

Program hösten 2026



I höst inbjuder vi bl.a. till:

- Höstfest
- Teaterresa
- Folkhälsodagar
- Intressanta studiebesök
- Spännande föreläsningar

bg 5897-5988
swish 123 135 13 29

hemsida: www.spfseniorerna.se/brabo

Månadsmöten Ättetorpskyrkan Pelarsalen kl 14.00

Kostnad 70 kr - Anmäl alltid ev. allergier.

Anmälan enligt nedan till Lasse Asklöf

via sms 070 954 57 08 eller mail lasseasklof@gmail.com

Max 85 pers. Lotteri: 5 lotter för 20 kr. OBS! Inga mynt.

- 24 aug** 14.00 Upptaktsträff på Kroktorpet (vid regn Pelarsalen)
Gäst: Totte Trubadur "Örongodis". Tag med eget kaffe, vi bjuder på bröd. Anmälan: 10/8 - 16/8
- 14 sept** Karin Holmbom - "En föreläsning om minnesteknik och minnesträning. Anmälan: 31/8 - 6/9
- 12 okt** Fredrik Törnvall, trubadur "Med gitarren nära hjärtat".
Anmälan: 28/9 - 4/10
- 9 nov** Mikael Hagdahl föreläser om "Slott och herresäten i Norrköpingstrakten. Anmälan: 26/10 - 1/11
- 14 dec** Luciatåg, Hagaskolans musiklass åk 7, i **kyrksalen**.
Jultallrik 120 kr. Betalas vid anmälan. Anmälan: 30/11 - 6/12



OBS!

Håll utkik på Hemsida!

Här finner Du ev. förändringar och nyheter från föreningen.

Övrigt

On 16/9 - fr 18/9 Folkhälsodagar

16/9 Samling kl 10.00 Duvhult (vid Sörsjön). Kulturpromenad, tipsfrågor och korvgrillning. Ta med eget kaffe, vi bjuder på resten.

17/9 14.00 -16.00 Bouleturnering vid Ättetorpskyrkans banor.
Kom som du är, vi har klot. Ta med eget kaffe, vi bjuder på bröd.

18/9 11.00 - 12.00 Prova på "Tennis på studs".

Plats: Åby tennishall. Vi bjuder på kaffe med dopp.

Tag vara på tillfället att **röra på dig lite extra** tillsammans med andra.

To 24/9

Studiebesök på Trikåby, Hydraulvägen 10, Åby. Samling utanför fabriken kl 09.45.. Betalning på plats 20 kr.

Anmälan till Ilona Swartz, telefon 070 - 889 77 12, senast 21/9

Må 19/10

Lunch på Vildmarkshotellet kl 12.30. Soppa, varmrätt och kaffe.
Pris 195 kr. Betalas på plats. Samäkning från Ättetorpskyrkan 11.30.

Anmälan till Lasse Asklöf, telefon 070 - 954 57 08, senast 9/10.

To 5/11

Höstfest i Pelarsalen kl 17.30 - 20.30. Vi serverar Gulaschsoppa, öl, vatten, bröd, kaffe och kaka.. Quiz med Solweig Toorell och Anders Johansson. Kostnad 180 kr betalas i samband med anmälan. Anmälan till Åsa Andersson, telefon 070 - 568 45 55 senast 29/10.

Ti 17/11

Studiebesök kl 10.00 på Norrköpings skolmuseum, Saltängsgatan 7 (vid Hemgården). Guidad visning och upplevelsen att vara elev i "den gamla skolan". Samling vid entrén. Anmälan till Nina Lind, telefon 070 - 695 49 96, senast 12/11

Resor:

- fr 9/10 **Teaterresa.** "Hjalmars Lyckopiller" (se särskilt infoblad på hemsidan). Anmälan senast 18/6 till Agneta Norblad, telefon 070 - 743 28 84. Betalning, 995 kr, senast 15/8.



