPF kören	-1 000
Kostn nya medlemmar	-300
Endagsresa	-1 000
Line-dance	-6 000
Kostn boul	-2 500
Folkhälsoveckan	-2 000
Avg Hedersmedlem	-1 200
Porto	-800
Bankkostnad	-2 400
Kontorsmaterial	-100
Redovisning	-1 700
Bilersättning	-1 000
Resekostnader	-1 700
Försäkring	-1 400
Födelsedagskort	-600
Summa kostnader	-105 200
Resultat	-2 300

REVISIONSBERÄTTELSE

Undertecknade, som av SPF Seniorerna Bråviken Kolmården utsetts att granska räkenskaper och förvaltning för år 2023, får härmed efter fullgjort uppdrag avge följande revisionsberättelse.

Vi har granskat räkenskaper och tagit del av de handlingar som lämnat upplysningar om föreningens ekonomi och förvaltning.

Räkenskaperna som granskats är förda med ordning och noggrannhet.

I fråga om föreningens ställning 2023-12-31 samt resultatet av dess verksamhet under år 2023 hänvisar vi till de av kassören upprättade resultat- och balansräkningarna.

Då det under revisionen inte framkommit någon anledning till anmärkning, tillstyrker vi att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för förvaltningen under år 2023.

Kolmården 2024-01-16



Kerstin Danielsson



Britt Andersson

SPF BRÅVIKEN, Kolmården

Valberedningens förslag på funktionärer verksamhetsåret 2024

Styrelsen

Per Adler, ordförande väljs på ett år

Omval av övriga styrelseledamöter 2 år

Gunnel Viberg

Annmari Johansson

Marie-Louise Westerberg

Kvarstår övriga styrelseledamöter 1 år

Eva Svensson

Mats Winell

Britt-Marie Ullstrand

Revisorer och ersättare

Kerstin Danielsson, sammankallande, omval 2 år

Britt Andersson, kvarstår 1 år

Tommy Axelsson, ersättare, omval 2 år

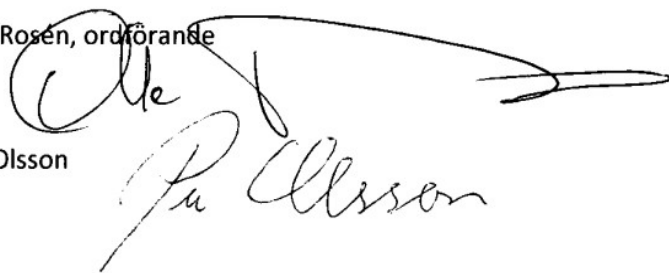
Valberedning

Olle Rosén, sammankallande, Per Olsson, Jan sköld.

Valberedningen 20240115

Olle Rosén, ordförande

Per Olsson

The image shows two handwritten signatures in black ink. The top signature is for Olle Rosén, written in a cursive style. The bottom signature is for Per Olsson, also in a cursive style. The signatures are positioned to the right of the printed names.

Verksamhetsberättelse SPF SENIORERNA BRÅVIKEN-KOLMÅRDEN 2023



Bilder som illustrerar några av våra aktiviteter inom föreningen:
Möten, naturupplevelser, vandringar, körsång, olika typer av underhållning och mycket mer.

**Verksamhetsberättelse
SPF SENIORERNA BRÅVIKEN I KOLMÅRDEN**

Verksamhetsåret 2023-01-01-- 2023-12-31

Styrelsen för SPF Seniorerna Bråviken Kolmården får efter avslutat verksamhetsår avge följande berättelse:

Vi har haft ett aktivt år med sedvanliga fortbildande, hälsofrämjande och upplevelserelaterade aktiviteter. Tyvärr har vi inte lyckats att locka tillräckligt många intresserade till våra planerade resor varför dessa har ställts in, vi kommer att ta nya tag med resor i en ny resegrupp 2024.

Vår ordförande och vår vice ordförande har under året varit aktiva inom distriktet varför föreningen snabbt fått information om vad som är aktuellt både inom distriktet och förbundet.

Vi höll våra lokala Folkhälsodagar, FHD, 7 - 8 september se mer information på sid 6.

De möten och träffar vi har haft har varit trivsamma och givande.

Under verksamhetsåret har 27 st nya medlemmar valt att gå med i SPF Bråviken.

Styrelse

Styrelse under året: Per Adler ordförande, Mats Winell vice ordförande, Marie-Louise Westerberg och Annmari Johansson, sekreterare, Gunnel Viberg, kassör, Eva Svensson och Britt-Marie Ullstrand ledamöter.

Revisorer

Revisorer under året: Kerstin Danielsson, ordinarie och sammankallande, Britt Andersson, ordinarie samt Tommy Axelsson, suppleant.

Ekonomi

Medlemsavgiften har hanterats via central uppbörd.

Föreningens ekonomi redovisas i kassörens separata rapport.

Årsmöte

Föreningens årsmöte genomfördes den 13 februari. Till ordförande för årsmötet valdes Kurt Björk och till sekreterare Marie-Louise Westerberg. Inga motioner hade inkommit till mötet. Mer information nedan under rubriken månadsmöten.

