

Borås Stad Hälsoenkät 65+

En enkätundersökning om hälsan bland personer över 65 år i Borås stad

Malin Andersson, Linda Perlstedt Svensson och Maria Hallman

2022-04-22

Genomförande

6000 personer över 65 år i Borås
(600/område)

Ca 50 frågor

Webb och pappersenkät

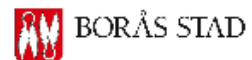
Svenska/engelska/finska

Påminnelse

Enkätfabriken

Insamlingsperiod november 2021 -
januari 2022

0370327765



Hälsoenkät för dig som är 65 år eller äldre

Borås Stad genomför en undersökning om hälsa.

Syftet med undersökningen är att skaffa mer information om hälsa och mående. Resultatet av undersökningen kommer användas för beslutsfattande och underlag för prioriteringar för att erbjuda tjänster och stöd som behövs.

Fyll i enkäten och posta den i det frankerade svarskuvertet. Enkäten tar ungefär 15-20 min att besvara.

Tack för ditt deltagande!

Allmän hälsa

1. Hur bedömer du ditt allmänna hälsotillstånd?

- ☐ Mycket bra
- ☐ Bra
- ☐ Varken bra eller dåligt
- ☐ Dåligt
- ☐ Mycket dåligt

2. Kan du utan större besvär göra följande aktiviteter?

Sätt ett kryss på varje rad

	Ja	Nej
Kan du gå upp/ner för ett trappsteg utan besvär? t.ex. på buss eller tåg	☐	☐
Kan du ta en kortare promenad (ca 5 min i någorlunda rask takt)?	☐	☐
Klarar du dig utan hjälpmedel eller hjälp av någon annan person för att förflytta dig utomhus?	☐	☐

3. Begränsar din syn dig i någon aktivitet?

Ex matlagning, läsning, tv-tittande, promenad eller umgänge

- ☐ Inte alls
- ☐ I viss mån
- ☐ Ganska mycket
- ☐ Veldig mycket

4. Begränsar din hörsel ditt umgänge?

- ☐ Inte alls
- ☐ I viss mån
- ☐ Ganska mycket
- ☐ Veldig mycket

Svarsfrekvens

Inbjudna	6 000
Övertäckning	190
Antal svar	3 762
Svarsfrekvens	65%

	Antal svar
Papper	3 361
Webb	401

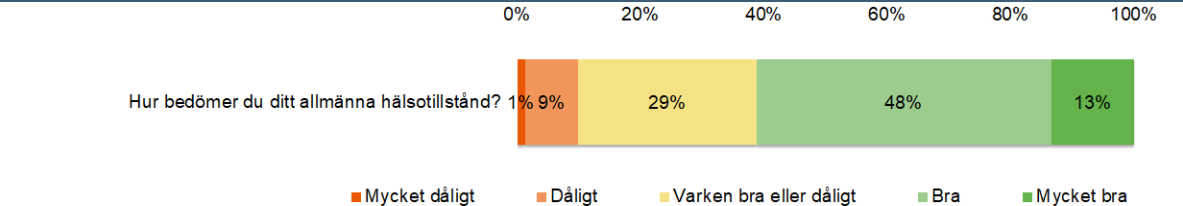
Brämhult	Centrum	Dalsjöfors	Fristad	Göta
63%	65%	69%	65%	67%

Norrby	Sandhult	Sjöbo	Trandared	Viskafors
64%	70%	60%	67%	60%

Innehåll

- Bakgrund (kön/ålder/boende/födelseland etc.)
- Ekonomi och utbildning
- Allmän hälsa inkl. psykisk hälsa
- Social hälsa
- Tandhälsa
- Läkemedel
- Fysisk aktivitet
- Matvanor
- Rökning och snusning
- Alkoholvanor
- Spelvanor
- Digitala vanor
- Trygghet och utsatthet

Presentation av resultatet

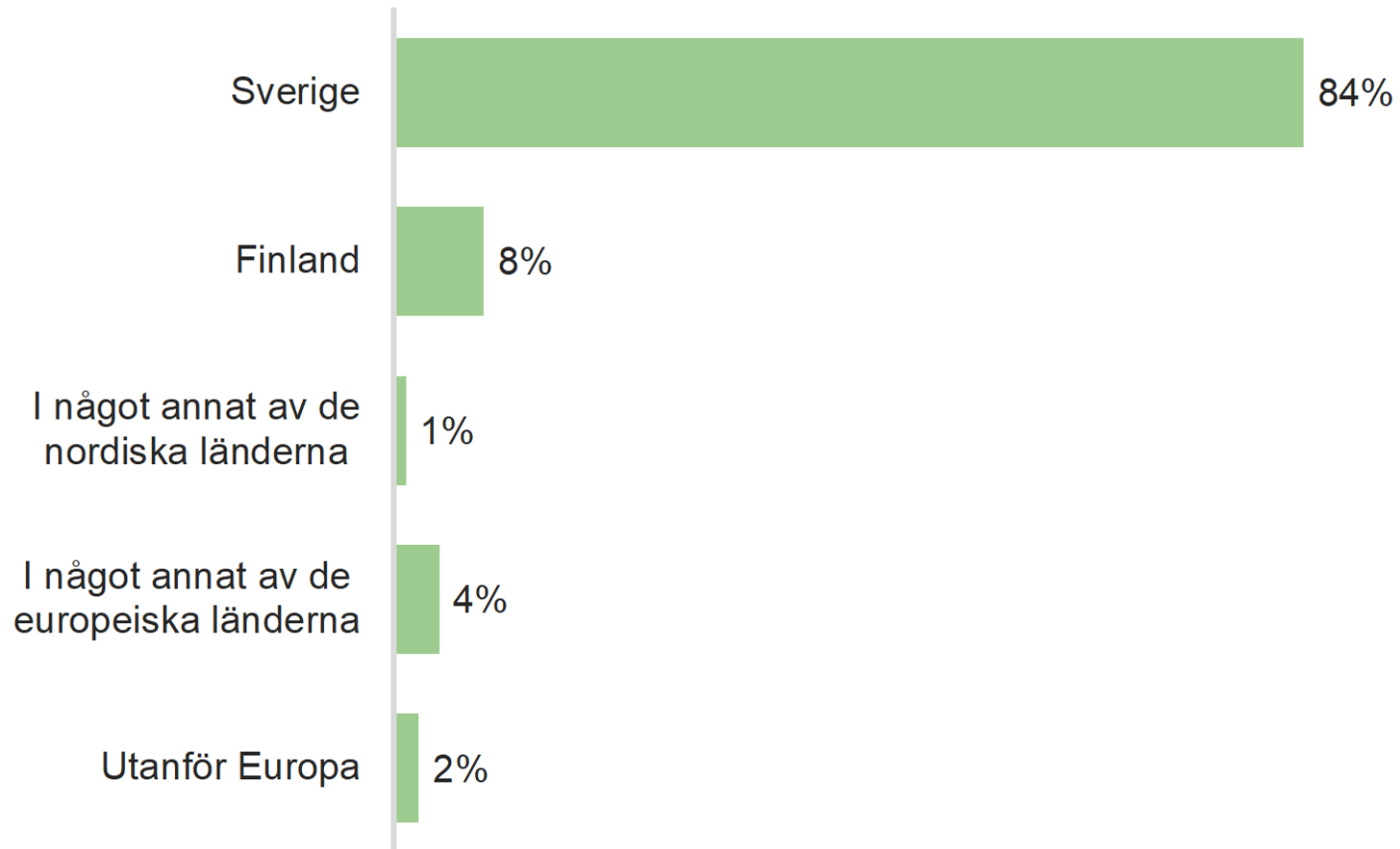


	Kön			Ålder	
	Kvinna	Man	Sverige-finnar	65-79 år	80 år eller äldre
Mycket dåligt	1%	1%	3%	1%	2%
Dåligt	9%	8%	10%	6%	13%
Varken bra eller dåligt	29%	28%	38%	23%	39%
Bra	47%	49%	42%	52%	40%
Mycket bra	14%	13%	7%	18%	6%
Antal svar	1979	1632	291	2230	1218

