

VERKSAMHETSPLAN 2021

Verksamhetsplanen är ett styrdokument och ska fungera som en vägvisare för föreningen. Den är framtagen för funktionärer och tillgänglig för alla medlemmar. Såväl budget som verksamhetsberättelsen ska hänga samman och referera till verksamhetsplanen.

Verksamhetsplanen 2021 är ytterst preliminär med anledning av rådande Coronapandemi och styrelsen för SPF Bråviken hoppas naturligtvis på att vi kan genomföra våra vanliga aktiviteter såsom fysiska månadsmöten, resor etc.. Planen kommer följaktligen att revideras beroende på pandemins utveckling och på Folkhälsomyndighetens rekommendationer. Då styrelsen följer detta kontinuerligt kommer också medlemmarna att informeras vid eventuella förändringar i verksamhetsplanen. Eftersom våra medlemmar tillhör riskgrupper och de flesta är över 70 år tar verksamhetsplaneringen hänsyn till detta, vilket styrelsen hoppas få förståelse för.

BAKGRUND

SPF Seniorerna Bråviken är en av 30 föreningar inom SPF Seniorerna i Östergötland. Föreningen bildades 1989 och har god tillväxt med sina nu drygt 200 medlemmar.

VÅR VERKSAMHETSIDÉ

SPF Seniorerna Bråviken ska verka för medlemmarnas bästa möjliga tillvaro som ger känslan idag bättre än igår.

MÅL 2021

- Intressanta *månadsmöten* som i medel har minst 75 deltagare per gång.
- Två gånger per år samla nya medlemmar för introduktion i föreningen

VÅR VERKSAMHET NU OCH FRAMÅT - PRIORITERINGAR

Vår verksamhet kännetecknas av social och trevlig samvaro i syfte att prioritera områden som förbättrar vår hälsa och motverkar upplevelsen av ensamhet.

GENOMFÖRANDE

- Verksamhetsplanen beslutas först i föreningens styrelse och slutgiltigt i samband med föreningens årsstämma.
- Förslag på föreningens programpunkter tas fram i en Programgrupp där Verksamhetsplanens intentioner ska beaktas.
- Programpunkter beslutas i föreningens styrelse.
- Vi ska samarbeta med Studieförbundet Vuxenskolan (SV).

UTMANINGAR OCH INTENTIONER

- Vi ska fortsätta verka för god hälsa, social samvaro och livskvalitet. Verksamhetsområdet ska täcka kropp, huvud och själ.
- Vi ska fortsätta utveckla vår fina hemsida för ökad användning – ett samarbete mellan webbredaktör och styrelse. Detta genom förenkling och ständig förändring för att locka till täta besök på hemsidan.
- Vi ska i första hand kommunicera med våra medlemmar genom hemsida, mail och sms. Inför årsmötet ska kallelse samt årsmöteshandlingar skickas ut digitalt till alla som har email. Övriga får det per post.
- Vi ska genom vår ”pandemianpassade” digitala IT-Café/Supportstuga ge medlemmar stöd och kunskap för hantering av den alltmer digitaliserade kommunikation som myndigheter och andra samhällsviktiga funktioner kräver i dagsläget.
- Vi ska ge alla nya medlemmar en introduktion i vår verksamhet.

- Vi ska aktivera fler medlemmar i föreningsarbetet så reserver finns i de olika verksamhetsgrenarna.
- Vi ska genom representation i Kommunala Pensionärs Rådet (KPR) lära känna och påverka arbetet inom kommunen och skapa delaktighet bland föreningens medlemmar.
- Vi ska förankra medlemmarnas önskemål kring vår fortsatta verksamhet.

AKTIVITETER OCH UTVECKLINGSOMRÅDEN

Nedanstående aktiviteter kan beröra samtliga utvecklingsområden såsom kropp, huvud och själ.

- | | | |
|------------------|----------------------------|------------------------------------|
| - Stavgång | - Canasta | - Månadsmöten med tema för |
| - Boule | - Kunskap inom IT | kropp, hjärna och själ |
| - Bowling | - Bokcirkel | - Lyssna på musik |
| | | - Motverka ensamhet |
| - Vandringar | - Släktforskning | |
| - Cykel | - Studiecirkel inför akti- | |
| - Linedans | viteter såsom resor | |
| | | |
| - Dryckeskunskap | | - Sommarcaféer |
| - Dagsresor | | - Matlagning/bakning |
| - Flerdagsresor | | - Utbildning i klimatsmart leverne |
| - Studiebesök | | - Svampkunskap |

FUNKTIONER

Vi ska förutom aktivitetsansvariga ha huvudansvariga för övergripande funktioner där distriktet i de flesta fallen ger stöd:

- | | |
|----------------------------------|-------------------|
| - Folkhälsa (sjuk och friskvård) | - Programansvar |
| - Trafik och säkerhet | - Resor |
| - Utbildningsansvarig | - Sommarutflykter |
| - IT-frågor | - Uppvaktningar |
| - Webbhantering | - Klubbmästare |
| - Marknadsföring | |
| - Medlemsregister | |

Vid pennan/Marie-Louise Westerberg, sekr

Verksamhetsplan 2021 beslutad Kolmården den 7 december 2020

		
Per Adler, ordf	Lennart Lundgren, ordf	Annmari Johansson, sekr
		
Marie-Louise Westerberg, sekr	Gunnel Viberg, kassör	Eva Svensson, ledamot
		
Britt-Marie Ullstrand, ledamot	Mats Winell, ledamot	Inger Negendanck, ledamot