

Månadsbrev Maj 2026

Sommaren kom och försvann men förhoppningsvis kommer den snart tillbaka med sol och värme. Dessbättre får vi njuta av grönskan och vackra blommor lite längre när kylan håller dem färska, vilket gläder mig.

Maj månad erbjuder många SPF aktiviteter så det är svårt att välja och hinna vara med på allt som bjuds. Hoppas ni hittar något som intresserar er och att ni deltar med glädje. Vi tar gärna emot nya idéer på nya aktiviteter.

Rapport från styrelsemöte 5 maj

På mötet igår beslutade vi att starta en ny kommitté. Vi kallar den ”Nyfiken på?” och den erbjuder enstaka aktiviteter, alltså inte sådant som återkommer med jämna mellanrum. Vi har tjuvstartat med besök av Borlänges modelljärnväg som var väldigt populärt. Därför återkommer detta besök i september.

Folkhälsoveckan som pågår 18-22 maj erbjuder lokala prova på-aktiviteter och från förbundet sänds dagligen bra webinarier.

Fyra IT Caféer har genomförts under april och varit uppskattade. Vi hoppas de återkommer under hösten. Det är viktigt att hålla sig säker där ute i cybervärlden. AI är ett mycket bra verktyg men det är nödvändigt att vara källkritisk.



Statistiken är mycket glädjande i föreningen! Vår Facebooksida har idag 720 följare och visningarna har ökat med 30% i april. Det beror mycket på stort intresse av bilderna som läggs ut.



Under januari – april har 119 aktiviteter genomförts med 4520 deltagare jämfört med 2025 samma period då vi hade 72 aktiviteter med 2803 deltagare. Stort TACK för det!



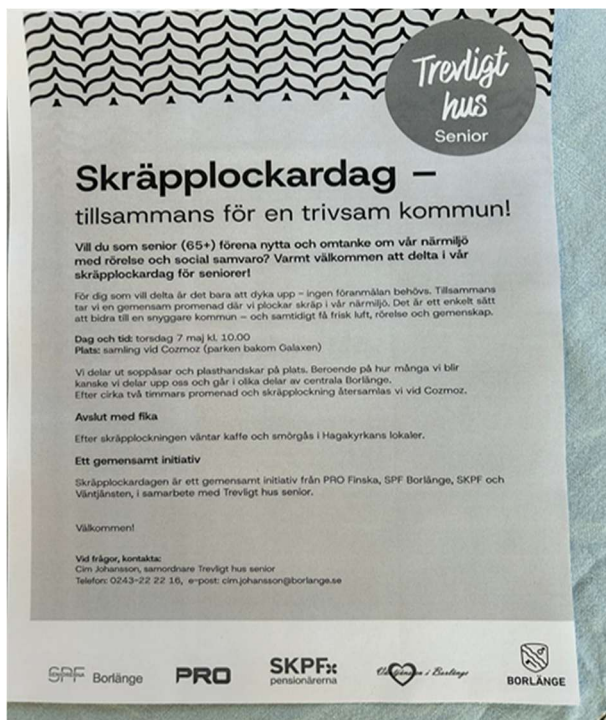
Besök av vår förbundsordförande

Distriktet har haft besök av Maria Larsson. Hon berättade vad förbundet arbetar med och vi fick många bra tips på hur vi kan påverka för att förbättra för våra äldre som behöver hjälp av olika slag. Maria är duktig och karismatisk så vi kände att hon är en bra ”chef” för oss!

Trevligt Hus Senior

Borlänge kommun har startat ”Trevligt Hus Senior” efter ett koncept som

fungerat bra med barn och ungdomar. Tanken är att alla seniorföreningar erbjuder aktiviteter öppna för alla, också ej föreningsregistrerade. Kommunen ställer upp med lokal och eventuellt lite fika. Två aktiviteter är bestämda. Den första blir redan 7 maj då vi samlas för att plocka skräp. Vi vill känna stolthet över vår stad som inte ska vara nedskräpad. Den andra aktiviteten blir en stadsvandring den 18 maj med f d stadsarkitekt Arne Ludvigsson. Inbjudan kommer.



Äldredagen 10 oktober

Den 1 oktober infaller alltid den Internationella Äldredagen och då erkänns äldres betydelse som en tillgång i samhället. SPF Borlänge kommer att uppmärksamma dagen med utställning och föredrag alternativt samtal. Det kommer ske i Cosmoz (Folkets Park bakom Galaxen) och vi återkommer med program. Anteckna gärna datumet!




INBJUDAN TILL

ÄLDREDAGEN

med SPF Seniorerna Borlänge

Välkommen till en inspirerande och trevlig dag fylld av gemenskap, kunskap och aktiviteter!

 1 OKTOBER 2026

 10.00-14.00

 PLATS: COZMOZ ARENA Borlänge

PROGRAM

 **UTSTÄLLNING OM FÖRENINGENS AKTIVITETER**
Upptäck allt som händer i föreningen! Vi visar upp våra aktiviteter och berättar om gemenskapen i SPF Seniorerna Borlänge. Träffa våra ledare och få inspiration till nya intressen och vänner.