	Kommundel				
	Brämhult	Centrum	Dalsjöfors	Fristad	Göta
Mycket dåligt	2%	1%	1%	1%	1%
Dåligt	10%	7%	8%	8%	10%
Varken bra eller dåligt	22%	25%	29%	31%	29%
Bra	53%	49%	53%	49%	46%
Mycket bra	13%	18%	10%	11%	13%
Antal svar	329	368	389	376	385

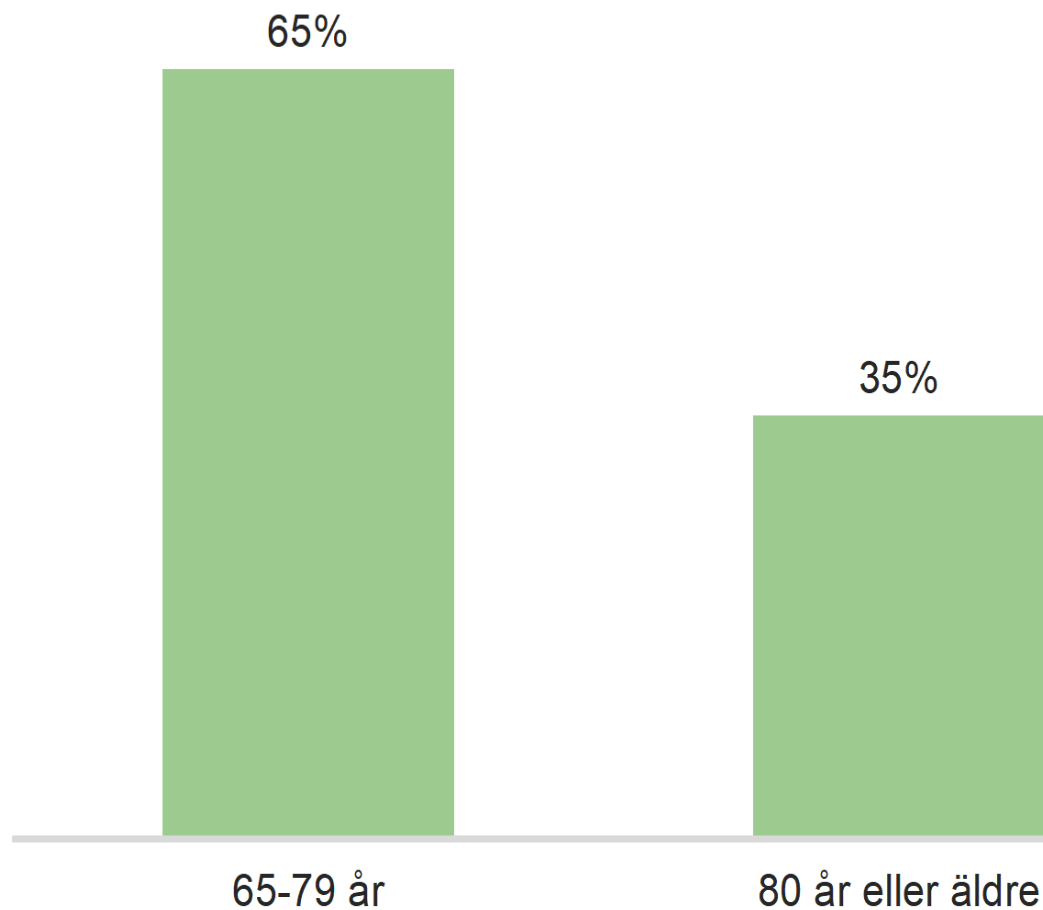
	Kommundel				
	Norrby	Sandhult	Sjöbo	Trandared	Viskafors
Mycket dåligt	3%	1%	2%	2%	0%
Dåligt	10%	7%	11%	9%	7%
Varken bra eller dåligt	28%	26%	34%	33%	31%
Bra	46%	48%	43%	43%	46%
Mycket bra	14%	17%	10%	14%	16%
Antal svar	356	389	337	384	335

Var är du född?

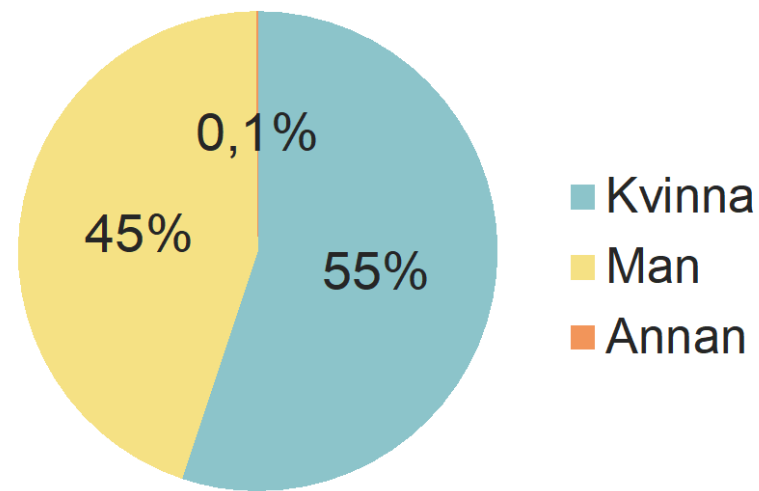


Antal svar: 3687

Åldersfördelning?



Könsidentitet?



