



Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna, Botkyrka, 2019

Styrelsen för SPF Seniorerna, Botkyrka, avdelning 226 av SPF Sverige, får härmed lämna följande redovisning över föreningens verksamhet för 2019.

Organisationsnummer: 802412-8954

Styrelsen har under året bestått av:

Ordförande	Elisabeth Bäckman 1
1:e vice ordförande	Anders Magnusson 2
2:e vice ordförande, tillika lokalansvarig	Ulf Wagenborg 3
Kassör	Jarl Johansson 4
Vice kassör	Saga Andersson 5
Medlemssekreterare	Saga Andersson
Klubbmästare	Ingegerd Johansson 6
Aktivitetsansvarig	Elsie Astridsdotter 7
Sekreterare	Ulf Wagenborg 8
Redaktör, vice sekreterare	Håkan Thunberg 9

Revisorer: Lennart Lindström och Gary Hjelm

Revisorssuppleant: Karl-Erik Strömberg

Ombud och ersättare till Distriktets årsstämma:

Elisabeth Bäckman och Anders Magnusson

Pressombud: Elisabeth Bäckman

Hörsel/synombud: Eva Jansson

Ombud, Studieförbundet Vuxenskolan: Elsie Astridsdotter

Representanter till Kommunala Pensionärsrådet, KPR:

Anders Magnusson, tillika vice ordförande i KPR, och Jens Wollmer

Ersättare: Ulf Wagenborg, Elisabeth Bäckman

Resor/studiebesök/aktiviteter:

Birgit Wallin (reseombud), Anita Sjöblom, Elsie Astridsdotter och Saga Andersson

Klubbmästare: Ingegerd Johansson

Festkommitté: Ingegerd Johansson (sammankallande), Käthe Westerberg

Värdlag 1: Käthe Westerberg, Ulla Persson, Ingrid Nord

Värdlag 2: Käthe Westerberg, Berith Pantelidis, Ingalill Davidsson (extra)

Programansvarig/månadsträffar: Anders Magnusson (sammankallande), Jens Wollmer, Ingegerd Johansson samt i viss utsträckning övriga styrelseledamöter

Bioträffen: Gunnel Lundström, Asta Lindgren och Bodil Nordström

[Skriv text]

Ombud Teaterföreningen, Bodil Nordström

Boulespel: Britt Arenander

Bowling: Björn Zethraeus

Motionsdans: Gunhild Jonsson

Lotterier: Monica Erlandsson, Ingbritt Karlsson och Margareta Thunberg (avgick under året, ersattes av Agneta Thunberg)

Bokförsäljning: Avvecklades under året

Väntjänsten: Käthe Westerberg

Programbladet: Håkan Thunberg, Elisabeth Bäckman, Anders Magnusson samt i viss mån övriga styrelseledamöter

Hemsidan: Håkan Thunberg

Facebook: Jens Vollmer

Valberedning: Anita Rook (sammankallande), Ingrid Hedin och Marianne Backman

Styrelsemöten

Styrelsen har haft 10 protokollförda styrelsemöten i Seniorhuset.

Medlemmar

Vid årsskiftet 2019/20 hade föreningen 779 medlemmar och 16 vänmedlemmar.

Nya medlemmar

För att sprida intresse och kunskap om SPF Seniorerna har vi under verksamhetsåret varit aktiva under seniorveckan i september. Vi har också erbjudit medlemmar att ta med en vän till ett månadsmöte, mot belöning i form av gratisbiljetter till nästa månadsmöte. Vi har också distribuerat vårt programhäfte till medborgarkontor och bibliotek i kommunen.

85-årslunch

Årets lunch för medlemmar som fyllt 85 år 2019 blev välbesökt och ägde rum i Restaurang Novisen. 21 personer deltog.

Funktionärsresa med lunch

Alla föreningens funktionärer, alla volontärer, bjuds varje år på en lunch. 2019 skedde lunchen ombord på Eckerölinjens Ålandstur dit vi åkte buss. Totalt deltog 30 personer. Stort tack till alla viktiga funktionärer!