Månadsmöten under 2023

- | | |
|-------------|---|
| 16 januari | Årets första månadsmöte hölls den 16/1.
Platsen för mötet var Orrekullagården dit 99 förväntansfulla medlemmar hade kommit för att ta del av Carina Glennings kåseri. Inledningsvis hälsade ordförande Per Adler såväl gamla som nya medlemmar välkomna och berättade bl.a. om bakgrunden till behovet av större möteslokal då vi nu är 233 medlemmar, han berättade dessutom om vad som är på gång samt nästa träff som är årsmötet den 13 februari. Efter det sedvanliga fiket, som Lena Nicanders kaffegrupp dukat upp, intog Carina Glenning scenen och igenkänningsfaktorn och de rungande skratten lät inte vänta på sig.
Avslutningsvis höll Inger Heinemark i den traditionella lottdragningen. |
| 13 februari | Årsmötet hölls den 13 februari där 85 medlemmar samlades i Orrekullagården. Ordförande Per Adler hälsade välkomna varefter en räksmörgås serverades. De sedvanliga förhandlingarna inleddes med en parentation över de medlemmar som avlidit under 2022. Därefter tog Kurt Björk över ansvaret som mötesordförande och slutförde förhandlingen. Avslutningsvis avtackades Lennart Lundgren för sin tid i styrelsen, Inga Cederborg som revisor under många år samt Lars-Erik Åström för sina insatser i Programgruppen. |
| 13 mars | Vi hade månadsmöte den 13/3 på Orrekullagården där 77 medlemmar deltog. Ordförande Per Adler hälsade alla välkomna och informerade helt kort om vad som hänt sedan årsmötet samt kommande programpunkter. Kent Andersson, vår IT-expert, tipsade om hur vi |

kan skydda oss mot telefon- och e-postbedrägerier mm. Efter att kaffegruppen serverat det sedvanliga fiket, intog Janne Johansson från S:t Anna scenen och underhöll med dragspelsmusik, sång varvat med musikminnen från sin uppväxt fram till nu. Avslutningsvis genomfördes den traditionella lottdragningen.

- 11 september Vi hade månadsmöte den 11 september på Orrekullagården. Det var 50 medlemmar närvarande. På programmet stod underhållning i form av sång och dragspelsmusik av Lasse Almkvist, avslutningsvis kaffe med hembakat och sedvanligt lotteri. Ordförande, Per Adler, informerade om vad som är aktuellt inom föreningen under hösten såsom vandringar, månadsmöten med varierande innehåll såsom besök av OS- och VM-medaljören Jonas Jacobsson, vinprovningar, Pub-afton samt julfest. Per avtackade Lasse Almkvist med blommor och önskade alla som kommit en fin sensommar.
- 16 oktober Vi hade månadsmöte den 16 oktober på Orrekullagården. Det var 69 st medlemmar närvarande. Ordförande, Per Adler, informerade om vad som händer fram till nästa månadsmöte; Pub-afton, vinprovning och vandring. På programmet stod sedan besök av mångmedaljören från OS och VM i para-skytte Jonas Jacobsson. Han berättade om sitt liv och sin karriär inom idrotten. Det var en mycket intressant och inspirerande berättelse som visade hur viljestark Jonas varit genom alla år. Avslutningsvis blev det kaffe med hembakat och sedvanligt lotteri.
- 13 november Vi hade månadsmöte den 13 november på Orrekullagården. Det var 67 medlemmar närvarande. Ordförande, Per Adler, hälsade välkomna och informerade om vad som är aktuellt på programmet och inom föreningen / distriktet. Vårt medlemsantal har ökat till 238 medlemmar. På programmet stod sedan information om demenssjukdomar av Pia Georgson-Asp. Vi fick lära oss hur vi anhöriga kan förstå och hjälpa den sjuke. Närminnet är det första som skadas, att prata om gamla minnen underlättar för den demenssjuke. Därefter fick vi avnjuta kaffe med hembakat och sedan framförde 21 sångare från vår egen SPF-kör kända sånger under ledning av Annika Widerstedt. Mötet avslutades med sedvanligt lotteri.
- 4 december Den 4 december anordnades jullunch på Orrekullagården. Till mötet, där det serverades jullandgång med dryck, samlades 74 medlemmar.
- Ordförande Per Adler hälsade alla varmt välkomna och informerade om vårens program. Efter att ha avnjutit den goda landgången underhöll "Pastorn och Dödgrävar'n" med många kända melodier, delvis med nya texter av Göran Bjarnegård. Efter fiket fortsatte musikstunden där kända jullåtar gav möjlighet till allsång. Applåderna var många från den uppskattande publiken.
- Per tackade slutligen Carina och Göran för den fina underhållningen samt program- och kaffegrupp för sitt engagemang och en mycket uppskattad jullunch.

Kaffegruppen består av Lena Nicander, Inger Heinemark och Helen Doverhjelms med hjälp av Johnny, Bosse och Per Wittek som möblerar lokalen.

Inger Heinemark har ansvarat för det sedvanliga lotteriet vid våra månadsmöten.

Samtliga månadsmöten och Påskfesten har hållits i Orrekullagården, dit vi behövde flytta tack vare vårt växande medlemsantal.

