

Protokoll

Fört vid årsmöte i SPF Seniorerna Bråviken Kolmården

Datum: 2023-02-13 Plats: Orrekullagården

Närvarande: Se bifogad närvarolista

- 1 **Mötets öppnande**
Ordförande Per Adler hälsade alla välkomna och förklarade mötet öppnat.
En tyst minut hölls för de som avlidit under året: Rolf Lindström, Mona-Lis Cronvall Hellsing och Maud Nilsson.
- 2 **Val av mötesfunktionärer, ordförande-sekreterare-2 justerare**
Till mötesordförande valdes Kurt Björk och till sekreterare Marie-Louise Westerberg. Till justerare, som jämte ordföranden, ska justera protokollet valdes Inga Björk och Leif Ullstrand.
- 3 **Prövning av att kallelse till årsmötet skett i behörig ordning**
Mötet hade utlysts i behörig ordning.
- 4 **Fastställande av röstlängd**
Mötet fastställde närvarolistan som röstlängd. Listan, som bifogas protokollet, består av 85 närvarande varav 82 medlemmar är röstberättigade.
- 5 **Fastställande av dagordning**
Förslaget till dagordning godkändes.
- 6 **Behandling av styrelsens verksamhetsberättelse**
Mötesordföranden gick igenom verksamhetsberättelsen sida för sida varefter den godkändes och lades till handlingarna.
- 7 **Ekonomisk redovisning samt beslut om resultat och balansräkning**
Kassören redogjorde för bakgrunden till den förlust, som uppkommit avseende föreningens ekonomi; se bilaga Resultat- respektive Balansrapport.
Sammanfattningsvis: Föreningens ekonomi påvisar en förlust på 24.644,43 kr. Mötet fastställde Resultat- och Balansräkningen.
- 8 **Revisorernas berättelse**
Av revisionsberättelsen framgår att räkenskaperna skötts med ordning och noggrannhet; se bifogad Revisionsberättelse.
Revisionsberättelsen godkändes.
- 9 **Fråga om beviljande av ansvarsfrihet för styrelsen**
Mötet gav styrelsen och kassören ansvarsfrihet för räkenskapsåret; se bifogad Revisionsberättelse.
- 10 **Beslut om ersättning till styrelsen och bilersättning**
Mötet beslutade om en höjning av styrelsens arvode med 600 kr till 6.000 kr med jämn fördelning till styrelsens ledamöter samt
en höjd ersättning vid användandet av egen bil, från 18 kr/mil till 25 kr/mil.
Passagerarkostnaden förblir oförändrad 7 kr/mil.
- 11 **Beslut om firmatecknare**
Mötet beslutade att föreningens ordförande och kassör ska vara firmatecknare var för sig.
- 12 **Behandling av motioner**
Inga motioner har inkommit till styrelsen

13 Behandling av förslag från förbundet, distriktet och föreningens styrelse

-

14 Beslut om budget och verksamhetsplan för verksamheten 2023

Såväl verksamhetsplan som budget har delgivits medlemmarna.

Verksamhetsplanen tydliggör föreningens målsättning:

- Intressanta månadsmöten som i medel har minst 75 deltagare per gång
- En gång per år samla nya medlemmar för introduktion i föreningen
- Utöka vår verksamhet med minst en aktivitet.

Budgeten för 2023 baseras på utfallet från 2022.

Föreningens budget för 2023 beräknas till ett minus på 140 kr.

Verksamhetsplan och budget godkändes och styrelsen kommer därmed att arbeta efter den föreslagna planen.

15 Beslut om årsavgift för nästkommande år (2024)

Mötet beslutade att behålla årsavgiften oförändrad för medlem dvs 250 kr samt för vänmedlem 80 kr under år 2024.

16 Beslut om hedersmedlem år 2023

Hedersmedlemskap år 2023 ska gälla för medlem som fyller 90 år under året.

17 Fastställande av antalet styrelseledamöter

Styrelsen ska under verksamhetsåret bestå av sju ledamöter.

Mötet beslutade i enlighet med förslaget. Valberedningens förslag bifogas.

18 Val av ordförande

Per Adler valdes till ordförande, 1 år.

19 Val av övriga ordinarie styrelseledamöter

Årsmötet gick på valberedningens förslag dvs:

Omval 2 år:

Eva Svensson

Britt-Marie Ullstrand

Mats Winell

Kvarstår 1 år:

Gunnel Viberg

Annmari Johansson

Marie-Louise Westerberg

20 Val av revisorer och ersättare

Följande valdes av årsmötet:

Nyval 2 år:

Britt Andersson

Kvarstår 1 år:

Kerstin Danielsson, sammankallande

Kvarstår som ersättare 1 år:

Tommy Axelsson

21 Val av 4 ombud till distriktsstämma

Deltagare exkl ordförande :

Berit Adler, Mats Winell, Birgitta Winell och Tommy Axelsson

Reserver:

-

Distriktsstämman äger rum den 26 april 2023.

22 Val av föreningens representant i det Kommunala Pensionärsrådet (KPR)

Som representant utsågs Berit Adler.

23 Beslut om antal ledamöter i valberedning

Mötet valde att fortsättningsvis ha 3 ledamöter i valberedningen.

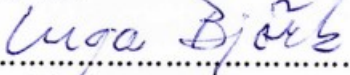
- 24 **Val av valberedningens ordförande och övriga ordinarie ledamöter i valberedningen**
Som valberedning utsågs Olle Rosén (sammankallande, ordförande), Pelle Olsson och Nils Nilsson.
- 25 **Övriga frågor**
- Inga
- 26 **Avslutning**
Mötets ordförande Kurt Björk tackade samtliga för att de deltagit i mötet och erhöll en fin bukett tulpaner som tack för insatsen.
Följande medlemmar avtackades med en blombukett:
- Lennart Lundgren för sin tid som vice ordförande i styrelsen
 - Inga Cedeberg som revisor inom föreningen
 - Lars-Erik Åström för sin medverkan i Programgruppen.

