

Månadsmöte den 13 januari 2020

Temat för vårterminens första möte var: "Sömnens betydelse" Ett viktigt ämne för oss alla, även vi som var 65+are.

Vi var 76 medlemmar som hade samlats i Sjövikskyrkan. Klubbmästarna hade dukat upp med kaffe och bröd i de två lokalerna. Vår ordförande Göran Tunesson hälsade oss välkomna och gav en kort information om månadsmötet.



Efter kaffet samlades vi i kyrksalen. Där föreläste Linda Karlsson från Region Östergötland om sömnens betydelse. Vi höll oss vakna och tog till oss de viktiga delarna för att kunna ha en god nattsömn.



Göran tackade Linda för en givande föreläsning.



Det är många aktiviteter som startar nu, Göran informerade om dessa.



Mötet avslutades med sedvanlig lotteridragning och det var några glada vinnare som gick hem med sina vinster.