

ÅRSREDOVISNING 2025

Stort tack till alla för det gångna året!

Ännu ett år ska läggas till handlingarna och vad har då hänt under 2025?

Vårt första mål var att vi skulle öka medlemsantalet till 1500 den 31 dec 2027. Det har vi lyckats med råge. Utgång 2025 var vi 1495 medlemmar. Mycket tack vare den uppskattade informationsdagen i Forum, där det välldes in folk och vi fick 93 medlemmar på 3 timmar. Tack för ett bra arbete och att ni vill vara medlemmar hos oss. Ordförande och informationsansvarig har träffat ett stort antal nya medlemmar, varav flera som ännu inte är fyllda 70 år.

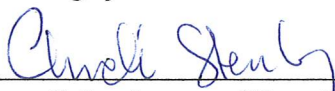
Ett annat mål var att bilda tre nya kommittéer och det har vi lyckats med. Det blev House of SPF, Motorkommittén och Cykelkommittén samt dessutom en Gourmetkommitté.

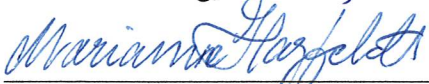
Vi ville också hitta flera ledare och nu har vi gått från ett fyrtiotal till närmare åttio, dvs nästan en dubbling, vilket bådär gott för framtiden. Det innebär att vi har haft många aktiviteter under 2025, hela 339 st med sammanlagt 10030 deltagare. Det är rekord för SPF Seniorerna Borlänge, något som uppmärksammats av Förbundet både i webinarier och med fysiskt besök vid en utbildningsdag för alla aktiva, där kommunikationschefen Veronika Sjölin deltog och bjöd på tårta. Hennes föredrag bekräftade att vi gör många rätta saker.

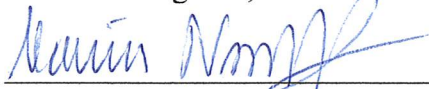
Vi fortsätter samarbeta med de olika pensionärsföreningarna på orten och är aktiva i de kommunala och regionala pensionärsråden.

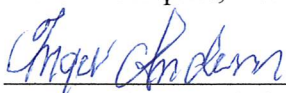
Styrelsen vill rikta ett tack till Borlänge kommun, som bidragit med finansiellt stöd. Vi tackar även våra samarbetspartners och studieförbundet Vuxenskolan för deras stöd.

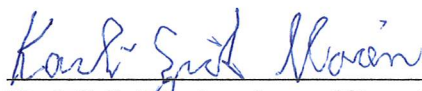
Borlänge januari 2025


Anneli Stenberg, ordförande

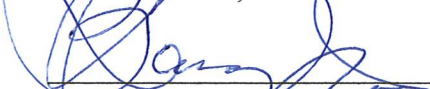

Marianne Hagfeldt, sekreterare


Maria Nordqvist, informationsansvarig


Inger Andersson, ledamot


Karl-Erik Morén, vice ordförande


Lars Arkladius, kassör


Bernt Sjödin, ledamot

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025

STYRELSE, STÖDFUNKTIONER OCH FUNKTIONÄRER

Eftersom ledamöterna har växlat i kommittéerna under året anges här endast namnen på dem som var funktionärer vid årsskiftet.

STYRELSE

Ordförande

Anneli Stenberg

Vice ordförande

Karl-Erik Morén

Sekreterare

Marianne Hagfeldt

Kassör

Lars Arktedius

Informationsansvarig

Maria Nordqvist

Övriga ledamöter

Bernt Sjödin, Inger Andersson

STÖDFUNKTIONER

IT

Anders Åhrman (sammankallande), Ulf Bergens, Lars Bergman, Ninni Johansson

Information

Maria Nordqvist (sammankallande), Marianne Hagfeldt

Medlemsregistrering, gruppmail

Lena Stenström Tamm, Elisabeth Mejer

Telefon, e-post

Ninni Johansson

FUNKTIONÄRER

SOCIAL GEMENSKAP**Månadsmöten**

Lena Stenström Tamm (sammankallande), Inger Blomstrand, Gunnar Hedlund, Kristina Hedlund, Ingemar Ord, Yvonne Salander, Sibyl Yng

Lotteri

Inger Andersson (sammankallande), Barbro Andersson, Kerstin Granås.

