

# VERKSAMHETSPLAN 2024

Verksamhetsplanen är ett styrdokument och en vägvisare för vår förening. Den är framtagen för funktionärer och tillgänglig för alla medlemmar. Såväl budgeten som verksamhetsberättelsen ska stå i förhållande till och därmed referera till verksamhetsplanen. Styrelsen för SPF Bråviken ska verka för att genomföra verksamheten till fullo i enlighet med planen.

## BAKGRUND

SPF Seniorerna Bråviken är en av 28 föreningar inom SPF Seniorerna i Östergötland. Föreningen bildades 1989 och har god tillväxt med i skrivande stund 244 medlemmar.

## VÅR VERKSAMHETSIDÉ

SPF Seniorerna Bråviken ska verka för medlemmarnas bästa möjliga tillvaro som ger känslan idag bättre än igår.

## MÅL 2024

- Intressanta månadsmöten som i medel har minst 75 deltagare per tillfälle
- En gång per år samla nya medlemmar för introduktion i föreningen
- Utöka vår verksamhet med minst en aktivitet och/eller studiecirkel.

## VÅR VERKSAMHET NU OCH FRAMÅT - PRIORITERINGAR

Vår verksamhet kännetecknas av social och trevlig samvaro i syfte att prioritera områden som förbättrar vår hälsa och motverkar upplevelsen av ensamhet.

## GENOMFÖRANDE

- Verksamhetsplanen beslutas först i föreningens styrelse och slutgiltigt i samband med föreningens årsstämma.
- Förslag på föreningens programpunkter tas fram i en Programgrupp där Verksamhetsplanens intentioner ska beaktas.
- Programpunkter beslutas i föreningens styrelse.
- Vi ska samarbeta med Studieförbundet Vuxenskolan (SV).

## UTMANINGAR OCH INTENTIONER

- Vi ska fortsätta verka för god hälsa, social samvaro och livskvalitet. Verksamhetsområdet ska täcka kropp, huvud och själ.
- Vi ska fortsätta utveckla vår fina hemsida för ökad användning – ett samarbete mellan webbredaktör och styrelse. Detta genom förenkling och ständig förändring för att locka till täta besök på hemsidan.
- Vi ska verka för att flera av våra medlemmar, som är Facebook(FB)-användare, ansluter till vår grupp ”SPF Seniorerna Bråviken Kolmården”
- Vi ska i första hand kommunicera med våra medlemmar genom hemsida, FB-grupp, epost och sms. Inför årsmötet ska kallelse skickas ut digitalt med uppgift om var årsmöteshandlingar kan läsas/erhållas. I samma utskick ingår aktuella dokument som beskriver program och aktiviteter. Medlemmar som ej anmält epost-adress kommer att erhålla motsvarande dokument per brev.
- Vi ska genom vår IT-Café/Supportstuga ge medlemmar stöd och kunskap för hantering av den alltmer digitaliserade kommunikation som myndigheter och andra samhällsviktiga funktioner kräver i dagsläget.
- Vi ska ge alla nya medlemmar en introduktion i vår verksamhet.
- Vi ska aktivera fler medlemmar i föreningsarbetet så reserver finns i de olika verksamhetsgrenarna.

- Vi ska genom representation i Kommunala Pensionärs Rådet (KPR) lära känna och påverka arbetet inom kommunen och skapa delaktighet bland föreningens medlemmar.
- Vi ska förankra medlemmarnas önskemål kring vår fortsatta verksamhet.

## AKTIVITETER OCH UTVECKLINGSOMRÅDEN

Nedanstående **aktiviteter**<sup>1</sup> kan beröra samtliga utvecklingsområden såsom kropp, huvud och själ:

- |                        |                         |                            |
|------------------------|-------------------------|----------------------------|
| - Stavgång             | - Canasta               | - Månadsmöten med tema     |
| - Boule                | - Kunskap inom IT       | för kropp, hjärna och själ |
| - Bowling              | - Bokcirkel             | - Lyssna på musik          |
| - Folkhälsovecka       | - Akvarellmålning       | - Motverka ensamhet        |
| - Vandringar           | - Vattengympa           | - Körsång                  |
| - Cykel                | - Släktforskning        | - Stickcafé                |
| - Linedans             | - Studiecirklar inför   | - Gitarr/ukulele           |
| - Seniorpower/-yoga    | aktiviteter såsom resor | (nybörjarkurs)             |
| - Dryckeskunskap       |                         | - Sommarcaféer             |
| - Dagsresor/-utflykter |                         | - Matlagning/bakning       |
| - Flerdagsresor        |                         | - Utbildning i klimatsmart |
| - Studiebesök          |                         | leverne                    |
|                        |                         | - Svampkunskap             |

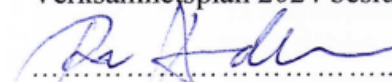
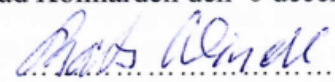
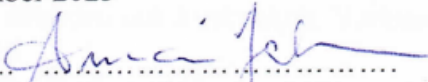
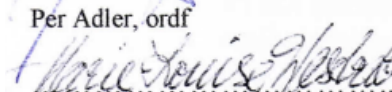
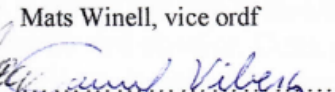
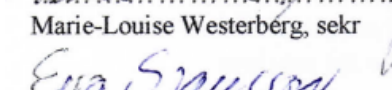
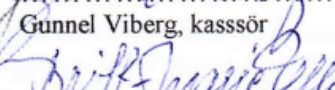
## FUNKTIONER

Vi ska förutom aktivitetsansvariga ha huvudansvariga för övergripande funktioner där distriktet i de flesta fallen ger stöd:

- |                                  |                       |
|----------------------------------|-----------------------|
| - Folkhälsa (sjuk och friskvård) | - Programansvar       |
| - Trafik och säkerhet            | - Resor               |
| - Utbildningsansvarig            | - Sommarutflykter     |
| - IT-frågor                      | - Uppvaktningar       |
| - Webbhantering                  | - Kaffegruppsansvarig |
| - Marknadsföring                 | - Klubbmästare        |
| - Medlemsregister                |                       |

Vid pennan/Marie-Louise Westerberg, sekr

Verksamhetsplan 2024 beslutad Kolmården den 6 december 2023

		
Per Adler, ordf	Mats Winell, vice ordf	Annmari Johansson, sekr
		
Marie-Louise Westerberg, sekr	Gunnel Viberg, kassör	
		
Eva Svensson, ledamot	Britt-Marie Ullstrand, ledamot	

<sup>1</sup> Start av aktiviteterna är beroende av intresse och ledartillgång