Kolmården den 13 februari 2023


.....
Kurt Björk, årsmötets ordförande


.....
Marie-Louise Westerberg, sekreterare

Justerare:


.....
Inga Björk


.....
Leif Ullstrand

Bilagor:

1. Närvarolista tillika röstlängd
2. Resultatrapport för 2022; Balansrapport för 2022
3. Budget 2023
4. Revisionsberättelse
5. Valberedningens förslag
6. Verksamhetsberättelse 2022
7. Verksamhetsplan 2023

Röstlängd vid SPF Bråvikens årsmöte den 13 februari 2023**Namn (*=ej röstberättigade)**

Hans	*Englund				
Birgitta	*Skarin				
Margareta	*Åberg				
Berit	Adler	1.	Lena	Nicander	47.
Per	Adler	2.	Christina	Nilsson	48.
Hans	Ahlström	3.	Janne	Nilsson	49.
Kerstin	Ahlström	4.	Nils	Nilsson	50.
Jörgen	Almroth	5.	Margrete	Olsson	51.
Birgitta	Amnéus	6.	Per	Olsson	52.
Per-Erik	Amnéus	7.	Per-Olof	Persson	53.
Berit	Andersson	8.	Kestin	Pettersson	54.
Britt	Andersson	9.	Olle	Rosén	55.
Gunnel	Andersson	10.	Bo	Rådstam	56.
Kent	Andersson	11.	Ewa	Rådstam	57.
Peter	Andersson	12.	Peter	Sköldbring	58.
Marianne	Bengtsson	13.	Bengt	Svensson	59.
Inga	Björk	14.	Birgitta	Svensson	60.
Kurt	Björk	15.	Birgitta	Svensson	61.
Egil	Cederborg	16.	Eva	Svensson	62.
Inga	Cederborg	17.	Håkan	Svensson	63.
Kerstin	Danielsson	18.	Kristina	Svensson	64.
Helene	Doverhjem	19.	Tony	Svensson	65.
Eva	Edson	20.	Kristina	Sweidenbach	66.
Hjördis	Emericks - Rydberg	21.	Inga-Lill	Söderberg	67.
Inger	Eriksson	22.	Agneta	Söderman	68.
Inger	Granberg	23.	Jan	Söderman	69.
Britt-Marie	Hagander	24.	Eva	Thor	70.
Bo	Heinemark	25.	Ann-Kristin	Tunesson	71.
Inger	Heinemark	26.	Göran	Tunesson	72.
Margareta	Härbrand	27.	Britt-Marie	Ullstrand	73.
Anne-Mari	Johansson	28.	Leif	Ullstrand	74.
Annmari	Johansson	29.	Gunnel	Viberg	75.
Kristina	Johansson	30.	Marie-Louise	Westerberg	76.
Ninni	Karlqvist	31.	Bibbi	Winell	77.
Lars-Åke	Karlsson	32.	Mats	Winell	78.
Leif	Landin	33.	Per	Witteck	79.
Ulla-Carin	Landin	34.	Solvieg	Woss	80.
Agneta	Larsson	35.	Lars-Erik	Åström	81.
Eivind	Larsson	36.	Lina	Åström	82.
Pia	Lindberg	37.			
Lotta	Linde	38.			
Ola	Linde	39.			
Christer	Lindehoff	40.			
Christina	Lindehoff	41.			
Märta	Lindroth	42.			
Lennart	Lundgren	43.			
Helmut	Mai	44.			
Inger	Negendanck	45.			
Johnny	Nicander	46.			

SPF Seniorena Brävikén

825002-5262

Resultatrapport

Preliminär

Räkenskapsår: 22-01-01 - 22-12-31

Resultatenhet: Hela föreningen

Period: 22-01-01 - 22-12-31

Sida: 2(2)

Utskrivet: 23-01-07

15:36

Senaste version: 162

	Akkumulerat
S:a Personalkostnader	-2 462,45
S:a Rörelsens kostnader inkl råvaror mm	-289 941,64
Rörelseresultat före avskrivningar	-24 705,64
Rörelseresultat efter avskrivningar	-24 705,64
Rörelseresultat före finansiella intäkter och kostnader	-24 705,64
Resultat från finansiella investeringar	
Övriga räntecintäkter och liknande resultatposter	
8310 Räntecintäkter	61,21
S:a Övriga räntecintäkter och liknande resultatposter	61,21
S:a Resultat från finansiella investeringar	61,21
Resultat efter finansiella intäkter och kostnader	-24 644,43
Resultat före bokslutsdispositioner och skatt	-24 644,43
Resultat före skatt	-24 644,43

Balansrapport

Preliminär

Räkenskapsår: 22-01-01 - 22-12-31

Resultatenhet: Hela föreningen

Period: 22-01-01 - 22-12-31

	Ing balans	Period	Utg balans
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Finansiella anläggningstillgångar			
1300 Förutbetalda kostnader	1 071,00	15,25	1 086,25
S:a Finansiella anläggningstillgångar	1 071,00	15,25	1 086,25
S:a Anläggningstillgångar	1 071,00	15,25	1 086,25
Omsättningstillgångar			
Fordringar			
1510 Kundfordringar	8 020,00	-8 020,00	0,00
S:a Fordringar	8 020,00	-8 020,00	0,00
Kassa och bank			
1910 Kassa	3 200,00	-1 675,00	1 525,00
1920 PlusGiro	82 405,23	-17 615,89	64 789,34
1940 Övriga bankkonton	43 428,02	61,21	43 489,23
S:a Kassa och bank	129 033,25	-19 229,68	109 803,57
S:a Omsättningstillgångar	137 053,25	-27 249,68	109 803,57
S:A TILLGÅNGAR	138 124,25	-27 234,43	110 889,82
EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER			
Eget kapital			
2010 Eget kapital	-133 963,59	0,00	-133 963,59
2019 Årets resultat	-1 570,66	0,00	-1 570,66
S:a Eget kapital	-135 534,25	0,00	-135 534,25
Kortfristiga skulder			
2440 Leverantörsskulder	-1 350,00	1 350,00	0,00
2972 Förutbetalda medlemsavgifter	-1 240,00	1 240,00	0,00
S:a Kortfristiga skulder	-2 590,00	2 590,00	0,00
S:A EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER	-138 124,25	2 590,00	-135 534,25
BERÄKNAT RESULTAT***	0,00	-24 644,43	-24 644,43

SPF Seniorerna Bråviken

Budget 2023

Intäkter	
Endagsresa	10 000
Månadsmöten	29 400
Påskfest	18 000
Julfest	16 000
Medlemsavgifter	18 080
Kommunalt bidrag	6 500
Bidrag SV	17 000
Lotterier	6 400
Vänmedlem	480
Summa intäkter	121 860
Kostnader	
Påskfest	-18 000
Kost styrelse stämmobeslut	-5 400
Kost styrelse lokalhyror	-1 000
Kost styrelsen matr	-1 500
Kost styrelsen marknf	-2 400
Direkta kostn månadsmöte	-25 900
Lokalhyra IT Café	-6 000
Driftkostn IT café	-1 000
Prenumeration It café	-900
Kostn lotteri	-3 800
Bokcirkel hyror	-2 500
Julfest	-16 000
Kostn släkrforskning	-5 000
Kostn SPF kören	-1 000
Kostn nya medlemmar	-300
Kostn endagsresa	-10 000
Line-dance	-6 000
Folkhälsoveckan	-5 000
Kostn boul	-3 000
Avg hedersmedelm	-1 020
Porto	-500
Bankkostn	-1 500
Bilersättning	-2 500
Försäkring	-1 780
Summa kostnader	-122 000
Resultat	-140



Bråviken Kolmården

REVISIONSBERÄTTELSE

Undertecknade, som av SPF Seniorerna Bråviken, Kolmården utsetts att granska räkenskaper och förvaltning för år 2022, får härmed efter fullgjort uppdrag avge följande revisionsberättelse.