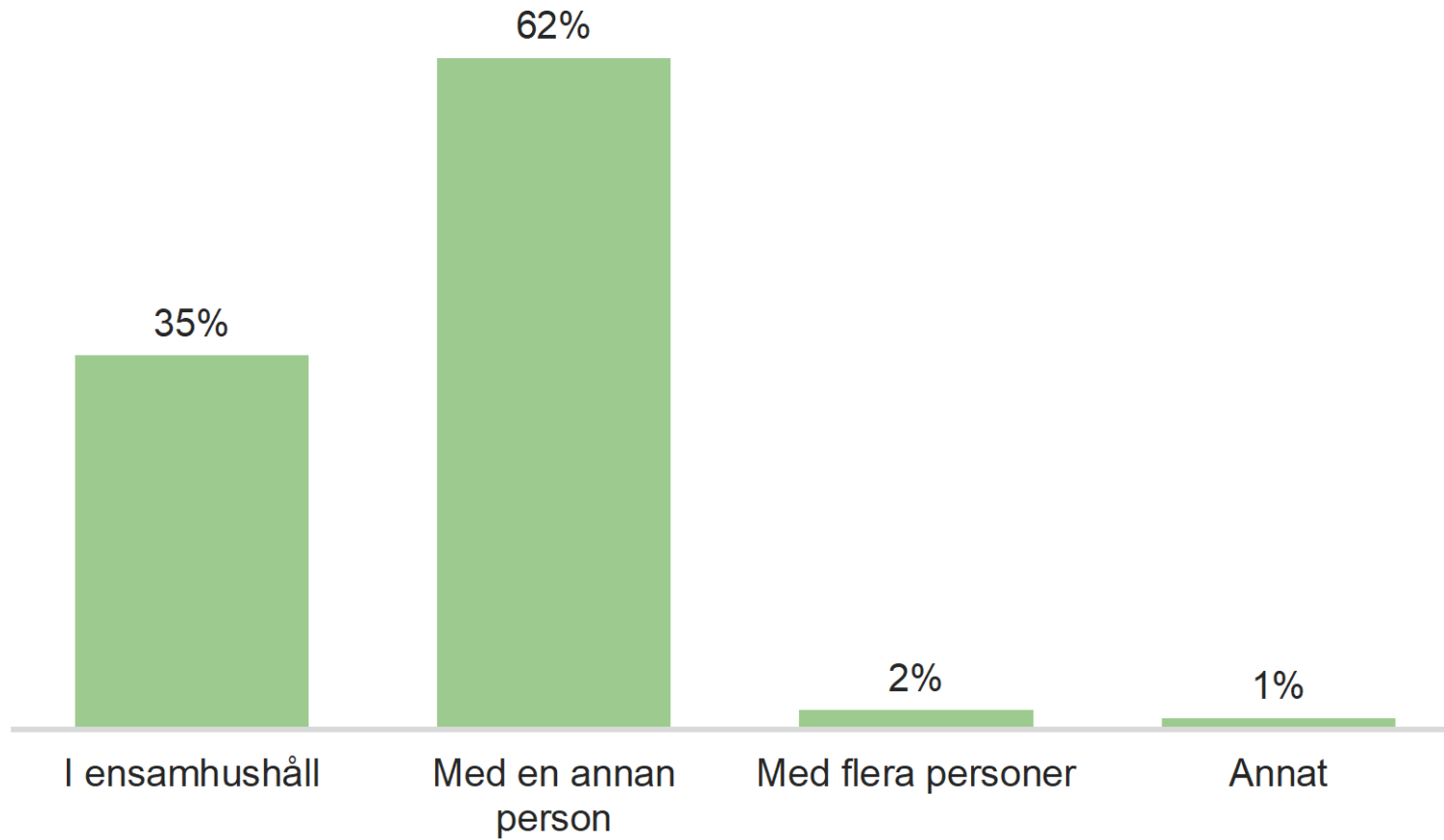
Kön		
	Kvinna	Man
65-79 år	63%	67%
80 år eller äldre	37%	33%
Antal svar	1927	1581

Antal svar: 3530



BORÅS
STAD

Hur bor du?

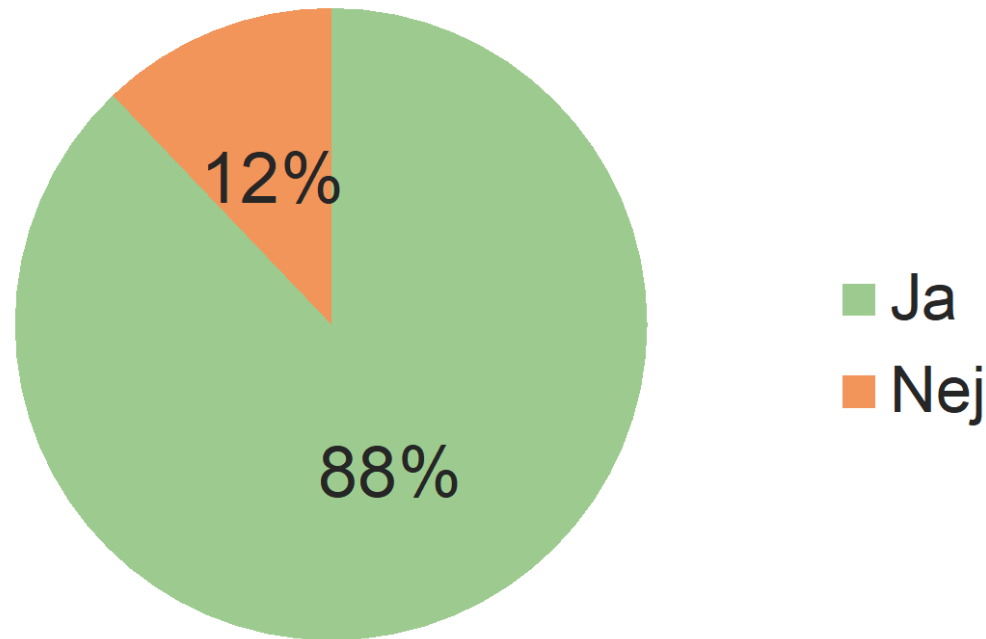


Antal svar: 3731



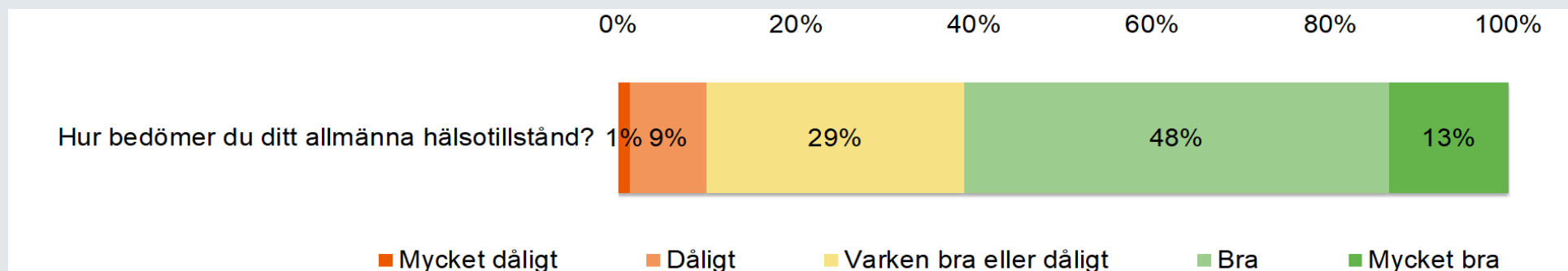
BORÅS
STAD

Skulle du eller ditt hushåll inom en månad klara av att betala en oväntad utgift på 12 000 kronor utan att låna eller be om hjälp?



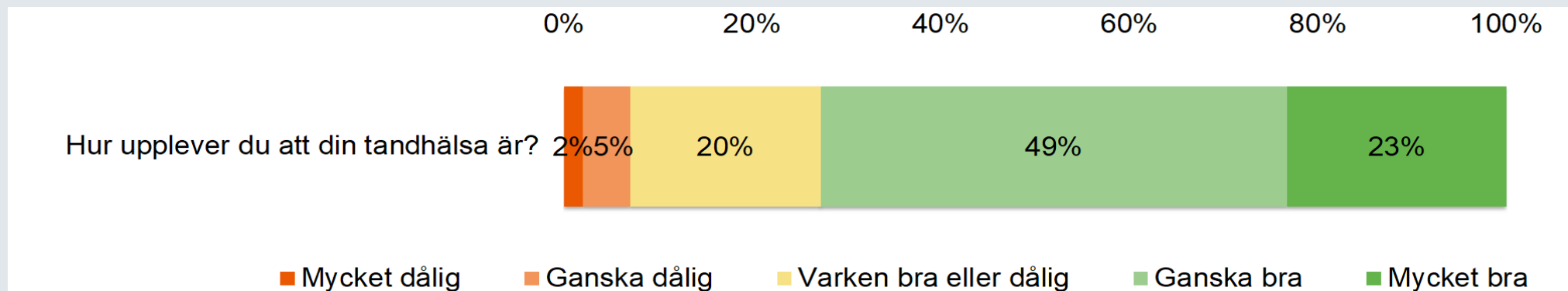
Antal svar: 3671

Hur bedömer du ditt allmänna hälsotillstånd?

