

Program hösten 2023



I höst inbjuder vi bl.a. till:

- Ärtsoppa och varm punsch
- Teaterresa till Stockholm
- Löfstad slott
- "Mot ljusare tider"
- HerreGud & Co
- Dufweholms Herrgård

bg 5897-5988
swish 123 135 13 29

hemsida: www.spfseniorerna.se/brabo

Månadsmöten Ättetorpskyrkan Pelarsalen/Blå salen kl 14.00

Kostnad 50 kr - OBS! Anmäl alltid ev. allergier.
Fr.o.m. 2023 gäller, pga begränsat lokalutrymme,
anmälan till våra månadsmöten, se nedan.
Anmälan till Lasse Asklöf via sms eller mail.
Lotteri: 5 lotter för 20 kr. OBS! Inga mynt.
Sedlar eller swisch går bra!

- 21 aug** Upptaktsträff på Kroktorpet kl 14.00.
Artister: Peter Hjortmark och Tommy Sjöberg underhåller.
Medtag kaffe + mugg. Vi bjuder på bröd.
Anmälan senast 14 augusti
- 11 sept** "Hur bemöter man en människa med en demenssjukdom?"
Gäst: Pia Georgsson Asp, ordf. i Norrköpings Demensförbund.
Anmälan senast 4 september
- 9 okt** "Vem tar hand om hösten?"
Artist: Dan Larsson, klarinett
Anmälan senast 2 oktober
- 13 nov** "Porten till Norrköping"
Gäster: Ida Thyni och Gunnar Hagberg berättar och visar bilder.
Anmälan senast 6 november
- 11 dec** Musik i juletid.
Gäst: Janne Johansson S:t Anna underhåller.
Jultallrik 175kr.
OBS! Anmälan senast 27 november

FOLKHÄLSODAGAR 5-7 september

Separat program kommer att finnas på hemsidan
och i augusti månads medlemsbrev

Resor:

- Lö 21 okt** Musikalen "Änglagård" på Oscarsteatern i Stockholm, matiné
Pris: 1.390 kr / pers (resa + biljett). Slutsåld - men man kan stå på
väntelista. Anmälan till Agneta Norblad 070 - 743 28 84
- Sö 3 dec** "Mot ljusare tider", Hjalmarrevy i Brevens Bruk, matinéföreställning.
Avresa Åby Arena 13.10, Resecentrum i Nrkgp 13.30.
Pris: 870 kr / pers vid minst 45 anmälda (bussresa + biljett).
Anmälan senast 15 september till Agneta Norblad 070 - 743 28 84

Övriga aktiviteter

- To 21 sept** "HerreGud & Co", Royne Mercurios, kåseri med bildvisning.
Pelarsalen / Blå salen kl 18.00 - 20.00.
Kostnad: 120 kr inkl kaffe och smörgås.
Anmälan senast 7 sept till Agneta Norblad 070 - 743 28 84
- Ti 26 sept** Guidning och lunch på Löfstad Slott.
Samåkning från Ättetorpskyrkans parkering kl 10.30.
Kostnad: 300 kr / pers inkl mat: Biff von Färsen. Max 25 pers.
Anmälan senast 12 september till Anita Kagevik 070 - 686 59 82
- To 12 okt** Höstmys med Ärtsoppa och varm punsch, tilltugg och kaffe med
kaka. Musikquiz och lotteri. Pelarsalen / Blå salen kl 18.00 - 21.00.
Kostnad 175 kr.
Anmälan senast 2 oktober till Agneta Norblad 070 - 743 28 84
- Ti 21 nov** Lunch på Dufweholms Herrgård utanför Katrineholm kl 13.00.
Samåkning från Ättetorpskyrkans parkering kl 12.00.
Kostnad 180 kr / pers. Anmälan inkl val av mat (kött, fisk el vegeta-
riskt) senast 31 oktober till Agneta Norblad 070 - 743 28 84

Aktiviteter:

