

Program Sommar och höst 2023

En liten lathund till viktiga datum - se även vår hemsida:

www.spfseniorerna.se/braviken-kolmarden

Vi annonserar i NT under Föreningsliv i regel torsdagen före sista anmälningssdag till månadsmöte. Kostnaden för månadsmötet är 60 kr/person.

Färgade fält = föransmälan krävs.

Då inget annat anges görs anmälan / avanmälan till månadsmöten (färgat) till
Lena Nicander, 070-1587437 eller lena.nicander@gmail.com

Måndagar vissa veckor Tisdagar	IT-Caféet är öppet varje måndag kl 14 i Granen. När det är månadsmöte på måndagar flyttar vi till tisdag. IT-Caféet täcker in olika teman enligt uppgjord och distribuerad plan. Deltagarna har här möjlighet att få hjälp med IT-problem. IT-Caféet är stängt för den här våren. Om du har IT-problem, ta då kontakt med någon av våra "IT-gubbar" Kent, Mats, Kjell, Lars, Jan, och Egil. IT-Caféet öppnar igen den 4 september.
---	--

Datum	Juni
28	Sista anmälningssdag till Sommarcafé 2.

Datum	Juli
5	<u>Sommarcafé 2.</u> Vi besöker Klockaregården, Furingstad utanför Norrköping. Fina smides- och hemslöjdssaker finns att beskåda och köpa. Vi fikar i trädgården om vädret tillåter och kanske blir det en våffla därtill? Anmälan till Eva Svensson, tel 073-3838007 eller evatony.svensson@live.com Samåkning med bil från ICA-parkeringen kl.13.00

Datum	Augusti
2	Sista anmälningssdag till Sommarcafé 3.
9	<u>Sommarcafé 3.</u> Vi gör ett besök på Stavsjö bruksmuseum, ett intressant utflyktsmål på nära håll. Efteråt kan det passa med en fika på Stavsjö krog. Anmälan till Britt- Marie Ullstrand , tel 076-1130157 eller ullstrand46@telia.com Samåkning med bil från ICA-parkeringen kl 13.00

Datum	September
4	Sista anmälningssdag till Månadsmötet
7 kl 10	<u>Folkhälsodagar. Preliminärt program:</u> Per Adler hälsar välkomna och berättar om höstens aktiviteter. Tipspromenad med hälsotema. Fika med fralla IT-gruppen löser dina problem. Individuell handledning.
7 kl 14	Svampkonsulent föreläser om olika matsvampar. Dryck och frukt.
8 kl 10	Hjärt och Lung Rädning (HLR) och Första Hjälp. Dryck och frukt.
8 kl 14	Mikael Andersson berättar om kända och okända Norrköpingsbor. Kaffe och kaka Per Adler summerar och avslutar våra Folkhälsodagar.
11	<u>Månadsmöte</u> Underhållning: Sång och musik av Mikael Leonardsson Lokal: Orrekullagården. Tid: kl 14.00 Kaffe och lotteri Anmälan / avanmälan görs till Lena Nicander, 070-1587437 eller lena.nicander@gmail.com
10	Sista anmälningssdag till Vandringen. Anmälan görs till: marie-louise.westerberg@telia.com alt 070-5708670 (även sms) eller på vår FB-grupp (SPF Seniorerna Bråviken Kolmården).
12	<u>Vandring.</u> Vi går olika leder i Kolmården och delger varandra bygdens historia. Vi går 5 - 6 km, ca 3 timmar. Medhavd fika! Mer information om vilken led det blir kommer. Vi träffas på ICA-parkeringen kl 09.30 för samåkning.
21	<u>Vinkunskap</u> i Bacchus enligt separat utskick. Tema: Årets bästa viner och bakgrunden till deras popularitet. Lokal: Valhalla. Tid: 18.00

Datum	Oktober
9	Sista anmälningssdag till Månadsmötet
9	Sista anmälningssdag till Vandringen. Anmälan görs till: marie-louise.westerberg@telia.com alt 070-5708670 (även sms) eller på vår FB-grupp (SPF Seniorerna Bråviken Kolmården).
10	<u>Vandring.</u> Vi går olika leder i Kolmården och delger varandra bygdens historia. Vi går 5 - 6 km, ca 3 timmar. Medhavd fika! Mer information om vilken led det blir kommer. Vi träffas på ICA-parkeringen kl 09.30 för samåkning.
16	<u>Månadsmöte</u> Mångmedaljören från OS och VM i para skytte Jonas Jacobsson kommer till oss och berättar om sitt liv och sin karriär inom idrotten.

	<p>Lokal: Orrekullagården. Tid: kl 14.00 Kaffe och lotteri Anmälan / avanmälan görs till Lena Nicander, 070-1587437 eller lena.nicander@gmail.com</p>
26	<p><u>Vinkunskap</u> i Bacchus enligt separat utskick. Tema: En berömd region Alsace och dess vita viner. Lokal: Valhalla. Tid: 18.00</p>

Datum	November
1	Sista anmälningsdag till Pubafton
6	Sista anmälningsdag till Månadsmötet
8	<p><u>Pubafton</u> Lokal: Valhalla kl.18-21 Vi äter goda snittar och dricker öl eller cider till det. OBS! meddela om ev.laktos eller gluten. 2 starköl eller 2 cider (från systemet) alt. alkoholfritt samt Kaffe och kaka ingår. Medtag tallrik, bestick, glas och kopp. Pris 150:- p/p som betalas kontant eller Swish (0733838007 Eva). Bindande anmälan till Britt-Marie tel 076-1130157 eller ullstrand46@telia.com senast 1/11. Först till kvarn! Vi har 50 platser. Uppge vid anmälan vad ni vill ha för dricka!</p>
13	<p><u>Månadsmöte</u> Vi får besök från Östgöta Regionens Demensförbund, Pia Georgsson Asp, som informerar om demenssjukdomar. Lokal: Orrekullagården. Tid: kl. 14.00 Kaffe och lotteri Anmälan / avanmälan görs till Lena Nicander, 070-1587437 eller lena.nicander@gmail.com</p>
13	<p>Sista anmälningsdag till Vandringen. Anmälan görs till: marie-louise.westerberg@telia.com alt 070-5708670 (även sms) eller på vår FB-grupp (SPF Seniorerna Bråviken Kolmården).</p>
14	<p><u>Vandring.</u> Vi går olika leder i Kolmården och delger varandra bygdens historia. Vi går 5 - 6 km, ca 3 timmar. Medhavd fika! Mer information om vilken led det blir kommer. Vi träffas på ICA-parkeringen kl 09.30 för samåkning.</p>
23	<p><u>Vinkunskap</u> i Bacchus enligt separat utskick. Tema: Druvkunskap: Merlot - druvans karaktär och olika länders odling. Lokal: Valhalla. Tid: 18.00</p>
29	Sista anmälningsdag till Julfesten

Datum	December
6	<u><i>Julfest</i></u> Mer information kommer

Utg. 2 uppdaterad: 20230608 AJ