Vi har granskat räkenskaper och tagit del av de handlingar, som lämnat upplysningar om föreningens ekonomi och förvaltning.

Räkenskaperna, som granskats, är förda med ordning och noggrannhet.

I fråga om föreningens ställning 2022-12-31 samt resultatet av dess verksamhet under år 2020 hänvisar vi till de i kassörens upprättade resultat- och balansräkningen. Årets förlust uppgår till kronor 24.644,43.

Då det under revisionen inte framkommit någon anledning till anmärkning, tillstyrker vi att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för förvaltningen under år 2022.

Kolmården 2023-01-23

A handwritten signature in blue ink that reads 'Kerstin Danielsson'.

Kerstin Danielsson

A handwritten signature in blue ink that reads 'Inga Cederborg'.

Inga Cederborg

SPF Bråviken, Kolmården

Valberedningens förslag på funktionärer verksamhetsåret 2023

Styrelsen

Per Adler ,ordförande, väljs på ett år

Omval av övriga styrelseledamöter 2 år

Eva Svensson

Mats Winell

Britt-Marie Ullstrand

Kvarstår övriga ordinarie styrelseledamöter 1 år

Gunnel Viberg

Ann-Mari Johansson

Marei-Louise Westerberg

Revisorer och ersättare

Kerstin Danielsson, kvarstår 1 år,sammankallande.

Britt Andersson, väljs på 2 år

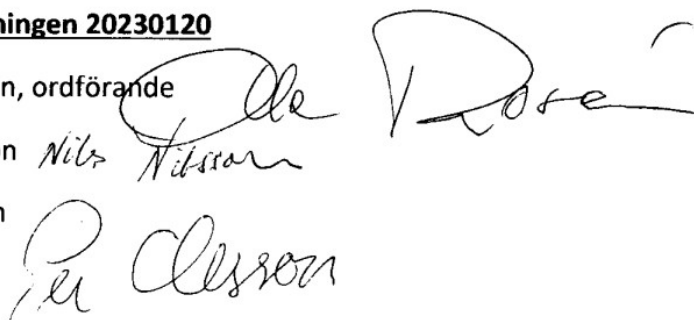
Tommy Axelsson, ersättare, kvarstår 1 år

Valberedningen 20230120

Olle Rose'n, ordförande

Nils Nilsson

Per Olsson

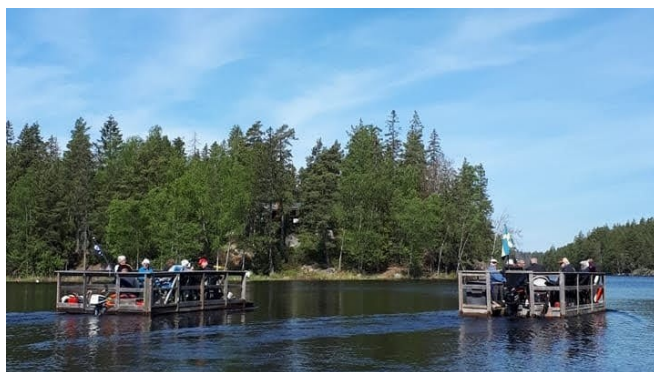
Handwritten signatures of the members of the Valberedningen. Olle Rose'n is the largest signature at the top right. Below it are the signatures of Nils Nilsson and Per Olsson.

Verksamhetsberättelse

SPF SENIORERNA

BRÅVIKEN-KOLMÅRDEN

2022



Bilder som illustrerar några av våra aktiviteter inom föreningen:
Möten, resor, naturupplevelser, vandringar, körsång, olika typer av underhållning och mycket mer.

Verksamhetsberättelse
SPF SENIORERNA BRÅVIKEN I KOLMÅRDEN
Verksamhetsåret 2022-01-01-- 2022-12-31

Den 9 februari togs de flesta Corona restriktionerna bort och vi kunde återigen planera in våra sedvanliga fortbildande, hälsofrämjande och upplevelse- och reserelaterade aktiviteter.

Vi höll vår lokala Folkhälsovecka, FHV, i början av september se mer information på sid 5.

De mötena och träffar vi haft har varit trivsamma och givande.

Under verksamhetsåret har 26 st nya medlemmar valt att gå med i SPF Bråviken.

Styrelse

Styrelse under året: Per Adler ordförande, Lennart Lundgren vice ordförande, Marie-Louise Westerberg och Annmari Johansson, sekreterare, Gunnel Viberg, kassör, Eva Svensson, Britt-Marie Ullstrand och Mats Winell, ledamöter.

Revisorer

Revisorer under året: Kerstin Danielsson, ordinarie och sammankallande, Inga Cederborg, ordinarie samt Tommy Axelsson, suppleant.

Ekonomi

Medlemsavgiften har hanterats via central uppbörd.

Föreningens ekonomi redovisas i kassörens separata rapport.

Årsmöte

Föreningens årsmöte genomfördes den 14 februari via per Capsulam. Det var sju medlemmar som samlades fysiskt i Granen. Förhandlingen utfördes på betryggande avstånd i Coronatider. Till ordförande för årsmötet valdes Kurt Björk och till sekreterare Marie-Louise Westerberg. Inga motioner hade inkommit till mötet.

Månadsmöten under 2022

- | | |
|-------------|--|
| 14 mars | Vårt första månadsmöte detta år efter att restriktionerna från pandemin tagits bort. Hela 78 medlemmar hade samlats. Ordförande Per Adler hälsade såväl nya som gamla medlemmar välkomna samt informerade bl.a. om det genomförda årsmötet per capsulam och vårens program - denna gång utökat med körsång. Efter det sedvanliga fiket fick medlemmarna ta del av den föreläsning som Niclas Skogenäs, från ViN:s strokeavdelning, höll. Han förläste om riskfaktorer, symptom, AKUT-test och rehabilitering vid stroke. Avslutningsvis genomförde Inger Heinemark den traditionella lottdragningen. |
| 11 april | Vi hade Påskfest i stället för månadsmöte, Per Adler gav aktuell förenings-information. Se mer info under rubrik Påskfest. |
| 10 oktober | 77 medlemmar samlades och tog del av hembakat bröd och kaffe. Ordföranden Per Adler hälsade alla välkomna och berättade om aktuell föreningsinformation. Arne Bergstedt från Skolmuseet gav oss ett bildspel, en resa från "Biografen Royal till caféer under 40 – 60 talets Norrköping". Det väckte många minnen hos oss som växte upp i Norrköping på den tiden. |
| 14 november | 74 medlemmar samlades och tog del av hembakat bröd och kaffe ordnat av kaffegruppen som numera har mycket jobb att ställa iordning bord för många medlemmar som kommer på våra möten.
Ordföranden Per Adler hälsade alla välkomna, presenterade nya medlemmar och berättade om aktuell föreningsinformation. |

Berit Adler, föreningens KPR ombud, presenterade projektet Hemtjänstindex.

