

En förening som föryngras och växer!

SPF Seniorerna Borlänge är en av riksorganisationens 750 föreningar. I tider då många går kräftgång med vikande medlemstal, brist på engagemang och initiativ är Borlänge ett lysande undantag. Föreningen har idag 1258 medlemmar, en ökning med hela 25 % sedan januari 2023. Det beror på ett växande utbud av aktiviteter dag- och kvällstid året om och att vi jobbar utifrån mottot ”*Ha roligt så länge vi lever*”.

Yngre seniorer är våra nya medlemmar

Många har fördomar om pensionärsorganisationernas medlemmar och aktiviteter. Faktum är att snittåldern bland våra nya medlemmar är knappt 70 år vilket gör vår förening unik i Dalarna. Medelåldern på medlemmarna är 76 år. Knappt 40 % är män och resterande kvinnor.

Social gemenskap en ledstjärna

Oavsett vilken aktivitet det handlar om är det gemenskapen och möjligheten att träffas som genomsyrar SPF Borlänge. Att mötas i olika sammanhang är ett behov som kan bli ännu viktigare när man inte längre gör det naturligt genom ett arbete. Ett brett utbud liknande ett smörgåsbord är därför något styrelsen och ledare för de olika aktiviteterna prioriterar. Under årets första fyra månader deltog över 3000 personer på 102 olika träffar. En tredjedel handlade om folkhälsa (vandringar, cykel, boule, bowling och motor) medan över hälften rörde mat och dryck. Resterande är fördelat på kurser och månadsmöten. En uppskattad verksamhet är Vänkretsen för singlar som träffas varje månad. Reseverksamheten har nyss startats upp igen och närmast väntar en vandring i Skåne med nedslag på vingårdar och resa i Dan Anderssons fotspår.

Mat och dryck ett prioriterat område

Att äta tillsammans med andra gör att allt smakar bättre. Ett fokusområde är att ge medlemmarna möjlighet till detta. Varje månad äts lunch tillsammans. Smakresor där olika länder presenteras med föreläsning, mat och dryck är populära liksom nystartade House of SPF. Nöjeskvällar och Seniorpub är andra uppskattade evenemang.

Livslångt lärande

Flera intressanta profiler från vår stad och närområdet har bjudits in till föreläsningar, bland annat Bert Sundström, Lars Moberg och Glenn Nyberg. Under hösten kommer nya föreläsare. I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan tas intressanta kurser fram.

Inspirationsdag

Onsdagen 1 oktober bjuder SPF Seniorerna Borlänge in till en Inspirationsdag på Forum Kvarnsveden för alla som vill veta mer och bli medlem i föreningen. Externa föreläsare varvas med information om vad som händer i SPF Borlänge. I foajén har ledare för våra kommittéer har en minimässa. Detta är självklart gratis! Du som har

rätt till pension eller tjänstepension är varmt välkommen till vår fina förening!
Anneli Stenberg, ordförande, 070-2057394