

SPF Borlänge möter Doris Fredin

Vår förening har drygt 1560 medlemmar. Vi kommer att möta och presentera några av dem på hemsidan och Facebook varannan månad.

Jag träffade Doris på en Smakresa ifjol och hade en otroligt trevlig kväll med mycket skratt och prat. Nu ska fler få lära känna henne genom Medlemsmötet!

Barndom & utbildning



Doris Andersson föddes 12 november 1942 i Österbyn som ligger mellan Långshyttan och Stjärnsund. Familjen flyttade efter något år till Långshyttan. Doris hade en två år yngre syster, Anna-Greta. Pappan arbetade vid järnvägen och mamma var hemmafru.

Doris gick sex år i folkskola och fick sedan fortsätta fyra år i realskola i Hedemora eftersom hon hade läshuvud. Familjen levde inte i överflöd och att läsa vid universitet var omöjligt. Doris gick därför tvåårigt handelsgymnasium i Falun där hon var inackorderad med en väninna. Det var två trevliga år där de cyklade omkring i trakten och gick på dans ibland. Doris säger att hon var väldigt blyg när hon var ung och höll sig mest i bakgrunden. Det är svårt att tro idag!



Doris till vänster, systern Anna-Greta till höger.

Kärlek, barn och jobb

Doris tog studenten 1961. Hon träffade Bengt Fredin ett par gånger 1960 innan det tände till på en dans i Rättvik i november. Bengt hade jobbat på sjön, haft flera flickvänner och var betydligt mer världsvan än henne. Paret förlovade sig valborgsmässoafton 1961, gifte sig i augusti (Doris var bara 18 år) och flyttade ihop i en etta i Årby samma år och fick sedan den äldste sonen Torbjörn i januari 1962. Paret sparade och kunde köpa ett hus 1964. Bengt jobbade som resemonter och var borta mycket. 1966 tog Doris körkort vilket gjorde livet enklare då hon kunde köra själv.



Doris Andersson, 18 år i typisk frisyr.

Doris jobbade en kort tid med administration och ekonomi på en begravningsbyrå 1963 men började rätt snart jobba på Sälj- och reklamavdelningen vid Domnarvets Jernverk. Där blev hon kvar tills yngste son Robert föddes 1967. Idag har Doris fyra barnbarn och fyra barnbarnsbarn som alla bor i närområdet.

Företaget

1970 startade Bengt och Doris en egen firma, Fredins Takentreprenad AB. Doris tog samtidigt ett vikariat på Jernverket igen för att vara säkra på att ha en inkomst i familjen. Det blev en pangstart för Fredins genom de första jobben som var Konsum i Smedjebacken och en simhall i Filipstad genom Skanska. Detta gjorde att firman kunde anställa personal och Doris kunde i sinom tid ägna sig åt företagets administration och bokföring.

Bengt jobbade väldigt mycket och hade många järn i elden. Doris har därför kört mycket bil genom åren och varit stand-by med allt som krävts och efterfrågats. Hon har trivts bra med arbetet och paret ångrade aldrig att de startade eget företag. Företaget övertogs av sönerna 2012 och drivs nu vidare av yngste sonen Robert .



Föreningslivet

Sönerna paddlade kanot i ungdomen och eftersom deras mamma kunde både skriva och räkna blev Doris sekreterare i Borlänge Kanotklubb under ett antal år. Paret köpte en mindre stuga och byggde en något större som blev klar 1995 vid sjön Amungen i Långshyttan. En vägsamfällighetsförening bildades. Jag är

inte förvånad över att just Doris blev sekreterare i föreningen under hela 25 år!

Resor

Doris och Bengt reste mycket och de har besökt många länder runt om i världen genom åren. Bengt var oftast ledig januari-februari då man inte kunde arbeta på tak. Några länder som besökts, förutom många länder i Europa, är Israel, Marocko, Bahrain, Barbados, Trinidad, Tobago, Förenade Arabemiraten, Sri Lanka, Thailand, Bali, Kina, México (Yucatán) och USA (Florida). Doris har fortsatt att resa i Europa sedan hon blev änka, då tillsammans med syster, svägerska och nya vänner från Friskis. I höst väntar en resa till Höga Kusten.

De resor som betytt allra mest för Doris är de hon och Bengt gjorde med de fyra barnbarnen till Azorerna, Gran Canaria och Kina. Det skapade både en bra kontakt och många fina minnen.



Doris och Bengt på Jökulsarlon, en sjö fylld med isberg på Island.

Bengt dog 2018 efter en längre tids sjukdom. Doris har fortsatt att resa sedan hon blev änka på gruppresor runt om i Europa men idag vill hon helst ha någon att åka med innan hon ger sig iväg.

