

Program våren 2026



I vår inbjuder vi bl.a. till:

- Lars Stjernkvist - En månad som pensionär
- Resa i Det Blå
- Pubafton
- Lunch på Parken
- AI för seniorer
- Årsmöte

bg 5897-5988
swish 123 135 13 29

hemsida: www.spfseniorerna.se/brabo

Månadsmöten Ättetorpskyrkan Pelarsalen kl 14.00

Kostnad 70 kr - Anmäl alltid ev. allergier.

Anmälan enligt nedan till Lasse Asklöf

via sms 070 954 57 08 eller mail lasseasklof@gmail.com

Max 80 pers. Lotteri: 5 lotter för 20 kr. OBS! Inga mynt.

- 12 jan** Lars Stjernkvist "En månad som pensionär"
När livet tog en ny vändning. Anmälan: 29/12 - 5/1
- 9 febr** 14.00 - 14.45 Malin och Lukas -
Örhängen, favoriter & funderingar (i kyrkasalen)
15.00 Årsmöte i Pelarsalen. OBS! Föreningen bjuder.
Anmälan: 26/1 - 1/2
- 9 mars** "Brandsäkerhet i hemmet" Räddningstjänsten Östra Götaland
Anmälan: 23/2 - 1/3
- 13 apr** "Karl Gerhard och makten" Sven Angleflod och Marcus Österlund
Anmälan: 30/3 - 5/4
- 11 maj** "Med passion som enda resurs" Henrik Jonsson. Anmälan: 27/4 - 3/5
- 8 juni** "Musikal och annat smått och gott" Nina Norblad
OBS! Kroktoreset. Medtag egen kaffekorg. Lotterier.
Vid dåligt väder flyttar vi in i Pelarsalen.

KALLELSE TILL SPF Seniorerna Bråbos ÅRSMÖTE

den 9 febr 2025 i Pelarsalen, Ättetorpskyrkan kl 15.00

Motion till årsmötet ska vara styrelsen tillhanda senast 12 jan.

Alla medlemmar är välkomna!

Vi bjuder på förtäring. Anmälan till Lasse Asklöf 26 jan - 1 febr

OBS! Aktuella handlingar samt dagordning finns på hemsidan den 26 jan 2026.

Övrigt

- Må 26 jan** Pelarsalen 14.00 Om Äldremottagningen på Åby Vårdscentral
Isabella Kellerman
15.00 AI för seniorer. Päivi Nömtak
- Ti 24 febr** Lunch på "Parken" 12.00 - 14.00
Anmälan till Nina Lind, telefon 070 - 695 49 96 senast 16 febr.
- To 19 mars** Pubafton i Pelarsalen 18.00 - 21.00
Trubadur Simon Johansson underhåller
Pubtallrik från Åby Krog. Lotteri, kaffe och kaka.
Kostnad 180 kr / pers. Öl och vin till självkostnadspris.
Anmälan till Agneta Norblad, tel 070 - 743 28 84 senast 9 mars
- Ti 19 maj** "Resa i Det Blå"
Hällesta Buss tar oss med på en resa med en blandning av
spännande historia och idyllisk miljö. Kulinarisk måltid med vacker
utsikt.
Avresa ca 07.30 från Ättetorpskyrkan / Åby Arena.
07.55 från Norrköpings Resecentrum.
Hemkomst ca 19.30 Norrköping / 19.45 Åby.
Kostnad (vid minst 45 betalande) 830 kr / pers i samband med
anmälan.
Anmälan till Agneta Norblad, tel 0707 - 743 28 84 senast 5 maj.

OBS!

Håll utkik på Hemsida!

Här finner Du ev. förändringar och nyheter från föreningen.