Styrelsemöten

Styrelsen har haft 10 st protokollförda möten under året, 5 st plus 1 konstituerande på våren och 4st på hösten. Mötena under våren har hållits i vår tidigare föreningslokal Granen, Gjutarvägen 32, Kolmården, mötet i juni hölls hemma hos Annmari Johansson. Från hösten har vi träffats i vår nya lokal, Annexet Polismästarens väg 3, mitt emot Sjövikskyrkan.

Protokollen finns på vår hemsida och arkiverade i SPF:s arkivhylla, i vår nya lokal.

Medlemsrekrytering

För att informera och rekrytera nya medlemmar har föreningen under året baserat sin värvning via lokala kontakter. Vi genomförde en marknadsföring av vår förening inför våra Folkhälsodagar utanför Coop Krokek den 31 augusti. Två styrelseledamöter hade dukat upp ett bord med informationsmaterial och broschyrer. Därtill sponsrade Coop med frukt och dricka. Intresset för vår information visade sig stort och resulterade i utlämnandet av 7 st medlemsansökningar men även ett 20-tal presumtiva intressenter.

Föreningen har dessutom, i rekryteringssyfte haft en stående annons införd i Kolmårdens lokala tidning, Kolmårdsnytt. Vi brukar vara representerade på Kolmårdsmarken men den blev inställd även i år.

Medlemsantalet var vid årsskiftet 243 medlemmar fördelat på 152 st kvinnor och 91 st män. 27 medlemmar är nytillkomna, 10 st medlemmar har begärt utträde och 5 medlemmar har avlidit.

Måluppfyllelse

För verksamhetsåret hade vi satt tre mål.

- Intressanta månadsmöten som i medeltal har minst 75 deltagare per gång, **uppfyllt.**
- En gång per år samla nya medlemmar för introduktion i föreningen, **uppfyllt.**
- Utöka vår verksamhet med minst en aktivitet. **Ingen ny verksamhet detta år, vi har fokuserat på att utveckla befintliga verksamheter.**

Fortbildande aktiviteter

Bokcirklar

Tre bokcirklar med ca 6 deltagare/cirkel har träffats enligt egna scheman.

Grupp 1: Gruppen hade 4 träffar på våren och 3 träffar under hösten, totalt sju gånger för detta år. Som vanligt har det blivit mycket diskussioner om böcker och annat i livet.

Grupp 2: Gruppen har oftast diskuterat böcker från bibliotekets bokcirkelpåsar, men deltagarna har också berättat och tipsat om egna läsoplevelser.

Totalt under året har gruppen träffats 9 ggr.

Grupp 3: Har haft 5 träffar på våren och 4 träffar på hösten. De 3 senaste i nya lokalen Annexet, de första i Granen. Alltså 9 träffar under 2023.

Aktivitetsledare grupp: 1 Britt Andersson, 2 Kerstin Danielsson, 3 Eva Svensson

Canasta

Två oberoende Canastagrupper:

Grupp 1: Träffas den 2:a och 4:e tisdagen i månaden i Valhalla. Det finns plats för fler deltagare i grupp 1, hör av er till Birgitta Skarin Tel 070 6575202.

Grupp 2: Består numera av 4 "medlemmar" har träffats regelbundet hemma hos varandra. Förutom canastaspel; fika, mat och prat!

Aktivitetsledare: Birgitta Skarin respektive Britt Andersson.

IT-caféet

IT-caféets inriktning har varit att ge stöd och sprida information till våra medlemmar om hur IT-verktygen (datorer, mobiltelefoner, surfplattor) kommer till nytta i vardagen på ett säkert sätt.

IT-café lägger stor vikt vid att vi äldre inte får stå utanför det digitala samhället.

Upplägget har baserats på olika teman per veckoträff men också på möjligheten för medlemmar att få hjälp och stöd med de egna problemen och frågorna.

Fr.o.m. hösten huserar vi i ny lokal: Annexet till Sjövikskyrkan på Polismästarvägen. Viss hjälp har även kunnat ges i hemmiljö.

Mål: Höja IT-kompetensen hos besökare både i hanteringen av IT-verktyg och i kunskapen om hur digitala verksamheten påverkar samhället.

IT-caféet fortsätter följa en plan med olika temaområden för att visa vilka möjligheter och fördelar som kan erhållas med digital teknik. Vi informerar även om saker som kan påverka den egna säkerheten i användandet av IT-utrustning.

Då antalet besök av egna medlemmar minskat (vilket vi ser som ett gott betyg åt

verksamheten) har vi erbjudit vår hjälp även till PRO-medlemmar och även satt upp anslag på biblioteket där vi erbjuder vår hjälp. Många tacksamma besökare gör att vi förstår att behovet är stort. Vi har därför beslutat hålla regelbundet öppet varje måndag kl.14-16 med uppehåll för helger. När IT-caféet kolliderar med månadsmöte på måndagar flyttas det till tisdagar samma tid. Vi har varit mellan 6 och 14 deltagare vid varje tillfälle.

Många deltagare har påtalat vikten av den sociala kontakten och diskussionerna runt kaffebordet.

Aktivitetsledare: Kent Andersson, Mats Winell, Lars Bjurman, Kjell Asperud, Jan Sköld och Egil Cederborg.

