

Verksamhetsplan för år 2023

Bakgrund

I januari och februari hade vi fortfarande sviter efter pandemin men fr.o.m. mars var vi tillbaka och startade upp våra olika verksamheter, vilket bl.a. blev 8 månadsträffar utöver nedanstående kommentarer från kommittéerna. Vi har under året bl.a. fortsatt utveckla IT-tekniken med hemsidan och den s.k. SPF-APPEN som snabbt informerar om nyheter och aktiviteter. Grillkvällar under sommarmånaderna har kommit för att stanna. Vi gör 5 SPF-AKTUELLT under året som med aktuella aktiviteter under perioderna distribueras till de medlemmar som ej har mailfunktion, kopia finns på hemsidan.

SPF Borlänge har löpande kontakt med kommunen om äldrefrågor. Vi är en remissinstans och ställer gärna kravspecifikationer för äldreboenden. Vi har tillsatt en grupp som bevakar frågan mera konkret än tidigare. Vi har fått hjälp av det s.k. "Hemtjänstindex" som bevakar hur kommunen hanterar prioriterade frågor i konkurrens mot övriga kommuner i landet.

Förhoppningen är att föreningen ska kunna fortsätta att utveckla föreningen till medlemmarnas belåtenhet och med detta lägger föreningen fram nedanstående verksamhetsplan till kommande årsmöte.

Styrelsen

Projektet "Hemtjänstindex" skall utvecklas genom att kontakta övriga pensionärsföreningar i kommunen för att tillsammans komma överens om en gemensam strategi hur man i framtiden på ett mer påtagligt sätt ska lyfta gemensamma äldrefrågor.

Styrelsen har en liten arbetsgrupp 3 personer vars uppgift är att försöka komma med förslag att succesivt utveckla föreningens verksamhet. Utvecklingen kan bestå av flera succesiva beslut som exempelvis:

- utvidgat samarbete med närliggande SPF föreningar
- utveckla fler aktiviteter under sommarmånaderna
- finns det möjligheter att starta samarbete med kommunens orienteringsklubbar för att kunna utnyttja deras verksamhet inom "Hittaut"-kontroller?

Avsikten är att löpande under år 2023 kunna göra ett antal mindre justeringar/tillägg till föreningens verksamhet.

Nöjen, Mat & Dryck

Ett område som utvecklades med nya aktiviteter under 2022. Den utvidgade omfattningen beräknas bestå även under 2023.

1. Nöjeskvällar fortsätter med tre kvällar/halvår. MEN detta förutsätter att det kan bildas en ny fulltalig nöjeskommitté med 6 personer. I annat fall kommer ev. 15 mars att bli sista nöjeskvällen. Kvällarna kommer att genomföras i olika lokaler till skillnad mot 2022 då alla kvällarna var på Domnarvsgården.

2. Lunch tillsammans fortsätter första fredagen i månaden med start 3 februari, men med uppehåll i juli och augusti.
3. Dryckesprovningar online fortsätter med tre provningar/halvår. Programmet är så gott som klart för hela 2023 och starten skedde 18 januari med temat Irish whiskey.
4. Smakresan fortsätter sin resa runt jorden och startar 9 februari med Ungern. Blir tre kvällar/halvår.

5. Grill & Mingel var en ny aktivitet under 2022 som blev mycket uppskattad. Planeras för tre kvällar även sommaren 2023 med lika upplägg som 2022. Finns dock en osäkerhet om Kämpevillan är tillgänglig fr.o.m. juli 2023. Något som i så fall kan påverka möjligheten att genomföra grillkvällar under 2023.

Resor

Vi arbetar för att hela daladistriktets resor kommer att bli synliga för alla SPF medlemmar i dalarna.

Reseåret börjar med en resa till Björborevyn.

Vi kommer att genomföra en hemlig resa och en veteranresa.

Flera resor är på planeringsstadiet. Bl.a. en resa utmed Dalälven från Borlänge till Östersjön.

Ett problem med vissa resor är att det krävs övernattning och intresset för sådana resor har varit svalt. Om vi kan få till ett fördjupat samarbete med övriga föreningar inom dalarna så hoppas jag att någon eller några sådana resor kan genomföras.

Jag kommer också att försöka genomföra en julmarknadsresa i november-december till Lübeck

Information kommer regelbundet att ges på hemsidan, på medlemsmöten, genom SPF-aktuellt (via mail eller utskick per post).

Folkhälsa

PROMENADER I LÄTTARE FORM är en ny aktivitet som introducerades i januari 2023, och som vi hoppas kommer att locka många medlemmar ut i naturen under året.

Promenaderna blir max 5-7 km långa, och utgår alltid från samma plats:

Hushagens parkering vid Gammelgården. Varannan torsdag.

Deltagarna tar med sig egen matsäck och väderanpassad utrustning.

Månadsträffar

Kommittén avser att planera och genomföra månadsträffar. Dessa träffar är i Pingstkyrkan på Wallingatan den 2-a tisdagen varje månad (utom på sommaren). Vi försöker att blanda med lite underhållning och ämnen som engagerar oss som seniorer. Information om månadsträffarna kommer att finnas på hemsidan, SPF-appen, mail och annons i Lokalt i Borlänge (fd Annonsbladet).

Studiecirklar och studiebesök

Kurser och cirklar i språk, sång, musik, litteratur och släktforskning fortsätter som tidigare. Nya aktiviteter såsom cirklar och studiebesök kommer att annonseras på hemsidan och i SPF-appen.

Information (digitalt och brevledes)

För 2023 har en ny informationskommitté bildats, och den kommer att arbeta med att fortsätta att utveckla informationen inom tre områden. Målsättningen med arbetet är, att informera såväl befintliga som potentiella nya medlemmar och sprida en positiv bild av föreningens verksamhet

- Annonser i Lokalt i Borlänge.
- Referat i lokalpressen från föreningens olika arrangemang.
- Externinformation – t.ex. information som styrelsen vill sprida. Här riktar sig informationen i första hand mot politiker och andra beslutsfattare.

Satsningen på att utveckla vår IT-plattform (hemsidan, SPF-appen), som påbörjades under pandemiåren, fortsätter under 2023.

Under senare år har SPF Borlänge successivt ökat användningen av IT i olika funktioner. Föreningens medlemmar nyttjar olika hjälpmedel allt mer efter hand. Utvecklingen under 2023 kommer ytterligare nya möjligheter att erbjudas. Utbildningar, stöd och hjälp för medlemmarna att nyttja IT såväl i föreningens verksamhet som i samhället i stort kommer att ges under 2023.

Arbetet med vår hemsida som startades upp under år 2020 fortsätter, och digitala lösningar utvecklas för att underlätta för medlemmarna med avsikten att föreningens hemsida ska tillgodose högsta krav på aktualitet och därmed vara föreningens centrala informationskälla. Gruppen ska under 2023 diskutera fler möjligheter att nå ut med information på ett ännu bättre sätt.

Facebook kan bli en viktig kanal för riktad information och även utbyte av åsikter. Dessutom kommer utbildningar för dem som inte känner sig så hemma på 'det där med data' att arrangeras. (Surfskola för användare av mobiltelefon).

Tre olika utbildningspaket i handhavande av mobiltelefoner planeras under året.