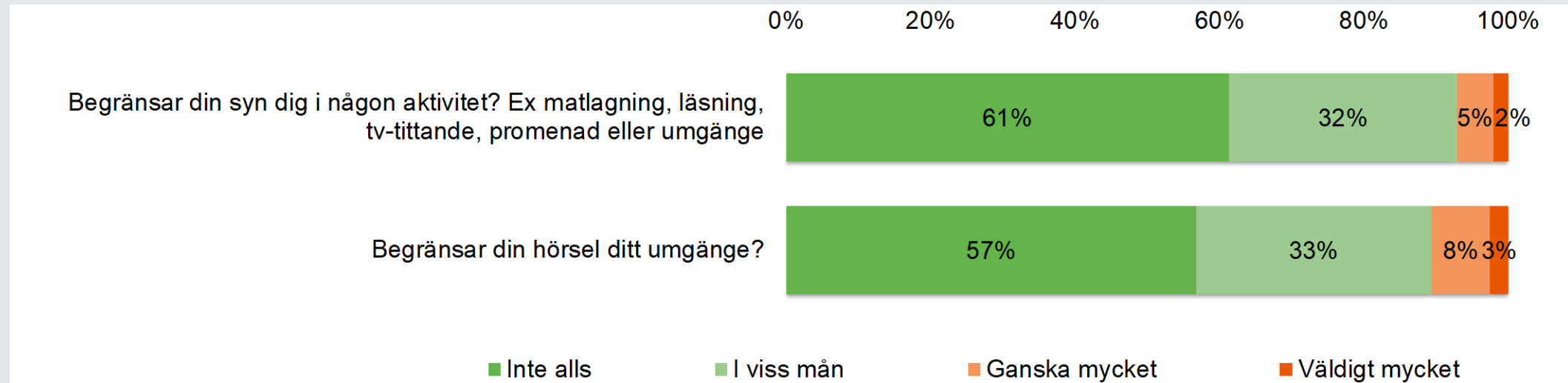


Tandhälsa

- 7 % dålig eller mycket dålig tandhälsa
- 80 % har varit i behov av att söka tandläkarvård men avstått



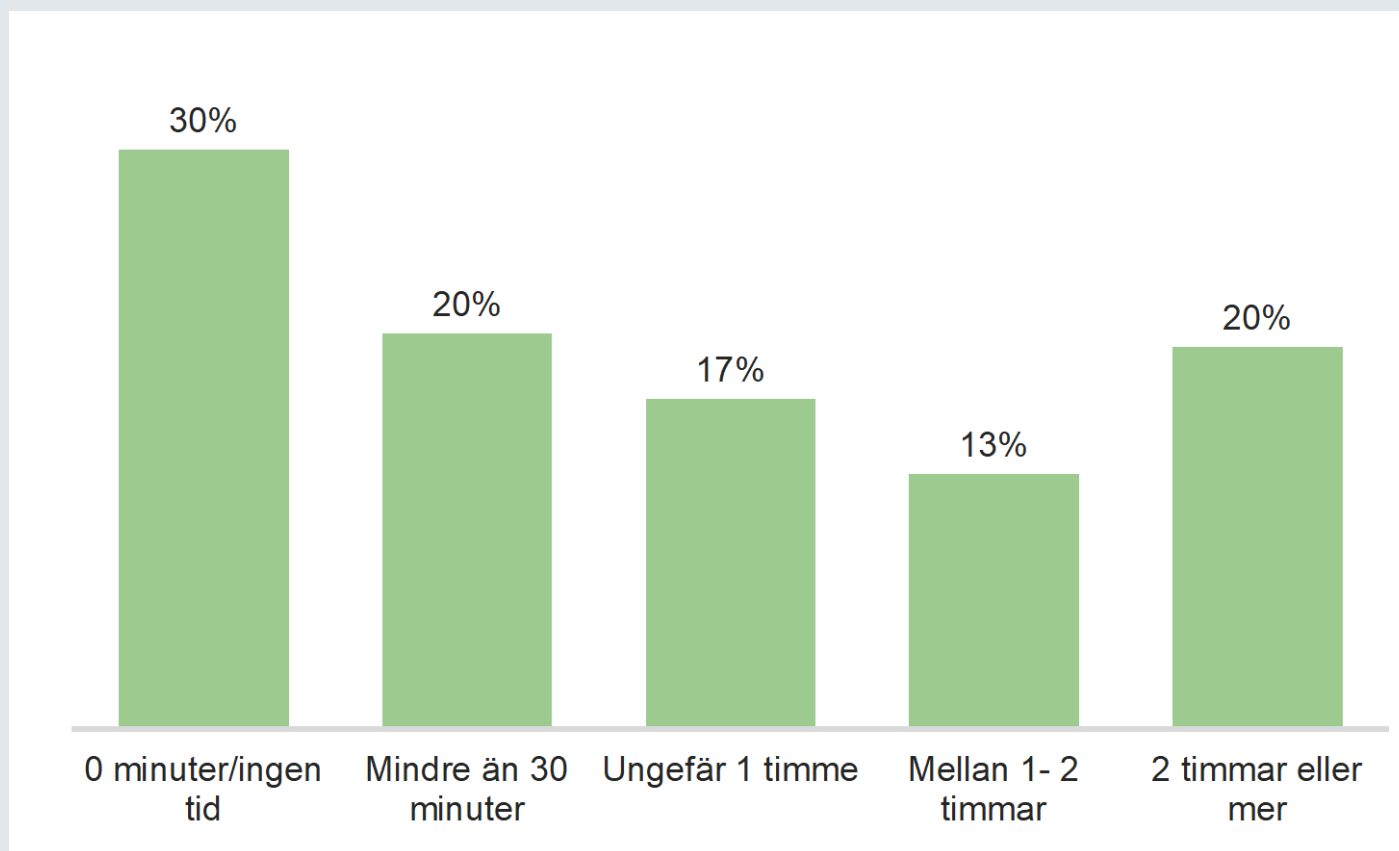
Begränsningar syn och hörsel



Har du hjälp med biståndsbedömda insatser?

	Kön			Ålder	
	Kvinna	Man	Sverige- finnar	65-79 år	80 år eller äldre
Ja	22%	15%	21%	8%	40%
Nej	78%	85%	79%	92%	60%
Antal svar	2003	1623	286	2236	1223

Hur mycket tid ägnar du en vanlig vecka åt fysisk träning som får dig att bli andfådd, till exempel löpning, motionsgymnastik eller bollsport?