 **TALARE: PROFESSOR LENA DAHLBERG, HÖGSKOLAN DALARNA**
Lena Dahlberg talar om ofrivillig ensamhet bland äldre och hur vår förening minskar den.



 **BLI MEDLEM 1 OKTOBER OCH FÅ TRE MÅNADER PÅ KÖPET!**

Välkommen! Ta gärna med en vän!

 **KONTAKT**
Maria Nordqvist
070-538 39 38

SPF Seniorerna - Sveriges största seniororganisation

Sist men inte minst

Det florerar rykten som inte är sanningsenliga. Det sägs att alla aktiviteter är fullbokade så det är ingen idé att anmäla sig. FEL säger jag. Det är ett fåtal aktiviteter som snabbt blir fullbokade. En av dessa är dryckesprovningar och där har kommittén nu dubblat så att alla fått plats. Är det slutsålt så sätts upp er på väntelistan. Både för att ni kanske kan få en plats men också för att vi ska se hur stor efterfrågan är. Väntelistan blir **aldrig** fullbokad då det finns plats för tusentals på den.

Vi har beslutat att om ett evenemang blir fullbokat så går platserna i första hand till våra medlemmar (inklusive vän- och stödmedlemmar) därefter medlem i

annan SPF förening och sist de som inte är medlem i SPF.

Jag önskar er allt gott!

Anneli Stenberg

Ordförande

P.S Om ni funderar på att måla om så kom ihåg rabatten på Flugger Färg!

Två stolta företrädare för SPF Borlänge

I samband med Maria Larssons besök berättade Anneli Stenberg och Bert Sjödin från Borlänge-föreningen om sitt framgångsrika arbete med att värva nya medlemmar. Roliga aktiviteter samt mat och dryck är deras framgångsfaktorer.



Det händer i maj



PROGRAM MAJ 2026

Anmäl dig i Bjättkiosken på vår hemsida www.spfsejorerna.se/borlange. Där finns också detaljerad information om våra aktiviteter och priser.

MC-TURER
Tisdagar 5/5 och 19/5. Avfärd kl 10.00 från parkeringen ICA Maxi. Kontakt: Pölle Lekander 072-1536471.



CYKLING
Varannan lördag maj-juni från 5/5. Samling kl 11.00 vid Ikea's utgång. Kontakt: Timo Agåker 073-6467998.

VANDRING
Torsdagar 7/5 och 21/5. Samling kl 09.30 på Hushagens parkering. Kontakt: Birgitta Backström Andersson 070-4516554, Anna Karin Palm 073-4310285.

MÅNADSMÖTE
Tisdag 12/5 kl 14.00 Pingstkyrkan. Mats Höjer underhåller. Fika, Lotteri. Kontakt: Lena Slenström Tamm 070-3259290.

HUSBILSTRÄFF
Tisdag-onsdag 12-13/5
Ämäsängsgården, Mora. Kontakt: Maija Sunebäck 070-3203554.



HOUSE OF SPF
Tisdag 19/5 kl 17.30 Restaurang House of Blues. David Myhr "Beatles jubelboxen" underhåller. Kontakt: Maija Sunebäck, 070-3203554.

VERKSIVISNING SSAB
Tisdag 19/5. Buss kl 08.45 från Borlänge Resecentrum till Västra porten för kort information innan vi fortsätter med buss in i verkseerådet. Själva guidningen sker till foto. Läs mer i Bjättkiosken. Kontakt: Anneli Stenberg 070-2657394.



FOLKHÄLSOVECKA
Måndag 18/5 kl 14.00 Preva-på-pass Friskis&Sveffis, fredag 22/5 kl 10.00 Preva-på-pass fallträning Borlänge Judoklubb. Bokas i Bjättkiosken. Kontakt: Maria Nordqvist 070-5383938.

VÄNKRETSEN FÖR OSS SINGLAR
Fredag 22/5 utflykt till Djura kyrka och Djurhedens modelljärnväg. Samling kl 09.30 på Hushagens parkering. Kontakt: Karin Ölle 070-5100095.

GOURMETMIDDAG
Fredag 22/5 kl 17.00 Restaurang Kök Nyström. Kontakt: Marianne Müller 070-5950649.

SENIORPUB
Söndag 24/5 kl 15.00 Råksbyggen by, Forssa centrum. Kontakt: Eje Håkansson, 070-2246992.

SMAKRESA GREKLAND
Torsdag 28/5 kl 18.00. Kontakt: Anna Berndtsson 070-5106763.

GRILL & MINGEL
Onsdag 3/6 kl 17.00 Restaurang Stora Parken. Grillafon i spanak anda. Lotteri och quiz. Kontakt: Karl-Erik Morén, 070-7533216.



BOULE
Maj-juni måndagar kl 10.00 och onsdagar kl 13.00 på Sportfältet. Kontakt: Gen Gustafsson 070-2689238.

BOWLING
Slut vårsäsong den 29/4. Start i höst den 27/8. Kontakt: Rolf-Åke Anulsen 070-5977866.



Bli medlem i SPF Seniorerna Borlänge
Anmäl dig på vår hemsida www.spfsejorerna.se/borlange. Vi finns också på Facebook SPF Seniorerna Borlänge. Och installera gärna vår app!