- **Bridge** Vid intresse anmäl till Åke Renåker 011 - 609 94
- **Canasta** Ansvarig Björn Aldenmark 073 - 571 10 67.
- **Kulturvandring** Onsdagar kl. 09.30, Ättetorpskyrkans parkering.
Ansvarig Jens Stenbom 070 - 331 23 57
- **Boule** Torsdagar kl. 14.00 på banorna vid Ättetorps kyrka.
Kontaktpersoner K-G Bask 070 - 380 81 73 och Arne Pettersson 073 - 079 89 65
- **Yoga** Vid intresse kontakta Lasse Asklöf 070 - 954 57 08
Ledare Charlotta Wändahl.

Studiecirklar:

- **Bokcirkel 1** Studieledare Kerstin Borg 070 - 556 95 62.
"Läsglädje" Lokal: Åby bibliotek.
- **Bokcirkel 2** Studieledare Ingrid Sonesson 070 - 836 97 77.
"Lexis" Lokal: Ättetorpskyrkans bibliotek.



Studiecirklar inom SPF Bråbo i samarbete med
Studieförbundet Vuxenskolan



Exklusivt för
SPF Seniorerna Bråbo



After Work priser alltid på

Bistro Bubbel
Nyköpingsvägen 24, Åby

20% på mat
70 kr / glas vin el öl

Tel: 011 - 10 20 60

OBS!

Håll utkik på hemsidan och under rubriken Föreningar i NT.
Här finner Du ev förändringar och nyheter från föreningen.



Dufweholms Herrgård

Funktionärer (ombud/ansvariga)

Boule	K-G Bask Arne Pettersson	070 - 380 81 73 073 - 079 89 65
Bridge	Åke Renåker	011 - 609 94
Canasta	Björn Aldenmark	073 - 571 10 67
Seniorbio	Oda Flarup	076 - 855 13 45
Folkhälsa och friskvård	Jens Stenbom	070 - 331 23 57
Hörsel och syn	Ingrid Schlyter	076 - 886 61 88
Lotteri	Ilona Swartz Anita Kagevik	070 - 889 77 12 070 - 686 59 82
Läkemedel	Kerstin Müllner	073 - 029 56 03
Webbredaktör	Frans Schlyter frans.schlyter@gmail.com	070 - 819 38 18

Medlemsregister	Hans Dahlin	070 - 824 27 13
Medlemsrekrytering	Lars-Erik Asklöf	070 - 954 57 08
Program	Lars-Erik Asklöf	070 - 954 57 08
Resansvarig	Agneta Johansson	073 - 250 66 53
Utbildning	Ingrid Schlyter	076 - 886 61 88
Trafik	Jens Stenbom	070 - 331 23 57

Som medlem i SPF Seniorerna kan Du också deltaga i arrangemang anordnade av andra SPF-föreningar.



Medlemstidningen
Senioren kommer
direkt i brevlådan!

Styrelse:

Ordförande	Agneta Norblad	070 - 743 28 84 agneta.norblad@gmail.com
Vice ordf.	Krister Norblad	070 - 204 51 85 krister.norblad@gmail.com
Sekreterare	Ingrid Schlyter	076 - 886 61 88 ingrid.schlyter@gmail.com
Kassör	Barbro Olsson	072 - 200 04 19 barbro.g.olsson@gmail.com
Ledamöter	Lars-Erik Asklöf	070 - 954 57 08 lasseasklof@gmail.com
	Bitten Lindell	070 - 574 42 82 bitten.lindell@gmail.com
	Märit Hagelin	073 - 993 48 48 marit.n.hagelin@gmail.com

Valberedning:

Krister Norblad (sammankallande) 070 - 204 51 85
krister.norblad@gmail.com

Press:

Bitten Lindell 070 - 574 42 82
bitten.lindell@gmail.com

Hemsidan:

Frans Schlyter 070 - 819 38 18
frans.schlyter@gmail.com

KPR-repr:

Hans Dahlin 070 - 82427 13
hans.dahlin@gmail.com