

Månadsmöte den 11 september.

Vi var 50 st medlemmar som hade samlats i Orrekullagården.

Vår ordförande Per Adler hälsade välkomna och delgav aktuell information:



Vi är för närvarande 227 medlemmar i föreningen.

Höstens program består av: Vandringar, månadsmöten med varierande innehåll såsom besök av OS- och VM medaljören i Para Skytte, vinprovningar, Pub-afton samt julfest.

Vi har en ny lokal för IT-caféet, bokcirklar, mm. Den kallas Annexet och ligger mitt emot Sjövikskyrkan, adressen är Polisvägen 3.

Orrekullagården används för våra månadsmöten.

Per redogjorde för den uppskattade Sommarvistelsen för ensamstående, på Vårdsnäs den 14 - 18 augusti. Det var 24 st, mest kvinnor, som hade blivit utvalda från inkomna ansökningar. SPF kommer att söka medel från Socialstyrelsen till detta även nästa år, gästerna betalar endast 3000:- /person för full pension.

SPF Kongress hölls i Stockholm, 2 dagar i juni. Protokollat är ännu inte distribuerat, mer info kommer. Kongressen tog beslut om att höja medlemsavgiften med 30:- vilket innebär att vi även lokalt måste höja medlemsavgiften.

Vi har genomfört två Folkhälsodagar, den 7 och 8 september. Programmet bestod bland annat av information av en svampkonsulent och information om hjärt- och lungräddning av en fd ambulanssjusköterska. Det var två uppskattade dagar.

Till nästa år behöver vi rekrytera nya medlemmar till gruppen för att bredda innehållet.

Det kommer att bli en ordförandekonferens den 26-27/10, Per Adler och Mats Winell deltar från oss.

Den 13 mars 2024, kommer det att anordnas en Seniorsgala i Norrköping, mer information kommer.

Vi ska försöka få till några attraktiva resor igen. Vi söker därför nya personer som är intresserade av att jobba i resegruppen, Agneta Söderman har anmält sig som intresserad.

Vi vill gärna ha flera deltagare och förslag på önskemål om resor. Planerat möte för resegruppen är den 2/10 då vi ska diskutera hur vi ska gå vidare.

Det kommer att bli en ny mätning av Hemtjänst Index i februari 2024.

Rekryteringsbroschyr kommer snart att finnas tillgänglig för oss, den kommer att hjälpa oss att sprida information om SPF.

Avtal med Viking Line för billigare resor för seniorer, Viking Line återkommer med avtal som ska täcka in alla seniorer i hela Sverige.

Information om två nya appar:

Mötesglädje, info finns på hemsidan, den kan laddas ner till mobilen.

112, jättebra app om något händer, om du har den i mobilen kan operatören på 112 direkt se var du befinner dig. Lena Nicander berättade om positiv erfarenhet av 112-appen. IT-caféet hjälper gärna till att ladda ner dessa appar.

Lena Nicander vill gärna starta en nybörjargrupp i LineDance, det behövs 10 st för att få ihop underlag till en grupp.

Vi fick musik och sång av Lasse Almkvist, det blev ett bra håll-i-gång. Han blandade gamla och nya låtar och vi fick sjunga allsång, ingen vågade dock dansa trots uppmaningar från Lasse!



Vi fick som vanligt kaffe med mycket gott hembakat bröd. Mötet avslutades med det sedvanliga lotteriet.



Per avslutade mötet och varnade för att det ständigt ökade problemet med bedrägerier mot äldre. Han varnade för att trycka på okända länkar och han uppmanade att inte logga in med bankid på uppmaning av någon som ringer!

Vid pennan Annmari Johansson, foton Mats Winell