- Släktforskning** Studiecirkeln släktforskning har genomfört 13 träffar. Det är två grupper som träffas torsdagar, grupp 1 mellan kl. 13-15 och grupp 2 kl. 15-17. Det är 9 medlemmar i varje grupp. Under hösten har det tillkommit två nya släktforskare, placerade i varsin grupp. Målet är att deltagarna ska lära sig att använda programmet ArkivDigital i sin släktforskning. För dokumentation av släktforskningen ska medlemmarna lära sig att använda programmet Genney och möjligheten att utveckla sitt släkträd. Aktivitetsledare: Kerstin Blom, Lars Bjurman och Mats Winell.

- Vinkunskap** SPF Vinkunskap med Bacchus Under året har vi haft 7 träffar på torsdagar kl. 18-21 i Valhallas matsal. Antal platser är begränsat till max 54 personer. Kent Andersson tillsammans med Britt Andersson har fungerat som ledare. Dessutom har ett antal personer hjälpt till med dukning och matlagning. Genom att ett flertal personer hjälpt till med dukning och matlagning har kostnaden per person kunnat hållas nere, f.n. 150 kr/gång.

Målet för verksamheten är att sprida kunskap om vinodling från hela världen samt förståelse för att olika länders unika förutsättningar leder till den speciella karaktären på det vin landet producerar. Träffarna ska bidra till ökad gemenskap bland medlemmarna och vara en god kanal för att vidga medlemmars sociala kontakter. Inga förkunskaper krävs utan nybörjare såväl som mer erfarna kan delta.

Ett 50-tal medlemmar har deltagit i träffarna varje gång

Kent Andersson håller i introduktioner till och väljer temat för träffarna.

Målet är att vi varje termin ska lära mer om

1) en druva, 2) ett land, 3) vintillverkningsmetoder och 4) aktuella trender inom vinodling

Aktivitetsledare: Kent Andersson tillsammans med Britt Andersson.

Hälsofrämjande aktiviteter

- Folkhälso-** Folkhälsodagar, FHD, arrangerades den 7 och 8 september i Sjövikskyrkan. Dessa dagar har varit en uppskattad uppstart av höstens aktiviteter, nu för tredje året i rad. Per Adler hälsade välkomna och berättade om höstens aktiviteter inom föreningen. På FHD-programmet fanns: Gångtävling, bildspel med sommarminnen, tipspromenad, IT-gruppen löste medlemmars problem mm. Utifrån hade svampkonsulent Annika Fritsch samt f d ambulanssjuksköterskan Kerstin Müllner bjudits in. Annika berättade många intressanta och för oss okända detaljer om svampar i allmänhet och matsvampar i synnerhet. Genom Kerstin fick vi en repetition av HLR (hjärt-lungräddning) och hur vi ska agera om någon i vår närhet råkar ut för hjärtstopp. En demonstration av hur hjärtstartare ska hanteras ingick. Det var ca 30 st medlemmar närvarande vid varje programpunkt. Det blev en gemytlig

samvaro när vi till fiket diskuterade de olika programpunkterna och mycket annat.
Folkhälsogruppens deltagare: Berit Adler, Mats Winell, Lena Nicander, Anne-Mari Johansson och Annmari Johansson.

- Boule** Boule träningen startade upp den 9 april med uppehåll för sommaren. Därefter började den igen den 13 september och avslutades den 31/10 med smörgåstårta. Deltagarantalet har varierat mellan 12 – 16 st.
Aktivitetsledare: Britt-Marie Ullstrand
- Bowling** En grupp (mellan 8–14 deltagare) har träffats vid Vilbergen Bowling Center på måndagar kl 12 för att bowla. Fler deltagare är önskvärda.
Aktivitetsledare: Annmari Johansson.
- Linedance** Linedansen består av 2 grupper i veckan, med 15 deltagare sammanlagt. Under året har ca 15 nya danser tränats in i olika svårighetsgrad.
Grupperna har träffats 12 ggr/termin.
Aktivitetsledare: Lena Nicander
- SPF-Kören** SPF-kören firade ett år i våras, den har växt till 25 st sångare, vi tränar i Sjövikskyrkan på vissa torsdagar kl 14.
SPF-kören har sjungit inför publik vid flera tillfällen under året:
14 sångare sjöng ut julen på Valhalla den 5 januari. Vi sjöng för brukare och personal på alla tre våningsplanen. Det var de traditionella julsångerna så publiken kunde sjunga med till en mix av muntra till stämningsfulla toner. Det blev en trivsam stund tillsammans och vi blev ombedda att komma tillbaka vilket måste betyda att vi spred glädje med sångerna.
SPF-Kören var tillbaka och sjöng de äldres favoriter på Valhalla den 1 juni och har ytterligare ett planerat datum den 21 december.
SPF-Kören sjöng också i Sjövikskyrkan på Ekumenisk gudstjänst. Det var 5 st olika körer som sjöng tillsammans under ledning av Annika Widerstedt.
SPF-kören sjöng också på månadsmötet i november.
Körledare: Annika Widerstedt.
Aktivitetsledare: Annmari Johansson och Inger Heinemark.