Lotteriverksamheten hanteras fr o m hösten 2025 i kommittén för månadsmöten.

Resor

Marianne Möller (sammankallande), Anneli Stenberg, Elvy Axklint, Hans-Erik Bergman, Eva Erkers, Gunnel Ivarsson

Vänkretsen för singlar

Kerstin Hedvall (sammankallande), Karin Jansson, Thomas Melin, Hannu Raninen

Teater

Göran Vikar (sammankallande), Kerstin Vikar

Nöjeskvällar

Kerstin Westerholm (sammankallande), Inger Blomstrand, Ingemar Grufman, Ewa Larsson, Christer Lindborg

Smakresan

Per Brodén (sammankallande), Anna Berndtsson, Bernt Sjödin, Britta Wallström

Lunch tillsammans

Karl-Erik Morén

Dryckesprovningar

Bernt Sjödin (sammankallande), Lars Danielsen, Ewa Lindström, Carina Löfstedt

Grill och mingel

Karl-Erik Morén (sammankallande), Birgitta Wermström, Eva-Lena Engström, Gun Wiberg, Ove Munther, Rolf Cronberg

Seniorpuben

Lena Nordin (sammankallande), Lars-Åke Haglund, Ejje Håkansson, Lotta Sjöö.

House of SPF

Karin Norberg (sammankallande), Maian Sunebäck

Gourmetmiddag

Marianne Möller (sammankallande), Per Brodén, Ingegerd Lundgren

Motor

Pälle Lekander (sammankallande), Per Brodén, Per Eld, Maian Sunebäck, Maria Nordqvist

FOLKHÄLSA**Boule**

Bertil Jonasson (sammankallande), Gen Gustafsson

Bowling

Rolf Åke Axelsson (sammankallande), Anita Jormsjö

Vandringar

Birgitta Backström Andersson (sammankallande), Anna Karin Palm

Cykel

Timo Agåker

LÄRANDE VERKSAMHET**Kurser/cirklar**

Mona Engberg (sammankallande), Inger Boström, Kristina Berggren

Föredrag

Bernt Sjödin (sammankallande), Thorsten Bladlund, Annika Lindholm, Carina Tjäder, Ann-Katrin Björklund

PÅVERKANDE VERKSAMHET

Anneli Stenberg, samordnare och ansvarig

Kommunens pensionärsråd (KPR) och Hemtjänst

Staffan Bergström, Anneli Stenberg (ersättare)

SAMVERKANSVERKSAMHET

Samverkan inom SPF

Anneli Stenberg

Samverkan andra organisationer

Anneli Stenberg

VALBEREDNING

Marianne Möller (sammankallande), Britta Wallström

REVISORER

Jan Holgersson, Nils Johansson, Morgan Söderberg (ersättare)

STYRELSEMÖTEN

Under verksamhetsåret 2025 har 10 protokollförda styrelsesammanträden. I anslutning till årsmötet hölls också ett konstituerande möte. Vid styrelsemöten deltog i tur och ordning en adjungerad representant från IT.

VERKSAMHET 2025 - Stödfunktioner

INFORMATION & IT

Vid styrelsemöte den 2 september 2025 tog styrelsen beslutet att slå ihop de tidigare IT- och informationskommittéerna till en stödkommitté, vilken numera består av följande personer:

Anders Åhrman – sammanhållande och ljudtekniker på månadsmöten

Ninni Johansson – föreningens inkommande mail och telefoni

Maria Nordqvist – informationskoordinator, rekryteringsfrågor (t v) och medlem i styrelsen

Marianne Hagfeldt – ansvarig för annonsering i Lokalt i Borlänge, sekreterare i styrelsen.

