

SCHEMA för Folkhälsovecka 5/9 – 9/9 SPF Bråbo

MÅNDAG 5/9	TISDAG 6/9	ONSDAG 7/9	TORSDAG 8/9	FREDAG 9/9
Tid 10.00 Plats: Ättetorpskyrkan Ordförande Agneta Norblad inleder veckan Ställ frågor om din Smartphone, Padda, dator Björn Malmström, Senior-net	Tid 10.00 Plats: "Folkets Hus Linedance prova på för nybörjare Linedance är en utmärkt träningsform. Ledare: Lotta Svedberg	Tid: 09.30 Plats: Ättetorpskyrkans parkering. Vandring i Åby med fikapaus vid Kroktorpet. Ledare: Jens Stenbom Ta med eget fika	Tid: 10-00 Plats: Folkets Hus Yoga prova på för nybörjare Ledare: Charlotta Wändahl	
	VÅR	HÄLSA	I	FOKUS
Tid 13.30 Samling för samåkning Ättetorpskyrkans parkering Tid 14.00 Bangolftävling Himmelstalunds minigolfbana Kaffe medtages eller köps på plats	Tid 14.00 Plats: Ättetorpskyrkan Försök inte lura mig! Hur undvika bedrägeribrott mot äldre? Polis Annika Granat vid Bedrägerigruppen vid Polisen i Norrköping.		Tid: 14.00 Plats: Hultdal skolans banor vid PROs lokal Boule match mellan PRO och SPF	Tid: 12.30 Plats: Ättetorpskyrkans parkering. Samling för bilfärd mot Duvhult Tid: 13.00 Plats: Duvhult vid Sörsjön Tipspromenad. Vi bjuder på korv! Ta med eget fika !
	Tid:17.00 Plats: Folkets Hus Gympa för seniorer- prova på! Ledare: Magdalena Asplund Korpen	Tid 17.30 Plats Kroktorpet Samling för besök i Ahlmarks trädgård. Medtag eget fika! Anmälan till Krister Norblad 0702045185		