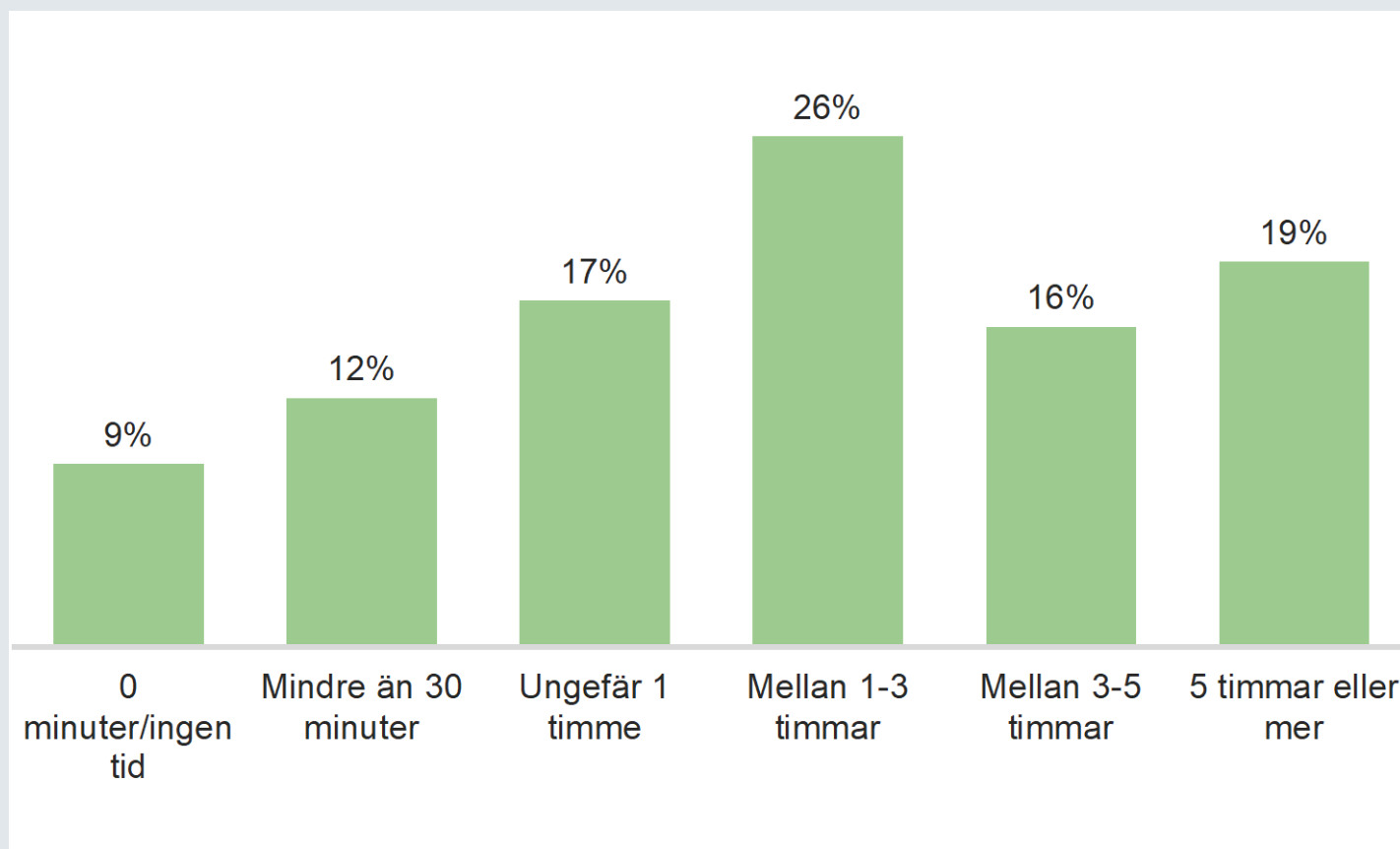
Antal svar: 3502



BORÅS
STAD

Hur mycket tid ägnar du en vanlig vecka åt vardagsaktiviteter, till exempel promenader, cykling eller trädgårdsarbete?

Räkna samman all tid (minst 10 minuter åt gången).



Antal svar: 3649

Hur ofta har du druckit alkohol under de senaste 12 månaderna?

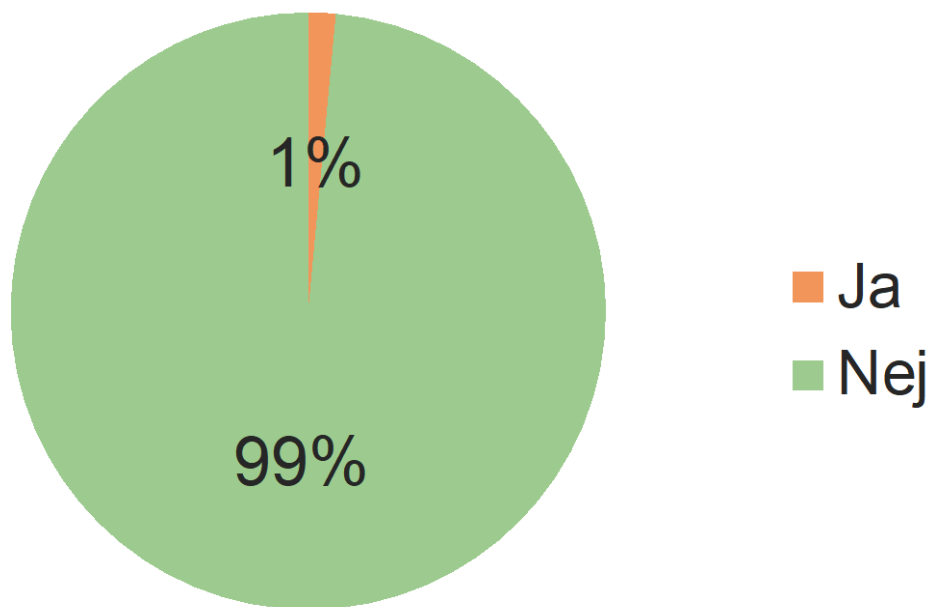
	Kön			Ålder	
	Kvinna	Man		65-79 år	80 år eller äldre
4 gånger/vecka eller mer	4%	10%	2%	7%	6%
2-3 gånger/vecka	19%	28%	9%	27%	15%
2-4 gånger/månad	24%	27%	21%	28%	20%
1 gång/månad eller mer sällan	23%	16%	29%	19%	23%
Aldrig	30%	19%	38%	19%	36%
Antal svar	2017	1642	294	2260	1231



Rökning och snusning

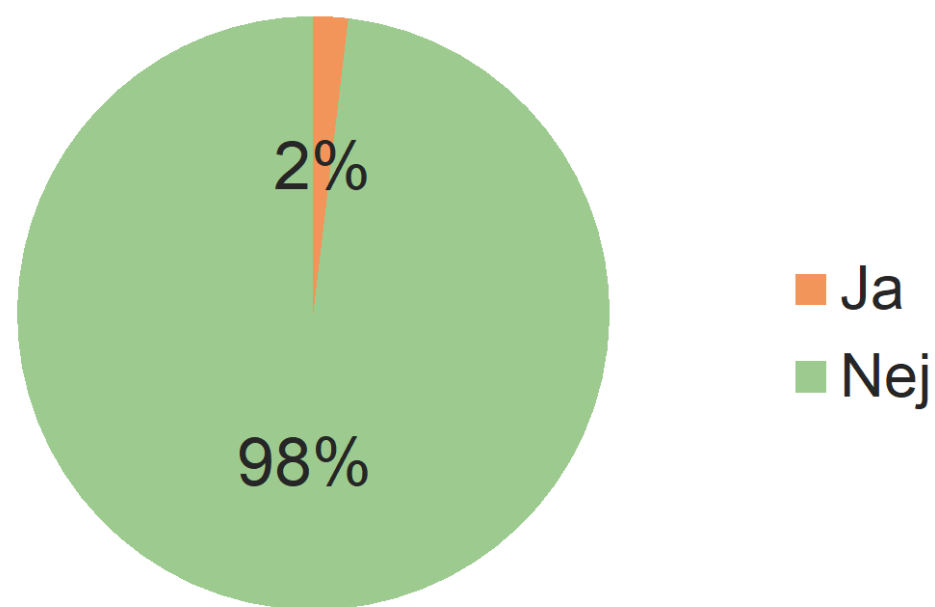
- **93 % av respondenterna röker inte**
- 2 % röker ibland
- 6 % röker dagligen
- Flest röker på Sjöbo (11 % dagligen)
- Fler i den yngre åldersgruppen röker
- Att snusa är ungefär lika förekommande som att röka
- Fler män än kvinnor snusar
- Fler yngre än äldre snusar

Har du under de senaste 12 månaderna blivit utsatt för fysiskt våld?