Lars Bergman – ansvarig för hemsidan (EPI-server)

Ulf Bergens – ansvarig för hemsidan (EPI-server)

Medlemsutveckling

Föreningen har under ett antal år haft en positiv medlemsutveckling, då framför allt under 2025, vilket tydligt framgår av nedanstående sammanställning.

- 2016: 943
- 2021: 971 (+38)
- 2022: 1011 (+40)
- 2023: 1086 (+75)
- 2024: 1183 (+97)
- 2025: 1495 (+312)

Den kraftiga medlemsökningen under 2025 har gjort SPF-föreningen i Borlänge till den snabbast växande föreningen i hela Sverige, vilket har uppmärksammats på central nivå inom

SPF med besök hos föreningen den 3 december av Veronica Sjölin, kommunikationsansvarig på SPF Seniorerna centralt.

Skälet till denna ökning är främst en mycket lyckad inspirations- och rekryteringsmessa genomförd den 1 oktober 2025, samt många trevliga och lockande aktiviteter inom främst mat, dryck, musik och friluftsliv-/friskvård under året.

Majoriteten, ca 60 %, av de nya medlemmarna är under 70 år. Att attrahera yngre pensionärer är avgörande för en positiv utveckling i en pensionärsförening.

Fyra nya kommittéer har tillkommit under året, Motor, Cykel, House of SPF samt Gourmetmiddag. Antalet kommittéer har vuxit till 19 under året.

Den mycket positiva medlemsutvecklingen och det växande antalet kommittéer har ökat trycket på Informations- och IT-kommitténs arbete, att koordinera in- och utkommande information till och från medlemmarna. Kommunikation med föreningens medlemmar sker i allt större utsträckning digitalt. Mejlen, SPF-appen(hemsidan), Facebook och Lokalt i Borlänge är idag de viktigaste kanalerna för information om olika aktiviteter och från föreningens arbete inom olika sakområden.

Genom Informations- och IT-kommitténs försorg förmedlas också fortlöpande de frågor som kommer in till föreningen via mejl och föreningens telefon till berörda inom SPF, styrelse och kommittéansvariga.

Informations- och IT-kommittén har under 2025 arbetat vidare med att utveckla och förvalta det digitala stödet för föreningens verksamhet och kommunikationen med medlemmarna. Arbete med att se över hemsidans innehåll och struktur har påbörjats under 2025.

Stödsystemet Biljettkiosken har införts skarpt under 2025. Införandet har varit mycket lyckat. Den mobila applikationen QR-entré, kopplat till Biljettkiosken, används i allt större utsträckning för att pricka av deltagare i olika aktiviteter. Manualen för biljettkiosken uppdateras fortlöpande och flera stöd rutiner har tagits fram för hantering av det praktiska kommittéarbetet.

Övrigt

- Föreningens rekryteringsarbete ingår tills vidare i Informations- och IT-kommittén.
- En Facebook-sida skapades i april, som ersatt den tidigare Facebook-gruppen, vilken bytt namn till Seniorliv Borlänge.
- En generellt informationsfolder samt trycksaker har tagits fram, bl a brev till 80+ som delas ut av kommunen, ett nytt välkomstbrev, informationsblad om kommittéerna, namnskyltar för medlemmar, ett aktivitetsblad för varje kvartal samt annonsblad i A4-format som dels sprids digitalt och dels satts upp runt om i kommunen på anslagstavlor och mötesplatser.
- En rutin för informationshantering för nya kommitté- och styrelsemedlemmar har tagits fram liksom en introduktion för nya styrelsemedlemmar.
- Utbildning av informationsansvariga i samtliga kommittéer om föreningens gemensamma informationshantering samt användningen av Facebook och Biljettkiosken.

- Regelbundna nyhetsbrev har skickats till kommittéledamöter, om frågor inom IT- och informationsområdet.
- Välkomstmöten för nya medlemmar har regelmässigt genomförts, vilka har varit uppskattade.