Efter pensioneringen

Doris gick i pension 2008 då hon var 64 år. Sedan dess har hon ägnat sig åt hus, trädgård och sina hobbies. Allt är i toppskick både ute och inne och jag fick

en burk utsökta hallon från trädgården med mig hem! Doris står fortfarande på knä och rensar rabatter och gångar vilket är imponerande.

Doris har tränat på Friskis & Sveltis sedan pensioneringen och går fortfarande dit flera gånger i veckan. Det gör att hon håller sig i form och fortfarande är skapligt vig trots diverse skavanker och ålderskrämpor.

Doris är en utmärkt sömmerska vilket hon började med som ung då det inte fanns pengar att handla kläder för. Hon har också sytt bal- och brudklänningar samt blus och väst till Husbydräkten.



Doris i Husbydräkten

Vävning började hon med på 90-talet men intresset fick blomma ut på riktigt efter pensioneringen. 2008 började hon en vävcirkel och den deltar hon i ännu! Doris visar mängder av dukar, löpare, gardiner och mattor som hon vävt i olika mönster och vävtekniker, allt av högsta kvalitet. Vävcirkeln är en för- och eftermiddag per vecka där tolv kvinnor träffas, väver och skapar utöver de vävda alstren en fin gemenskap.

Medlemskapet i SPF

Doris och Bengt blev SPF-medlemmar 2008 för att börja en studiecirkel i tyska. Idag är hon medlem för att ha kul och träffa människor, något som är extra viktigt sedan hon blev änka. *"Livet tar inte slut när man blir ensam, däremot blir det ett*

annat liv", säger hon. Doris deltar gärna på föreningens resor, Smakresorna, Grill & Mingel och Nöjeskvällarna. När hon kommer hem efter begivenheterna delar hon bilder på Facebook vilket gör att väninnorna också vill hänga med på SPF:s aktiviteter.

SPF Borlänge har förändrats mycket sedan 2008 och särskilt de senaste åren säger Doris. Det finns mycket att göra, det är roligt att vara med och det finns aktiviteter som passar alla! Det viktigaste för Doris, som behöver umgås med folk för att må bra, är den sociala gemenskapen.

Sportbilen

Den kvällen jag träffade Doris på Smakresan fick jag och två bordsgrannar dricka upp hennes tre vinglas. Hon förklarade att: *"Det är roligare att köra bil än att dricka vin."* Sedan berättade hon att hon köpte en Mercedes cabriolet under 2020. Orsaken var att covid gjorde det nästan omöjligt att träffa systemen och andra vänner i samma ålder. Det gick inte heller att resa. Med en cabriolet kunde de träffas och köra omkring i friska luften med taket nedfällt. Doris bad sönerna att hitta en bil. Det blev en Mercedes 180SLK med 2800 mil på mätaren och som endast körts av kvinnor. Doris kör sommarbilen 3-400 mil per år och passar på när det är bra väder.



Doris i skinnluva, premiärtur 2 maj 2026.

Även om Doris ibland får gliringar är de allra flesta positiva till henne och

drömbilen. Den 88-åriga grannen säger att hon alltid blir glad av att se Doris i sportbilen. Och väninnorna hänger gärna med när Doris vill ut och lufta kärran. *"Varför inte unna mig en drömbil när jag har råd och den ger mig så mycket glädje"* säger Doris? Jag håller med och hoppas hon får köra den många mil under kommande år.



Jag fick skjuts hem i den häftiga bilen- WOW!

Livet går inte i repris

En orsak till att jag bad att få träffa Doris är hennes positiva inställning till livet. Hon ser bara möjligheter och inga hinder. Om solen skiner struntar hon i städningen och tar en tur i sin nedcabbade drömbil. Hon väntar inte på att något ska hända, istället deltar hon i föreningslivet och skapar egna möten och händelser. Åldern är inget hinder även om allt inte längre är möjligt med tanke på vissa krämpor.

De här tre bilderna är ett exempel från 16 juli, årets varmaste dag. Doris tog med väninnan Gunnel till stugan i Långshyttan där de åt lunch i skuggan och hade en härlig dag innan de gled hem i bilen på kvällen med taket nedfällt. En spontan idé där bilen ännu en gång förgyllde tillvaron!



Jag tackar Doris för en mycket trevlig och intressant pratstund och hoppas att vi träffas på någon av föreningens alla aktiviteter!



Doris bjöd på gott fika och en mycket trevlig pratstund i sitt hem på Älgvägen innan hon skjutsade hem mig i drömbilen!

María Nordqvist

Informationsansvarig
SPF Seniorerna Borlänge