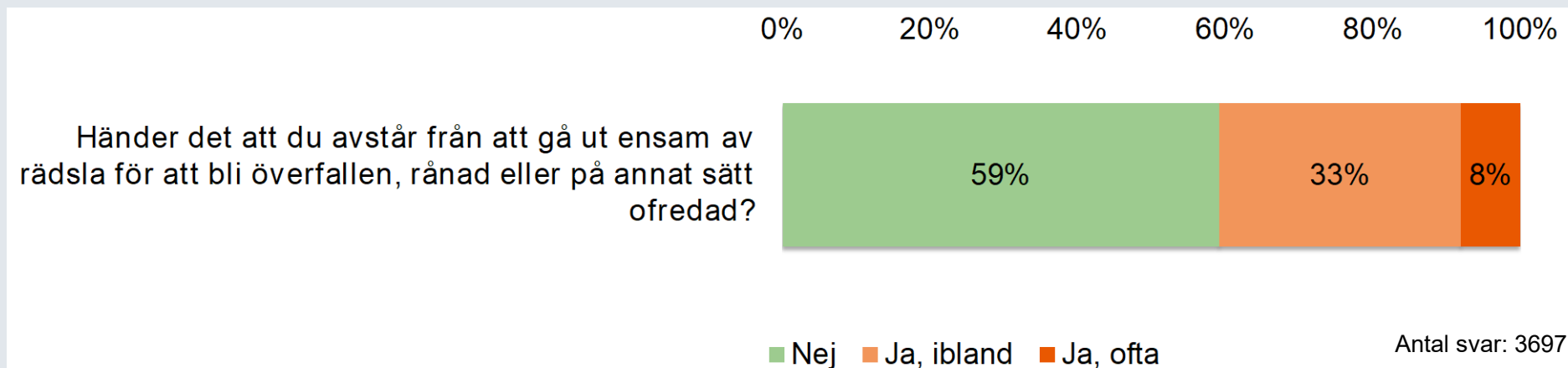
Antal svar: 3713

Har du under de senaste 12 månaderna blivit utsatt för hot eller hotelser om våld så att du blev rädd?

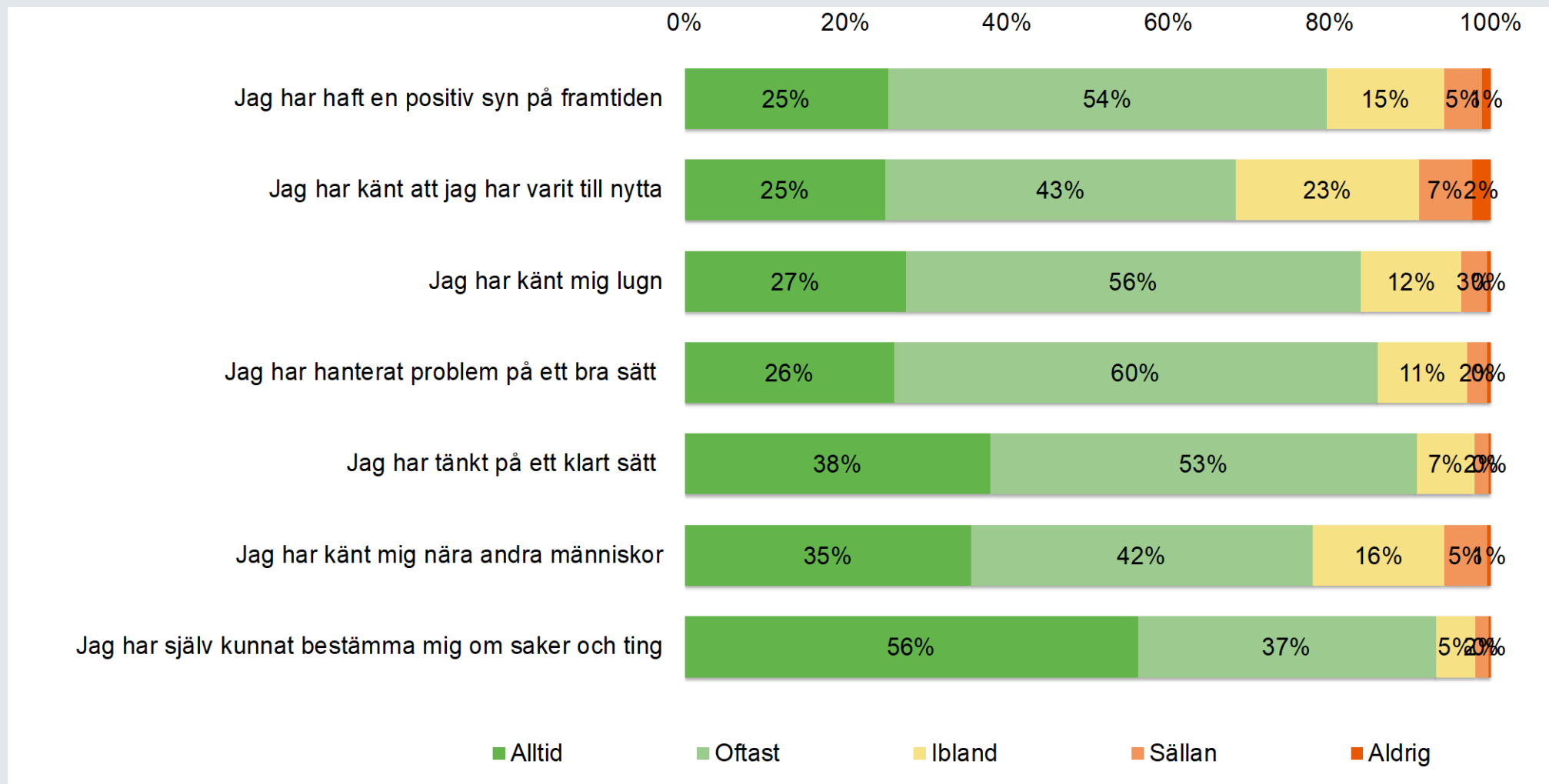


Antal svar: 3678

Händer det att du avstår från att gå ut ensam av rädsla för att bli överfallen, rånad eller på annat sätt ofredad?



Hur har du upplevt din situation de senaste 2 veckorna?



