

Månadsbrev oktober 2025

Vilken succé inspirationsdagen på Forum blev! Mycket folk kom, frågade och lyssnade på alla glada, trevliga ledare i SPF Borlänge. Idag den 8 oktober har det tillkommit 120 nya medlemmar, så nu är vi 1400. Vi hälsar alla varmt välkomna i gänget! Två av dem vann dessutom gratis årsavgift för 2026 under 60+ mässan i Falun. Grattis till er! Förbundet med generalsekreterare Peter Sikström i spetsen har uppmärksammat vad vi åstadkommit. Nu vill de komma på besök till Borlänge någon gång under november/ december.



Minimässan på Forum

Nytt från styrelsen

På senaste styrelsemötet tog vi beslut om ny rutin för biljettkiosken, information om hur vi ska publicera våra aktiviteter samt en introduktion med förhållningsregler för våra ledare. Informations- och IT-kommittén kommer att informera mera om detta. Våra webmasters har fått i uppdrag att städa bort gammal information från hemsidan och snygga till den så att det blir lättare att hitta.

Ofrivillig ensamhet

Vi kommer skicka in en ansökan till Socialstyrelsen innan 15 oktober om bidrag mot "ofrivillig ensamhet". Får vi bidraget händer nya saker under 2026.

Ingen i SPF Borlänge ska behöva känna tveksamhet för att boka och gå ensam till en aktivitet. Ring i så fall den ansvarige så ser vi till att Du blir omhändertagen på plats!

Maria och jag blev inbjudna till Rotary för att berätta om SPF Borlänge. Det var mycket trevligt med god stämning och god lunch. Tack för att vi fick komma.



Annelie och Maria hos Rotary

Rapport från KPR

Kommunala pensionärsrådet, KPR, har haft möte där vi fick information om föreningsbidraget. Det förändras inte mycket, utan handlar mest om redaktionella ändringar. 16 remisser hade inkommit varav en från oss.

Anhörighetskonsulent Maja Möllergren presenterade vad hon gör. Det står 17 personer i kö till daglig verksamhet och i väntan på plats kan man besöka Svanen varje tisdag för lite social samvaro. Man har rätt till tio timmars avlösning i hemmet som utförs av hemtjänsten. Det finns även en grupp

för efterlevande som träffas med jämna mellanrum.

I omsorgen står 53 i kö för en plats på särskilt boende. 33 väntar i hemmet och 20 har en korttidsplats. Kommunen ökar med åtta korttidsplatser när överlämnar Tunagården till Attendo. Den invigdes den 3 oktober som det första privata särskilda boendet i Borlänge kommun.

Kommunen har ett pilotprojekt med nytt schema för personalen där man jobbar bort den nionde arbetshelgen. En heltidsanställd inom äldreomsorgen jobbar 27 timmar och 15 minuter.

Efterlysning

Vi behöver förstärka vår kommitté som arbetar med IT och information. Vi söker någon som har erfarenhet av att arbeta med att skapa material för information och marknadsföring, t ex månadsbrev, foldrar och trycksaker. Vi söker dig som har erfarenhet av att arbeta med sociala media (Facebook) och som kan stötta kommittéerna med utbildning och tips.

Vi söker också någon/några som kan medverka i kommande IT-caféer för våra medlemmar. Det handlar om att ge tips om hur man kan ta del av den digitala informationen i föreningen (t ex appen och Biljettkiosken) och omvärlden.

Smått och stort händer inom SPF Seniorerna Borlänge och jag hoppas ni tar del av alla aktiviteter som erbjuds. Kom ihåg att vi ska ha roligt och umgås med varandra!

Anneli Stenberg

Ordförande

stenberganneli56@gmail.com

070-205 73 94

Detta händer i oktober



SPF Seniorerna Borlänge
Program oktober 2025

Anmäl dig i Biljettkiosken på vår hemsida
www.spfseniorerna.se/borlange. Där finns också
detaljerad information om våra aktiviteter och priser.

INSPIRATIONS DAG
Onsdag 1/10 kl 12.00-14.00 Forum Kvarnavägen
Bli medlem, lyssna på föreläsning och träffa våra ledare.
Gratis entré. Ingen föranmälan.

