

Månadsbrev september 2026

Vi är redan inne i september och värmen håller i sig. Man märker att hösten börjar för nu drar de flesta kommittéerna i gång med sina aktiviteter.

Sommar

I slutet av augusti hade vi en eftermiddag med grillning av hamburgare och korv i Mellstaparken. Drygt 180 personer kom i det härliga vädret för att träffas, prata och äta hamburgare. Alla SPF-föreningar i Dalarna har fått 7000 kronor för att göra sommaraktiviteter. Vi använde pengarna till att många kunde träffas och äta grillade hamburgare och korv tills man var mätt och belåten.



SPF:are i Mellstaparken

Från styrelsemötet

Styrelsen har haft sitt första möte för hösten med att bland annat planera ett besök av SPF Blekinge. Sju personer kommer för att se hur vi jobbar med rekrytering, aktiviteter och information. De kommer att vara med på vårt månadsmöte den 8 september.

Vi hade också en diskussion om hur många ledamöter vi ska vara i styrelsen. Beslutet blev att vi håller kvar vid sju ledamöter även om stadgarna tillåter fem.

Äldredagen

Den 1 oktober är det Äldredagen som är

utlyst av FN. Föreningen kommer att ha en utställning där alla våra kommittéer som visar och berättar om vad de sysslar med. Vidare kommer professor Lena Dahlberg, Högskolan Dalarna, att berätta om sin forskning angående ofrivillig ensamhet bland äldre. Det sker på Cosmoz, Folkets Park mellan 10.00-14.00. Det kommer att finnas fika att köpa. Alla som blir medlemmar från 1 oktober får tre månader på köpet (man betalar för 2027). Dessutom får alla som värvar en ny medlem en Sverigelott och deltar i utlottning av Seniores Hälsoresa i oktober 2027. Så ta med vänner och bekanta till Cosmoz som inte ännu är medlem i SPF Borlänge!



SPF Borlänge

INBJUDAN TILL ÄLDREDAGEN
med SPF Seniorerna Borlänge

Välkommen till en inspirerande och trevlig dag fylld av gemenskap, kunskap och aktiviteter!

1 oktober 2026
10.00–14.00
Cosmoz Arena Borlänge
Frikaförsläpning

PROGRAM

UTSTÄLLNING OM FÖRENINGENS AKTIVITETER
Upptäck allt som händer i föreningen! Vi visar upp våra aktiviteter och berättar om gemenskapen i SPF Seniorerna Borlänge. Träffa våra ledare och få inspiration till nya intressen och vänner.

TALARE: PROFESSOR LENA DAHLBERG, HÖGSKOLAN DALARNA
Lena Dahlberg talar om ensamhet bland äldre personer och hur vår förening minskar den.

BLI MEDLEM 1 OKTOBER OCH FÅ TRE MÅNADER PÅ KÖPET!

KONTAKT
Maria Nordqvist
070-538 30 35

SPF Seniorerna - Sveriges största seniororganisation

Medlemsundersökningen

Vi fick många bra svar på enkäten som legat ute under augusti månad. Alla medlemmar kommer att få ta del av svaren via hemsidan. Vi har fått in mängder av förslag på aktiviteter av alla slag och vi studerar dem noga.

Det som fattas är att någon kliver fram och säger **"Den här aktiviteten kan jag ta hand om"**. Det behövs någon som håller i det hela. Det finns många bland våra medlemmar som kan och vill vara med och tillföra till föreningen så fatta penna och skriv en rad till mig och berätta hur ni tänker! stenberganneli45@gmail.com

Ordförandekonferens

Distriktet arrangerar en ordförandekonferens som distriktet 13-14 oktober. Distriktet betalar för ordföranden men vi har möjlighet att bjuda in ytterligare en person som föreningen betalar för. Ingen i

Styrelsen är intresserad av att delta. Är du intresserad, hör av dig till mig så får du veta mera.

Lurad? Inte jag!

Lurad? Inte jag!

Stärk dina kunskaper om bedrägerier och se samtidigt på teater i Forum Kvarnsveden!



Bedrägerierna ökar och drabbar både unga och äldre, ofta med stora personliga konsekvenser. Bedragarna blir allt mer påhittiga, men hur kan vi stå emot?