Upplevelse-/rese-relaterade aktiviteter

- Flerdagsresa** Vi hade planerat flerdagsresa till Dalhalla och Mamma Mia, den 4 – 6 augusti. Vi planerade resan tillsammans med Röke buss; 2 nätter i dubbelrum på Elite Hotel Brage i Borlänge, välkomstmiddag första kvällen på hotellet, biljett till Dalhalla, reseguide. Studiebesök var planerat att göras hos Olssons Träslöjd som tillverkar dalahästar och Zorn-gården.
Resan blev tyvärr inställd på grund av för få deltagare.
Researrangör: Mats Winell.
- Endagsresa** Den 24 maj hade vi planerat en endagsresa till Högsjö och Vingåker i Sörmland.
Första besöket skulle bli hos Torlundskagge i Högsjö vilket är det enda tunnbinderi som finns kvar i Sverige, visning med guidning.
Lunch i Vingåker.
Därefter skulle resan gå vidare till Sävstaholms slott och guidad tur.
Resan blev tyvärr inställd på grund av för få deltagare.
Researrangör: Programgruppen.
- Vandring** Av årets sex planerade vandringar genomfördes endast tre: Blomexkursionen utmed Nunnebanan (11/4), "troll"-kontrollen runt Skiren i Stavsjö (12/9) och framåt på steniga stigar i närheten av f.d. Kolmårdsanstalten (14/11). Inför valet av den sista vandringen förkastades tre förslag efter rekognoscering då stigarna var vattentäckta i alltför stor utsträckning.

Vandringen i mars ställdes in på grund av rådande hala väglag medan vandringarna i maj respektive oktober visade sig locka för få deltagare.

Vi har vandrat i ca 3 timmar och under den tiden har vi även hunnit avnjuta vår medhavda fika. Sträckan har legat på ca 5 - 7 km. Deltagarantalet har varierat mellan 9 - 17 medlemmar, något lägre antaldeltagare jämfört med förra året.

Marie-Louise och Annmari har ansvarat för planering och genomförande.

Påskfest	Påskfest arrangerades den 3 april på Orrekullagården. Det var 39 medlemmar som ville fira tillsammans. På programmet stod påsk buffé, underhållning med Ragges Trio och avslutningsvis kaffe med kaka. Ordförande, Per Adler, informerade om vad som är aktuellt inom föreningen under våren och sommaren beträffande olika resor, caféutflykter och våra kommande Folkhälsodagar m.m. Per avtackade Ragges Trio med varsitt påskägg och önskade alla som kommit till Orrekullagården en Riktigt Glad Påsk.
Pub-afton	Den 8 november var det 49 st glada medlemmar som samlades i lokalen Valhalla. Vi satt vid två fint dekorerade långbord där vi intog goda smörrebröd tillsammans med öl / cider. Det blev en varm och mysig stämning. Aktivitetsledare: Programgruppen.
Julbord	Den 4 december träffades vi i Orrekullagården, se mer information under rubriken månadsmöten.
Sommar-caféer	Tre sommar-caféer har lockat många medlemmar. Den 7/6. Sommarcafé 1. Vi åkte till Ingvaldstorps Handelsträdgård utanför Katrineholm som har stort utbud av växter och blommor, de har också ett mysigt café. 18 st medlemmar deltog. Den 5/7 Sommarcafé 2. Vi besökte Klockaregården, Furingstad utanför Norrköping. Fina smides- och hemslöjdssaker fanns att beskåda och köpa. Fikade och åt våffla i trädgården. 20 st medlemmar deltog. Den 9/8 Vi besökte Stavsjö bruksmuseum, ett intressant utflyktsmål på nära håll. Det intogs fika på Stavsjö krog. 20 st medlemmar deltog. Arrangörer: Programgruppen som består av Eva Svensson, Britt-Marie Ullstrand, Kurt Björk, Lina Åström och Inge Nilsson.
Änglagård	Den 21 oktober var det 9 st medlemmar från vår förening som följde med SPF Bråbo på bussresa till Stockholm för att se den kritikerrosade förställningen Änglagård, med bland andra Tommy Körberg och Helene Sjöholm. Allt var mycket bra organiserat.
Hjalmars Revy	Den 3 december deltog 4 medlemmar från vår förening i SPF Bråbos resa till Brevens Bruk där de såg Hjalmars Revy, Mot ljusare tider. En fint arrangerad resa.

Övrigt

Påsk-, sommar- o julhälsning Styrelsen har skickat ut sedvanliga hälsningar med aktuell information i samband med påsken, sommaren och till julen.

Styrelsemedlemmar har deltagit i:

SPF Seniorernas kongress 2023 Den 14–15 juni genomfördes SPF Seniorernas 31: a kongress på Lidingö utanför Stockholm.
– Jag är oerhört stolt över att vi ständigt är med i debatten kring äldres villkor. Vi gör skillnad för seniorerna i vardagen. Det ska vi fortsätta med, sa, vår ordförande, Eva Eriksson. Men det gäller också att organisationen har resurser för att fortsätta göra seniorers röst hörd, poängterade Eva Eriksson och kopplade därmed sitt öppningsanförande till kongressens kanske hetaste fråga om behovet av att höja förbundsavgiften. Och som väntat ägnades mycket tid till att diskutera förbundsavgiften. Till slut klubbades att avgiften höjs med 30 kronor per år från och med 2025.