Hemsida/Facebook och medlemsregister

Föreningen arbetar ständigt med att utveckla och förbättra insatserna på sociala medier. Det nya medlemsregistret har successivt förbättrats under året och fungerar i stort sett, även om det fortfarande har brister och är tungrott.

Hemsidan sköts på ett förtjänstfullt sätt av Håkan Thunberg.

Veckobrev

Under året 2019 skrev vi 42 veckobrev.

I veckobreven ger vi information om kommande händelser och andra aktuella aktiviteter. Ibland innehåller veckobrevet aktuella frågeställningar som rör seniorer, såsom bostadstillägg, skatter, utspel i media etc. Genom veckobreven kan vi också informera om nya aktiviteter som har kort varsel. Drygt hälften av våra medlemmar nås av veckobreven och i vårt nya Programblad informerar vi ytterligare om veckobrevet. Breven finns också att läsa på hemsidan.

Programbladet

[Skriv text]

Håkan Thunberg är spindeln i nätet för det arbete som görs av hela styrelsen för att informera om intressanta aktiviteter, resor, cirklar etc.

Programbladet utkommer 2 gånger per år; januari och augusti. Det krävs ett stort antal möten och ständiga mailkontakter för att få ihop program och resor. Hela styrelsen är involverad i detta arbete. Tack vare annonsintäkter kan vi hålla en hög standard på vårt programblad.

Receptionen i Seniorhuset

Receptionen är bemannad varje vardag och SPF har ansvarat för bemanningen för torsdagseftermiddagar mellan 13.00 -16.00. Ansvarig är *Ulf Wagenborg*.

Husmöten

Varje år hålls ett antal Husmöten där de 3 seniorföreningarna deltar. Det behövs täta kontakter mellan fastighetsägaren, kommunen, och användarna av huset. *Ulf Wagenborg* och *Elisabeth Bäckman* är ansvariga. Gruppen träffas en gång per månad. Vi har deltagit i samtliga 8 husmöten.

Månadsträffar

Månadsträffarna äger rum i Tumbascenens foajé som fungerar bra och har personal som sköter ljud och ljus och som ställer i ordning borden. Det är vi mycket tacksamma för.

Vi startar våra månadsträffar klockan 13.00 med kaffemingel och aktuell information. Det kan vara från styrelsearbetet, från de kommunala verksamheterna. Ibland ges information om olika hälsofrågor. Vi har också informerat om kommande resor och aktiviteter som teater, studiebesök, konserter, film eller annan kulturverksamhet. Vi påminner om de friskvårdsaktiviteter som finns i vårt program och om vår vandringsverksamhet.

Vi har en grupp som dukar upp för bokförsäljning och en grupp som ordnar våra populära lotterier. För kaffe, dukning, förtäring och inte minst avdukning och diskning ansvarar två värdlag. De är mycket viktiga för vår verksamhet

Klockan 14.00 är det dags för underhållning. Vi håller god klass på våra medverkande och *Anders Magnusson* svarar för urvalet. Vi är i genomsnitt ca 100 medlemmar på månadsmötena. Vi hade 10 möten 2019, dvs. ungefär 1000 deltagare sammanlagt. Programmet för månadsträffarna arrangeras i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Teknikerna och vaktmästarna i Tumba Folkets hus har stått för mycket god och professionell service. De har också visat god flexibilitet och problemlösningsförmåga i akuta situationer.

PUB-träffar i Seniorhuset

Varje termin anordnas öppet hus eller PUB-träffar i Seniorhuset. SPF står som värd och anordnare 2 gånger per år. Det är alltid något kort program och därefter servering av något matnyttigt. Träffarna är öppna för alla seniorer och det brukar komma ca 30 - 40 personer. Från SPF:s sida har ca 20 personer deltagit. Ansvarig är vår Klubbmästare *Ingegerd Johansson*.

