

1. SPF Seniorerna – Verksamhet på förbunds- och distriktsnivå.Förbund

SPF Seniorerna bildades 1939 i Göteborg. Syftet var att bilda en förening för att ge äldre en stark röst för bättre villkor i samhället. SPF Seniorerna är politiskt oberoende samt är inte knuten till någon religion.

260 000 medlemmar är fördelade på 27 distrikt och 800 föreningar.

Förbundets verksamhet inriktas på bästa tänkbara äldrepolitik och bilda opinion i alla viktiga äldrefrågor. SPF Seniorerna är remissinstans för regeringens förslag som rör äldre i samhället.

Förbundet deltar i samrådsgrupp Regeringens Pensionärsgroup RPG.

Under 2019 startas ett gemensamt projekt, ”tillsammans mot ensamhet”, med PRO, SKPF och SPF Seniorerna.

De olika Distriktsorganisationerna verkar för att påverka Förbundets verksamhet.

Distrikt

Östergötlands Distrikt består av ca 11 000 medlemmar fördelat på 13 kommuner med 30 föreningar. 6 av dessa föreningar finns i Norrköping.

Distriktet kan ses som en ren stödorganisation för föreningarna inom Östergötland.

Utbildningstillfällen arrangeras för förtroendevalda. Verksamheten inriktas på

- Inspirationsmöten som genomförs tillsammans med Region Östergötland och andra verksamheter.

- Bevaka och påverka beslut av regionen, länsstyrelsen och andra samhällsorgan genom att vara remissinstans.

- Arbeta för utveckling av väntjänst, anhörigstöd, äldres säkerhet i hem och samhälle.

- Arbeta för generationsöverbyggande verksamhet, folkhälsovård, trafiksäkerhet och it-utbildning.

Distriktet deltar i samrådsgruppen Region Östergötlands pensionärsråd RPR.

De olika lokala Föreningarna verkar för att påverka Distriktets verksamhet.

Inom respektive kommun finns Kommunalt PensionärsRåd (KPR) vars område är äldres förhållande inom kommunerna. Inom KPR representeras politiker och intresseorganisationer för äldre. SPF Seniorerna Bråviken har en representant i Norrköpings KPR.

2. Verksamhet inom SPF Seniorerna Bråviken

SPF Seniorerna Bråviken är en av 30 föreningar inom SPF Seniorerna i Östergötland. Föreningen bildades 1989 och har god tillväxt med sina nu ca 200 medlemmar.

Vår Vision

SPF Seniorerna Bråviken verkar för medlemmarnas bästa möjliga tillvaro som ger känslan idag bättre än igår.

Verksamhetsplan 2020

2019-10-07

Prioritering i vår verksamhet nu och framåt

Prioriterade områden är hälsa och att vi har verksamhet där vi har social och trevlig samvaro.

SWOT analys

Våra interna styrkor

- Vi har kompetenta aktivitetsledare
- Vi har aktiva och engagerade medlemmar
- Vi har bred verksamhet
- Vi har stark it-kunskap för utbildning av medlemmarna
- Vi har bra medlemsutveckling
- Vi har bra anslutning till våra månadsmöten
- Vi verkar inom ett homogent och litet geografiskt område

Våra interna svagheter

- Fler behöver engageras i aktivitetsledning
- Fler behöver engageras för tillfälliga uppgifter
- Vi kan bli bättre på att följa upp medlemmar som inte kommer till våra aktiviteter som tidigare
- Vi kan få problem med lokalstorlek för våra aktiviteter

Våra externa möjligheter

- Vi har stöd av Studieförbundet Vuxenskolan SV
- Vi har stöd av vårt Förbund och vårt Distrikt
- Vi har möjlighet att hyra föreningslokalen Granen
- Vi har genom Distriktet möjlighet att ta del av kompetens inom Region Östergötland
- Vi har en plats inom kommunens samrådsgrupp KPR
- Vi kan för information utnyttja myndigheter och andra samhällsfunktioner
- Vi kan samverka med andra föreningar inom SPF Seniorerna
- Vi kan informera om vår verksamhet i massmedia

Våra externa hot

- Om vi inte får vara kvar i föreningshuset Granen
- För kraftig höjning av medlemsavgiften
- Vi tappar antalet medlemmar

Aktiviteter och utvecklingsområden

Inom vår förening vill vi fortsätta att verka för god hälsa, social samvaro och livskvalitet. Verksamhetsområdet ska täcka kropp, huvud och själ.