LUNCH TILLSAMMANS
Fredag 2/10 kl 12.00 Dalassalen, Falun
Lunchbuffé. Anmälan fr o m 1/10 kl 09.
Kontakt: Karl-Erik Morén, 070-753 32 16.

BESÖK HJÄLPMEDELSBUTIKEN
Fredag 2/10 kl 09.00 Tyllanäsvägen 4 (vid tid City Gross)
Fika. Max 20 deltagare. Anmälan senast 30/9 till Bernt
Jansson, 070-221 97 77.

SENIORPUB Söndag 5/10 kl 15.00 Rikabyggen b
Första centrum. Anmälan fr o m 23/9 kl 09.
Kontakt: Eje Håkansson, 070-224 69 92.

JUDO4BALANCE Falltrygghetsutbildning
med Borlänge Judo Klubb
10 tillfällen med början måndag 6/10 kl 11.00.
Boka i Biljettkiosken.

HOUSE OF SPF Tisdag 7/10 kl 17.30
Restaurang House of Blues
Beatlesmusik med David Myhr.
Entré inkl mat och dryck 360 kr. Endast barhåll
och underhållning 80 kr. Anmälan fr o m 25/9 kl 10.
Kontakt: Karin Norberg, 070-676 21 03.

VANDRING - Torisdagar 9/10 Råmsåhyttan,
23/10 Stångtjärnsberget, Falun
Samling Hushagens parkering kl 09.30. Ta med matbrick
och sittunderlag. Kontakt: Birgitta Backström Andersson,
070-631 65 54, och Anna Karin Palm, 073-631 02 85.

MÅNADSMÖTE
Tisdag 14/10 kl 14.00 Pingstkyrkan
Läkaren Lis Lena Lindberg, Göta Vård
& Vaccin, Föreningar om folkhälso. Fika. Lottori.
Kontakt: Lena Stenström Tamm, 070-325 92 93.

FÖREDRAG Onsdag 15/10 kl 14.00
Forum, Kvarnavägen
Marie Berghelt, VD Seniorsbyggen, Mats-Erik Olsson, VD
Borlänge Energi, och Jörgen Olsson, kampanjansvarig, be-
rättar om Borlänge 10 år framåt. Anmälan fr o m 29/9 kl 09.
Kontakt: Bernt Skjöld, 070-697 62 04.

NÖJESKVÄLL Fredag 17/10 kl 18.00
Kök Nyaström
Parken med Öppna underhåller. Meny tarertrygg med tillbehör
Möjlighet till dans. Anmälan fr o m 1/10
kl 09. Kontakt: Kerstin Westerholm, 070-694 05 27.

HEMTJÄNST, SÄRSKILT BOENDE M.M
Tisdag 21/10 kl 13.30 Forum, Kvarnavägen
Information av Huvudnäringschef Johanna Munkers Olsson.
Hörslings finns. Frukostbuffé. Gratis inträde, men anmälan
senast 16/10. Kontakt: Staffan Bengtström, 070-695 51 62.

SMAKRESAN VIETNAM Torisdag 23/10
kl 18.00 Dalassalen, Maximiseatern
Anmälan fr o m 1/10 kl 09.00.
Kontakt: Anna Berndtsson, 070-582 67 63.

VÄNKRETS FÖR OSS SINGLAR
Fredag 26/10 kl 13.00 Flying Scotsmen, Gäddan
"Burgare och läsk". Pris ca 250 kr betalas på plats. Anmälan
senast 20/10 till Hanna Rämmin, via SMS 070-921 68 46.

HALLOWEENFEST Fredag 31/10 kl 13.00
Restaurang Stora Parken, Hagalundshuset
Kom gärna utslädd. Meny utgörelse kaffet med tillbehör.
Dryck tar du med själv. Lottori. Anmälan fr o m 10/10 kl 09.
Kontakt: Karl-Erik Morén, 070-753 32 16.

BOWLING Torisdagar kl 15.00-16.00
fr o m 28/9 Maserhallen

BOULE Onsdagar kl 10.00-13.00
i Kletskallehallen.

Bli medlem i SPF Seniorerna Borlänge
Anmäl dig på vår hemsida
www.spfseniorerna.se/borlange.
Vi finns också på Facebook SPF Seniorerna
Borlänge. Och installera gärna vår app!