Hemtjänstindex ska göra det enkelt att jämföra hemtjänstens kvalitet i olika kommuner.

Musikunderhållningen stod Ragges Trio för. De bjöd på Sven-Ingvars musik i ord och ton med anekdoter och låtar från förr.

- 12 december Ordförande Per Adler hälsade 51 st medlemmar välkomna och informerade om ett par förändringar: Avgiften vid månadsmöte höjs till 60:-. Då föreningen ökat mycket i medlemsantal behöver vi större lokal för våra medlemsmöten, vi kommer därför att flytta våra möten till Orrekullagården, detta från januari. Samåkning kommer att ordnas från ICA-parkeringen.
- Efter det välsmakande julbordet bjöd Sven-Olov Mattsson och Åke Wintenby på visor och julsånger till dragspel, detta till kaffe och pepparkaka.

Vår duktiga kaffegrupp består av Lena och Johnny Nicander, Inger och Bosse Heinemark och Helen Doverhjem. De har jobbat hårt med att ställa i ordning bord för alla, att servera kaffe med goda tilltugg och sedan återställa allt efteråt.

Inger Heinemark har ansvarat för det sedvanliga lotteriet vid våra månadsmöten. Samtliga månadsmöten har hållits i Sjövikskyrkan, Påskfesten hölls på Stavsjö Krog.

Styrelsemöten

Styrelsen har haft 12 st protokollförda möten, inkluderande ett konstituerande möte.

Mötena har hållits i vår föreningslokal Granen, Gjutarvägen 32, Kolmården, mötet i juni hölls hemma hos Annmari Johansson.

Protokollen finns på vår hemsida och finns arkiverade i SPF:s arkivhylla, i ovannämnda lokal.

Medlemsrekrytering

För att informera och rekrytera nya medlemmar har föreningen under året baserat sin värvning på listor från förbund, brev till nyblivna pensionärer samt via lokala kontakter.

Vi genomförde en marknadsföring av vår förening inför Folkhälsoveckan utanför Coop Krokek den 1 sept. Två styrelseledamöter hade dukat upp ett bord med informationsmaterial och broschyrer. Därtill sponsrade Coop med frukt och dricka. Intresset för vår information visade sig stort och resulterade i utlämnandet av 7 st medlemsansökningar men även ett 20-tal presumtiva intressenter.

Föreningen har dessutom, i rekryteringssyfte haft en stående annons införd i Kolmårdens lokala tidning, Kolmårdsnytt. Vi brukar vara representerade på Kolmårdsmarken men den blev även i år inställd.

Medlemsantalet var vid årsskiftet 231 medlemmar varav 26 medlemmar är nytillkomna, 1 st medlem har begärt utträde och 3 medlemmar har avlidit.

Måluppfyllelse

För verksamhetsåret har vi satt två mål.

- Intressanta månadsmöten som i medeltal har minst 75 deltagare per gång, **uppfyllt.**
- Två gånger per år samla nya medlemmar för introduktion i föreningen. **Första mötet blev inställt pga för få deltagare, på möte två deltog 9 st nya medlemmar.**

Fortbildande aktiviteter

Bokcirklar

Tre bokcirklar med ca 6 deltagare/cirkel har träffats enligt egna scheman.

Grupp 1: Gruppen hade 4 träffar på våren och 3 träffar under hösten, totalt sju gånger för detta år. Som vanligt har det blivit mycket diskussioner om böcker och annat i livet.

Grupp 2: Liksom tidigare har gruppen träffats i Granen och diskuterat böcker från bibliotekets bokcirkelpåsar. Under vissa träffar har deltagarna också berättat om egna läsupplevelser. Totalt under året har gruppen träffats 7 ggr.

Grupp 3: Har haft 4 träffar på våren hos aktivitetsledaren och 6 träffar under sommaren/hösten i Granen.
Aktivitetsledare grupp: 1 Göran Tunesson, 2 Kerstin Danielsson, 3 Eva Svensson

Canasta	Två oberoende Canastagrupper: Grupp 1: Har träffats jämna veckor i månaden i Valhallas Matsal. Grupp 2: Består numera av 4 "medlemmar" har träffats regelbundet hemma hos varandra. Förutom canastaspel fika, mat och prat! Aktivitetsledare: Birgitta Skarin respektive Britt Andersson.
IT-caféet	IT-caféets inriktning har varit att ge stöd och sprida information till våra medlemmar om hur IT-verktygen (datorer, mobiltelefoner, surfplattor) kommer till nytta i vardagen på ett säkert sätt. SPF lägger vikt i att vi äldre inte får stå utanför det digitala samhället, IT-caféet arbetar utifrån det mottot. Upplägget har baserats på olika lärorika teman per veckoträff men också på möjligheten att erbjuda hjälp och stöd med de egna problemen och då även i hemmiljö. IT-caféet har dessutom skapat en egen tipssida under föreningens hemsida. Under våren har det varit Zoom-möten där medlemmar har deltagit. Efter pandemin har IT-caféet ordnats på sedvanligt sätt. IT-caféet fortsätter följa en plan med olika temaområden med ambitionen att höja medlemmars IT-kompetens i hanteringen av IT-utrustning. Även att sprida information om säkerhet rörande IT-frågor så att medlemmar kan känna sig trygga i användning av IT-verktyg. Ett samarbete har startats med PRO från april då vårt deltagantal på IT-caféet minskat under våren. Aktivitetsledare: Kent Andersson, Mats Winell, Lars Bjurman, Kjell Asperud, Jan Sköld och Egil Cederborg.
Släktforskning	Två separata grupper, med 7 respektive 6 personer, har under hösten ägnat sig åt släktforskning, 6 + 6 studie tillfällen har genomförts. Målet är att deltagarna ska lära sig att använda programmet ArkivDigital i släktforskningen. För dokumentation av släktforskningen ska medlemmarna lära sig att använda programmet Genney och möjligheten att utveckla släktträdet. Alla medlemmar får hjälp att lära sig att dokumentera källor i sin forskning. Aktivitetsledare: Kerstin Blom, Lars Bjurman och Mats Winell.
Vinkunskap	I januari blev Vinkunskapen inställd då det rådde Corona restriktioner, max 20 personer fick träffas. Vid första träffen, den 10 mars, testade vi röda viner från Italien och Spanien, då serverades olika tapas som tilltugg. Den 21 april fick vi lära oss om ekologiska viner, speciellt naturviner. Vårens avslutning blev en höjare då vi fick testa ett vin i 1000 kronors klassen, Tignanello från Toscana, mycket gott! Under våren har 21 st medlemmar deltagit i matlagen, enl Kent är Vinkunskapsgruppen Baccus det bästa exemplet på aktivt föreningsliv. Den 22 september startade vi upp höstens aktiviteter med att testa vad som händer när våra 5 smaker (sött, salt, surt, beskt och umami) i maten möter vinernas smak. Det blev en spännande kemilektion. Den 13 oktober testade vi vita viner tillsammans med en utsökt fisksoppa, det bjöds till och med på dessert. 17 november Tema: Samma blå druva men från olika länder, Pinot Noir – Den blå druvkungen. Med druvan Pinot Noir som exempel förklarades varför vinet, från olika delar av världen, får olika karaktär. Det bjöds på glögg till informationsstunden och