Distriktsstämma	<p>Distriktsstämman är högsta organ för distrikt. Stämman hålls en gång per år, före april månads utgång. Motioner kan väckas av medlem eller förening. I år hölls stämman i Norrköping på Arbetets Museum, den 26 april. Den Arrangerades av Norrköpingskretsen dvs. de 6 lokala SPF föreningar som finns i Norrköpings kommun.</p> <p>Per Adler, Mats Winell, Bibbi Winell och Tommy Axelsson deltog i årets stämma. Eva Svensson representerade oss som volontär.</p> <p>Per Adler står kvar ett år som ledamot i distriktsstyrelsen.</p> <p>Mats Winell står kvar som distriktets webbredaktör.</p>
Ordförande konferens	<p>Ordförandekonferens hålls en gång per år. Årets ordförandekonferens hölls Den 26–27 oktober på stiftsgården Vårdnäs.</p> <p>Alla föreningars ordförande bjuds in och årets program handlade om kommunikation. Flera föreläsare hade inbjudits till konferensen.</p> <p>Per Adler och Mats Winell deltog.</p>
Ordförandeträffar inom Norrköpingskretsen	<p>Följande 6 föreningar ingår i Kretsen: SPF Bråviken, SPF Bråbo, SPF Vikbolandet, SPF Måren, SPF Norrköping söder och SPF S:t Olof.</p> <p>Kretsen har träffats 6 gånger under året i S:t Olofs lokal i Norrköping. Mötet pågår ca 2 timmar och på vissa möten har också SPF:s KPR representanter deltagit.</p> <p>Frågor av olika slag tas upp. Exempelvis aktiviteter, resor, samverkan, budget etc. Eftersom Per Adler också är distriktsledamot lämnas information från distriktsstyrelsen sammanträden och omvänt kan Per ta med frågor som föreningar har till distriktsstyrelsen. Ordförande på dessa möten alterneras. Minnesanteckningar förs av S:t Olofs sekreterare.</p>
Föreningsforum på Zoom	<p>Digitala zoommöten med föreningarna i distriktet hålls ca. en gång per månad.</p> <p>Dessa möten vänder sig i första hand till föreningarnas ordförande och vice ordförande, men en annan styrelseledamot kan delta om ordföranden eller vice ordföranden har förhinder.</p> <p>Per Adler som ordförande och Mats Winell som vice ordförande och webbredaktör deltar normalt i dessa möten.</p> <p>Syftet med dessa möten är främst att få en möjlighet att utbyta tankar och idéer.</p> <p>Inga minnesanteckningar eller protokoll förs. Ca 20–25 föreningar brukar delta.</p>
Kurser	<p>Mats Winell har den 18 oktober varit kursledare i utbildning av plattformen EPiServer. Mats Winell har via Zoom deltagit i distriktsforum den: 5/9, 3/10 och 14/11.</p> <p>Annmari Johansson deltog den 21 mars i SPF Seniorernas utbildning; Uppdrag studier – roligaste uppdraget. Den gav tips inför studiearbetet i föreningen.</p> <p>Annmari Johansson deltog den 17 oktober i SPF Förbundets Utbildningskonferens om webinarier, kurser och studiematerial. Tips inför föreningens planering inför 2024.</p>
Konferenser, seminarium mm	<p>Projekt sommarvistelse: för att motverka ofrivillig ensamhet</p> <p>En projektgrupp bestående av Per Adler och två ledamöter från distriktsstyrelsen har under 2023 arbetat och förberett en sommarvistelse på Vårdnäs stiftsgård för 25 seniorer under 5 dagar i augusti. Medel för detta har erhållits från socialstyrelsen. Varje deltagare har själv fått betala en summa. Programmet har bestått av föreläsningar, underhållning, aktiviteter av olika slag.</p>

Vistelsen har uppskattats mycket av deltagarna och projektgruppen har ansökt om medel från socialstyrelsen även för 2024.

Nätverksträff för att motverka ofrivillig ensamhet bland äldre i Norrköping

Per Adler har deltagit i en nätverksträff den 9 november gällande motverka ofrivillig ensamhet bland äldre i Norrköping.

Per informerade om appen "Mötesglädje".

Mötesglädje är framtagen av SPF Seniorerna och kan användas av alla seniorer. Det är en app för smarta telefoner och surfplattor med syfte att motverka ofrivillig ensamhet. Projektet är 3-årigt och finansieras av Allmänna Arvsfonden. Mötesglädje har olika funktioner: Samtal, Chatt, Event och Information.

Webbinarium om Rekryteringstips

Per Adler har under året deltagit på 3 st zoommöten om rekryteringstips som SPF centralt hållit.

Under dessa möten kan vi diskutera hur vi arbetar med medlemsvärning.

Vi har ibland varit indelade i smågrupper och kunnat utbyta idéer och dela med oss av goda exempel från våra egna verksamheter.

Förbundskongressen 2023

Per Adler och 3 övriga distriktsstyrelseledamöter deltog på

Förbundskongressen 2023 som genomfördes den 14–15 juni på kursgården Skogshem & Camp; Wijk på Lidingö.

Seminarium - Föreningsutveckling i Linköping

Per Adler och Mats Winell deltog på seminariet den 2 november som

anordnades av SPF Östgötadistriktet och Studieförbundet Vuxenskolan.

Totalt deltog 14 föreningar.

Programmet innehöll hur man kan arbeta i en föreningsstyrelse. Åsa

Österberg från SPF Förbundet informerade om Medlemsresan - metod för analys av föreningens verksamhet. Vi diskuterade rekrytering bland annat

Webbinarium 16 november om "Hemtjänstindex"

Per och Berit Adler deltog på zoom den 16 november angående kommande resultat gällande "Hemtjänst". Resultat som kommer att presenteras den 5 december.