VERKSAMHET 2025 - Aktiviteter

SOCIAL GEMENSKAP

Månadsmöten

Möteskommittén har under 2025 haft 9 månadsmöten med olika innehåll. Månadsmötena är alltid den 2a tisdagen varje månad utom under sommaren.

Januari	Fysioterapeut Anna Duvander informerade oss om artros.
Februari	Borlänge SPF:s årsmöte.
Mars	Anna Duvander fortsatte att informera om artros.
April	Underhållning av "Sveriges minsta orkester" Lilla Bandet.
Maj	Underhållning av Hjärt-Lungkören tillsammans med Trio Fobi.
September	Selma Lagerlöf kom på besök gestaltad av Annakari Jadling Ohlsson.
Oktober	Information om vaccinationer och folkhälsa av Dala Vård & Vaccin.
November	Underhållning av trubaduren Christina Esbjörs Warg.
December	Sång och musik av Thilda Söderström Millard. Julsmörgås och julmust. Vid mötena serveras fika och avslutas med lotteri.
Antal möten:	9
antal deltagare:	901

Lotteri

Hanteras sedan våren 2025 av Möteskommittén.

Resor

Den nya resekommittén hade sitt första möte den 5 maj hos Anneli Stenberg.

Finnmarkstur

Den 27 juli bussresa till Finnmarken genom Dan Anderssons ögon och Gundekvällen i Brunnsvik. Från Ludvika fram till Gundekvällen hade vi sällskap med guiden och historieberättaren Birgitta Ahrås och vissångerskan Anja Nilsson.

I Skattlösberg, där Dan Andersson föddes, lyssnade vi på visor och berättelsen om platsen.

Därefter åkte vi genom vackra Abborrberg till Bräntjärnstorp, där Dans far föddes.

Sofia Hallgren och Jonas Bleckman underhöll under Gundekvällen i Brunnsvik.

(Gunde Johansson (1922-1995) var vissångare, tonsättare och Dan Andersson-tolkare).

Veteranresa

Den 16 september åkte en full buss med seniorer 80 år och äldre till Djura. Första stoppet var lunch på Råltagården och möjlighet att handla gårdens produkter i shopen. Vi fortsatte till kyrkan, där guiden Inga-Lill mötte upp och berättade historien om "Vackra Karin".

Vi besökte familjen Anngård, som visade oss sin modelljärnväg. Innan hemfärd bjöds på fika.

Vin och vandring

En 5-dagars vin- och vandringsresa var planerad vecka 38, men fick ställas in pga för få deltagare.

Konsert Salo och Jöback

Den 22 november åkte vi till Göransson's Arena i Sandviken. Innan konserten intogs en god trerättersmiddag. 25 nöjda deltagare var tillbaka i Borlänge vid midnatt.

Julmarknad

Lördagen den 29 november åkte vi buss till en traditionell julmarknad på Kärrbo prästgård utanför Västerås. Gårdens ägare presenterade utbudet av utställare och gårdens egna produkter. Kärrbo kyrka i närheten bjöd på adventsgudstjänst med kända julsånger.

Antal resor: 4

Antal deltagare: 128

Vänkretsen för oss singlar

Våra träffar sker på fredagar eller lördagar i slutet av varje månad. Årets träffar:

- 7 feb Danskurs på Kulturhuset Svanen, Borlänge. 20 deltagare.
- 25 feb Rödvinssprovning. 20 deltagare.
- 28 mar Biljard, Borlänge. 16 deltagare.
- 25 apr Cafébesök Gjuthuset, Falun. 15 deltagare.
- Majaktivitet inställd pga regn.
- 27 jun Promenad och lunch Murboannas. 20 deltagare.
- 25 jul Äventyrsgolf och cafébesök, Falun. 24 deltagare.
- 29 aug Besök CTH Hattfabrik, Borlänge. 22 deltagare.
- 26 sep Besök Tillmans Musteri, Grangärde. 9 deltagare.
- 24 okt Burgare och bärs på Flying Scotsman, Borlänge. 41 deltagare
- 28 nov Besök Alice Lunds Textilier, Borlänge. 25 deltagare.
- 28 dec Vinprovning med pizza, Geologiska museet, Borlänge. 19 deltagare.

