

Program våren 2023



I vår inbjuder vi bl.a. till:

- "Bröllopsmord" på Brunneby
- "Resa i det blå"
- Norrköpings Konstmuseum
- Viltlunch
- Rejmyre Glasbruk

bg 5897-5988
swish 123 135 13 29

www.spfseniorerna.se/brabo

Månadsmöten Ättetorpskyrkan Pelarsalen kl 14.00

kostnad 50 kr - OBS! Anmäl alltid ev. allergier.

Fr.o.m. 2023 gäller, pga begränsat lokalutrymme, anmälan till våra månadsmöten, se nedan. Anmälan till Lasse Asklöf via sms eller mail.

- 9 jan** Landshövding Carl Fredrik Graf presenterar sig och sitt arbete.
Anmälan senast 2 januari.
- 13 febr** Årsmöte. Vi bjuder på kaffe.
Viggo Swartz, saxofon.
- 13 mars** Grå Husets Cittraspelare.
Anmälan senast 6 mars.
- 17 april** Linda Karlsson, hälsoprocessledare - "Sömnens betydelse"
Anmälan senast 11 april.
- 8 maj** Duo Dacapo sjunger kända och okända visor.
Anmälan senast 2 maj.
- 12 juni** Sommaravslutning på Kroktorpet - medtag kaffekorg.
Micke Leonardsson underhåller.

OBS! vid varje månadsmöte lotteri - 5 lotter - 20 kr.

**Studiecirklar inom SPF Bråbo i samarbete med
Studieförbundet Vuxenskolan**



OBS!

Håll utkik på hemsidan och under rubriken Föreningar i NT.
Här finner Du ev förändringar och nyheter från föreningen.

Resor:

- 11 mars** "Bröllopsmordet vid Göta Kanal" - Hällestå Buss.
Avresa 16.15. Hemkomst 23.00. Föreläsning i Brunneby Kyrka.
Trerätters middag på Brunneby Musteri. Anmälan senast 11 jan till
Agneta Norblad, 070 - 743 28 84
Pris 1.250 kr. Se särskilt program på hemsidan / infoblad.
- 28 mars** "Resa i det blå" - Hällestå Buss.
Följ med på en heldag fylld med trevligheter. Avresa 08.30.
I resans pris ingår ett par riktigt spännande, guideade studiebesök
(inomhus), lunch och bussfika. Tid för shopping finns.
Bindande anmälan till Agneta Norblad 070 - 743 28 84 senast
14 mars. Vid 45 betalande - 640kr/pers.

Övriga aktiviteter

- Ti 24 jan** Guidat studiebesök på Norrköpings Konstmuseum kl 13.00.
Samåkning från Ättetorpskyrkan kl 12.15. Kostnad 40kr.
Anmälan senast 17 jan till Anita Kagevik 070 - 686 59 82.
- Ti 28 febr** Viltlunch på Virå Bruk kl 13.00. Samåkning från Ättetorpskyrkan kl
12.00. Anmälan senast 14 febr till Anita Kagevik 070 - 686 59 82.
- Ti 25 april** 18.00 i Pelarsalen: Naturfotograf Erik Hallgren visar bilder från sina
resor. Kostnad 50 kr. - kaffe och smörgås ingår.
Anmälan till Lasse Asklöf 070 - 954 57 08 senast 17 april.
- Ti 23 maj** 11.00 Guidat studiebesök på Rejmyre Glasbruk. Lunch på Rejmyre
Gästgifveri. På menyn Raggmunk, fläsk och lingon.
Kostnad 160 kr inkl guide. Samåkning från Ättetorpskyrkan kl 10.00.
Anmälan till Krister Norblad 070 - 204 51 85 senast 10 maj.
Betaling till bg eller via swish senast 19 maj.

Aktiviteter:

- **Bridge** Vid intresse anmäl till Åke Renåker 011 - 609 94
- **Canasta** Ansvarig Björn Aldenmark 073 - 571 10 67.
- **Promenader** Onsdagar kl. 09.30, Ättetorpskyrkans parkering.
Ansvarig Jens Stenbom 070 - 331 23 57
- **Boule** Torsdagar kl. 14.00 på banorna vid Ättetorps kyrka.
Kontaktpersoner K-G Bask 070 - 380 81 73 och Arne Pettersson 073 - 079 89 65
- **Yoga** Vid intresse kontakta Lasse Asklöf 070 - 954 57 08
Ledare Charlotta Wändahl.