provningen avslutades med en överraskande dessert, kex med ost tillsammans med ett svenskt dessertvin, Brännland Iscider, mycket trevligt.

Vi har varit ca 45–50 st personer per träff.

Aktivitetsledare: Kent Andersson och Per Adler

Pub-afton

Den 2 november var det 45 st medlemmar som samlades i lokalen Valhalla. Vi satt vid två fint dekorerade långbord där vi intog goda landgångar tillsammans med öl / cider. Stämningen var hög. Vi bjöds på ett musik-quiz av Lars-Erik Åström, det var många kluriga frågor, priset togs hem av Inga Cederborg.

Aktivitetsledare: Programgruppen

Hälsofrämjande aktiviteter

Folkhälso- vecka

Vi genomförde vår lokala Folkhälsovecka den 5–9/9.

Vår ordförande Per Adler hälsade välkomna och startade upp vårt gedigna program arrangerat av FHV-gruppen.

Programmet startade med en femkamp med fina priser, fikagruppen bjöd på frallor i hälsans tecken. Ett fotopass över Krokeks centrum delades ut i syfte att medlemmar skulle starta sin egen rundvandring i samhället för att matcha foto och kontrollpunkt. Det var 18 st medlemmar som lämnade in passet och 9 st föräddades med fina priser.

I Sjövikskyrkan bjöds det på modevisning med efterföljande försäljning. Kläderna kom från Seniorshopen i Östergötland och förevisades av mannekänger från de egna leden inom SPF. Modevisningen uppskattades mycket och många röster berömde klädvalet för vår målgrupp vilket också märktes då flera medlemmar passade på att utöka/förnya sin garderob. Polisen hade föreläsning på temat "Försök inte lura mej" – Bedrägeribrottslighet mot äldre i Sjövikskyrkan.

IT-gruppen gav hjälp, tips och råd.

I övrigt bestod veckan av föreläsning om "Mat för äldre", motionsaktiviteter såsom vandring, gympa, bowling, boule och Linedance.

Veckan avslutades på Serveringsberget med underhållning av The Tigers. För många innebar det en ren nostalgistund, som påminde om musiken från ungdomsåren. Per Adler avslutade veckan med att tacka alla som deltagit på en eller flera aktiviteter, totalt räknade vi till 260 utövade aktiviteter.

Folkhälsoveckan är ett uppskattat sätt att starta upp höstens verksamhet. Som helhet var det genomgående positiva omdömen för hela veckan men jämfört med förra året var det färre som deltog i respektive aktivitet.

Folkhälsogruppens deltagare: Marie-Louise Westerberg, Berit Adler, Mats Winell, Lena Nicander och Annmari Johansson.

Boule

Boule träningen startade upp i april med uppehåll för sommaren. Därefter började den igen den 13 september och avslutades den 25/10 med smörgåstårter. Deltagarantalet har varierat mellan 12 – 16 st.

Aktivitetsledare: Britt-Marie Ullstrand

Bowling

En grupp (mellan 8–14 deltagare) har träffats vid Vilbergen Bowling Center varje måndag kl 12 för att bowla.

Aktivitetsledare: Bengt Nybom och Annmari Johansson.

Linedance

Under våren dansade 3 grupper Linedance fortsättning, det var många olika medryckande danser som tränades in.

Till hösten slogs nybörjare grupp 1 och 2 samman till fortsättning 1.

Nu dansar 2 grupper, totalt runt 20 deltagare / veckan. Det är nu lite större utmaningar med

svårare danser då deltagarna blivit duktigare att lära in koreografin.

12 gånger under vår respektive höst.

Aktivitetsledare: Lena Nicander

Körsång

Föreningen har startat med körsång för Annika Widerstedt. Vid första kör tillfället, den 17 mars, var det 16 st sångare som slöt upp, deltagarantalet har snabbt växt till 23 st.

Vi hade 3 körtillfällen på våren och 5 st tillfällen på hösten. Vi har sjungit vid en gudstjänst i Krokeks Kyrka som sommaravslutning och på Folkhälsoveckan då vi också hade allsång.

Körledare: Annika Widerstedt.

Aktivitetsledare: Annmari Johansson och Inger Heinemark.

Upplevelse-/rese-relaterade aktiviteter

Flerdagsresa

Tredagars resa genomfördes 2022-08-09 – 12 med 38 medresenärer.

Resan gick till Kalmar där resenärerna bodde på hotell Witt. Efter incheckning blev det besök på Kalmar Slott, det blev vandring runt i slottets många rum. Guiden Viggo tog oss till slottets mörka rum och berättade om de grymma blodbaden som ägt rum i slottet.

Första utflykten gick till norra delen av Öland och besök på Sollidens Slott. Här kunde vi promenera runt i slottsparken och beundra den välskötta parken.

I Djupvik blev vi inbjudna på kaffe till familjen Åke Perssons sommarboende. Några tog ett dopp i Kalmarsund.

Sedan bar det av till Trollskogen, vi blev guidade av Åke som berättade Ölands historia och dess utveckling.

På torsdagen var det dags för Ölands södra del. Första stoppet blev Ottenby & Långe Jan.

Sedan gick resan vidare över det södra Alvaret och lunch i Mörbylånga. Under eftermiddagen besökte vi Ölands Museum Himmelsberga.