Bioträffen

SPF har i samarbete med PRO och SeniorNet en grupp som går igenom aktuella kvalitetsfilmer och väljer ut ett antal som visas på Tumbascenen. Under året som gått visades 8 intressanta filmer. Antal deltagare per tillfälle var i genomsnitt 15 personer från SPF.

[Skriv text]

Ansvarig för SPF:s del är *Gunnel Lundström*

Kurser/studiecirklar

Under verksamhetsåret har följande kurser/studiecirklar genomförts i samarbete med studieförbundet Vuxenskolan:

Klassisk musik, jazz och gamla tongångar (*Erik Persson*)

Läse-och rese-cirkel (*Inga-Lill Davidsson*)

Må bra (*Anders Magnusson*)

Vad är Ålderism? (*Anders Magnusson*)

Att bli gammal i Botkyrka (*Anders Magnusson*)

Seniorgrupp (*Anders Magnusson*)

X-et (*Kerstin Amelin/Kia Hjelte*),

Flygfilmhistoria (*Göran Hedqvist*)

Läsecirkel Kvinnohistoria (*Elsie Astridsdotter*)

Resor

Under året har vi deltagit i följande resor:

Jokkmokks marknad

Blomsterresa till Holland

Gotland

Wien och Budapest

2 vandringsresor i Österrike

Reseombud är *Birgit Wallin*

Utflykter och studiebesök

Ett antal intressanta besök har arrangerats av SPF Botkyrka:

19/2 Studiebesök på Bactiguard, Tullinge

17/8 Enköpings parker

Botkyrka kommuns Seniorvecka 16/20 september: SPF deltog vid invigningen samt vid Öppet hus i Seniorhuset.

Vårlunch, julbord och annat

Den 15 maj anordnades en stor **vårlunch** i restaurang Novisen. Den 4 december anordnades **julbord**, även detta i Restaurang Novisen, med det mesta som ett julbord ska innehålla. Tumba gymnasiums restaurangelever hade arbetat hårt i flera dagar, med strålande resultat. Styrelsen hade beslutat om att erbjuda ett bra subventionerat pris för detta. 93 personer deltog. Ansvarig var klubbmästare *Ingegerd Johansson* med festkommittén.

Vi anordnade även **vinprovning** den 9 maj och en **träff för nya medlemmar** den 23 oktober.

KPR, Kommunala pensionärsrådet

Detta råd ska vara kommunens samarbetsorgan mellan kommunen och de olika seniorföreningarna. Med i rådet finns också olika partiföreträdare. Rådet ska få information och kunna vara remissinstans för frågor som rör seniorer.

Från SPF Botkyrkas sida deltar *Anders Magnusson* (också rådets vice ordförande) och *Jens Vollmer*. Styrelsen får kontinuerlig information från KPR och lämnar också många frågor vidare dit via våra ombud. Det finns många viktiga frågor rörande äldres framtid i Botkyrka såsom boendefrågor, kvalitetsfrågor och biståndsbeslut. Under året antogs ett förslag om valfrihet inom hemtjänsten, en fråga där SPF varit drivande.

Anders Magnusson har under året föreläst om äldres hälsa i många andra SPF-föreningar i länet och också deltagit i Seniorrådets och organisationen Nestors möten. Anders har även stått för en betydande insats i Stockholmsdistriktets stora projekt Vårdcentralspatrollen.

Kommunens Seniorvecka

Årets seniorvecka var mycket välbesökt, med många bra föreläsare och ett rikt utbud av aktiviteter. Från föreningens sida har *Anders Magnusson*, *Elisabeth Bäckman* och *Jens Vollmer* varit delaktiga i planeringen. Ett stort antal medlemmar har deltagit i de olika arrangemangen.

Medlemmar ur styrelsen har deltagit i olika evenemang och kurser som Stockholmsdistriktet anordnat, bl a. utbildningar/träffar för ordförande, kassörer och medlemssekreterare. Det nya datasystemet har också haft speciella kursdagar. Vi har deltagit i de informationstillfällen som Distriktsstyrelsen inbjudit till.

