

Verksamhetsberättelse



SPF SENIORERNA BRÅVIKEN I KOLMÅRDEN 2019

Verksamhetsberättelse **SPF SENIORERNA BRÅVIKEN I KOLMÅRDEN** **Verksamhetsåret 2019-01-01-- 2019-12-31**

Under verksamhetsåret 2019 har föreningen genomfört träffar för medlemmarna enligt en fastställd program- och aktivitetsplan. Sammantaget utgörs de av årsmöte, månadsmöten samt fortbildande, hälsofrämjande och upplevelse-/reserelaterade aktiviteter.

Föreläsare/underhållare har bidragit till trivsamma och givande möten och dessutom har ett antal styrelsemöten genomförts.

Under verksamhetsåret har 25 nya medlemmar valt att gå med i SPF Bråviken.

Styrelse

Styrelse under året: Göran Tunesson, ordf., Lars-Erik Åström, vice ordf., Marie-Louise Westerberg, sekr., Lisbeth Holmqvist Arbrandt, kassör, Eva Svensson, Britt-Marie Ullstrand och Mats Winell, ledamöter.

Revisorer

Revisorer under året: Kerstin Danielsson, ordinarie och sammankallande, Inga Cederborg, ordinarie samt Tommy Axelsson, suppleant.

Ekonomi

Medlemsavgiften har hanterats via lokal uppbörd.

Föreningens ekonomi redovisas i kassörens separata rapport.

Årsmöte

Årsmötet ägde rum den 11 februari 2019. På agendan stod sedvanliga förhandlingar samt information men mötet inleddes med förtäring av räksmörgås med dryck och kaffe med kaka. 78 röstberättigade personer och ytterligare två deltog i mötet.



Avgående ledamot Eva Ek avtackades för sina insatser i styrelsen av Göran Tunesson, ordf.

Månadsmöten under 2019

- 14 jan Tema Hälsa: Hjärt- och lungräddning. Demonstration av hjärtstartare. Stefan Skyllberg från Hjärt- och Lungsjukas förening informerade. Roland Källsten från Timglaset gav en inblick i möjligheten att få en ”Tryggare ekonomi på äldre dar”.genom att informera om arvsrätt, testamente och vikten av att upprätta en framtidsfullmakt; 85 deltagare.
- 11 febr. Årsstämma; 80 deltagare
- 11 mar. Underhållning av Lasse Lindfors, som tolkade och spelade musik av Johnny Cash. Avslutningsvis visades informationsfilmen om ”Stoppa tjuven – inbrott”; 62 deltagare.
- 15 apr. Påskfest på Stafsjö Krog; 38 deltagare.
- 29 apr Historikern Mikael Andersson föreläste om Norrköpings hamns historia; 47 deltagare
- 9 sept. Anders och Kerstin Bäckman berättade och visade bilder från sina 4 år i Gambia där de bl.a. har utbildat kvinnor i sjukvård och byggt skolor m.m.; 68 deltagare.
- 11 okt. Jubileumsfest i Scoutgården, Krokek – 30 år sedan föreningen bildades; 63 deltagare.
- 11 nov. Underhållning av Kaj Lärka från Norrköping, som sjöng och berättade. Eyvind Larsson visade sin kortfilm från flerdagars resan till Uppland m.fl. ställen och Lars Bjurman, IT-Caféet, informerade om hur viktigt det är att stoppa ”buset” från att stjäla vår adress; 70 deltagare.
- 9 dec. Jullunch i Sjövikskyrkan; 55 deltagare.

Under året har Inger Eriksson ansvarat för det sedvanliga lotteriet vid månadsmöten. Samtliga månadsmöten samt årsmötet har hållits i Sjövikskyrkan.