Teater

Under 2025 har det genom Dalateatern genomförts 10 st Kultursoppor på Dalateatern i Falun. Programhäften har delats ut på månadsmöten och Jonas Martinsson (marknadsansvarig på Dalateatern) informerade om Dalateatern som fyllde 50 år 2025.

I april spelades Henrik Ibsens "Ett Dockhem" på Forum i Kvarnsveden.

Jubileumsföreställningen "Kejsarens Nya Kläder" hade premiär den 6 dec på Dalateatern i Falun.

Nöjeskvällar

2025 började med Borlängerevyn "Laddar om" med After Work, 80 deltagare.

- 13 feb Underhållning av The Beat Us på Domnarvsgården, som rymmer 200 deltagare.
- 20 mar Restaurang Kök Nyström. Melodikryss och underhållning av Torbjörn Sjöberg med dansare från Dans och Folkton i Ludvika. 68 deltagare.
- 15 maj Kök Nyström. Musikunderhållning av Beznas, 73 deltagare.

Efter sommaren och inför kommande nöjeskvällar beslutade kommittén att höja priset från 350 kr till 400 kr.

25 sep Kök Nyström Vår Orkester och riksspelman Per Ola Björklund. 68 deltagare.

Efter rekryteringsmässan den 1 okt i Forum ökade medlemsantalet, vilket avspeglat sig på höstens nöjeskvällar.

17 okt Rock och dans med Per Erik "Pirken" Lindén och Orepha. 96 deltagare.

6 nov Matlagning för herrar på Kök Nyström, 12 deltagare.

28 nov Underhållning av Rowans Nobodys sjumannaorkester. 122 deltagare.

Vid varje Nöjeskväll har sålts ca 3-6 ringar lotter.

Smakresan

30 jan Baskien, Spanien. Anna Berndtsson berättade och visade bilder. Mat och dryck som representerar Baskien serverades. 90 deltagare.

3 apr Louisiana, USA. Bernt Sjödin berättade och visade bilder. Mat och dryck som representerar Louisiana serverades. 97 deltagare.

22 maj Lappland. Annelie Stenberg berättade och visade bilder. Mat och dryck som representerar Lappland serverades. 100 deltagare.

18 sep Toscana, Italien. Per Brodén berättade och visade bilder. Mat och dryck som representerar Toscana serverades. 100 deltagare.

23 okt Vietnam. Anna Berndtsson med hjälp av Brittis Källstrand berättade och visade bilder. Mat och dryck som representerar Vietnam serverades. 95 deltagare.

4 dec Skottland. Bernt Sjödin berättade och visa bilder. Mat och dryck som representerar landet serverades. 100 deltagare.

Totalt har vi under året varit 582 deltagare.

Lunch tillsammans

7 feb Murboannans, 81 deltagare.

7 mar Broken Dreams, 78 deltagare.

4 apr Kök Nyström, 53 deltagare.

2 maj Skedvi Bröd, 45 deltagare

5 sep Haganäs, 83 deltagare.

3 okt Dalasalen Falun, 20 deltagare.

5 dec Blå Lågan, 50 deltagare.

Totalt har 480 medlemmar deltagit i luncherna.

Dryckesprovningar

Dryckeskommitténs verksamhet har utvecklats under 2025. Under året har 9 provningar genomförts, där alla har varit fysiska träffar. I o m det ökande antalet provningar har ett mer varierat utbud kunnat erbjudas. Nyheter för året är öl, champagne, bordsvin och en whiskyprovning exklusiv nr 1 för 35 deltagare. Antalet deltagare per provning har ökat med 20 % jämfört med 2024.

Tidigare under året har provningarna genomförts på restaurang Stora Parken, men de senaste i Dahlbergssalen/Maxim, eftersom den lokalen rymmer fler deltagare. Vinprovningen med Riojaviner lockade 101 deltagare, vilket är den hittills största provningen som Dryckeskommittén genomfört.

