

Ordförande har ordet, juli 2025

Midsommar har passerat och juni månad försvann verkligen snabbt. Några få varma dagar har vi fått så här långt, nu längtar jag verkligen efter lite sol och värme och ljumma kvällar att njuta av.

Många aktiviteter i SPF har tagit sommarlov men några fortsätter. Boulegänget träffas två gånger i veckan på sportfältet för att tävla och ha en trevlig samvaro. Värt att pröva om du är nyfiken!



Boulegänget på Sportfältet

Nya aktiviteter tillkommer under sommaren som Grill & Mingel i Stora Parken, nästa tillfälle är 23 juli. Under juli månad träffas vi fem gånger för att äta gemensam lunch på olika restauranger. House of SPF bjuder också in till mat och underhållning en gång i månaden, nästa tillfälle är den 15 juli.

Vänkretsen träffas nästa gång på Café Slussvaktarn i Falun 25 juli för att spela minigolf och fika tillsammans.



MC-turerna har fått fart med träffar varannan tisdag trots en del regn. Ett stort reportage om Motorkommittén fanns i det senaste numret av tidningen Senioren.

Nystart av resor!

Sist men inte minst har föreningens resor uppstått igen. Vi har en Dan Andersson dag den 27 juli och i augusti bjuder vi in till en [vin-och vandringsresa](#) till Skåne. Två väldigt intressanta resor om ni frågar mig.

En veteranresa blir det den 16 september och den är gratis för er som är 80+. Blir det platser över i bussen får andra också följa med till självkostnadspris. Vi äter lunch på Råltagården i Djura. Därefter får vi veta allt om vackra Karin som står staty utanför Djura kyrka. Vi avslutar med att beskåda modelljärnvägen och fika hos familjen Anngård.



Vackra Karin

Inspirationsdag 1 oktober

Markera **1 oktober** då vi ska ha en inspirationsdag för seniorer som vill bli medlemmar i SPF Borlänge. Där är ni också välkomna om ni tar med en vän, granne eller någon som ni vet inte är medlem i SPF Borlänge. Alla kan hjälpa till så vi blir fler medlemmar. Målet är 1 500 medlemmar 2027, idag är vi 1 262.

Njut nu av sommaren och ta hand om er och era nära och kära. Kanske ses vi på någon av våra aktiviteter!



Anneli Stenberg



Borlänge
Stadens förbundet
Vårskommun

Program juli 2025

Anmäl dig i Biljettkiosken på vår hemsida
www.spfseniorerna.se/borlange. Där finns också
detaljerad information om våra aktiviteter.

House of SPF

Tisdag 15/7 kl 17.30 på Restaurang House of Blues
André spelar och Sara leder kvällens quiz. Pris för lax och
dillstuvad potatis + 1 glas öl eller vin inkl entré 335 kr/person.
Endast barplats och underhållning 70 kr.
Biljettkiosken öppnar 1/7 kl 10.00.
Kontaktperson Maian Suneback, SMS 070-320 35 56.

MC-turer

MC-turer tisdagarna 8/7 och 22/7.
Avfärd kl 10.00 från parkeringen ICA Maxi med full tank.
Kontaktperson Palle Lekander, 072-150 64 71.

Grill & Mingel

**Onsdag 23/7 kl 16.00 Restaurang Stora Parken,
Hagalundshuset, Borlänge**
Meny moriska spett på karré smaksatt med Ras el Hanout
samt sallad på couscous (Moghrahieh) och kryddig tomatås.
Egen dryck medtas. Lotteri. Pris 250 kr/person.
Max 96 platser. Fököp t o m 18/7.
Kontaktperson Karl-Erik Morén, 070-753 32 16.

Vänkrets för oss singlar

**Fredag 25/7 minigolf med "ruff och knuff" på Slussens
minigolfbana, Falun.** Samling kl 13.00 på Hushagens par-
kering för samäkning. Vi avslutar med fika och räkmacka på
Café Slussvaktar'n. Anmälan till Kerstin Hedvall,
froeken.kerstin@gmail.com eller SMS 070-723 13 72.

Sommarluncher

Vi äter lunch tillsammans onsdagar i juli.
Ingen föränmälan behövs.

2/7 Kök Nyström kl 12.30
9/7 Kök Nyström kl 12.30
16/7 Återiet i Hantverksbyn kl 12.30
23/7 Hermans Bistro kl 12.30
30/7 Dalsjö Golf kl 12.30

Vi träffas på resp restaurang utom för lunchen den 30/7
på Dalsjö Golf. Då samlas vi kl 12.00 på Ovanbroparkeringen
vid gamla turistbyrån för samäkning.
Kontaktperson Kerstin Vesterholm, 070-694 05 27.



Boule

Måndagar kl 10.00 och onsdagar kl 13.00 på Sportfältet
Kontaktpersoner Bertil Jonasson, 070-661 42 90,
och Gen Gustafsson, 070-288 92 08.

Bli medlem i SPF Seniorerna Borlänge
Anmäl dig på vår hemsida
www.spfseniorerna.se/borlange.
Vi finns också på Facebook SPF Seniorerna
Borlänge. Och installera gärna vår app!