Antal svar:

3620

3584

3624

3597

3584

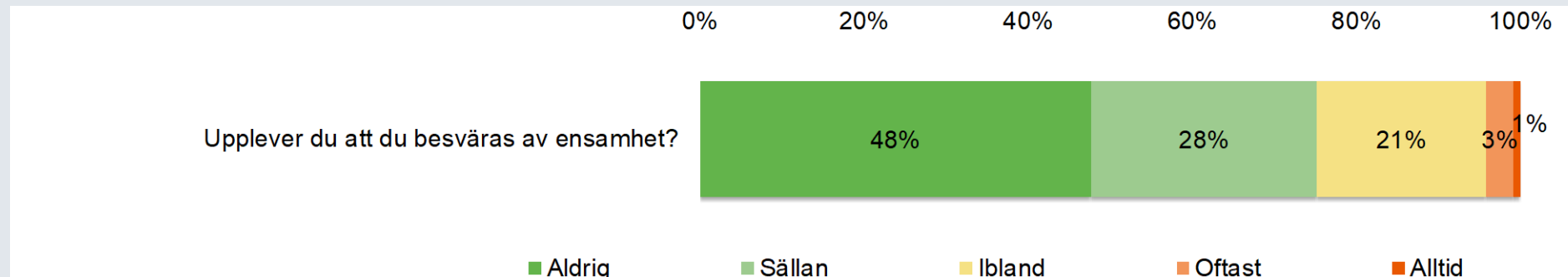
3576

3640



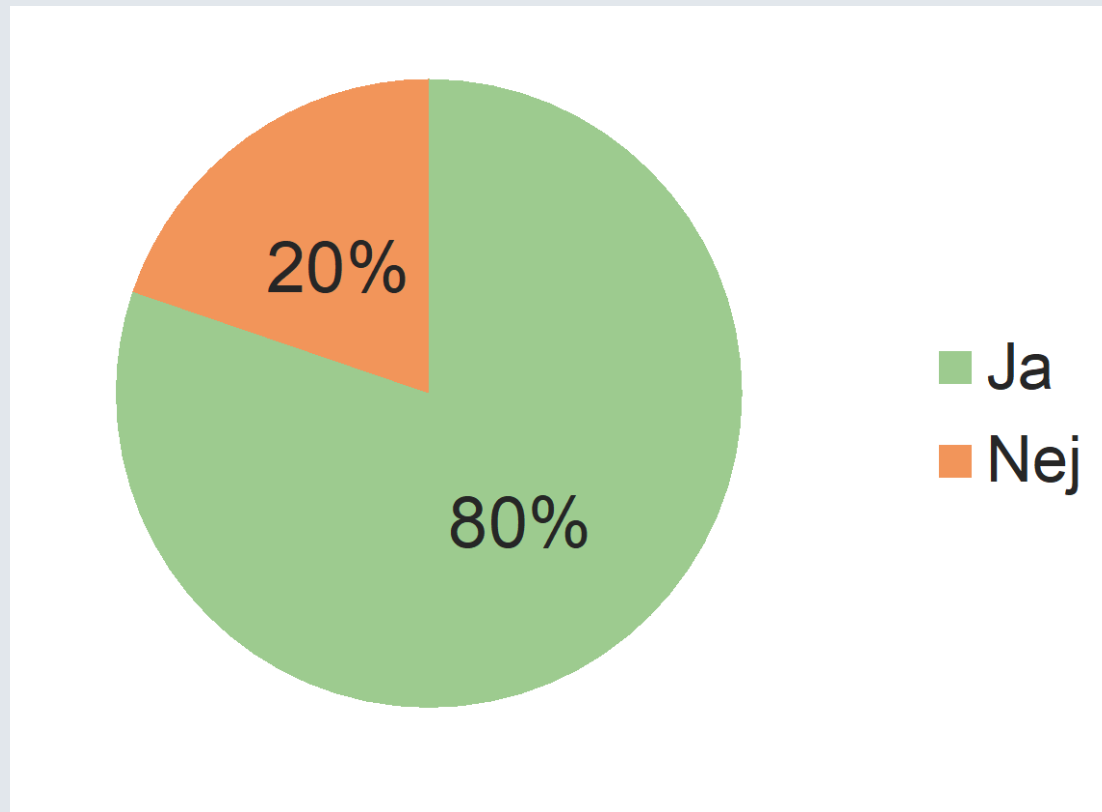
BORÅS
STAD

Upplever du att du besväras av ensamhet?



Antal svar: 3719

Tycker du att man i allmänhet kan lita på de flesta människor?

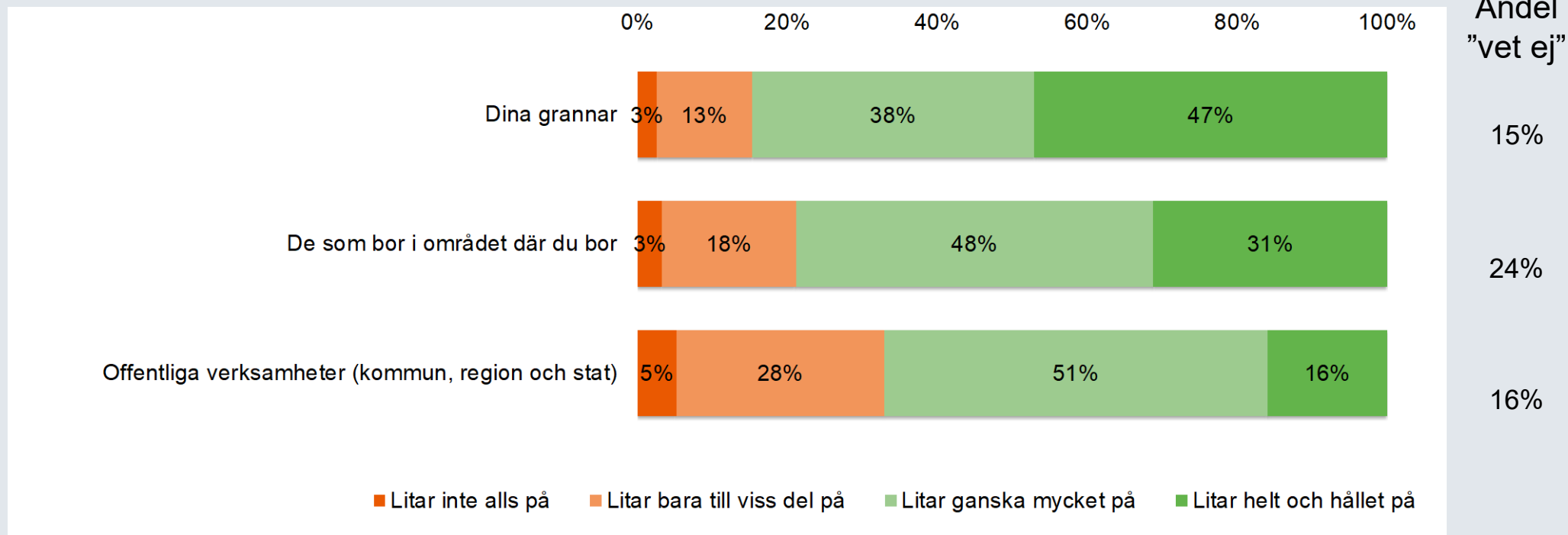


		Sverigefinnar
Ja	67%	
Nej	33%	



Hur mycket litar du på...?