Studiecirklar:

- **Bokcirkel 1** Studieledare Kerstin Borg 070 - 556 95 62.
"Läsglädje" Lokal: Åby bibliotek.
- **Bokcirkel 2** Studieledare Ingrid Sonesson 070 - 836 97 77.
"Lexis" Lokal: Ättetorpskyrkans bibliotek.
- **Kulturvandring** Onsdagar kl. 09.30, Ättetorpskyrkans parkering.
Ansvarig Nina Lind 070 - 695 49 96
Jens Stenbom 070 - 331 23 57

Studiecirklar inom SPF Bråbo i samarbete med
 Studieförbundet Vuxenskolan



Övriga aktiviteter:

- **Canasta** Onsdagar kl 13.00 på Tinget.
Ansvarig Björn Aldenmark 073 - 571 10 67.
- **Boule** Torsdagar kl. 14.00 på banorna vid Ättetorps kyrka.
Kontaktpersoner Anita Sjöholm 070 - 843 55 33 och
Kjerstin och K-G Bask 070 - 380 81 73
- **"Tennis på studs"** fortsätter hösten 2026 i Åby Tennishall.
Fredagar 11.00 - 12.00 med början 11 sept.
Avgift meddelas i samband med terminstart.
Kontaktperson: Lasse Asklöf 070 - 954 57 08



Kom ihåg att Du som medlem i SPF Bråbo alltid har
 Afterworkpris (20% rabatt) på Bistro Bubbel.

Dessutom sista tisdagen i månaden efter kl 17 varmrätt
 enligt kökets val 195 kr inkl dryck.

Som medlem i SPF Seniorerna kan
 Du också deltaga i arrangemang
 anordnade av andra SPF-föreningar.



Resa i det Blå till bl.a. Wadköping

Funktionärer (ombud/ansvariga)

Boule	Anita Sjöholm Kjerstin & K-G Bask	070 - 843 55 33 070 - 380 81 73
Canasta	Björn Aldenmark	073 - 571 10 67
Seniorbio	Bitten Lindell	070 - 574 42 82
Folkhälsa och friskvård	Inger Henriksson	070 - 402 13 25
Hörsel och syn	Ingrid Schlyter	076 - 886 61 88
Lotteri	Ilona Swartz Anita Kagevik	070 - 889 7712 070 - 686 59 82
Läkemedel	Kerstin Müllner	073 - 029 56 03
Webbredaktör	Frans Schlyter frans.schlyter@gmail.com	070 - 819 38 18

Medlemsregister	Hans Dahlin	070 - 824 27 13
Medlemsrekrytering	Lars-Erik Asklöf	070 - 954 57 08
Program	Lars-Erik Asklöf	070 - 954 57 08
Resansvarig	Agneta Johansson	073 - 250 66 53
Utbildning	Ingrid Schlyter	076 - 886 61 88
Trafik	Jens Stenbom	070 - 331 23 57
Programkommitté	Agneta Norblad - agneta.norblad @gmail.com Ilona Swartz, Lars-Erik Asklöf, Nina Lind, Annette Strand, Åsa Andersson	

GLÖM INTE...
att ta vara på alla förmåner
Du har som medlem i SPF
Seniorerna!
Läs mer i medlemstidningen!

Medlemstidningen Seniorens
kommer direkt i brevlådan!



Vi anlitar

för gott bröd till våra möten.



Styrelse:

Ordförande	Ingrid Schlyter	076 - 886 61 88 ingrid.schlyter@gmail.com
Sekreterare	Ingrid Sonesson	070 - 836 97 77 ingrid.e.sonesson@gmail.com
Kassör	Barbro Olsson	072 - 200 04 19 barbro.g.olsson@gmail.com
Ledamöter	Lars-Erik Asklöf	070 - 954 57 08 lasseasklof@gmail.com
	Bitten Lindell	070 - 574 42 82 bitten.lindell@gmail.com
	Leif Entröm	070 - 812 67 18 leif.enstrom@telia.com
	Lennart Tinderfjäll	073 - 544 90 61 l.tinderfjell@gmail.com

Valberedning:

Krister Norblad (sammanställande) 070 - 204 51 85
krister.norblad@gmail.com

Press:

Bitten Lindell 070 - 574 42 82
bitten.lindell@gmail.com

Hemsidan:

Frans Schlyter 070 - 819 38 18
frans.schlyter@gmail.com

KPR-repr:

Hans Dahlin 070 - 82427 13
hans.dahlin@gmail.com