Vi ska fortsätta utveckla vår fina hemsida för ökad användning. Detta genom förnyelse och ständig förändring för att locka till täta besök på hemsidan.

Kommunikation med medlemmarna ska i första hand ske genom hemsida, mail och sms. Två gånger per år ska aktuella pappersdokument som beskriver program och

Verksamhetsplan 2020

2019-10-07

aktiviteter delas ut till medlemmarna. Inför årsmöte ska kallelse delas ut samt uppgift om var årsmöteshandlingar kan läsas/erhållas.

Många äldre behöver stöd för utveckling i den alltmer digitaliserade kommunikationen med myndigheter och andra samhällsviktiga funktioner. Vi ska genom vårt IT-Café ge detta stöd.

Vi ska ge alla nya medlemmar en introduktion i vår verksamhet.

Vi ska aktivera fler medlemmar i föreningsarbetet så reserver finns i de olika verksamhetsgrenarna.

Vi ska nå alla medlemmar d v s även de som inte kommer på våra möten eller deltar i några aktiviteter.

Vi ska genom representation i Kommunala Pensionärs Rådet (KPR) lära känna och påverka arbetet inom kommunens vård- och omsorgsverksamhet och skapa delaktighet bland föreningens medlemmar.

Vi ska förankra medlemmarnas önskemål kring vår fortsatta verksamhet.

Denna Verksamhetsplan behandlar föreningens värderingar och förhållningssätt samt framtidsfrågor. Deltagare i arbetsgruppen ska årligen spridas inom föreningen med några gamla och några nya för att få nya impulser och delaktighet bland medlemmarna i vår verksamhet. Verksamhetsplanen beslutas först i föreningens styrelse och slutgiltigt i föreningens årsstämma.

Förslag på föreningens programpunkter tas fram i en Programgrupp där Verksamhetsplanens intentioner ska beaktas. Programpunkter beslutas i föreningens styrelse. Även Programgruppen ska sprida deltagandet för nya impulser och delaktighet bland medlemmarna i vår verksamhet.

Vi ska förutom aktivitetsansvariga ha huvudansvariga för övergripande funktioner där Distriktet i de flesta fallen ger stöd:

- Folkhälsa (sjuk och friskvård)
- Trafik och säkerhet
- Utbildningsansvarig
- IT-frågor
- Webbhantering
- Marknadsföring
- Medlemsregister

Samt:

- Programansvar
- Resor
- Sommarutflykter
- Uppvaktningar
- Klubbmästare

Vi ska samarbeta med Studieförbundet Vuxenskolan (SV).

Områden där vi redan är aktiva samt förslag på nya områden finns i det följande:

För kroppen

- Stavgång

Verksamhetsplan 2020

- Boule
- Bowling
- Enstaka vandringar
- Regelbundna vandringar
- Cykel
- Linedans

För hjärnan

- Linedans
- Canasta
- Kunskap inom IT
- Bokcirkel
- Filmklubb
- Tankesmedja
- Dryckeskunskap
- Engelsk konversation
- Studiecirklar inför aktiviteter såsom resor
- Utbildning i läppläsning

För själen

- Månadsmöten med tema för kropp, hjärna och själ
- Lyssna på musik
- Motverka ensamhet

Allmänt

- Dagsresor
- Flerdagsresor
- Studiebesök
- Sommarcaféer
- Släktforskning
- Matlagning/bakning
- Utbildning i klimatsmart leverne
- Svampkunskap
- Hydrophonisk odling

Mål

- Intressanta *månadsmöten* som i medel har minst 75 deltagare per gång
- Två gånger per år samla nya medlemmar för introduktion i föreningen

Strategier

- Tydliggöra för medlemmarna mer vad vi gör och vilka möjligheter vi kan erbjuda
- Bredda med fler aktiviteter
- Intressanta föreläsare
- Trevlig samvaro i våra träffar
- Utforma bra introduktionsprogram för att locka till deltagande i våra aktiviteter
- Årlig gemensam trivselaktivitet för föreningens funktionärer

Verksamhetsplan 2020

2019-10-07

- I samband med utskick till nya pensionärer bjuda in till ett informationsmöte
- Bjuda in icke medlemmar att prova på något av våra månadsmöten

Budget 2020

Eget dokument

Vid pennan/Göran Tunesson

Arbetsgrupp:

Göran Tunesson, sammankallande

Marie-Louise Westerberg

Mats Winell

Per Wittek

Lennart Lundgren

Annemari Johansson