

## PROGRAM MAJ 2026

Anmäl dig i Biljettkiosken på vår hemsida [www.spfseniorerna.se/borlange](http://www.spfseniorerna.se/borlange). Där finns också detaljerad information om våra aktiviteter och priser.

### MC-TURER

**Tisdagar 5/5 och 19/5.** Avfärd kl 10.00 från parkeringen ICA Maxi.  
Kontakt: Pälle Lekander 072-1506471.



### CYKLING

**Varannan tisdag maj-juni från 5/5.**  
Samling kl 11.00 vid Ikeas utgång. Kontakt: Timo Agåker 073-6467998.

### VANDRING

**Torsdagar 7/5 och 21/5.** Samling kl 09.30 på Hushagens parkering. Kontakt: Birgitta Backström Andersson 070-6516556, Anna Karin Palm 073-6310285.

### MÅNADSMÖTE

**Tisdag 12/5 kl 14.00 Pingstkyrkan.** Mats Höjer underhåller. Fika. Lotteri. Kontakt: Lena Stenström Tamm 070-3259290.

### HUSBILSTRÄFF

**Tisdag-onsdag 12-13/5**  
**Åmäsängsgården, Mora.** Kontakt:  
Maian Suneback 070-3203556.



### HOUSE OF SPF

**Tisdag 19/5 kl 17.30 Restaurang House of Blues.**  
David Myhr "Beatles jukeboxen" underhåller. Kontakt:  
Maian Suneback, 070-3203556.

### VERKSVISNING SSAB

**Tisdag 19/5.** Buss kl 08.45 från Borlänge Resecentrum till Västra porten för kort information innan vi fortsätter med buss in i verksamheten. Själva guidningen sker till fots. Läs mer i Biljettkiosken. Kontakt: Annelie Stenberg 070-2057394.

### FOLKHÄLSOVECKA

**Måndag 18/5 kl 14.00 Prova-på-pass**  
**Friskis&Svettis, fredag 22/5 kl 10.00**  
**Prova-på-pass fallträning Borlänge**  
**Judoklubb.** Bokas i Biljettkiosken.  
Kontakt: Maria Nordqvist 070-5383938.



### VÄNKRETSEN FÖR OSS SINGLAR

**Fredag 22/5** utflykt till Djura kyrka och Djurhedens modelljärnväg. Samling kl 09.30 på Hushagens parkering. Kontakt: Karin Gille 070-5100095.

### GOURMETMIDDAG

**Fredag 22/5 kl 17.00 Restaurang Kök Nyström.**  
Kontakt: Marianne Möller 070-5950649.

### SENIORPUB

**Söndag 24/5 kl 15.00 Riksbyggen bv, Forssa centrum.** Kontakt: Eije Håkansson, 070-2246992.

### SMAKRESA GREKLAND

**Torsdag 28/5 kl 18.00.** Kontakt: Anna Berndtsson 070-5106763.

### GRILL & MINGEL

**Onsdag 3/6 kl 17.00 Restaurang**  
**Stora Parken.** Grillafton i spansk anda. Lotteri och quiz. Kontakt:  
Karl-Erik Morén, 070-7533216.



### BOULE

**Maj-juni måndagar kl 10.00 och onsdagar kl 13.00**  
**på Sportfältet.** Kontakt: Gen Gustafsson 070-2889208.

### BOWLING

**Slut vårsäsong den 29/4.** Start i höst den 27/8.  
Kontakt: Rolf-Åke Axelsson 070-5977866.



### Bli medlem i SPF Seniorerna Borlänge

Anmäl dig på vår hemsida [www.spfseniorerna.se/borlange](http://www.spfseniorerna.se/borlange).  
Vi finns också på Facebook SPF Seniorerna Borlänge. Och installera gärna vår app!