På detta webinarium presenterades även förutsättningar och innehåll för årets mätning.

KPR

Kommunala Pensionärsrådet, KPR, är ett informations- och remissorgan när det gäller äldre frågor.

Inför 2023 antog Kommunstyrelsen en ny riktlinje där KPR organiseras under Kommunstyrelsen med Kommunallråd som ordförande.

KPR har utökats till att omfatta följande nämnder: samhällsplanering/tekniska, byggnad/miljö, kultur/fritid, vård/omsorg vilket ställer ökade krav på rådets representanter.

Utifrån ny mandatperiod genomfördes val till Beredningsutskottet vid första sammanträdet. Till SPF:s representant utsågs Berit Adler.

Berit har informerat rådet om SPF:s organisation och historik samt vidare delgett rådet angående Hemtjänstindex.

Fem sammanträden har hållits under året

Per Adler och Berit Adler deltog i KPR Forum den 3 maj i Linköping.

Forumet anordnades av SPF Östgötadistriktet och Studieförbundet Vuxenskolan (SV).

Många föreläsare var inbjudna bla Studieförbundet Vuxenskolas nya länschef Jörgen Roslin.

Cristina de Amaral från SV redovisade projekt "Limpan" i Norrköping och projekt "Miramar" i Skäggetorp.

Helena Olsson från SPF centralt redovisade arbetet med Projektet "Hemtjänstindex"

SV Den 4 maj hade del av styrelsen ett Zoom-möte med Cristina De Amaral från Studieförbundet Vuxenskolan, SV. Syftet var att stötta föreningen i vårt planeringsarbete och på så vis bidra till en korrekt inrapportering till SV. Vår redovisning har varit uppskattad av SV.

Informationsträff för nya medlemmar Informationsträff för "nya" 65-åringar var planerad till den 11 maj men den träffen blev inställd på grund av för få intresserade. Vi hade i stället en träff den 22 november i Sjövikskyrkans Annex. Ordf Per Adler hälsade alla välkommen till mötet, som fortsatte med en presentationsrunda där var och en berättade kort om sig själva och sina intressen. Därefter informerades om vad vår förening har att erbjuda på lokal nivå och vilka samarbeten vi har med andra föreningar kommunalt och regionalt men även vad SPF på en övergripande nivå arbetar för. En genomgång av vår hemsida fanns också med på agendan. Efter fikat kunde vi konstatera att alla deltagarna bidragit på ett mycket aktivt och bra sätt till ett lyckat möte. Vid mötet deltog 12 nya medlemmar och 5 styrelseledamöter. Styrelseledamöter som deltog: Per Adler, Mats Winell, Marie-Louise Westerberg, Gunnel Viberg och Annmari Johansson.

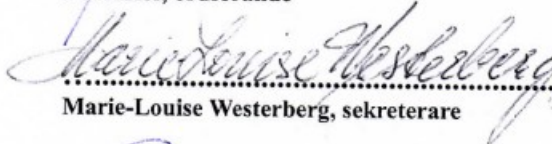
Kolmården den 6 december 2023



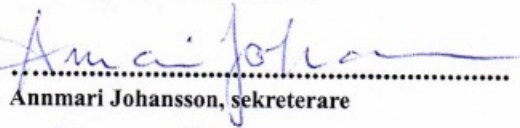
Per Adler, ordförande



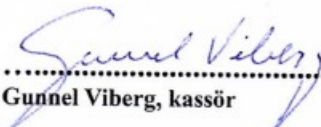
Mats Winell, vice ordförande



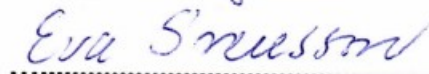
Marie-Louise Westerberg, sekreterare



Annmari Johansson, sekreterare



Gunnel Viberg, kassör



Eva Svensson



Britt-Marie Ullstrand

SAMHETSPLAN 2024

Verksamhetsplanen är ett styrdokument och en vägvisare för vår förening. Den är framtagen för funktionärer och tillgänglig för alla medlemmar. Såväl budgeten som verksamhetsberättelsen ska stå i förhållande till och därmed referera till verksamhetsplanen. Styrelsen för SPF Bråviken ska verka för att genomföra verksamheten till fullo i enlighet med planen.

BAKGRUND

SPF Seniorerna Bråviken är en av 28 föreningar inom SPF Seniorerna i Östergötland. Föreningen bildades 1989 och har god tillväxt med i skrivande stund 243 medlemmar.

VÅR VERKSAMHETSIDÉ

SPF Seniorerna Bråviken ska verka för medlemmarnas bästa möjliga tillvaro som ger känslan idag bättre än igår.

MÅL 2024

- Intressanta månadsmöten som i medel har minst 75 deltagare per tillfälle
- En gång per år samla nya medlemmar för introduktion i föreningen
- Utöka vår verksamhet med minst en aktivitet och/eller studiecirkel.

VÅR VERKSAMHET NU OCH FRAMÅT - PRIORITERINGAR

Vår verksamhet kännetecknas av social och trevlig samvaro i syfte att prioritera områden som förbättrar vår hälsa och motverkar upplevelsen av ensamhet.