Studiecirklar:

- **Bokcirkel 1**
"Läsglädje" Studieledare Kerstin Borg 070 - 556 95 62.
Lokal: Åby bibliotek.
- **Bokcirkel 2**
"Lexis" Studieledare Ingrid Sonesson 070 - 836 97 77.
Lokal: Ättetorpskyrkans bibliotek.
- **Kulturvandring** Onsdagar kl. 09.30, Ättetorpskyrkans parkering.
Ansvarig Jens Stenbom 070 - 331 23 57

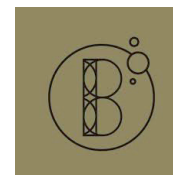


Studiecirklar inom SPF Bråbo i samarbete med
Studieförbundet Vuxenskolan



Övriga aktiviteter:

- **Canasta** Onsdagar kl 13.00 på Tinget.
Ansvarig Björn Aldenmark 073 - 571 10 67.
- **Boule** Torsdagar kl. 14.00 på banorna vid Ättetorps kyrka.
Kontaktpersoner K-G Bask 070 - 380 81 73 och Arne Pettersson 073 - 079 89 65
- **"Tennis på studs"** fortsätter 2026 i Åby Tennishall.
Fredagar 11.00 - 12.00 med början 9 jan.
Avgift meddelas i samband med terminstart



Kom ihåg att Du som medlem i SPF Bråbo alltid har
Afterworkpris (20% rabatt) på Bistro Bubbel.

Dessutom sista tisdagen i månaden efter kl 17 varmrätt
enligt kökets val 195 kr inkl dryck.

*Som medlem i SPF Seniorerna kan
Du också deltaga i arrangemang
anordnade av andra SPF-föreningar.*



Seniorbio

Funktionärer (ombud/ansvariga)

Boule	K-G Bask Arne Pettersson	070 - 380 81 73 073 - 079 89 65
Canasta	Björn Aldenmark	073 - 571 10 67
Seniorbio	Bitten Lindell	070 - 574 42 82
Folkhälsa och friskvård	Inger Henriksson	070 - 402 13 25
Hörsel och syn	Ingrid Schlyter	076 - 886 61 88
Lotteri	Ilona Swartz Anita Kagevik	070 - 889 7712 070 - 686 59 82
Läkemedel	Kerstin Müllner	073 - 029 56 03
Webbredaktör	Frans Schlyter frans.schlyter@gmail.com	070 - 819 38 18
Medlemsregister	Hans Dahlin	070 - 824 27 13

Medlemsrekrytering	Lars-Erik Asklöf	070 - 954 57 08
Program	Lars-Erik Asklöf	070 - 954 57 08
Resansvarig	Agneta Johansson	073 - 250 66 53
Utbildning	Ingrid Schlyter	076 - 886 61 88
Trafik	Jens Stenbom	070 - 331 23 57
Programkommitté	Agneta Norblad - agneta.norblad@gmail.com Ilona Swartz, Lars-Erik Asklöf, Nina Lind, Annette Strand, Åsa Andersson, Krister Norblad	

GLÖM INTE...
att ta vara på alla förmåner
Du har som medlem i SPF
Seniorerna!
Läs mer i medlemstidningen!

Medlemstidningen Senioren
kommer direkt i brevlådan!



Vi anlitar

för gott bröd till våra möten.

Styrelse:

Ordförande	Ingrid Schlyter	076 - 886 61 88 ingrid.schlyter@gmail.com
Sekreterare	Ingrid Sonesson	070 - 836 97 77 ingrid.e.sonesson@gmail.com
Kassör	Barbro Olsson	072 - 200 04 19 barbro.g.olsson@gmail.com
Ledamöter	Lars-Erik Asklöf	070 - 954 57 08 lasseasklof@gmail.com
	Bitten Lindell	070 - 574 42 82 bitten.lindell@gmail.com
	Inger Henriksson	070 - 402 13 25 inger.henriksson195005@gmail.com
	Lennart Tinderfjäll	073 - 544 90 61 l.tinderfjell@gmail.com

Valberedning:

Krister Norblad (sammankallande)	070 - 204 51 85 krister.norblad@gmail.com
----------------------------------	--

Press:

Bitten Lindell	070 - 574 42 82 bitten.lindell@gmail.com
----------------	---

Hemsidan:

Frans Schlyter	070 - 819 38 18 frans.schlyter@gmail.com
----------------	---

KPR-repr:

Hans Dahlin	070 - 82427 13 hans.dahlin@gmail.com
-------------	---