På hemvägen besökte vi Kosta glasbruk. Vi delade upp oss i två grupper. Den ena gruppen besökte Hembygdsmuseet Gamla Kosta och vi blev guidade av Berne Karlsson. En mycket trevlig och påläst guide.

Den andra gruppen gick till Kosta Galleri, här beskådades de många skapade glas-konstverken. Det fanns också möjlighet till shopping i Kosta outlet.

Under resan besökte vi många restauranger och fikaställen, alla var mätta och belåtna.

Kurt Björk rattade som vanligt vår buss med säker hand.

Det var glada och nöjda SPF medlemmar som tackade både Kerstin och Kurt för en väl planerad och genomförd flerdagsresa.

Researrangörer: Kerstin Ahlström och Olle Rosén.

Tattoo

En sprakande och färgstark upplevelse i strålande solsken.

Distriktet anordnade resa till Eksjö International Tattoo 2022-07-30

Vi var 30 st från vår förening som startade tidigt den 30 juli.

Resan gick snabbt och fint, vi hann både att fika och äta lunch innan föreställningen.

Vi tittade runt i den fina trästaden. Det fanns många små fina butiker som passade på att ha rea, det fanns loppisar och mycket annat att göra.

Tattoo började med Hemvärnets Musikkår Östergötland, det var 50 musikanter som på ett pampigt sätt inledde.

Sen följde uppvisningar av en musikkår från Lettland, ett Drillteam och en musikkår från Tjeckien, en armémusikkår från Ulm i södra Tyskland, alla mycket pampiga.

Matilda Ambré, känd från Kristina från Duvemåla, sjöng för oss tillsammans med blås och slagverk.

Många tyckte nog att höjdpunkten var när The Southern Highlanders Pipes & Drums marscherade in. Alla var klädda i traditionella kiltar i underbara färgsättningar. Säck-piporna och trummorna skapade en härlig stämning.

Under finalen kom alla musikkårer in och bjöd på en häftig avslutning. Matilda Ambré var med och sjöng, hon sa att det var den största orkestern hon någonsin sjungit med.

Det var en mäktig upplevelse att vara med på detta välorganiserat arrangemang och vi hoppas få tillfälle att upprepa ett besök på Tattoo, kanske 2024?

Vandring	Under året har 6 st vandringar genomförts: Stavsjövarvet, ovanför Fridhem med Sofies Runda, St Älgsjön, Handskdammen, Fjällmossen, Skvättsjön med grillning. Under dessa vandringar har vi haft olika teman att prata om, när vi fikar har vi sedan haft en genomgång och berättat för varandra vad som framkommit från våra samtal. Exempel på teman: Vad skulle jag vilja att vi gjorde i vår förening och vad skulle krävas? Brandsäkerhet i hemmet. Dela med dej av dina spartips i dessa dyrtider! Dela med dej av dina huskurer. Vi har gått ca 3 timmar, oftast runt 5 - 7 km med medhavd fika. Turerna har varit mycket populära. 10 - 26 personer har deltagit. Marie-Louise har ansvarat för både planering och genomförande med Annmari som assist.
Påskfest	Måndagen den 11 april med början kl 17 åkte vi till Stavsjö Krog med buss. Det var 58 glada medlemmar som lät sej förplägnads av en kall och en varm påsk-tallrik. Vår ordförande Per Adler hälsade oss välkomna och berättade senaste nytt från föreningen vilken har en mycket positiv utveckling. Underhållningen stod Benny Wagnberg från the Tigers för. Det svängde riktigt ordentligt och vi fick se några glada dansare.
Julbord	Den 12 december träffades vi i Sjövikskyrkan, se mer information under rubriken månads-möten.
Träff med aktivitets-ansvariga	Den 11 maj var alla aktivitetsansvariga inbjudna till middag och gemenskap på Oskarshäll. Vi var 30 st som hälsades välkomna av ordföranden Per Adler. Per pratade om framgångsfaktorer som lyft fram vår förening till årets förening 2021 och ökat medlemsantal. Då detta var en ny form att träffas på och alla kanske inte känner varandra fick var och en presentera sig och berätta om sina uppdrag. Johnny Nicander bjöd sedan på ett innehållsrikt musikquiz. Vi tävlade bord mot bord, till slut stod det klart att alla vann. Som avslutning berättade Olle Rosén varför SPFAre lever 7 år längre än andra, det bygger på: Positivt tänkande, Motion och Socialt umgänge = Signumet för vår SPF förening!
Flottfärd på Övre Glottern	Nytt för i år: Den 24 och 25 maj bjöd Lena och Johnny Nicander in till Flottfärd, det var 2 flottor som vardera hade plats för 7 personer, totalt 28 medlemmar välkomnades på denna tur.
Sommar-caféer	Tre sommar-caféer har lockat många medlemmar. Den 8/6 besöktes Löfstad Slotts Handelsträdgård och café, 19 st deltagare. Den 6/7 besöktes Cowboybyn Joce City i Björkvik, det blev guidad tur följt av fika med hembakade läckerheter, 31 st deltagare. Den 17/8 gick turen till Nyköping med besök på Sörmlandsmuseet följt av fika på Tovastugan, 15 st deltagare. Arrangörer: Programgruppen som består av Eva Svensson, Britt-Marie Ullstrand, Kurt Björk, Lars-Erik Åström och Inge Nilsson.
Tootsi	Den 12 november var det 6 st medlemmar från vår förening som följde med SPF Bråbo på bussresa till Stockholm för att se den kritikerrosade föreställningen Tootsi med Robert Gustavsson och Linda Olsson. Allt var mycket bra organiserat.

Övrigt

Påsk-, sommar- o julhälsning	Styrelsen har skickat ut sedvanliga hälsningar med aktuell information i samband med påsken, sommaren och till julen.
------------------------------	---

Styrelsemedlemmar har deltagit i:

Distriktsstämma	Distriktsstämman är högsta organ för distrikt. Stämman hålls en gång per år, före april månads utgång. Motioner till stämman kan väckas av medlem eller förening. Stämman består av valda ombud för föreningarna och av distriktsstyrelsen ledamöter. Per Adler, Berit Adler och Mats Winell deltog i Distriktsstämman den 6 april i Linkö-
-----------------	---

ping.

På stämman valdes Per Adler in i distriktsstyrelsen som övrig ledamot på två år.

