

Våra Folkhälsodagar den 7 - 8 september.

Vi var 40 medlemmar som samlades i Sjövikskyrkan. Per Adler hälsade alla hjärtligt välkomna till våra folkhälsodagar. Per redogjorde om programmet för de två dagarna.



I sensommardagens sköna väder genomfördes en tipspromenad. Det uppskattades av medlemmarna. Och det var många kluriga frågor som löstes. Några medlemmar tog kontakt med "IT-gubbarna" för att få hjälp med IT-problemen. Efter samarbete löste vi dem. Kaffegruppen dukade upp med fika och nyttig macka.



Efter fikat blev det prisutdelning till många glada vinnare av tipspromenaden.



Här får lyckliga vinnare av



tipspromenaden sina vinster



Efter lunchuppehåll var det svampkonsulent Annika Fritsch från Nyköping som föreläste om olika matsvampar och även giftiga. Här hälsade Per Annika välkommen.



Vi blev undervisade om många olika matsvampar och tips på tillagning av dessa. I våra skogar finns det många giftiga svampar som Annika upplyste om och dess fara.



Per tackade Annika för mycket underhållande och lärorik föreläsning. Det blev en liten gåva med senap från Öland.

Folkhälsodag nr 2 den 8 september började med att Per hälsade Kerstin Müllner välkommen.



Kerstin undervisade oss i HLR. Hur gör man med en person som fått hjärtstopp?



Det blev en detaljerad genomgång av metoderna för att hjälpa till på rätt sätt. Kerstin som tidigare tjänstgjort som ambulanssjuksköterska hade stor erfarenhet av HLR.



Här blir Kerstin avtackad med en gåva från Öland av Per.

Föreläsning på eftermiddagen kunde inte genomföras. Föreläsaren hade fått förhinder.

Nu blev det prisutdelning av stegräkningstävlingen. Det var många flitiga vandrare som redovisade sina genomförda steg under veckan. Annmari Johansson vann med 82924 steg. Tvåa kom Ewa Rådstam med 63443 steg, trea Gunvor Hansson med 59773 steg, fyra Berit Andersson med 53919 steg och femma Marianne Bengtsson med 46043 steg.



Här får Annmari sitt pris för förstaplatsen.



Och Ewa priset för andraplatsen.

Efter en glad samvaro runt fikaborden, informerade Per om den gångna sommarens alla aktiviteter. Höstens program redovisades. Per efterlyste tips från medlemmarna om hur vi kan förbättra våra aktiviteter.



Per tackade alla medlemmar som varit med och deltagit i folkhälsodagarna. Nästa aktivitet blir månadsmötet den 11 september i Orrekullagården. Här får vi lyssna till den lokala musikern Lasse Almkvist.