E-hälsa

Anders Magnusson är kontaktperson och sakkunnig, och informerar gärna medlemmar om e-hälsa.

Digitalisering

Digitaliseringen i samhället fortsätter och gör det med stormsteg. Det gör att många seniorer känner sig utanför och har svårt att orientera sig i allt det nya. Vi har vid upprepade tillfällen, på månadsmöten och i programbladet, försökt uppmuntra medlemmarna att skaffa sig åtminstone grundläggande IT-kompetens. I nuläget har endast 61% av våra medlemmar uppgett en e-postadress i medlemsregistret.

Friskvård och övriga aktiviteter

SPF Seniorerna Botkyrka informerar kontinuerligt om friskvård och hälsa vill också skapa möjligheter för medlemmarna att delta i olika aktiviteter. Vi prioriterar detta – det är viktigt. Följande aktiviteter finns:

Boule (*Britt Arenander*)

Bowling (*Björn Zethraeus*)

Motionsdans (*Gunhild Jonsson*)

Squaredans (*Robert Ervenius*)

Onsdagsvandringar (*Marianne Backman och Birgit Wallin*)

Yoga i samarbete med Tullinge gym och Yogacenter (*Ingegerd Johansson*)

Balansträning (*Ingegerd Johansson*)

Vi tipsar också i vårt Programblad om olika **Mötesplatsers** verksamheter och om olika gym och andra möjligheter till rörelse, friskvård och sport.

Övriga kulturaktiviteter

Förutom de kulturaktiviteter föreningen anordnar tipsar vi om andra intressanta verksamheter. SPF Seniorerna, Botkyrka är medlem i **Botkyrka Riksteaterförening**. Medlemskapet ger möjlighet till billigare teaterbiljetter. Ombud är *Bodil Nordström*.

Vi presenterar **Botkyrka Symfoniorkesters** program, liksom de mässor och program som **Distriktet anordnar**, exempelvis Pridefestivalen, Äldremässan i Stockholm, Vin och matmässan i Älvsjö, Café Opera samt andra inbjudningar.

Södertörnsgruppen

[Skriv text]

Det finns ett frivilligt samarbete mellan SPF föreningar på hela Södertörn. De samlas ca 8 gånger per år. Man har ett aktuellt tema på dagordningen och man har erfarenhetsutbyte och ger tips och idéer till varandra för att utvecklas och få nya medlemmar. Södertörnsgruppen är också en viktig remissinstans inom Stockholmsdistriktet.

Studieförbundet Vuxenskolan

Vi samarbetar med SV när det gäller cirklar och olika möten och informationsupplägg. Studieombudet *Elsie Astridsdotter* har skött kontakterna och även deltagit i möten med SV. *Jens Vollmer* är styrelsemedlem i SV Sverige.

Tack

Styrelsen för SPF Seniorerna, Botkyrka tackar härmed alla som på olika sätt företräder vår förening i olika sammanhang. Det är viktigt att synas och höras och att kunna påverka i frågor som rör seniorer och äldres framtid.

Vi tackar också alla de inom föreningen som arbetar för föreningens bästa genom olika aktiviteter.


Vi vill rikta ett varmt tack till alla som på olika sätt stöder vår verksamhet.

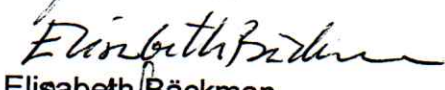
Tack till Botkyrka kommun för möjligheten att ekonomiskt sköta föreningen och för stöd från kommunens äldresamordnare Carina Savborg.


Tack till Studieförbundet Vuxenskolan för givande samarbete kring studiecirklar och program vid månadsträffarna.

Vi riktar ett varmt tack till alla våra sponsorer/annonsörer som är med och gör vår verksamhet möjlig.

SPF Seniorerna, Botkyrka i februari 2020.



Saga Andersson


Elisabeth Bäckman


Jarl Johansson


Håkan Thunberg


Elsie Astridsdotter


Ingegerd Johansson


Anders Magnusson


Ulf Wagenborg

Jens Vollmer