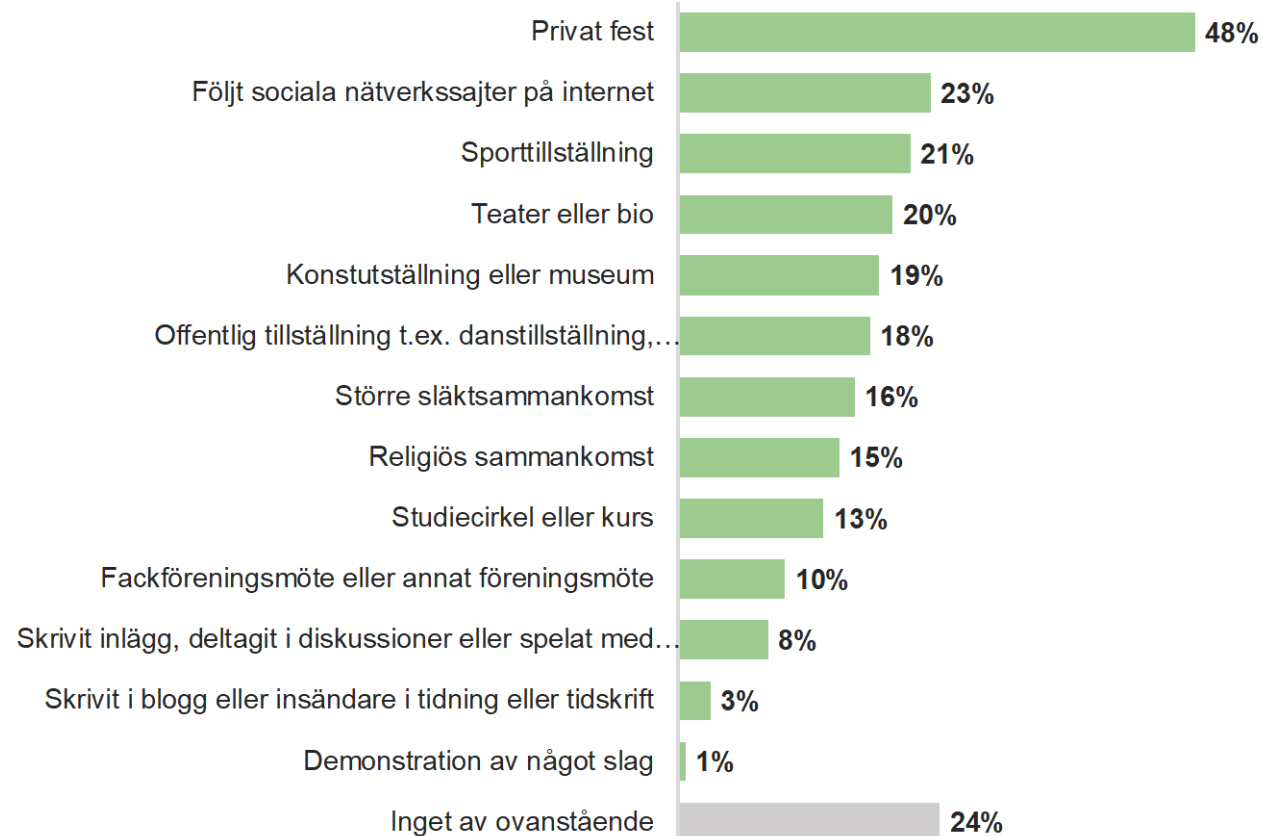
Markera för var och en av följande grupper/verksamheter hur mycket du litar på dem.



Antal svar: Grannar – 3128, i området – 2741, offentlig verksamhet – 3042

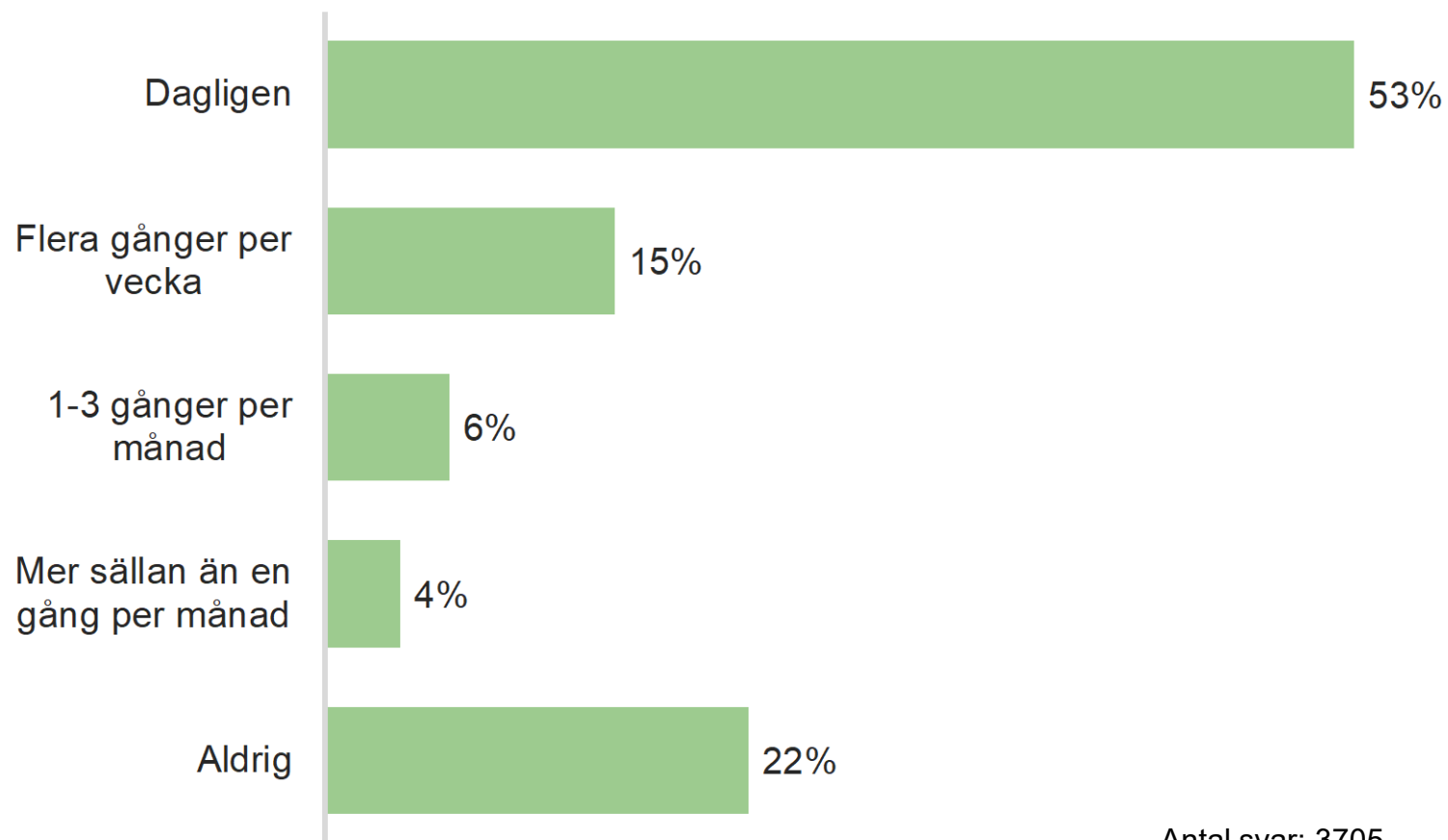
Har du deltagit i någon av följande aktiviteter under de senaste 12 månaderna?

Flera alternativ kan anges.



Antal svar: 3440

Hur ofta använder du internet/digitala tjänster?



Antal svar: 3705

Tack!