Länsstyrelsen och brottsofferjouren bjuder in till informationsträffar med teater under hösten 2026

Var och När?
Borlänge plats:
Forum Kvarnsvedens biosalong

Datum och tid:
6 oktober klockan 14-16

Deltagandet är kostnadsfritt
Ingen anmälan krävs.

Välkommen!



LÄNSSTYRELSEN
DALARNAS LÄN



BROTTSOFFER
JOUREN DALARNA

Länsstyrelsen och brottsofferjouren hälsar välkommen till en informationsträff med teater om bedrägerier i Forum, Kvarnsveden 6 oktober 14.00-16.00. Gratis!

Vi hörs och syns!

Annelie Stenberg
Ordförande

Det händer i september



SPF Seniorerna Borlänge



Borlänge

PROGRAM SEPTEMBER 2026

Anmäl dig i Biljettkiosken på vår hemsida www.spfseniorerna.se/borlange. Där finns också detaljerad information om våra aktiviteter och priser.

LUNCH TILLSAMMANS

Freddag 4/9 kl 12.00 Dalajö Golfkrog (Öbå tiden!)
Buffé. Max 60 personer. Pris 125 kr betalas på plats. Anmälan i Biljettkiosken.
Kontakt: Karl-Erik Morén, 070-7533216.

MÅNADSMÖTE

Tisdag 8/9 kl 14.00 Pingstkyrkan
Besök av Maggan från Friska & Gvettia och Ann-Helene Willemark, expert på kost och hälsa för seniorer, Borlänge kommun. Fika. Lottari. Pris 70 kr. Anmälan i Biljettkiosken.
Kontakt: Lena Stenström Tamen, 070-3259292.

ÅRETS SISTA MC-TURER

Tisdagar 8/9 och 22/9. Avfärd kl 10.00 från parkeringen ICA Maxi
Kontakt: PVÖle Lokander 072-3606471.

VANDRING

Torsdagar 10/9 och 24/9.
Samling kl 09.30 Hushagens parkering
Ta med matlock, sittunderlag och ev stavar.
Kontakt: Birgitta Andersson Backström, 070-6516554, och Anna Karin Palm, 073-6382285.

HOUSE OF SPF

Tisdag 15/9 kl 17.30 Restaurang House of Blues.
Oktoberfest med tyrolermusik av Fredrikssonsserietten.
Anmälan i Biljettkiosken.
Kontakt: Malin Sunebläck, 070-3283556.

NÖJESKVÄLL

Freddag 18/9 kl 18.00 Kök Nyström
"Så vill jag bli" - en hyllningskonsert till Björn Åkzelius med Cecilia Kyllinge och musiker. Muslig chilensk gryta serveras.
Anmälan i Biljettkiosken.
Kontakt: Kerstin Westerholm, 070-6960527.

SENIORPUBEN

Söndag 20/9 kl 15.00, Rikabyggen bc, Forssa centrum
Pris 125 kr. Anmälan i Biljettkiosken. Kontakt: Eije Wikkensson, 070-2264992.

SMÅKRESA PFALZ

Torsdag 24/9 kl 18.00 Dahlbergssalen, Maxisteatern
Anmälan i Biljettkiosken fr o m 3/9 kl 09. Kontakt: Anna Berndtsson, 070-5106562.

VÄNKRETS FÖR OSS SINGLAR

Freddag 25/9 picknick i Gyllbergs
Gemensam avfärd kl 10.00 från Hushagens parkering. Anmälan i Biljettkiosken.
Kontakt: Karin Gille, 070-5100095.

BOWLING

Torsdagar kl 15.00-16.00 Maserhallen
Säsongstart 27/8. Pris 40 kr.
Kontakt: Rolf-Jäke Axelsson, 070-5877864, och Lasse Andersson, 073-7753140.

CYKLING

Tisdagar 1/9, 15/9, 29/9. Samling kl 11.00 vid Åkeas utgång
Kontakt: Tina Agåker, 073-6467998.

KURSER - JUDO4BALANCE

Nybyrjare 10 ggr, start måndag 7/9 kl 10.00-11.00
Fortsättning 10 ggr, start torsdag 10/9 kl 10.00-11.00. Anmälan i Biljettkiosken.
Kontakt: Agneta Nyvål, 070-6696349.

FÖREDRAG

Lördag 3/10 kl 14.00 Forum Kvarnsveden
Diamant Sallhu återkommer.
Anmälan i Biljettkiosken.
Kontakt: Ann-Katrin Björklund, 070-667131.