Våra egna musikanter underhöll vid påskfesten på Stafsjö krog



Anders och Kerstin Bäckman avtackades av Lars-Erik Åström, vice ordf



Hög stämning vid 30-års jubileumet den 11 oktober

Styrelsemöten

Styrelsen har haft 10 st protokollförda möten i Granens samfällighetslokal, Gjutarvägen 32, Kolmården. I SPFs arkivhylla, i ovannämnda lokal, återfinns samtliga undertecknade protokoll.

Medlemsrekrytering

För att informera och rekrytera nya medlemmar har föreningen under året baserat sin värvning på listor från förbund, brev till nyblivna pensionärer samt via lokala kontakter. Föreningen har dessutom, i rekryteringssyfte, varit representerad på Kolmårdsmarken samt haft en stående annons införd i Kolmårdens lokala tidning, Kolmårdsnytt .

Medlemsantalet var vid årsskiftet 211 medlemmar varav 25 medlemmar är nytillkomna, 11 medlemmar har begärt utträde och 1 medlem har avlidit.

Måluppfyllelse

För verksamhetsåret har vi satt två mål. Ett där vi strävar efter en ökning i deltagandet i våra aktiviteter. Detta mål har varit svårt att följa upp så detta har strukits. Det andra målet var att två informationsmöten ska genomföras vilket också skett.

Fortbildande aktiviteter

| | |
|---|---|
| Bokcirklar | Tre bokcirkel med ca 6 deltagare/cirkel har träffats enligt ett egna scheman. |
| Canasta | Två oberoende Canastagrupperna har träffats varannan vecka omväxlande hemma hos någon av deltagarna. Ledare: Birgitta Skarin respektive Britt Andersson. 8 deltagare/grupp. |
| Engelsk konversation, lätt | Under våren har en grupp kvinnliga deltagare träffats varannan vecka för att vidmakthålla sina kunskaper i engelska. Ca 5 deltagare/gång. Ledare: Britt Andersson |
| IT-caféet | IT-caféets inriktning har varit att ge stöd och sprida information till våra medlemmar om hur IT-verktygen (datorer, mobiltelefoner, surfplattor (paddor)) kommer till nytta i vardagen på ett säkert sätt. Upplägget har baserats på olika lärorika teman per veckoträff men också på möjligheten att erbjuda hjälp och stöd med de egna problemen och då även i hemmiljö. IT-caféet har dessutom skapat en egen tipssida under föreningens hemsida.. 5-10 deltagare/träff. Ledare: Kent Andersson |
| Kurs i återvinnande material | Under våren-sommaren har ca 5 deltagare träffats en gång/vecka för att fläta nyttoföremål av diverse material. Ledare: Ingrid Sultan |
| Resecirkel Uppland, Gästrikland, Hälsingland | Lär- och resecirkel om Uppland, Gästrikland och Hälsingland har träffats vid 2 tillfällen för att studera platser inför den åtföljande resan. 33 deltagare. Ledare: Lisbeth Holmqvist Arbrandt. |
| Släktforskning | Två separata grupper har ägnat sig åt släktforskning 1 gång/vecka. Ledare: Kerstin Blom och Lars Bjurman. |
| Vinkunskap | I genomsnitt 45 deltagare har träffats en gång i månaden (jan-apr, sep-nov) för att under tålmodig och kunnig ledning av Kent Andersson och Per Adler sätta sig in i vinets värld. Månadens ”mat”-team har dessutom bidragit till att förhöja smakupplevelsen, vilket därtill ökat förståelsen för att det är en svår konst att kombinera mat och vin på ett tillfredsställande sätt |

Hälsofrämjande aktiviteter

- Boule** En trogen skara har träffats vid boulebanan en gång i veckan under maj-jun och aug-sept. 10-12 deltagare. Ledare: Britt-Marie Ullstrand
- Bowling** En grupp (mellan 11-16 deltagare) har träffats vid Haga Bowling i Norrköping en gång i veckan för att bowla. Jan Björklunds fiffiga handikappsystem har gjort att alla kan "tävla" mot alla. Ledare: Bengt Nybom.
- Linedans** En grupp har under året träffats en gång i veckan för att till medryckande toner klara av alla stegkombinationer koreografin kräver; ca 9 deltagare. Ledare: Lena Nicander.
- Stavgång** En gång i veckan (jan-apr och aug-dec) har en grupp stavgått i ca 1 timme längs en ca 3 km lång sträcka i samhället. Deltagarantalet har varierat mellan 6-12 medlemmar. Ledare: Marie-Louise Westerberg