Antal evenemang: 9

Antal deltagare: 654

Grill och mingel

På fjärde året har under 2025 genomförts 3 grillkvällar på restaurang Stora Parken/Hagalundshuset. Dessutom arrangerade kommittén i samarbete med Stora Parken en suverän påskbuffé i april och ett digert julbord i december som lockade 54 resp 48 medlemmar.

Antal evenemang: 5

Antal deltagare: 321

Seniorpuben

Under några söndagseftermiddagar har vi träffats för trevligt umgänge och gemenskap i pubatmosfär med quiz. Platsen har varit Brf Sadelmakarens samlingslokal under Riksbyggens kontor i Forssa centrum.

Antal evenemang: 5

Antal deltagare: 215

House of SPF

Den 13 maj startade vi puben House of SPF på restaurang House of Blues tillsammans med ägaren Benny Astor som äger rum en gång i månanden. Det har varit kö och i stort sett fullbokat vid alla tillfällen. Middag och musikunderhållning/quiz ingår i entrébiljetten, men som alternativ erbjuds en barbiljett.

Antal tillfällen: 8

Antal deltagare: 542

Gourmetmiddag

Den 9 oktober serverades en 7-rätters gourmetmiddag på Sims Gårdshus. Kocken Nils Masser, som väljer råvaror efter säsong, arrangerade maten till konstverk på tallrikarna. Till varje rätt serverades ett passande vin. Det var första gången en gourmetmiddag genomförts. Totalt 20 deltagare.

Motor

Motorkommittén bildades i mars 2025 och har startat upp flera olika verksamheter.

Kommittén har hållit 3 möten under året. Vid upptaksmötet den 7 april kom 20 personer.

Den första MC-turen kördes den 2 maj och totalt har 13 heldagsturer körts på motorcykel med totalt 115 knutar och spåttor. Turerna har varit 8-30 mil långa och omfattat fika, luncher och besök på trevliga platser. Sista MC-turen gick den 30 sep till MC-muséet Gyllene Hjulet i Surahammar.

Den 4 september arrangerades en uppskattad husbilsträff i Skålsjögården med 7 husbilar och 14 deltagare.

Den 10 november arrangerades en utflykt med bil till två fordonssamlingar i Hedemora, Long Valley Garage och TT-muséet. 33 deltagare.

Under nov-dec har kommittén bjudit in till Motorluncher varannan tisdag på Kök Nyström. Totalt har 60 personer deltagit vid luncherna.

FOLKHÄLSA

Boule

Termen startade som vanligt i januari i Klotskallarnas hall. Fr o m maj t o m september fortsatte vi utomhus på Sportfältets ishockeyrink. Fr o m oktober spelade vi åter inomhus. Under året hade vi 70 speltillfällen och 1932 deltagare, dvs 28 personer i snitt. Deltagarantalet har ökat under hösten till ca 35-40 personer per gång med många nya medlemmar.

Bowling

I Maserhallen torsdagar kl 15.00-16.00. Antalet aktiva har under året varit totalt ca 25 personer. Priset är 30 kr per gång. Totalt 425 deltagare.

Vandringar

Vi startade den 16 januari och 12 vandringar under våren. 2 av dessa var extrainsatta, först Bysjörundan på 10 km i mars, och under Hälsoveckan i maj till naturreservaten Smäcken och Frostbrunnsdalen.

Den första vandringen gick från Hushagenparkeringen via Barkargärdet till Islingbyholen. Britt-Marie Sävström berättade om platsen.

De tre nästföljande vandringarna Bergebo, Sportfältet och Bysjön/Sjöberget.

I Dammsjöns naturreservat blev vi guidade av Per Eld och Maian Sunebäck.

I Torsång ledde Björn Ericsson oss på en historisk vandring till Hembygdsgården och museet där, vidare till kyrkan och slutligen till Minnesmärket om Flottningen.

I Säter gick vi med Jan Erik Lundh runt Skönviksområdet, f d Sätters sjukhus.