Studiecirklar:

- **Bokcirkel 1** Studieledare Kerstin Borg 070 - 556 95 62.
"Läsglädje" Lokal: Åby bibliotek.
- **Bokcirkel 2** Studieledare Ingrid Sonesson 070 - 836 97 77.
Lokal: Ättetorpskyrkans bibliotek.





7 goda skäl att bli medlem i SPF!

FORTFARANDE AKTUELLT

- Ett enkelt sätt att träffa nya och gamla vänner.
- Du deltar i våra månadsmöten där du får aktuell information samt bjuds på underhållning och förtäring.
- Du erbjuds olika aktiviteter och trivselkvällar, kurser, arrangerade resor och studiebesök.
- Som medlem stödjer du arbetet för seniorers villkor i samhället. Vi är representerade i Kommunens Pensionärsråd (KPR).
- Du drar nytta av centrala och lokala medlemsförmåner. Hit hör bl.a IF, E-on, Skandia, Hallon (mobilabonnemang), Bonniers Bokklubb m.fl.
- Du erhåller 9 nummer av den förträffliga medlemstidningen Senioren.
- Du får aktuell information via vår hemsida [www.spfseniorerna](http://www.spfseniorerna.se) eller lokalt www.spfseniorerna.se/brabo.

Väravningskampanjen oktober - november 2022
genererade 11 ny medlemmar - BRA jobbat!

Nu är det upp till var och en av oss att värva
ytterligare nya medlemmar till vår förening.



Funktionärer

(ombud/ansvariga)

Boule	K-G Bask	070 - 380 81 73
	Arne Pettersson	073 - 079 89 65
Bridge	Åke Renåker	011 - 609 94
Canasta	Björn Aldenmark	073 - 571 10 67
Seniorbio	Oda Flarup	076 - 855 13 45
Folkhälsa och friskvård	Jens Stenbom	070 - 331 23 57
Hörsel och syn	Ingrid Schlyter	076 - 886 61 88
Lotteri	Ilona Swartz	070 - 889 77 12
	Anita Kagevik	070 - 686 59 82
Läkemedel	Kerstin Müllner	073 - 029 56 03
Webbredaktör	Frans Schlyter frans.schlyter@gmail.com	070 - 819 38 18

Medlemsregister	Hans Dahlin	070 - 824 27 13
Medlemsrekrytering	Lars-Erik Asklöf	070 - 954 57 08
Program	Lars-Erik Asklöf	070 - 954 57 08
Resansvarig	Lisbeth Holmqvist Arbrandt	073 - 673 76 47
Utbildning	Lisbeth Holmqvist Arbrandt	073 - 673 76 47
Trafik	Jens Stenbom	070 - 331 23 57

*Som medlem i SPF Seniorerna kan Du också deltaga
i arrangemang anordnade av andra SPF-föreningar.*

*Var uppmärksam på annonser under rubriken
FÖRENINGAR
i Norrköpings Tidningar!*

**Programbladet är färskvara!
Uppdateringar och ändringar
finner Du på hemsidan!**



Styrelse:

Ordförande	Agneta Norblad	070 - 743 28 84 agneta.norblad@gmail.com
Vice ordf.	Krister Norblad	070 - 204 51 85 krister.norblad@gmail.com
Sekreterare	Gösta Persson	072 - 304 95 45 gostapersson20@gmail.com
Kassör	Lisbeth Holmqvist Arbrandt	073 - 673 76 47 lisbeth.arbrandt@gmail.com
Ledamöter	Lars-Erik Asklöf	070 - 954 57 08 lasseasklof@gmail.com
	Bitten Lindell	070 - 574 42 82 bitten.lindell@gmail.com
	Lena Simlund	011 - 698 86 073 - 401 31 74 lenasimlund13@gmail.com

Valberedning:

Hans Dahlin (sammankallande)	070 - 824 27 13 hans.dahlin@gmail.com
------------------------------	--

Press:

Bitten Lindell	070 - 574 42 82 bitten.lindell@gmail.com
----------------	---

Hemsidan:

Frans Schlyter	070 - 819 38 18 frans.schlyter@gmail.com
----------------	---

KPR-repr:

Jan Nyström	070 - 541 85 36 jamony@telia.com
-------------	-------------------------------------