

## PROGRAM SEPTEMBER 2026

Anmäl dig i Biljettkiosken på vår hemsida [www.spfseniorerna.se/borlange](http://www.spfseniorerna.se/borlange). Där finns också detaljerad information om våra aktiviteter och priser.

### LUNCH TILLSAMMANS

**Fredag 4/9 kl 12.00 Dalsjö Golfkrog (Obs tiden!)**

Buffé. Max 60 personer. Pris 120 kr betalas på plats. Anmälan i Biljettkiosken.

Kontakt: Karl-Erik Morén, 070-7533216.

### MÅNADSMÖTE

**Tisdag 8/9 kl 14.00 Pingstkyrkan**

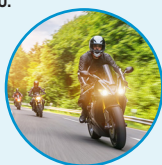
Besök av Maggan från Friskis & Svettis och Ann-Helene Willemark, expert på kost och hälsa för seniorer, Borlänge kommun. Fika. Lotteri. Pris 70 kr. Anmälan i Biljettkiosken.

Kontakt: Lena Stenström Tamm, 070-3259290.

### ÅRETS SISTA MC-TURER

**Tisdagar 8/9 och 22/9. Avfärd kl 10.00 från parkeringen ICA Maxi**

Kontakt: Pälle Lekander 072-1606471.



### VANDRING

**Torsdagar 10/9 och 24/9.**

**Samling kl 09.30 Hushagens parkering**

Ta med matsäck, sittunderlag och ev stavar.

Kontakt: Birgitta Andersson Backström, 070-6516556, och Anna Karin Palm, 073-6310285.



### HOUSE OF SPF

**Tisdag 15/9 kl 17.30 Restaurang House of Blues.**

Oktoberfest med tyrolermusik av Frostbrunnssextetten.

Anmälan i Biljettkiosken.

Kontakt: Maian Suneback, 070-3203556.



### NÖJESKVÄLL

**Fredag 18/9 kl 18.00 Kök Nyström**

"Så vill jag bli"- en hyllningskonsert till Björn Afzelius med Cecilia Kyllinge och musiker. Mustig chilensk gryta serveras. Anmälan i Biljettkiosken.

Kontakt: Kerstin Vesterholm, 070-6940527.



### SENIORPUBEN

**Söndag 20/9 kl 15.00, Riksbyggen bv, Forssa centrum**

Pris 125 kr. Anmälan i Biljettkiosken. Kontakt: Eije Håkansson, 070-2246992.

### SMAKRESA PFALZ

**Torsdag 24/9 kl 18.00 Dahlbergssalen, Maximteatern**

Anmälan i Biljettkiosken fr o m 7/9 kl 09. Kontakt: Anna Berndtsson, 070-5106763.

### VÄNKRETS FÖR OSS SINGLAR

**Fredag 25/9 picknick i Gyllbergen**

Gemensam avfärd kl 10.00 från Hushagens parkering. Anmälan i Biljettkiosken.

Kontakt: Karin Gille, 070-5100095.



### BOWLING

**Torsdagar kl 15.00-16.00 Maserhallen**

Säsongstart 27/8. Pris 40 kr.

Kontakt: Rolf-Åke Axelsson, 070-5977866, och Lasse Andersson, 073-7753140.



### CYKLING

**Tisdagar 1/9, 15/9, 29/9. Samling kl 11.00 vid Ikeas utgång**

Kontakt: Timo Agåker, 073-6467998.

### KURSER - JUDO4BALANCE

**Nybörjare 10 ggr, start måndag 7/9 kl 10.00-11.00**

Fortsättning 10 ggr, start torsdag 10/9 kl 10.00-11.00. Anmälan i Biljettkiosken.

Kontakt: Agneta Nyvall, 070-6614349.

### FÖREDRAG

**Lördag 3/10 kl 14.00 Forum**

**Kvarnsveden**

Diamant Salihu återkommer.

Anmälan i Biljettkiosken.

Kontakt: Ann-Katrin Björklund, 070-6617131.



# Välkomna!

### Bli medlem i SPF Seniorerna Borlänge

Anmäl dig på vår hemsida

[www.spfseniorerna.se/borlange](http://www.spfseniorerna.se/borlange).

Vi finns också på Facebook SPF Seniorerna Borlänge. Och installera gärna vår app!