I Skenshyttan ställde Silverbergs Fritidsförening upp och guidade oss till tjärnen Klysnan.

Anders Åhrman visade oss fåglar på en vandring från Fågeltornet i Norr Amsberg till Häggenäs.

Vår planerade vårvandring i Gyllbergen i maj inställdes pga regn.

Innan sommaruppehållet fäbodliv hos Kjell och Lena Danielsson i Gimban.

I slutet av augusti Norsbo till Liljesund. Hans Jonsson ledde oss och berättade.

I Finnsåsens Fäbodar mötte Gun Marie Heldestad upp oss vid fäbodkyrkan.

I ett soligt Gyllbergen gjorde vi en kort vandring. Tillbaka på parkeringen väntade Victor Solli och hans kollega Annika med kolbullar och nykokt kaffe.

I oktober gick vi först i Rämshyttan/Rämsbyn för att två veckor senare åka till Falun och vandra vid Stångtjärn.

Den 17 oktober hade vi sällskap av Karin Diffner från Lokalt i Dalarna. Hon ville göra ett reportage om oss och då valde vi att gå i Älvrvägen.

En regnig dag i början av november vandrade vi längs Runnleden från Storsund till Liljesund.

På en av november månads två vinterdagar gick vi i ett fantastiskt vinterlandskap med strålande sol upp till Bjusan.

Den 4 december och årets sista vandring fick vi guidning i centrum av f d Stads-arkitekten Arne Ludvigsson. Matsäck och glögg intogs vid Gammelgården. Höstens vandringar blev 9 till antalet. Totalt under året 560 deltagare.

Cykling

Cykelkommittén bildades 2025. På vår Facebook-sida har intresset för cykling varit stort, men tyvärr har deltagandet varit lågt de 9 cykeltillfällen som erbjudits. 14 personer har deltagit. Cykelturerna har genomförts runt Borlänge centrum med fikapaus. Väder med kyla och regn har troligen påverkat deltagandet men även att temperaturgränsen satts till 15 grader.

LÄRANDE VERKSAMHET

Kurser och studiecirklar

Bokcirkel

Franska

Hjärngymna

Musiklyssning

Släktforskning, grund

Släktforskning., forska tillsammans

Runnbygdens historia

Stolsyoga för seniorer

Trafiken idag - nya regler och smartare beteenden

Res och läs

Hufo Alfvén

Hildasholm och Alfvéngården

Totalt 759 deltagare.

Föredrag

Föredragskommittén bildades hösten 2024, så 2025 är kommitténs första verksamhetsår.

Forum, Kvarnsveden, har blivit kommitténs hemvist för föredragen. Under 2025 har följande genomförts:

- | | |
|--------|---|
| 25 feb | Glenn Nyberg: En världskändis kommer på besök. 105 deltagare. |
| 24 apr | Anna Säll: Trygg i Borlänge - vår kommunalpolis ger en aktuell bild.
35 deltagare. |
| 26 sep | Carl-Oskar Bohlin: Sveriges minister för Civilt försvar. 150 deltagare. |
| 15 okt | Borlänge 10 år framåt med Jörgen Olsson (kommundirektör), Mats-Erik Olofsson (VD Borlänge Energi) och Maria Bergfeldt (VD Tunabyggen).
99 deltagare. |
| 19 nov | Lars Moberg: Kina - från ett fattigt och slutet land till ett land med stormaktsambitioner. 165 deltagare. |

Antal evenemang 5

Antal deltagare 555

PÅVERKANDE VERKSAMHET

Arbetsområde 1	Omsorgsfrågor. Sammankallande Staffan Bergström.
Arbetsområde 2	Boende och byggnadsfrågor. Sammankallande Christer Lindborg.
Arbetsområde 3	Hälsofrågor. Sammankallande Bernt Sjödin.
Arbetsområde 4	Trafikfrågor. Sammankallande Maria Nordqvist.