Upplevelse-/reserelaterade aktiviteter

- Kulturella cafébesök** 4/6. Sommarcafé 1: Besök på Billbäcks plantskola och fika på Ninas café i Svärtinge; 14 deltagare.
- 2/7. Sommarcafé 2: Besök på Smartoteket i Norrköping där olika hjälpmedel förevisades med möjlighet att prova på - "För att underlätta vardagen". Fika intogs på anrika Café Broadway; 16 deltagare.
- 7/8. Sommarcafé 3: Besök på Joce City - en westernstad under uppbyggnad i Björkvik; 23 deltagare.



Caféutflykt med westerninslag i Björkvik

- Pubafton** Den 6 november såg 44 förväntansfulla medlemmar framemot en välsmakande landgång med öl samt kaffe med kaka. Lars-Erik Åström bjöd även i år på ett mycket klurigt musik-Quiz.
- Studiebesök på Stens Hus i Näkna (Åby)** Den 14 maj deltog 35 medlemmar i en utflykt till Stens Hus i Näkna för att lyssna på husets värdinna som berättade om dess historia från 1897 och framåt. Därefter fortsatte färden mot Bråvalla fd flygflottilj där Radioflygklubben hade uppvisning av sina modellflyg.
- Endagsresa till Ljusfalls-hammar och Borensberg** 25 glada resenärer deltog i resan den 22 maj till Lantbruksmuséet i Ljusfallshammar och Brunneby Musteri i Borensberg. En god lunch intogs på restaurang Gästgivaregården i Borensberg.
- Flerdagarsresa till Uppland,** 36 personer deltog i resan den 3-6 augusti. Även i år bussades resesällskapet av Kurt Björk vid ratten och Lisbeth Holmqvist Arbrandt, färdledare med stöd av Kerstin Ahlström och Barry Broman. Färden gick norröver mot Uppsala och vidare mot

- Gästrikland Gävle och Järvsö. Upplevelser som resan bjöd på var bl.a.:
- och
- Hälsingland
- Gamla Uppsala och de historiska kvarlämningarna samt Uppsala domkyrka,
 - Besök på Mackmyra destilleri
 - Fina naturupplevelser vid fyrplats Bönan, Wij trädgårdar och trakten kring Järvsö och Bollnäs.
- En mycket uppskattad resa.



Ett glatt gäng från resan till Uppland, Gästrikland och Hälsingland

Övrigt

Styrelsemedlemmar har deltagit i:

- | | |
|-------------------------------------|---|
| Kurser | Styrelseutbildning Deltagare: Mats Winell. |
| Distriktsstämman | Ägde rum i Vadstena den 10 april. Deltagare: Göran Tunesson, Ann-Christine Tunesson och Lisbeth Holmqvist Arbrandt |
| Kolmårdsmarken | Ägde rum den 3 augusti. Nytt bildcollage publicerades på marknaden för att påvisa vad föreningen kan erbjuda sina medlemmar. För första gången fanns också ett lotteri där i huvudsak de egentillverkade priserna blev ett populärt inslag. |
| Reseledarträff | En reseledarträff arrangerades den 8 april. Kommunens övriga SPF-föreningar arrangerar resor för sina medlemmar via något buss-/reseföretag. Deltagare: Lisbeth Holmqvist Arbrandt |
| Informationsträff för nya medlemmar | Ägde rum den 16 januari respektive 18 september. Syftet med träffarna för nya medlemmar har varit att informera om vår verksamhet: Deltagare: Delar av styrelsen informerade de senast nytillkomna medlemmarna |