Per Adler har följande uppgifter i Östgötadistriktet:

- ansvara för seniorrespekt (arbete mot ålderism). Driva dessa frågor för att förändra de negativa attityder till äldre som finns i samhället och därmed förbättra äldres hälsa, status och delaktighet.
- ansvara för rekryteringsfrågor inom distriktet
- ansvarig kontaktman för Norrköpings kommuns SPF föreningar (6 st)
- uppvakta jubilerande föreningar inom kretsen
- stödja distriktsstyrelsens arbete i olika frågor

Mats Winell valdes som distriktets webbredaktör vid Östgötadistriktets årsstämma i april 2022. Mats uppdrag är: Att hålla webbsidan uppdaterad för att locka nya och gamla medlemmar till våra föreningar. Att kunna vara med i distriktets olika aktiviteter och att göra lättsamma reportage om dessa.

Ordförande konferens

Ordförandekonferens hålls en gång per år. Nu senast den 25–26 oktober på Vårdsnäs. Alla föreningars ordförande bjuds in och programmet innehåller föreläsningar, rapporter från distriktsstyrelsen. Vi tar upp frågor som är angelägna att arbeta med i föreningarna ex. rekrytering, digitalisering, pension, god och nära vård, olika föreningsaktiviteter etc. Föreningarna kan lämna förslag på frågor inför konferensen som man vill diskutera etc. Valberedningen deltar.

Ordförandeträffar inom Norrköpingskretsen

Följande föreningar ingår i Kretsen:

SPF Bråviken, SPF Bråbo, SPF Vikbolandet, SPF Måren, SPF Norrköping söder och SPF S:t Olof.

Normalt träffas ordförande i resp förening 3 ggr på våren och 3 ggr på hösten i S:t Olofs lokal i Norrköping. Mötet pågår ca 2 timmar och på vissa möten är också SPF's KPR representanter närvarande.

Frågor av olika slag som rör våra föreningar (aktiviteter, resor, samverkan, budget etc). Dessutom frågor som Per Adler tar med till distriktsstyrelsen. Ordförande på dessa möten alterneras. Minnesanteckningar förs av S:t Olofs sekreterare.

Kurser

Webbutbildning i medlemsregistret Miriam, 2022-03-21. Gunnel Viberg och Britt-Marie Ullstrand har deltagit.

Mats Winell har hållit i utbildning i EPiServer, den 21/10, för webbredaktörer i distriktets föreningar.

Konferenser, seminarium mm

Mats Winell har medverkat i: Inspirationskonferens för webbredaktörer, 2022-02-15, där hemsidans betydelse betonades som föreningens ansikte utåt.

Marie-Louise Westerberg har deltagit i webinarium om rekrytering, marknad, kommunikation 2022-02-17. Där presenterade bl.a. hur man bör nyttja utställningsmaterial, vilket informationsmaterial som finns att tillgå, tillgång till mallar för att ta fram egna foldrar mm.

Eva Svensson och Britt-Marie Ullstrand har deltagit i: Reseseminarium kring samordning av distriktets föreningar lång-resor den 2022-03-10. De ansåg att dessa samordningar rör resor som inte stämmer överens med våra nuvarande resmål, det talades bl a om USA och andra långresor.

Per och Berit Adler var med på webinarium angående skador pga fall 2022-02-16. Flera kända profiler inom medicin och ortopedi deltog. Fallskador ökar i jämförelse med trafikolyckor. 70% av alla fallskador drabbar kvinnor men generellt förekommer de mest bland barn och äldre. Risken att falla kan dock förebyggas genom träning av balans och styrka samt givetvis genom att vidta viss försiktighet. Även medicin kan utgöra en orsak till att fallskador uppkommer. Kostnaden för enbart höftledsfrakturer låg under 2021 på ca 120 miljoner kr.

Per Adler har deltagit i webinarium om rekrytering, marknad, kommunikation vid 4 tillfällen under året.

Per Adler var inbjuden till SPF Finspång den 8 april där han berättade om vår verksamhet i SPF Bråviken, detta efter att vi blev utsedda till Årets Förening 2021.

Per Adler och Mats Winell deltog med SPF's marknadsstånd på en utställning av olika byggprojekt i Kolmården den 16/5 i Sjövikskyrkan.

Distriktsstyrelsen har förlagt ett styrelsemöte hos oss 19/9.

Per och Berit Adler var inbjudna till SPF Måren i Skärblacka den 2/11 med anledning av deras 35 års jubileum som förening. Per lämnade information om distriktsstyrelsen och överlämnade en gåva till föreningen. Berit informerade om det Kommunala pensionärsrådet i Norrköping.

Digitala Föreningsmöten

Digitala zoommöten med föreningarna i distriktet hålls en gång per månad, Per Adler är vår representant. Syftet med dessa möten är främst att få en möjlighet att utbyta tankar och idéer samt dryfta uppkomna frågor. Inga kallelser eller protokoll upprättas. Inbjudan med länk till mötet skickas ut till resp. ordförande samt vice ordförande. Det står fritt från föreningarna att bestämma vem eller vilka som deltar. Ca 20 föreningar brukar delta varje gång.

KPR

Kommunala Pensionärsrådet, KPR, är ett informations och remissorgan när det gäller äldre frågor. Vår representant Berit Adler ingår från i år i KPR beredningsutskott. Fem möten har hållits i rådet. Vidare har politikerdialog inför kommunvalet genomförts och den 2/12 anordnade KPR kretsen i Norrköping ett öppet seminarium med temat "Det digitala samhället och självständighet för äldre". IT-caféet i form av Kent Andersson och Mats Winell medverkade på detta där de berättade hur vi jobbar med dessa frågor i vår förening. Mycket uppskattat av de 60 deltagarna. Vår representant Berit Adler och vår ordförande Per Adler deltog i seminarium.

SV

Den 17 januari hade Cirkelledare och del av styrelsen ett Zoom-möte med Cristina De Amaral från Studieförbundet Vuxenskolan, SV. Syftet var att tydliggöra SV:s regelverk för att de i god tid ska kunna stötta föreningarna i deras planeringsarbete och på så vis bidra till en korrekt inrapportering till SV.

Gunnel Viberg, Britt-Marie Ullstrand, Annmari Johansson och Marie-Louise Westerberg har genomfört SV:s introduktionsutbildning, som erfordras för att få tillgång till SV:s inrapporteringssystem för Kulturaktiviteter.

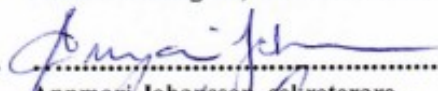
Informationsträff för nya medlemmar Informationsträff för "nya" 65-åringar var planerad till den 2/6 men fick ställas in pga dålig uppslutning. Nytt datum blev 23 november.
9 st av årets 24 st nya medlemmar, deltog vid informationsmötet i Sjövikskyrkan. Initiativet uppskattades av deltagarna. Syftet med träffarna för nya medlemmar har varit att informera om vår verksamhet och att fånga upp önskemål om aktiviteter från de nya medlemmarna.
Styrelseledamöter som deltog: Per Adler, Mats Winell, Britt-Marie Ullstrand, Marie-Louise Westerberg och Eva Svensson.