Arbetsområde 1 har funnits sedan 2023 och har haft 11 möten under 2025. Gruppen har initierat frågor som sedan tas upp i Pensionärsgruppen (PRO+SKPF+SPF) och i en samverkansgrupp med kommunens högsta chefer, eller i KPR. Viktigaste frågan har varit att kommunen höjer kvaliteten i omsorgsverksamheten, vilket man också inlett. Man kommer där bl a att följa SPF:s hemtjänstindex. Kommunikation är också prioriterat och har börjat utvecklas under året.

Arbetsområde 2 är det område man ännu inte kommit så långt med.

Arbetsområde 3 har utvecklats mest. En informationsdag för våra medlemmar planeras.

Arbetsområde 4 Medlemmarna har erbjudits halkkörning vid flera tillfällen under året. Länsförsäkringar Dalarna har sponsrat föreningen med 300 reflexer som delats ut under hösten. Statistik över fallolyckor som leder till allvarligt skadade bland äldre i kommunen har tagits fram av föreningen och delgetts kommunalråden. Det har också lett till kontakt med ansvarig chef för Trafik- och samhällsbyggnadskontoret i syfte att förebygga dessa som leder till stora kostnader för samhället och lidande för dem som drabbas. Kurser i falltrygghets- träning har startat under året i samarbeten med Borlänge Judoklubb.

KPR (Kommunens pensionärsråd)

Fr o m 2025 har KPR utvidgats från att mest handla om omsorgsfrågor till att nu även hantera de flesta kommunala frågor som berör äldre. Några frågor som varit på dagordningen under året har varit Trevligt Hus för seniorer, föreningsbidrag, hjälpmedel, anhörigstöd, busstrafik, nya stadsdelen Oberget samt omsorgsfrågor inkl boendeplan.

SAMVERKANSVERKSAMHET

Samverkan med SPF Seniorerna Daladistriktet

Föreningen har deltagit med 2 ledamöter i det löpande arbetet i Distriktsstyrelsen. Vid årsstämman som hölls på Stiftsgården i Rättvik deltog föreningen med 3 delegater och 1 funktionär. Föreningen har också varit representerad vid ordförandeträffar där Förbundet deltagit samt vid Distriktets reseträffar. Föreningen deltog med 2 representanter vid 60+ mässan i Falun samt 1 representant vid Rättviks marknad.

Samverkan med andra lokalföreningar inom SPF Seniorerna

Föreningen deltar vid samverkansområdesmöten som genomförs mellan följande SPF föreningar: Falun, Svärdsjö-Enviken, Tuna-Säter och Borlänge (Samverkansområde 4).

Värdskapet cirkulerar mellan berörda föreningar och vid senaste mötet våren 2025 var SPF Tuna Säter värdförening.

Samverkan med övriga föreningar

Under året har det erbjudits aktiviteter hos andra aktörer för att bredda utbudet för våra medlemmar med "prova på" inom curling, biljard etc. Dessutom erbjuds SPF-medlemmar

- 10 % rabatt på årskort hos Friskis & Svettis .
- fallträning med Judo klubben "Judo4balance".
- delta i SPF Tuna-Säters danser i Nybo Bygdegård.

Uppföljning aktiviteter och deltagare 2025

	Januari - december	
	Antal tillfällen	Antal deltagare
Social gemenskap		
Månadsmöte	9	901
Nöjeskväll	8	695
Sommarlunch	5	57
Vänkretsen	11	215
Dryckesprovning	9	654
Smakresan	6	579
Seniorpuben	5	220
Lunch tillsammans	8	480
Grill & mingel	5	322
Resor	4	128
Motor	20	253
House of SPF	8	542
Summa Social gemenskap	98	5046
Folkhälsa		
Boule	70	1942
Bowling	34	425
Vandring	21	560
Cykel	7	14
Summa Folkhälsa	132	2941
Lärande		
Föredrag	5	555
Studier/Vuxenskolan	69	759
Ledarutveckling	2	84
Summa Lärande	76	1398
Påverkande	5	73
Introduktion nya medlemmar	14	265
Övrigt	14	307
SUMMA TOTALT	399	10030