GENOMFÖRANDE

- Verksamhetsplanen beslutas först i föreningens styrelse och slutgiltigt i samband med föreningens årsstämma.
- Förslag på föreningens programpunkter tas fram i en Programgrupp där Verksamhetsplanens intentioner ska beaktas.
- Programpunkter beslutas i föreningens styrelse.
- Vi ska samarbeta med Studieförbundet Vuxenskolan (SV).

UTMANINGAR OCH INTENTIONER

- Vi ska fortsätta verka för god hälsa, social samvaro och livskvalitet. Verksamhetsområdet ska täcka kropp, huvud och själ.
- Vi ska fortsätta utveckla vår fina hemsida för ökad användning – ett samarbete mellan webbredaktör och styrelse. Detta genom förenkling och ständig förändring för att locka till täta besök på hemsidan.
- Vi ska verka för att flera av våra medlemmar, som är Facebook(FB)-användare, ansluter till vår grupp "SPF Seniorerna Bråviken Kolmården"
- Vi ska i första hand kommunicera med våra medlemmar genom hemsida, FB-grupp, epost och sms. Inför årsmötet ska kallelse skickas ut digitalt med uppgift om var årsmöteshandlingar kan läsas/erhållas. I samma utskick ingår aktuella dokument som beskriver program och aktiviteter. Medlemmar som **ej** anmält epost-adress kommer att erhålla motsvarande dokument per brev.
- Vi ska genom vår IT-Café/Supportstuga ge medlemmar stöd och kunskap för hantering av den alltmer digitaliserade kommunikation som myndigheter och andra samhällsviktiga funktioner kräver i dagsläget.
- Vi ska ge alla nya medlemmar en introduktion i vår verksamhet.
- Vi ska aktivera fler medlemmar i föreningsarbetet så reserver finns i de olika verksamhetsgrenarna.
- Vi ska genom representation i Kommunala Pensionärs Rådet (KPR) lära känna och påverka arbetet inom kommunen och skapa delaktighet bland föreningens medlemmar.

- Vi ska förankra medlemmarnas önskemål kring vår fortsatta verksamhet.

AKTIVITETER OCH UTVECKLINGSOMRÅDEN

Nedanstående **aktiviteter**¹ kan beröra samtliga utvecklingsområden såsom kropp, huvud och själ:

- | | | |
|------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| - Stavgång | - Canasta | - Månadsmöten med tema |
| - Boule | - Kunskap inom IT | för kropp, hjärna och själ |
| - Bowling | - Bokcirkel | - Lyssna på musik |
| - Folkhälsovecka | - Akvarellmålning | - Motverka ensamhet |
| - Vandringar | - Vattengympa | - Körsång |
| - Cykel | - Släktforskning | - Stickcafé |
| - Linedans | - Studiecirklar inför aktivite- | - Gitarr/ukulele (nybörjarkurs) |
| - Seniorpower/-yoga | ter såsom resor | |
| - Dryckeskunskap | | - Sommarcaféer |
| - Dagsresor/-utflykter | | - Matlagning/bakning |
| - Flerdagsresor | | - Utbildning i klimatsmart le- |
| - Studiebesök | | verne |
| | | - Svampkunskap |

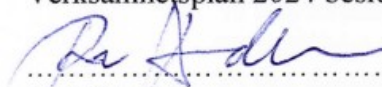
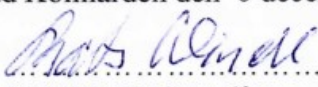
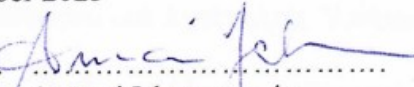
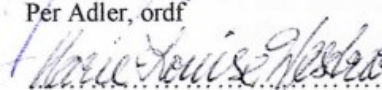
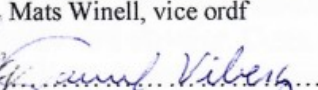
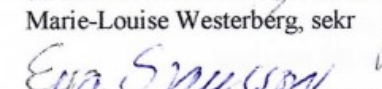
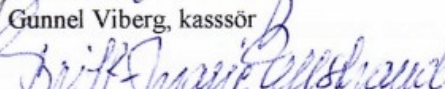
FUNKTIONER

Vi ska förutom aktivitetsansvariga ha huvudansvariga för övergripande funktioner där distriktet i de flesta fallen ger stöd:

- | | |
|----------------------------------|----------------------|
| - Folkhälsa (sjuk och friskvård) | - Programansvar |
| - Trafik och säkerhet | - Resor |
| - Utbildningsansvarig | - Sommarutflykter |
| - IT-frågor | - Uppvaktningar |
| - Webbhantering | - Kaffegrupsansvarig |
| - Marknadsföring | - Klubbmästare |
| - Medlemsregister | |

Vid pennan/Marie-Louise Westerberg, sekr

Verksamhetsplan 2024 beslutad Kolmården den 6 december 2023

		
Per Adler, ordf	Mats Winell, vice ordf	Annmari Johansson, sekr
		
Marie-Louise Westerberg, sekr	Gunnel Viberg, kassör	
		
Eva Svensson, ledamot	Britt-Marie Ullstrand, ledamot	

¹ Start av aktiviteterna är beroende av intresse och ledartillgång