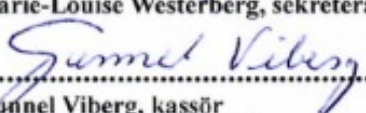
Kolmården den 14 december 2022

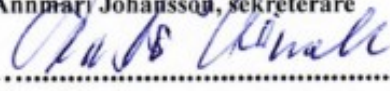

.....
Per Adler, ordförande

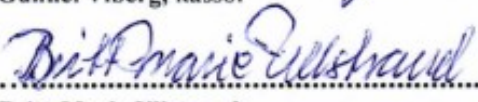

.....
Lennart Lundgren, vice ordförande


.....
Marie-Louise Westerberg, sekreterare


.....
Annmari Johansson, sekreterare


.....
Gunnel Viberg, kassör


.....
Mats Winell


.....
Britt-Marie Ullstrand


.....
Eva Svensson

VERKSAMHETSPLAN 2023

Verksamhetsplanen är ett styrdokument och en vägvisare för vår förening. Den är framtagen för funktionärer och tillgänglig för alla medlemmar. Såväl budgeten som verksamhetsberättelsen ska stå i förhållande till och därmed referera till verksamhetsplanen. Styrelsen för SPF Bråviken ska verka för att genomföra verksamheten till fullo i enlighet med planen.

BAKGRUND

SPF Seniorerna Bråviken är en av 30 föreningar inom SPF Seniorerna i Östergötland. Föreningen bildades 1989 och har god tillväxt med i skrivande stund 231 medlemmar.

VÅR VERKSAMHETSIDÉ

SPF Seniorerna Bråviken ska verka för medlemmarnas bästa möjliga tillvaro som ger känslan idag bättre än igår.

MÅL 2023

- Intressanta månadsmöten som i medel har minst 75 deltagare per tillfälle
- En gång per år samla nya medlemmar för introduktion i föreningen
- Utöka vår verksamhet med minst en aktivitet.

VÅR VERKSAMHET NU OCH FRAMÅT - PRIORITERINGAR

Vår verksamhet kännetecknas av social och trevlig samvaro i syfte att prioritera områden som förbättrar vår hälsa och motverkar upplevelsen av ensamhet.

GENOMFÖRANDE

- Verksamhetsplanen beslutas först i föreningens styrelse och slutgiltigt i samband med föreningens årsstämma.
- Förslag på föreningens programpunkter tas fram i en Programgrupp där Verksamhetsplanens intentioner ska beaktas.
- Programpunkter beslutas i föreningens styrelse.
- Vi ska samarbeta med Studieförbundet Vuxenskolan (SV).

UTMANINGAR OCH INTENTIONER

- Vi ska fortsätta verka för god hälsa, social samvaro och livskvalitet. Verksamhetsområdet ska täcka kropp, huvud och själ.
- Vi ska fortsätta utveckla vår fina hemsida för ökad användning – ett samarbete mellan webbredaktör och styrelse. Detta genom förenkling och ständig förändring för att locka till täta besök på hemsidan.
- Vi ska verka för att flera av våra medlemmar, som är Facebook(FB)-användare, ansluter till vår grupp "SPF Seniorerna Bråviken Kolmården"
- Vi ska i första hand kommunicera med våra medlemmar genom hemsida, FB-grupp, epost och sms. Inför årsmötet ska kallelse skickas ut digitalt med uppgift om var årsmöteshandlingar kan läsas/erhållas. I samma utskick ingår aktuella dokument som beskriver program och aktiviteter. Medlemmar som **ej** anmält epost-adress kommer att erhålla motsvarande dokument per brev.
- Vi ska genom vår IT-Café/Supportstuga ge medlemmar stöd och kunskap för hantering av den alltmer digitaliserade kommunikation som myndigheter och andra samhällsviktiga funktioner kräver i dagsläget.
- Vi ska ge alla nya medlemmar en introduktion i vår verksamhet.
- Vi ska aktivera fler medlemmar i föreningsarbetet så reserver finns i de olika verksamhetsgrenarna.
- Vi ska genom representation i Kommunala Pensionärs Rådet (KPR) lära känna och påverka arbetet inom kommunen och skapa delaktighet bland föreningens medlemmar.
- Vi ska förankra medlemmarnas önskemål kring vår fortsatta verksamhet.

AKTIVITETER OCH UTVECKLINGSOMRÅDEN

Nedanstående **aktiviteter**¹ kan beröra samtliga utvecklingsområden såsom kropp, huvud och själ:

- | | | |
|------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| - Stavgång | - Canasta | - Månadsmöten med tema |
| - Boule | - Kunskap inom IT | för kropp, hjärna och själ |
| - Bowling | - Bokcirkel | - Lyssna på musik |
| - Folkhälsovecka | - Akvarellmålning | - Motverka ensamhet |
| - Vandringar | | - Körsång |
| - Cykel | - Släktforskning | - Stickcafé |
| - Linedans | - Studiecirkel inför aktivite- | - Gitarr/ukele (nybörjarkurs) |
| - Seniorpower/-yoga | ter såsom resor | |
| - Dryckeskunskap | | - Sommarcaféer |
| - Dagsresor/-utflykter | | - Matlagning/bakning |
| - Flerdagsresor | | - Utbildning i klimatsmart le- |
| - Studiebesök | | verne |
| | | - Svampkunskap |

FUNKTIONER

Vi ska förutom aktivitetsansvariga ha huvudansvariga för övergripande funktioner där distriktet i de flesta fallen ger stöd:

- | | |
|----------------------------------|----------------------|
| - Folkhälsa (sjuk och friskvård) | - Programansvar |
| - Trafik och säkerhet | - Resor |
| - Utbildningsansvarig | - Sommarutflykter |
| - IT-frågor | - Uppvaktningar |
| - Webbhantering | - Kaffegrupsansvarig |
| - Marknadsföring | - Klubbmästare |
| - Medlemsregister | |

Vid pennan/Marie-Louise Westerberg, sekr

Verksamhetsplan 2023 beslutad Kolmården den 7 december 2022

Per Adler, ordf

Lennart Lundgren, vice ordf

AnnMari Johansson, sekr

Marie-Louise Westerberg, sekr

Gunnel Viberg, kassör

Eva Svensson, ledamot

Britti-Marie Ullstrand, ledamot

Mats Winell, ledamot

¹ Start av aktiviteterna är beroende av intresse och ledartillgång